

## 日常生活 CO<sub>2</sub> 情報提供ツールの入力項目一覧案

### 1. 属性入力 (1-2)

表 1 属性入力 (1-2) 入力項目案

		入力方法	選択項目
ニックネーム		自由回答	-
メールアドレス		自由回答	-
地域		単一回答	北海道 青森 ・・・ 鹿児島 沖縄
住居形態		単一回答	一戸建て 集合住宅(長屋建)
家族類型		単一回答	単身 夫婦のみ 親子 3世代以上の親族(親・子・孫など) その他
部屋の構成		複数回答	リビング・ダイニング キッチン 寝室・子供部屋・書斎等 バス・トイレ・洗面所 自動車 その他交通(バイクなど)
用途毎の 主要なエネルギー	暖房	単一回答	電気 都市ガス プロパンガス 灯油 その他 使っていない
	給湯	単一回答	電気 都市ガス プロパンガス 灯油 その他 使っていない
	調理(コンロ)	単一回答	電気 都市ガス プロパンガス 灯油 その他 使っていない
	自動車	単一回答	電気 ガソリン 軽油

## 2. 家計のみえーる入力 (2-1, 2-2)

表 2 家計のみえーる 光熱水費入力(2-1) 入力項目案

	費目	入力方法	備考
光熱水費	電気	金額	
		使用量(kWh)	※CO2算出には不使用
	都市ガス	金額	
		使用量(立方メートル)	※CO2算出には不使用
	プロパンガス	金額	
		使用量(立方メートル)	※CO2算出には不使用
	灯油	金額	
		購入量(リットル)	※CO2算出には不使用
	上下水道	金額	
		使用量(立方メートル)	※CO2算出には不使用
ガソリン	金額		
	購入量(リットル)	※CO2算出には不使用	
軽油	金額		
	購入量(リットル)	※CO2算出には不使用	
売電・オフセット	太陽光発電(売電)	売電量(kWh)	排出量からオフセット
	グリーン電力基金	金額	

表 3 家計のみえーる 光熱水費以外入力(2-2) 入力項目案

費目	品目	費目	品目	
食費	米・パン・めん類等	通信・宅配	郵便料	
	魚介類・魚介加工品		固定電話通信料	
	肉類・肉加工品		携帯電話通信料	
	乳卵類		運送料	
	野菜・海藻・芋等		携帯電話購入	
	果物		放送受信料	
	油脂・調味料		インターネット接続料	
	菓子類		その他の通信費	
	調理食品		教育	授業料等
	飲料		教科書・学習参考教材	塾・家庭教師等
	酒類		教養娯楽	音楽ソフト・スポーツ・おもちゃ
	外食・給食	手芸・園芸・ペット等	楽器	
	その他の食料品(豆腐、納豆、シリアルなど)	書籍・雑誌・新聞	宿泊・バック旅行	
	住居	家賃地代	月謝類	入場・観覧・ゲーム代
維持管理費		他の教養娯楽用耐久財	他の教養娯楽用耐久財修理代	
家具・家電等		AV機器	CDレンタル・写真現像等	理美容
		生活家電	理美容サービス	化粧品等
	家具・インテリア・寝具	歯磨き・石鹸等	こづかい	
自転車購入	日用品・雑貨等	たばこ	こづかい	
食器・台所用品・掃除用具等	清掃サービス・粗大ゴミ回収等	被服・履物・かばん等	被服	交際費等
履物類	靴・傘・腕時計等	クリーニング等	医療品・サプリメント	保健医療
靴・傘・腕時計等	クリーニング等	保健医療用品・器具	診療	交通
鉄道運賃・定期代	バス代	タクシー代	航空運賃	自動車等
バス代	有料道路料	自動車等購入	自動車等維持	その他の交通
タクシー代	自動車等購入	自動車等維持	その他の交通	保険・ローン・預貯金
航空運賃	自動車等維持	その他の交通	保険	住宅ローン
有料道路料	その他の交通	保険	住宅ローン	その他の借金返済・財産購入
自動車等購入	その他の交通	住宅ローン	その他の借金返済・財産購入	預貯金
自動車等維持	その他の交通	預貯金	預貯金	繰越金
その他の交通	その他の交通	繰越金	繰越金	

\* CO2 排出量算出に計上しない項目についても、家計簿としての機能を考慮して計上している

### 3. くらしのみえーる入力 (3-1)

表 4 くらしのみえーる入力 (3-1) 入力項目案

部屋	機器	省エネ行動	CO2削減量	節約金額	出所
			[kg-CO2/年]	[円/年]	
リビング /寝室等の居室	エアコン	夏の冷房時の設定温度は28℃を目安に	21	670	*1
		冬の暖房時の設定温度は20℃を目安に	37	1,170	*1
		エアコン冷房の使用時間を1日1時間短縮	13	410	*1
		エアコン暖房の使用時間を1日1時間短縮	28	900	*1
		フィルターを月に1~2回清掃	22	700	*1
	ガス・石油 ファンヒーター	ガスファンヒーターの設定温度は20℃を目安に	17	1,260	*1
		石油ファンヒーターの設定温度は20℃を目安に	26	1,080	*1
		ガスファンヒーターの使用時間を1日1時間短縮	29	2,050	*1
		石油ファンヒーターの使用時間を1日1時間短縮	42	1,770	*1
	電気カーペット	設定温度を低めに(「強」から「中」にする)	62	1,980	*1
	電気こたつ	こたつ布団に、上掛けと座布団をあわせて使う 設定温度を低めに(「強」から「中」にする)	22	710	*1
	照明器具・ランプ	白熱電球の点灯時間を1日1時間短くする	14	430	*1
		蛍光灯の点灯時間を1日1時間短くする	3	100	*1
		白熱電球1灯を電球型蛍光灯に交換	61	1,940	*4
		白熱電球1灯を電球型LEDランプに交換	65	2,080	*4
	テレビ	使用時間を1日1時間短くする(ブラウン管の場合)	22	700	*1
		使用時間を1日1時間短くする(液晶の場合)	10	330	*1
		使用時間を1日1時間短くする(プラズマの場合)	51	1,640	*1
		画面は明るすぎないように(輝度:最大→中央)	21	660	*1
	パソコン	音量は不必要に大きくしない(音量:最大→中央)	2	50	*1
デスクトップパソコンの使用時間を1日1時間短縮		22	690	*1	
ノートパソコンの使用時間を1日1時間短縮		4	120	*1	
電源オプションの見直しを(デスクトップ型の場合)		9	280	*1	
キッチン	冷蔵庫	ものを詰め込みすぎない	30	960	*1
		無駄な開閉はしない	7	230	*1
		開けている時間を短く	4	130	*1
		設定温度は適切に(「強」から「中」にする)	43	1,360	*1
		壁から適切な間隔で設置	31	990	*1
	ガス給湯器	食器を洗うときは低温に設定	18	1,360	*1
	食器洗い 乾燥機	食器洗いは、食器洗い乾燥機を使う	166	12,250	*2
		使用するときはずっと洗いを	188	23,470	*1
	ガスコンロ	食器洗い乾燥機は「給湯接続」にする	78	1,190	*4
		炎がなべ底からはみ出さないように調節	5	370	*1
		大きな鍋底の鍋で料理する	3	200	*2
	電子レンジ	鍋に火をかけるときにはふたをする	7	510	*2
		煮物をするときには落としぶたを活用する	46	3,360	*2
		パスタを茹でるときは同時に具も同じ鍋でゆでる	21	1,550	*2
		野菜の下ごしらえに電子レンジを活用(葉菜の場合)	8	1,000	*1
電気ポット	野菜の下ごしらえに電子レンジを活用(果菜の場合)	9	1,080	*1	
	野菜の下ごしらえに電子レンジを活用(根菜の場合)	5	990	*1	
	ご飯を炊飯器で保温せず小分けに冷凍し、食べる時解凍	1	40	*2	
バス・ トイレ・洗面所	水栓	長時間使用しないときはプラグを抜く	74	2,360	*1
		節水タイプの水栓を使う	156	16,320	*2
	お風呂	入浴は間隔をあけずに	80	5,920	*1
		お風呂のふたはこまめに閉める	37	2,730	*2
	シャワー	シャワーは不必要に流したままにしない	28	2,980	*1
		節水型シャワーヘッドを使用する	114	11,920	*2
	洗面	シャワーを1日1分家族全員が減らす	69	7,300	*3
		手や顔を洗うときは水を出しっぱなしにせずため洗いする	1	830	*2
	温水洗浄便座	使わないときはフタを閉める	24	770	*1
		便座暖房の温度は低めに	18	580	*1
	掃除機	洗浄水の温度は低めに	10	300	*1
		部屋を片付けてから掃除機をかける	4	120	*1
	洗濯機	集塵パックは適宜取替えを	1	30	*1
		洗濯物はまとめて洗いを	10	3,950	*1
	交通・移動	自動車	お風呂の残り湯を洗濯に使用する	12	7,490
ふんわりアクセル「eスタート」			192	13,290	*1
加減速の少ない運転			67	4,660	*1
早めのアクセルオフ			42	2,880	*1
		アイドリングストップ	40	2,760	*1

\*1(財)省エネルギーセンター「家庭の省エネ大辞典2009年版」を元に、(株)住環境計画研究所が算定

\*2東京ガス(株)「エコナビ」ウルトラ省エネBOOK 2009年5月版」を元に、(株)住環境計画研究所が算定

\*3環境省「身近な地球温暖化対策」(全国地球温暖化防止活動推進センターウェブサイトより)を元に、(株)住環境計画研究所が算定

\*4(株)住環境計画研究所推計