

使い捨てをやめて

# 3Rをゼロに



資源を浪費するのは人間だけ

3Rですべての命を守る

リサイクルの会

鶴ヶ島市リサイクル都市づくり市民の会

# 3つのR その1

## リデュース Reduce=抑制

<ゴミを減らす>

- ・無駄なものを買わない。原材料を見て考える。
- ・簡易包装や詰め替え用を選ぶ。
- ・マイバッグ、保存容器を持参する。
- ・レジ袋節約のスタンプカードを利用する。
- ・量り売りのものを買う。
- ・業者のレンタル品や公共サービスを利用する。  
(旅行鞆、子ども用品、介護用ベッドなどはレンタルで)
- ・食物は計画的に買う。冷蔵庫をチェック。
- ・スローフードで手作りを心がける。
- ・料理は作りすぎない。
- ・野菜などは旬のものを買う。
- ・エコロジー・クッキング。

(減農薬や有機栽培のものを選べば、野菜の皮まで安心して食べられます)



小さな心がけで大きな貢献

省資源