

参考資料 3

作物群別一日食品摂取量の中分類及び大分類の対比表

	中分類 (g)	大分類 (g)
米	1 9 0 . 1	1 9 0 . 1
小麦	1 1 8 . 2	
小麦以外の麦・雑穀	1 1 . 7	1 2 9 . 9
みかん	4 5 . 8	
みかん以外のかんきつ類	2 . 6	
第一大粒果実類	3 . 6	
第二大粒果実類	9 3 . 9	
小粒果実類	1 1 . 8	
オイルシード	1 0	
ナッツ類	1 . 2	1 6 8 . 9
第一果菜類	4 . 9	
第二果菜類	5 3 . 5	
さや付未成熟豆類	2 . 7	
第一葉菜類	5 6 . 5	
第二葉菜類	7 8 . 5	
根・茎類	8 0 . 3	
鱗茎類	3 0 . 3	
きのこ類	1 3 . 3	3 2 0
いも類	8 0	8 0
大豆	5 5 . 9	
大豆以外の豆類	2 . 5	5 8 . 4
てんさい	4 . 6	4 . 6
さとうきび	1 3 . 9	1 3 . 9
茶	2 . 9	2 . 9
ホップ	0 . 1	0 . 1
合 計	9 6 8 . 8	9 6 8 . 8