

本草綱目 > 14 草之3 芳草類 > 1448 香薷

1448 香薷

(音柔。《別錄》中品)

【校正】自菜部移入此。

【釋名】香柔(《食療》)、香茸(同上)、香菜(《千金》)、蜜蜂草(《綱目》)。

時珍曰：薷，本作。《玉篇》云：菜蘇之類，是也。其氣香，其葉柔，故以名之。草初生日茸，孟詵《食療》作香戎者，非是。俗呼蜜蜂草，象其花房也。

【集解】弘景曰：家家有此，作菜生食。十月中取乾之。

頌曰：所在皆種，但北土差少，似白蘇而葉更細，壽春及新安皆有之。彼間又有一種石香，生石上，莖葉更細，色黃而辛香彌甚，用之尤佳。吳人以為茵陳用之。

宗奭曰：香薷生山野間，荆湖南北、二川皆有之，汴、洛作園種之，暑月亦作菜蔬。葉如茵陳，花茸紫，連邊成穗，凡四、五十房為一穗，如荊芥穗，別是一種香氣。

時珍曰：香薷有野生，有家薷。中州人三月種之，呼為香菜，以充蔬品。丹溪朱氏惟取大葉者為良，而細葉者香烈更甚，今人多用之。方莖，尖葉有刻缺，頗似黃荊葉而小，九月開紫花成穗。有細子細葉者，僅高數寸，葉如落帚葉，即石香薷也。

【修治】曰：凡采得去根留葉，銼曝乾，勿令犯火。服至十兩，一生不得食白山桃也。時

【氣味】辛，微溫，無毒。

【主治】霍亂腹痛吐下，散水腫(《別錄》)。去熱風，猝轉筋者。煮為末水服，止鼻衄(孟詵)。下氣，除煩熱，療嘔逆冷氣(大明)。春月煮飲代茶，可無熱病，調中溫胃。含汁漱口，去臭氣(汪穎)。主香港腳寒

【發明】弘景曰：霍亂煮飲無不瘥者，作煎除水腫尤良。

頌曰：霍亂轉筋者，單煮服之。若四肢煩冷，汗出而渴者，加蓼子同煮服。

震亨曰：香薷屬金與水，有徹上徹下之功。解暑利小便，又治水甚捷，以大葉者濃煎丸服。肺得之，清化行而熱自降也。

時珍曰：世醫治暑病，以香薷飲為首藥。然暑有乘涼飲冷，致陽氣為陰邪所遏，遂病頭痛，發熱惡寒，煩躁口渴，或吐或瀉，或霍亂者。宜用此藥，以發越陽氣，散水和脾。若飲食不節，勞役作喪之人，傷暑大熱大渴，汗泄如雨，煩躁喘促，或瀉或吐者。乃勞倦內傷之証，必用東垣清暑益氣湯、人參白虎湯之類，以瀉火益元可也。若用香薷之藥，是重虛其表，而又濟之以熱矣。蓋香薷乃夏月解表之藥，如冬月之用麻黃，氣虛者尤不可多服。而今人不知暑傷元氣，不拘有病無病，概用代茶，謂能辟暑，真痴前說夢也。且其性溫，不可熱飲，反致吐逆。飲者惟宜冷服，則無拒格之患。其治水之功果有奇效。一士妻自腰以下腫，面目亦腫，喘急欲死，不能伏枕，大便溏泄，小便短少，服藥罔效。時珍診其脈沉而大，沉主水，大主虛，乃病後冒風所致，是名風水也。用《千金》神秘東加麻黃，一服喘定十之五。再以胃苓湯吞深師薷朮丸，二日小便長，腫消十之七，調理數日全安。益見古人方皆有至理，但神而明之，存乎其人而已。

【附方】舊四，新六。

一切傷暑：《和劑局方》香薷飲：治暑月臥濕當風，或生冷不節，真邪相干，便致吐利，或發熱頭痛體痛，或心腹痛，或轉筋，或乾嘔，或四肢逆冷，或煩悶欲死，並主之。用香薷一斤，濃朴(薑汁炙)、白扁豆(微炒)各半斤，銼散。每服五錢，水二盞，酒半盞，煎一盞，水中沉冷，連進二服立效。《活人書》水病洪腫：胡洽居士香薷煎：用乾香薷五十斤(銼)。入釜中，以水淹過三寸，煮使氣力都盡，去滓澄之，微火煎至可丸，丸如梧子大。一服五丸，日三服，日漸增之，以小便利則愈。(蘇頌《圖經本草》)

通身水腫：深師薷朮丸：治暴水風水氣水，通身皆腫，服至小便利為效。用香薷葉一斤，水一斗，熬極爛去滓，再熬成膏，加白朮末七兩，和丸梧子大。每服十丸，米飲下，日五、夜一服。(《外台秘要》)

四時傷寒，不正之氣。用水香薷為末，熱酒調服一、二錢，取汗。(《衛生易簡方》)

心煩脅痛，連胸欲死者。香薷搗汁一二升服。(《肘後》)

鼻衄不止：香薷研末，水服一錢。(《聖濟總錄》)

舌上出血如鑽孔者。香薷煎汁服一升，日三服(《肘後方》)。

口中臭氣：香薷一把，煎汁含之。(《千金方》)

小兒發遲：陳香薷二兩，水一盞，煎汁三分，入豬脂半兩，和勻，日日塗之。(《永類鈴方》)

白禿慘痛：即上方入胡粉，和塗之。(《子母秘錄》)

No related posts.