



熱中症対策について

令和 8 年 9 月

環境保健部



熱中症対策実行計画の改定に向けて

1. 熱中症対策実行計画とは

- ・ 令和5年5月30日に閣議決定。気候変動適応法第16条に定める計画であり、熱中症対策の集中的かつ計画的な推進を図ることを目的とする。
- ・ 中期的な目標（2030年）として、熱中症による死亡者数が、現状（※1）から半減することを目指す。
- ・ 見直しの時期については、「気候変動適応計画（※2）と併せて令和8年度目途に見直すこととし、その後はおおむね5年ごとに見直す」こととされている。

※1：5年移動平均死亡者数を使用。計画策定時に入手可能であった令和4年における5年移動平均死亡者数は1,295名。

※2：気候変動適応法第7条に定める計画であり、5年ごとに見直すこととされている。

今般、本計画を令和8年度に見直すこととする。環境保健部会の下に熱中症対策小委を設置し、議論を行う。

2. 熱中症対策実行計画の改定に当たっての論点

（1）目標のあり方について

現行計画においては、「中期的な目標（2030年）として、熱中症死亡者数（5年移動平均死亡者数）について、現状から半減することを目指す」としているが、次期計画における目標はどのようにあるべきか（目標年、指標の内容や目指す数値など）。

（2）関係府省庁の役割分担と連携のあり方について

目標の達成に向け関係府省庁がそれぞれ、または連携して、どのような熱中症対策に取り組むべきか。

（3）自治体、産業界等の関係主体の取組の促進・支援について

自治体における熱中症対策の取組をどのように促進すべきか。

産業界等その他の主体における取組をどのように促進すべきか。

（4）熱中症警戒アラート等の情報発信のあり方について

現在の熱中症警戒アラートの情報発信・活用のされ方は適切か。

熱中症予防行動と行動の制限とのバランスをどのようにとるべきか。

（5）その他

3. 小委での議論スケジュール（案）

第1回（4月23日）	（1）目標のあり方について ヒアリング（国立社会保障・人口問題研究所 井上研究員） （2）関係府省庁の役割分担と連携のあり方について ヒアリング（消防庁・文科省・スポーツ庁・厚労省・農水省・国交省）
第2回（9月8日）	（2）関係府省庁の役割分担と連携のあり方について ヒアリング（気象庁） （3）自治体、産業界等の関係主体の取組の促進・支援について ヒアリング（愛知県豊田市、京都府京都市、国立環境研究所） （4）熱中症警戒アラート等の情報発信のあり方について
第3回（10月頃）	（5）その他 ・計画改定の方向性について ・緩和と適応をつなげるための情報発信のあり方について ・災害時における熱中症対策のあり方について
第4回（12月頃）	計画改定の方向性のとりまとめ

記録的な暑さの中、震災復興における熱中症対策に、県・関係省庁・関係機関と連携して対応

これまで環境省が行ってきた熱中症対策に係る主な取組

【被災地域における全般的な熱中症対策】

- 被災地の薬局や道の駅、レンタカー営業所、空港リムジンバス等において熱中症予防のリーフレットを配布するとともに、九州全土のサービスエリアにおいてデジタルサイネージを活用した熱中症予防の普及啓発を実施

【避難所における熱中症対策】

- 避難生活中にトイレの使用を避けるため水分摂取を控えることがないよう周知広報を徹底するとともに、避難所に飲料水等の物資が十分に行き渡るよう、医療関係者・県・関係府省庁と調整
- 避難者にリハビリを行う医療従事者等の団体に対して、避難所等巡回時に熱中症予防についても避難者へ啓発してもらうよう調整

【車中泊をされている方等に対する熱中症対策】

- 警察関係者の協力を得て、車中泊避難者への夜間の巡回時に、厚労省や県と連携して作成した「車中泊に関するセルフチェックリスト」等の情報提供を実施

【災害ボランティアの方等に対する熱中症対策】

- ボランティア団体に対して、現地ボランティアセンターや関係団体を通じた熱中症予防のためのリーフレットの配布や、また深部体温の変化を推定できるウェアラブル端末の配布を仲介し、活動時の熱中症予防の呼びかけを実施

熊本県や関係府省庁、関係機関等と連携して配布等を行っている周知広報資材

災害時の熱中症予防

～暮らし生活・片付け作業時の注意点～

内務省
消防庁
国土交通省
環境省

暑中・夏休み期間の適切な暑熱対策が重要で、適切な対策・対応を怠れば、命にかけることもあります。災害時には、慣れた生活環境で作業中熱中症のリスクは高くなるものです。災害時の暑熱対策を怠らなければ、十分に注意すれば、

1. 熱中症を予防するためには…

- ① **暑さを避けよう**
暑さを避けるには、暑い時間帯の外出を避け、日陰や涼しい場所を利用。暑熱対策グッズが効果的。特に高温乾燥の日には、暑熱対策グッズは、暑熱対策が難しいという場所への避難も検討しましょう。
- ② **のどが潤っていくことでさらに水分・塩分をとりましよう**
- ③ **暑さに関する情報を確認しよう**
身の回りには、暑熱対策（WBGT）の指標を、（国土交通省アラート）（気象庁発表の気象情報）を確認。



暮らし生活における注意点

- ◆ 暑熱対策グッズは効果的。体温計など、体温測定や日々の暑熱対策のリスク管理に活用。暑熱対策グッズは、暑熱対策が難しいという場所への避難も検討しましょう。
- ◆ 高温乾燥の日には、暑熱対策グッズは、暑熱対策が難しいという場所への避難も検討しましょう。

片付け等の作業時の注意点

- ◆ 作業開始前に必ず暑熱対策を。作業開始後は作業を行わないようにしよう。
- ◆ 暑熱対策グッズは、暑熱対策が難しいという場所への避難も検討しましょう。
- ◆ 暑熱対策グッズは、暑熱対策が難しいという場所への避難も検討しましょう。
- ◆ 暑熱対策グッズは、暑熱対策が難しいという場所への避難も検討しましょう。





※ 暑熱対策グッズは、暑熱対策が難しいという場所への避難も検討しましょう。

※ 暑熱対策グッズは、暑熱対策が難しいという場所への避難も検討しましょう。

※ 暑熱対策グッズは、暑熱対策が難しいという場所への避難も検討しましょう。

※ 暑熱対策グッズは、暑熱対策が難しいという場所への避難も検討しましょう。

※ 暑熱対策グッズは、暑熱対策が難しいという場所への避難も検討しましょう。

※ 暑熱対策グッズは、暑熱対策が難しいという場所への避難も検討しましょう。

※ 暑熱対策グッズは、暑熱対策が難しいという場所への避難も検討しましょう。

※ 暑熱対策グッズは、暑熱対策が難しいという場所への避難も検討しましょう。

※ 暑熱対策グッズは、暑熱対策が難しいという場所への避難も検討しましょう。

※ 暑熱対策グッズは、暑熱対策が難しいという場所への避難も検討しましょう。

※ 暑熱対策グッズは、暑熱対策が難しいという場所への避難も検討しましょう。

※ 暑熱対策グッズは、暑熱対策が難しいという場所への避難も検討しましょう。

※ 暑熱対策グッズは、暑熱対策が難しいという場所への避難も検討しましょう。

※ 暑熱対策グッズは、暑熱対策が難しいという場所への避難も検討しましょう。

※ 暑熱対策グッズは、暑熱対策が難しいという場所への避難も検討しましょう。

※ 暑熱対策グッズは、暑熱対策が難しいという場所への避難も検討しましょう。

※ 暑熱対策グッズは、暑熱対策が難しいという場所への避難も検討しましょう。

※ 暑熱対策グッズは、暑熱対策が難しいという場所への避難も検討しましょう。

※ 暑熱対策グッズは、暑熱対策が難しいという場所への避難も検討しましょう。

※ 暑熱対策グッズは、暑熱対策が難しいという場所への避難も検討しましょう。

※ 暑熱対策グッズは、暑熱対策が難しいという場所への避難も検討しましょう。

※ 暑熱対策グッズは、暑熱対策が難しいという場所への避難も検討しましょう。

※ 暑熱対策グッズは、暑熱対策が難しいという場所への避難も検討しましょう。

※ 暑熱対策グッズは、暑熱対策が難しいという場所への避難も検討しましょう。

※ 暑熱対策グッズは、暑熱対策が難しいという場所への避難も検討しましょう。

※ 暑熱対策グッズは、暑熱対策が難しいという場所への避難も検討しましょう。

※ 暑熱対策グッズは、暑熱対策が難しいという場所への避難も検討しましょう。

※ 暑熱対策グッズは、暑熱対策が難しいという場所への避難も検討しましょう。

※ 暑熱対策グッズは、暑熱対策が難しいという場所への避難も検討しましょう。

※ 暑熱対策グッズは、暑熱対策が難しいという場所への避難も検討しましょう。

※ 暑熱対策グッズは、暑熱対策が難しいという場所への避難も検討しましょう。

※ 暑熱対策グッズは、暑熱対策が難しいという場所への避難も検討しましょう。

※ 暑熱対策グッズは、暑熱対策が難しいという場所への避難も検討しましょう。

※ 暑熱対策グッズは、暑熱対策が難しいという場所への避難も検討しましょう。

※ 暑熱対策グッズは、暑熱対策が難しいという場所への避難も検討しましょう。

※ 暑熱対策グッズは、暑熱対策が難しいという場所への避難も検討しましょう。

※ 暑熱対策グッズは、暑熱対策が難しいという場所への避難も検討しましょう。

※ 暑熱対策グッズは、暑熱対策が難しいという場所への避難も検討しましょう。

※ 暑熱対策グッズは、暑熱対策が難しいという場所への避難も検討しましょう。

※ 暑熱対策グッズは、暑熱対策が難しいという場所への避難も検討しましょう。

※ 暑熱対策グッズは、暑熱対策が難しいという場所への避難も検討しましょう。

※ 暑熱対策グッズは、暑熱対策が難しいという場所への避難も検討しましょう。

※ 暑熱対策グッズは、暑熱対策が難しいという場所への避難も検討しましょう。

※ 暑熱対策グッズは、暑熱対策が難しいという場所への避難も検討しましょう。

※ 暑熱対策グッズは、暑熱対策が難しいという場所への避難も検討しましょう。

※ 暑熱対策グッズは、暑熱対策が難しいという場所への避難も検討しましょう。

※ 暑熱対策グッズは、暑熱対策が難しいという場所への避難も検討しましょう。

※ 暑熱対策グッズは、暑熱対策が難しいという場所への避難も検討しましょう。

※ 暑熱対策グッズは、暑熱対策が難しいという場所への避難も検討しましょう。

※ 暑熱対策グッズは、暑熱対策が難しいという場所への避難も検討しましょう。

※ 暑熱対策グッズは、暑熱対策が難しいという場所への避難も検討しましょう。

※ 暑熱対策グッズは、暑熱対策が難しいという場所への避難も検討しましょう。

※ 暑熱対策グッズは、暑熱対策が難しいという場所への避難も検討

[illegible][illegible]

目 標	中期的な目標（2030年）として、 熱中症による死亡者数が、現状（※）から半減 することを目指す。 （※ 5年移動平均死亡者数を使用、令和4年（概数）における5年移動平均は1,295名）		
計画期間	おおむね 5年間	推進体制	熱中症対策推進会議（議長：環境大臣、構成員：関係府省庁の局長級）において、計画の実施状況確認・検証・改善、及び新たな施策を検討するとともに、極端な高温の発生時の政府一体的な体制を構築する。
関係者の 基本的役割	国 ：集中的かつ計画的な熱中症対策の推進、関係府省庁間及び地方公共団体等との連携強化、熱中症と予防行動に関する理解の醸成 地方公共団体 ：庁内体制を整備しつつ、主体的な熱中症対策を推進 事業者 ：消費者等の熱中症予防につながる事業活動の実施、労働者の熱中症対策 国民 ：自発的な熱中症予防行動や、周囲への呼びかけ、相互の助け合いの実施		

熱中症対策の具体的な施策

1. 命と健康を守るための普及啓発及び情報提供

- 熱中症予防強化キャンペーンの実施
- シーズン前のエアコン点検・試運転の普及啓発
- 電力需給ひっ迫時等においても、節電にも配慮したエアコンの適切な使用の呼びかけ
- 熱中症警戒情報を発表し、各種ルート、ツールを通じて、国民に広く届け、熱中症予防行動を促す
- 救急搬送人員の取りまとめ、公表

2. 高齢者、子ども等の熱中症弱者のための熱中症対策

- 熱中症対策普及団体や、福祉等関係団体、孤独・孤立対策に取り組む関係団体等を通じた見守り・声かけ強化
- エアコン利用の有効性の周知

3. 管理者がいる場等における熱中症対策

- 【学 校】○危機管理マニュアル等に基づく対応の実施
○教室等へのエアコン設置支援
- 【職 場】○暑さ指数を活用した熱中症予防実施
- 【スポーツ】○スポーツ施設のエアコン設置支援
- 【災害発生時】○エアコン未設置の避難所への迅速なエアコンや非常用電源の供給支援
- 【農作業】○農作業安全確認運動を通じた普及啓発

4. 地方公共団体及び地域の関係主体における熱中症対策

- 地方公共団体における体制整備
- 指定暑熱避難施設の指定や暑熱から避けるためエアコンのある施設や場の確保
- 指定暑熱避難施設の確保時における再エネや蓄電池等の活用
- 熱中症対策普及団体の指定等、民間の力を活用した熱中症弱者の見守り・声かけ強化
- 地方公共団体向けの研修会等の実施

5. 産業界との連携

- 消費者等への普及啓発、商品開発への協力依頼

6. 熱中症対策の調査研究の推進

- 高温等に関する情報の提供に向けて、予測技術等の改善

極端な高温発生時の対応

7. 極端な高温の発生への備え

- 地方公共団体内での関係部局間及び対応すべき関係機関の役割の明確化や連携、指定暑熱避難施設の確保や運営等に関する事前の準備を含め、体制整備が進むよう、日頃からの見守り・声かけ体制の活用や災害対策の知見・経験の共有等を通じ、支援
- 熱中症特別警戒情報に関する指針や体制の整備
- 熱中症特別警戒情報の在り方について、救急搬送に関する情報等の活用も含め検討
- 熱中症弱者の特定、所在把握、安否確認、避難誘導や、屋外活動の抑制等、見守り・声かけ体制や災害対策の仕組み等を参考に検討

8. 熱中症特別警戒情報の発表・周知と迅速な対策の実施

- 熱中症特別警戒情報を広く国民に届け、予防行動を呼びかける
- 指定暑熱避難施設の開放・適切な運用の確認
- 地方公共団体における対策の迅速な実施への協力

実行計画の実施と見直し

- 実行計画は、気候変動の状況、熱中症の今後の推移や国民世論の動向等を見据え、**更なる対策の追加や強化について引き続き検討**。極端な高温発生時の推進体制も検討結果に応じ見直し。
- 令和8年度目途に計画を見直す予定。**