

分析結果報告書

平成 12 年 11 月 01 日

殿

試料の種類	水道用銅管 呼び径40			収集 (10月27日 受入)	
採取場所	[Redacted]				
採取日時	平成12年10月26日	天候	晴	採取者名	[Redacted]
コンディション	平成 年 月 日 ~ 月 日			実行年月日	平成12年10月30日

上記試料に対する分析結果をつぎのとおり証明します。

資料枚数? ↓

本結果はJWWA H 101:2000 (水道用銅管) 附属書 2 (規定) 水道用銅管 (水道施設用) - 浸出性及び浸出試験方法に基づくものである。

×7-01工流
全訳、三浦

項目	分析結果	品質規定	分析方法
味	異常なし	異常でないこと	JWWA Z 110の附属書 17
臭気	異常なし	異常でないこと	JWWA Z 110の附属書 18
色度	0.1度	0.5度以下	JWWA Z 110の附属書 19
濁度	0.05度未満	0.2度以下	JWWA Z 110の附属書 20
銅含有量	0.012mg/L	0.1mg/L以下	JWWA Z 110の附属書 29

飯能
40~50
本管
~7-7-

浸出試験方法は、JWWA Z 108により行った。

末端の

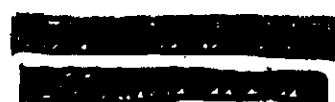
浸出液の分析方法は、JWWA Z 110の各附属書により行った。

鉄と銅は直接なると電解の問題
(10x70)


14 → 絶縁継手などがある

銅イオン溶出試験 その2

2008.12.18

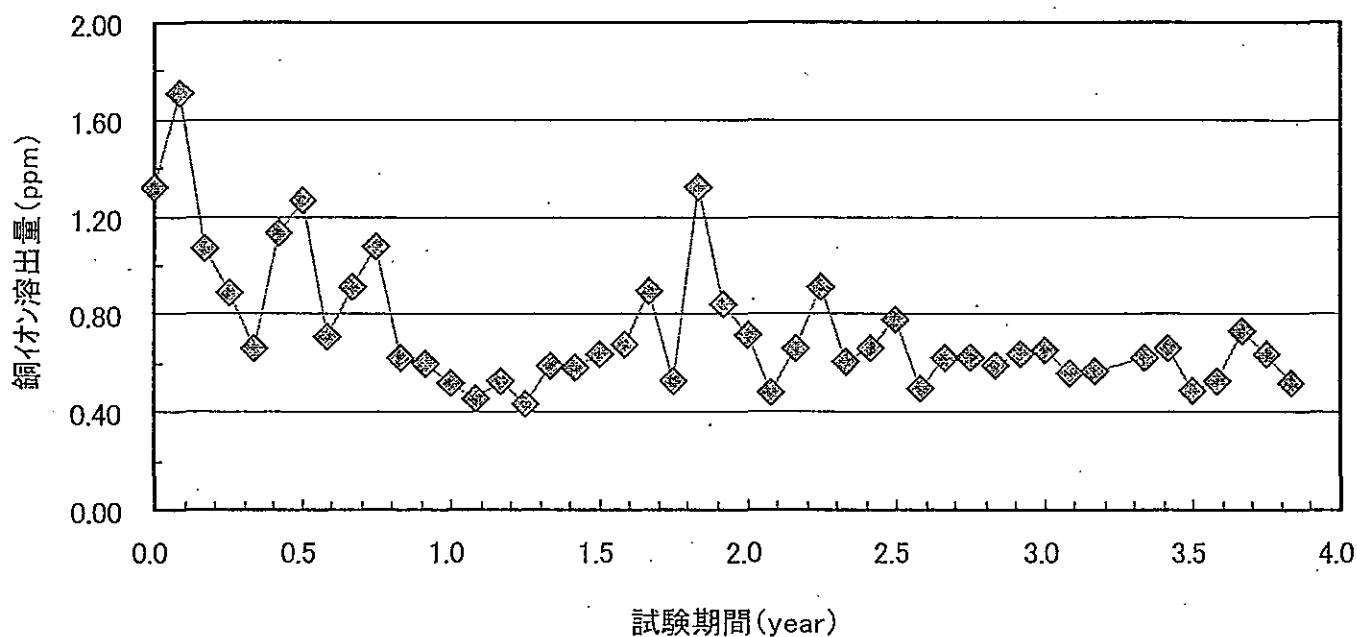


1. 試験条件

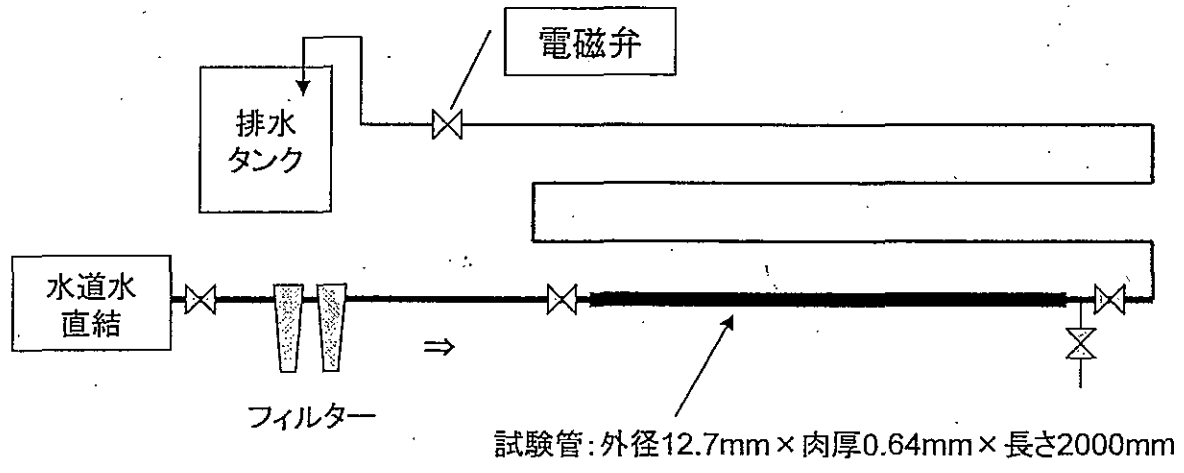
- (1) 使用水: 名古屋市水 (所在地: 名古屋市港区 )
- (2) 通水(室温): 1h(7時~8時)、 2h(20時~22時)
- (3) 滞留(室温): 12h(8時~20時)、 9h(22時~7時)
- (4) 採水時刻 : 20時
- (3) 試験管: 外径12.7mm×肉厚0.64mm×長さ2000mm (約100ml)

内径 11.42 mm.

205 ml.



銅イオン溶出試験 その2



銅イオン溶出試験 その2

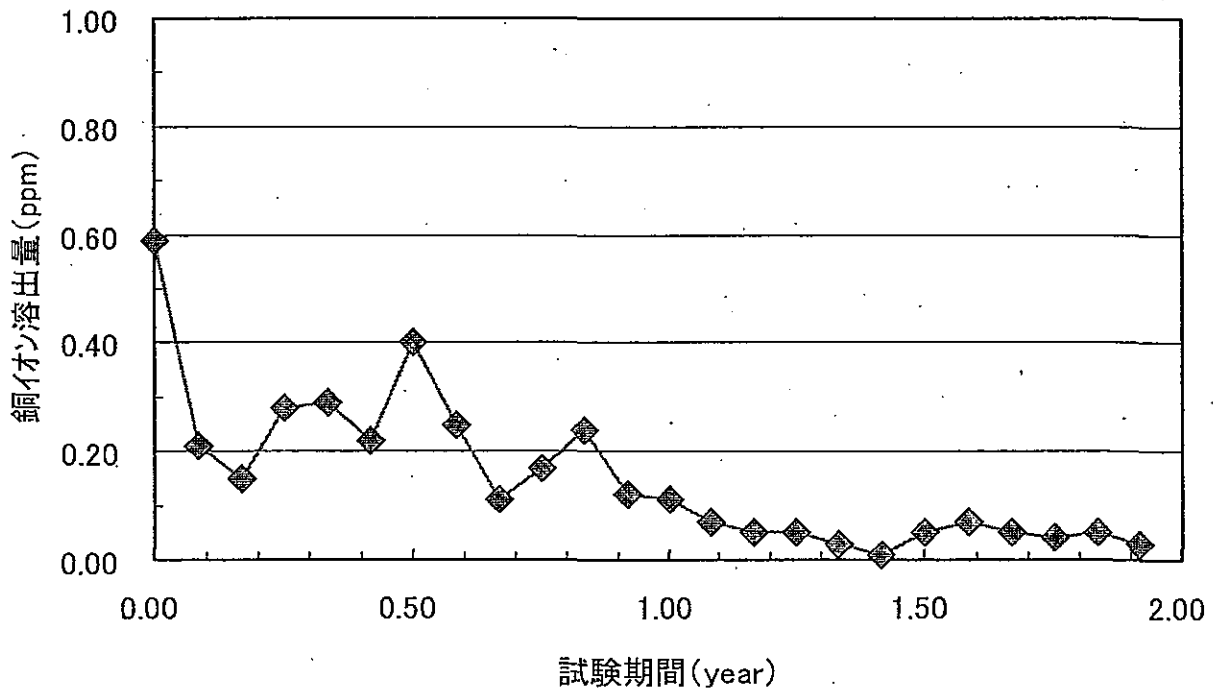
試験時間(month)	試験時間(year)	日時	12時間滞留
			銅管
0	0.00	H16.09.28	1.32
1	0.08	H16.10.27	1.71
2	0.17	H16.12.01	1.07
3	0.25	H16.12.28	0.89
4	0.33	H17.02.01	0.66
5	0.42	H17.03.01	1.13
6	0.50	H17.03.31	1.27
7	0.58	H17.04.28	0.71
8	0.67	H17.06.03	0.91
9	0.75	H17.06.30	1.08
10	0.83	H17.07.28	0.62
11	0.92	H17.09.01	0.60
12	1.00	H17.09.27	0.52
13	1.08	H17.11.02	0.46
14	1.17	H17.11.29	0.53
15	1.25	H17.12.28	0.43
16	1.33	H18.01.27	0.59
17	1.42	H18.02.28	0.58
18	1.50	H18.04.07	0.64
19	1.58	H18.05.01	0.68
20	1.67	H18.05.31	0.90
21	1.75	H18.06.29	0.53
22	1.83	H18.08.01	1.32
23	1.92	H18.08.31	0.84
24	2.00	H18.09.28	0.72
25	2.08	H18.11.01	0.48
26	2.17	H18.11.30	0.66
27	2.25	H19.01.10	0.91
28	2.33	H19.01.31	0.61
29	2.42	H19.02.28	0.66
30	2.50		0.78
31	2.58	H19.05.01	0.50
32	2.67	H19.05.31	0.62
33	2.75	H19.06.29	0.62
34	2.83	H19.07.31	0.59
35	2.92	H19.08.31	0.64
36	3.00	H19.09.28	0.65
37	3.08	H19.10.31	0.56
38	3.17	H19.11.30	0.57
40	3.33	H20.01.31	0.62
41	3.42	H20.02.29	0.66
42	3.50	H20.03.28	0.49
43	3.58	H20.05.01	0.53
44	3.67	H20.06.02	0.73
45	3.75	H20.07.01	0.64

銅イオン溶出試験 その1

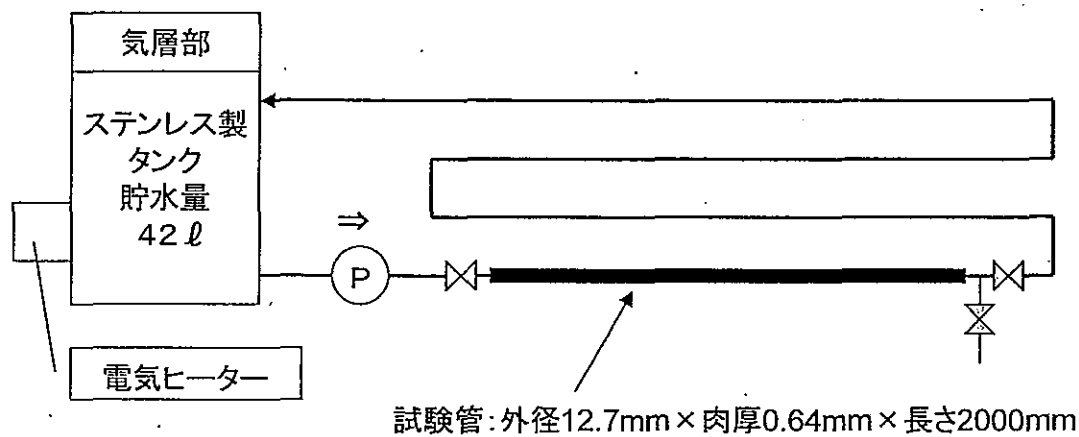
2008.12.18

1. 試験条件

- (1) 使用水: 名古屋市水 (所在地: 名古屋市港区 [REDACTED])
- (2) 温度: 90°C × 循環
- (3) 試験管: 外径12.7mm × 肉厚0.64mm × 長さ2000mm (約100ml)
- (4) 週1回 循環水を全量交換。
- (4) 交換した水は加熱せずに、試験管内で12時間滞留させる。
- (5) 12時間滞留させた水について銅イオンの溶出量を調査。



銅イオン溶出試験 その1



試験時間(month)	試験時間(year)	日時	12時間滞留		
			銅管		
0	0.00	H18.09.08	0.59		
1	0.08	H18.10.11	0.21		
2	0.17	H18.11.09	0.15		
3	0.25	H18.12.08	0.28		
4	0.33	H19.01.12	0.29		
5	0.42	H19.02.09	0.22		
6	0.50	H19.03.12	0.40		
7	0.58		0.25		
8	0.67	H19.05.15	0.11		
9	0.75	H19.06.12	0.17		
10	0.83	H19.07.18	0.24		
11	0.92	H19.08.16	0.12		
12	1.00	H19.09.19	0.11		
13	1.08	H19.10.16	0.07		
14	1.17	H19.11.13	0.05		
15	1.25	H19.12.19	0.05		
16	1.33	H20.01.18	0.03		
17	1.42	H20.02.13	0.01		
18	1.50	H20.03.14	0.05		
19	1.58	H20.04.15	0.07		
20	1.67	H20.05.15	0.05		
21	1.75	H20.06.24	0.04		
22	1.83	H20.07.15	0.05		
23	1.92	H20.08.13	0.03		

銅イオン溶出試験 その3

2008.12.18

1. 目的

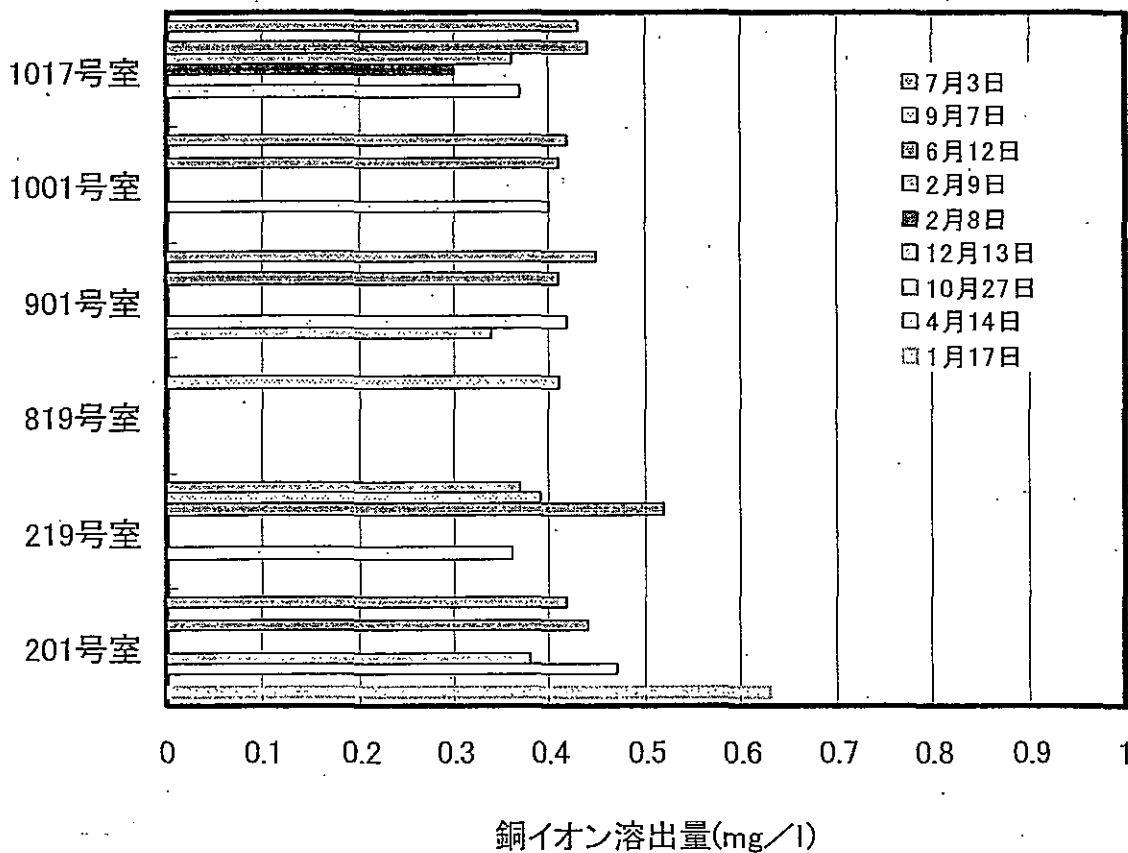
某ホテルの強制循環用給湯銅管の給湯水中の銅イオン溶出量調査

2. 使用状況

(1) 使用期間 : 約8年間(1997年~2005年2月)

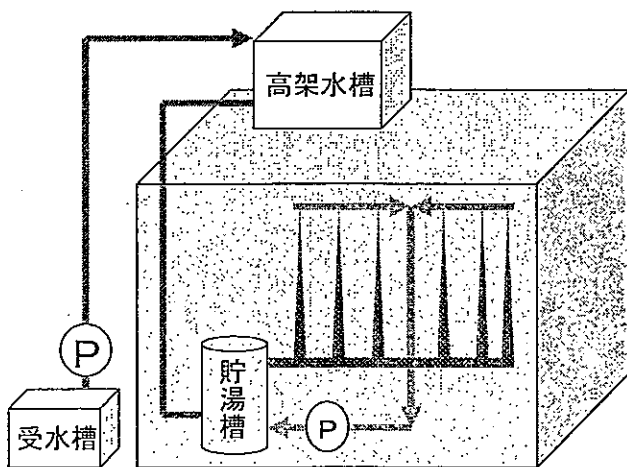
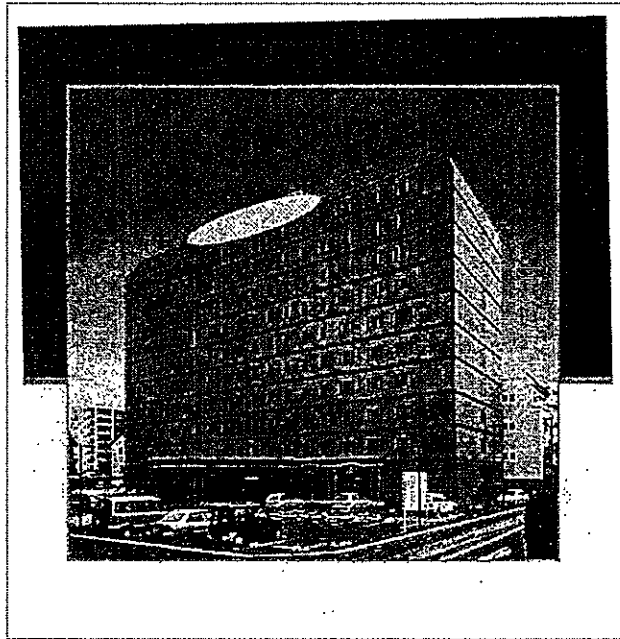
(2) 10階建て、客室(約320室)

岡山市内某ホテル
給湯水の銅イオン量の変化(2005年1月~2007年7月3日)



銅イオン溶出試験 その3

	1月17日	4月14日	10月27日	12月13日	2月8日	2月9日	6月12日	9月7日	7月3日
201号室	0.63		0.47	0.38			0.44		0.42
219号室			0.36				0.52	0.39	0.37
819号室								0.41	
901号室		0.34	0.42				0.41		0.45
1001号室			0.4				0.41		0.42
1017号室			0.37		0.3	0.36	0.44		0.43



- (1) 10階建て(320室)
- (2) 1階が機械室の上向き給湯方式
- (3) 気水分離器なし
- (4) シャフト18本

平成18年
国民健康・栄養調査結果の概要

健康局総務課生活習慣病対策室

電話03-5253-1111

内線 2343, 2345

I 調査の概要

1. 調査の目的

この調査は、健康増進法（平成14年法律第103号）に基づき、国民の身体
の状況、栄養素等摂取量及び生活習慣の状況を明らかにし、国民の健康の増
進の総合的な推進を図るための基礎資料を得ることを目的とする。

2. 調査対象及び客体

調査の対象は、平成18年国民生活基礎調査において設定された調査地区内
の世帯の世帯員で、平成18年11月1日現在で満1歳以上の者とした。

調査の客体は、平成18年国民生活基礎調査において設定された調査地区か
ら、層化無作為抽出した300単位区内の世帯及び世帯員とした。

調査実施世帯数は、3,599世帯であり、集計客体数は下記のとおりである。

総数	総数	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	6-14歳(再掲)
身体状況調査	8,060	502	674	350	608	1,051	916	1,298	1,211	1,450	772
血液検査	4,318	-	-	-	284	608	572	877	917	1,060	-
栄養摂取状況調査	9,423	559	815	458	780	1,254	1,101	1,483	1,341	1,632	924
生活習慣調査-I	8,212	-	-	451	795	1,284	1,145	1,515	1,359	1,663	-
生活習慣調査-II	7,952	-	-	432	774	1,246	1,109	1,463	1,320	1,608	-
生活習慣調査 (6歳～14歳用)	974	111 (6歳)	863	-	-	-	-	-	-	-	974

男性	総数	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	6-14歳(再掲)
身体状況調査	3,684	248	338	186	275	460	416	586	537	638	389
血液検査	1,753	-	-	-	115	212	208	351	390	477	-
栄養摂取状況調査	4,443	276	422	239	367	583	519	702	618	717	476
生活習慣調査-I	3,795	-	-	235	365	593	537	714	621	730	-
生活習慣調査-II	3,662	-	-	222	359	573	515	688	602	703	-
生活習慣調査 (6歳～14歳用)	497	55 (6歳)	442	-	-	-	-	-	-	-	497

女性	総数	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	6-14歳(再掲)
身体状況調査	4,376	254	336	164	333	591	500	712	674	812	383
血液検査	2,565	-	-	-	169	396	364	526	527	583	-
栄養摂取状況調査	4,980	283	393	219	413	671	582	781	723	915	448
生活習慣調査-I	4,417	-	-	216	430	691	608	801	738	933	-
生活習慣調査-II	4,290	-	-	210	415	673	594	775	718	905	-
生活習慣調査 (6歳～14歳用)	477	56 (6歳)	421	-	-	-	-	-	-	-	477

3. 調査項目

1) 身体状況調査票

- ア. 身長、体重 (満1歳以上)
- イ. 腹囲 (満6歳以上)
- ウ. 血圧 (満15歳以上)
- エ. 血液検査 (満20歳以上)
- オ. 1日の運動量〈歩行数〉(満15歳以上)
- カ. 問診〈服薬状況、運動〉(満20歳以上)
- キ. 開眼片足立ち (満40歳以上)

2) 栄養摂取状況調査票 (満1歳以上)

世帯員各々の食品摂取量、栄養素等摂取量、食事状況〈欠食・外食等〉

3) 生活習慣調査票 (満6歳以上)

食生活、身体活動・運動、休養(睡眠)、飲酒、喫煙、歯の健康等に関する生活習慣全般を把握した。特に平成18年調査では、健康日本21における「身体活動・運動」分野推進の基礎データとするため、身体活動・運動に関する知識、態度、行動について把握するとともに、医療制度改革にあたり都道府県健康増進計画に新たに位置づける項目として「健診受診率、保健指導実施率、医療機関受診率」及び食育推進基本計画の目標値に関する項目として「メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の認知度」等についても把握した。

4. 調査時期

- 1) 身体状況調査: 平成18年11月
- 2) 栄養摂取状況調査: 平成18年11月の特定の1日(日曜日及び祝日は除く)
- 3) 生活習慣調査: 栄養摂取状況調査日と同日

5. 調査方法

- 1) 身体状況調査: 調査対象者を会場に集めて、調査員である医師、管理栄養士、保健師等が調査項目の計測及び問診を実施した。
- 2) 栄養摂取状況調査: 世帯毎に調査対象者が摂取した食品を秤量記録することにより実施し、調査員である管理栄養士等が調査票の説明、回収及び確認を行った。
- 3) 生活習慣調査: 留め置き法による自記式質問紙調査を実施した。

6. 調査系統

調査系統は次のとおりである。

厚生労働省一都道府県・政令市・特別区一保健所一国民健康・栄養調査員

この調査結果に掲載している数値は、四捨五入のため、内訳合計が総数に合わないことがある。

(第3部 栄養素等摂取、食品群別摂取の状況より抜粋)

表1-1 栄養素等摂取量(1日当たり平均)(総数)一性・年齢階級別一

総数	総数	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	20歳以上(再掲)	
調査人数	人	9423	559	815	458	780	1254	1101	1483	1341	1632	7591
エネルギー	kcal	1891	1298	1996	2194	1904	1921	1963	1991	1922	1761	1905
たんぱく質	g	69.8	46.1	73.8	79.4	68.7	69.0	70.9	73.8	73.4	66.9	70.5
うち動物性	g	37.5	26.2	43.7	46.6	37.8	37.4	38.2	38.8	37.8	33.8	37.1
脂質	g	54.1	41.9	66.6	70.0	61.3	58.0	57.6	54.6	48.6	42.8	52.7
うち動物性	g	27.3	22.5	37.0	36.5	30.4	29.0	28.2	26.6	24.0	21.3	26.0
炭水化物	g	264.4	180.1	268.2	301.5	257.1	261.6	266.5	274.4	278.7	264.3	267.9
食塩相当量	g	10.8	6.1	9.7	10.6	10.2	10.5	11.0	11.8	12.1	11.3	11.2
カリウム	mg	2334	1567	2313	2224	2047	2132	2243	2518	2721	2504	2399
カルシウム	mg	540	469	712	550	475	480	493	535	585	551	526
カルシウム(通常の食品:再掲)	mg	534	466	708	547	473	475	488	529	577	545	520
カルシウム(強化食品の強化分:再掲)	mg	2	3	3	1	1	2	2	2	3	2	2
カルシウム(補助食品:再掲)	mg	3	0	1	2	1	3	4	5	6	5	4
マグネシウム	mg	249	157	234	238	221	234	247	275	288	264	258
リン	mg	1004	721	1131	1091	948	967	995	1050	1069	980	1006
鉄	mg	8.0	4.9	7.2	7.8	7.4	7.5	8.0	8.7	9.2	8.6	8.3
鉄(通常の食品:再掲)	mg	7.9	4.8	7.1	7.8	7.3	7.4	7.8	8.6	9.1	8.5	8.2
鉄(強化食品の強化分:再掲)	mg	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鉄(補助食品:再掲)	mg	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.3	0.1	0.1	0.0	0.1
亜鉛	mg	8.3	5.5	8.8	9.9	8.3	8.3	8.4	8.6	8.5	7.8	8.3
銅	mg	1.18	0.73	1.09	1.26	1.10	1.14	1.17	1.27	1.33	1.24	1.22
ビタミンA(レチノール当量)	μgRE	596	465	637	558	517	588	601	573	685	620	604
ビタミンD	μg	7.9	4.3	6.3	7.1	6.3	6.8	7.6	8.8	10.1	9.0	8.3
ビタミンE(α-トコフェロール量)	mg-α-TE	8.9	4.8	6.7	8.2	7.9	8.6	8.4	10.9	10.3	9.4	9.4
ビタミンE(通常の食品:再掲)	mg-α-TE	8.9	4.8	6.7	7.4	6.9	6.7	7.0	7.5	7.7	6.8	7.1
ビタミンE(強化食品の強化分:再掲)	mg-α-TE	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
ビタミンE(補助食品:再掲)	mg-α-TE	1.9	0.0	0.0	0.7	1.0	1.8	1.5	3.4	2.6	2.6	2.3
ビタミンK	μg	246	139	192	228	218	229	233	272	310	273	261
ビタミンB ₁	mg	1.49	0.61	1.23	1.16	1.18	1.34	1.29	1.77	1.88	1.84	1.60
ビタミンB ₁ (通常の食品:再掲)	mg	0.87	0.59	1.20	0.99	0.87	0.86	0.90	0.87	0.87	0.79	0.85
ビタミンB ₁ (強化食品の強化分:再掲)	mg	0.00	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00
ビタミンB ₁ (補助食品:再掲)	mg	0.61	0.01	0.03	0.16	0.30	0.48	0.38	0.90	1.01	1.05	0.75
ビタミンB ₂	mg	1.46	0.88	1.36	1.36	1.36	1.69	1.36	1.48	1.66	1.49	1.52
ビタミンB ₂ (通常の食品:再掲)	mg	1.18	0.87	1.33	1.24	1.13	1.12	1.15	1.21	1.26	1.16	1.18
ビタミンB ₂ (強化食品の強化分:再掲)	mg	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
ビタミンB ₂ (補助食品:再掲)	mg	0.28	0.02	0.03	0.12	0.22	0.56	0.21	0.27	0.40	0.32	0.34
ナイアシン	mgNE	14.8	7.9	12.6	14.3	13.9	15.1	15.7	17.1	16.5	14.8	15.6
ビタミンB ₃	mg	1.73	0.72	1.11	1.37	1.45	1.67	1.45	2.04	2.37	2.01	1.89
ビタミンB ₃ (通常の食品:再掲)	mg	1.14	0.71	1.08	1.14	1.02	1.07	1.12	1.25	1.29	1.20	1.17
ビタミンB ₃ (強化食品の強化分:再掲)	mg	0.01	0.00	0.00	0.01	0.01	0.01	0.00	0.00	0.01	0.01	0.01
ビタミンB ₃ (補助食品:再掲)	mg	0.58	0.01	0.04	0.22	0.42	0.59	0.33	0.79	1.07	0.81	0.71
ビタミンB ₁₂	μg	6.9	4.0	6.3	6.1	5.4	6.4	7.2	7.7	8.4	7.5	7.3
葉酸	μg	306	172	251	274	263	272	294	338	382	354	324
パントテン酸	mg	5.49	4.13	6.27	6.08	5.18	5.29	5.41	5.64	5.86	5.32	5.47
ビタミンC	mg	113	58	78	105	89	95	105	124	154	140	121
ビタミンC(通常の食品:再掲)	mg	98	56	74	84	74	76	84	109	135	125	105
ビタミンC(強化食品の強化分:再掲)	mg	3	0	1	13	6	4	2	3	2	2	3
ビタミンC(補助食品:再掲)	mg	12	2	3	8	9	15	19	11	17	13	14
コレステロール	mg	323	224	355	424	350	326	341	335	311	284	320
食物繊維総量	g	14.2	8.7	13.0	13.2	12.5	12.8	13.3	15.5	17.1	15.9	14.8
うち水溶性	g	3.4	2.2	3.4	3.2	3.0	3.1	3.2	3.6	3.9	3.7	3.5
うち不溶性	g	10.8	6.5	9.6	10.0	9.5	9.7	10.1	11.9	13.2	12.2	11.3
たんぱく質エネルギー比	%	14.9	14.2	14.9	14.7	14.6	14.5	14.6	15.0	15.4	15.3	15.0
脂質エネルギー比	%	25.5	28.6	29.9	28.6	28.6	26.9	26.2	24.6	22.6	21.6	24.6
炭水化物エネルギー比	%	59.6	57.1	55.2	56.7	56.8	58.5	59.2	60.4	62.0	63.1	60.4

表中の「通常の食品」「強化食品」「補助食品」は次のとおりである。

通常の食品：通常の食品からの摂取

強化食品の強化分：通常の食品に強化されている部分からの摂取

(例：カルシウム強化牛乳、鉄強化ヨーグルトなどの強化分)

補助食品：顆粒、錠剤、カプセル、ドリンク状の製品からの摂取

表1-2 栄養素等摂取量(1日当たり平均)(男性)一性・年齢階級別一

男性		総数	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	70歳以上(再掲)
調査人数	人	4443	276	422	239	367	583	519	702	618	717	3506
エネルギー	kcal	2095	1353	2080	2508	2112	2180	2188	2224	2133	1946	2127
たんぱく質	g	75.7	47.6	76.5	88.4	74.4	76.5	77.2	80.2	79.7	72.7	76.9
うち動物性	g	41.2	27.1	45.3	51.9	40.9	42.1	42.4	43.1	41.7	36.8	41.1
脂質	g	58.2	44.0	68.5	78.3	66.1	63.4	61.1	58.2	52.3	45.6	56.7
うち動物性	g	30.0	24.4	38.4	41.4	33.1	32.9	30.4	29.3	26.4	23.0	28.7
炭水化物	g	290.4	187.4	281.8	349.4	288.1	296.8	294.6	299.1	302.6	289.2	295.5
食塩相当量	g	11.5	6.3	9.9	11.5	11.2	11.6	12.0	12.8	12.9	12.1	12.2
カリウム	mg	2415	1577	2396	2383	2092	2268	2318	2552	2800	2648	2485
カルシウム	mg	551	486	752	592	474	485	487	533	584	572	529
カルシウム(通常の食品:再掲)	mg	546	484	747	587	470	480	483	528	576	568	524
カルシウム(強化食品の強化分:再掲)	mg	2	2	4	1	2	1	1	1	2	1	1
カルシウム(補助食品:再掲)	mg	3	0	1	5	2	3	4	4	6	2	4
マグネシウム	mg	263	157	243	259	231	252	262	289	301	283	274
リン	mg	1076	743	1180	1199	1007	1052	1067	1125	1142	1057	1081
鉄	mg	8.3	4.9	7.3	8.5	7.7	8.0	8.2	9.0	9.5	9.0	8.7
鉄(通常の食品:再掲)	mg	8.2	4.8	7.2	8.4	7.6	7.9	8.2	8.9	9.4	9.0	8.6
鉄(強化食品の強化分:再掲)	mg	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鉄(補助食品:再掲)	mg	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1
亜鉛	mg	9.1	5.7	9.2	11.2	9.3	9.3	9.3	9.5	9.3	8.4	9.2
銅	mg	1.27	0.73	1.13	1.38	1.19	1.26	1.28	1.37	1.43	1.34	1.32
ビタミンA(レチノール当量)	μgRE	624	512	668	576	513	626	691	564	704	651	630
ビタミンD	μg	8.3	4.2	6.1	7.9	6.4	7.5	8.4	9.3	11.0	9.6	8.9
ビタミンE(α-トコフェロール量)	mg-α-TE	8.6	4.8	6.9	9.3	8.4	8.2	8.5	9.8	9.9	8.9	9.0
ビタミンE(通常の食品:再掲)	mg-α-TE	7.2	4.8	6.8	7.9	7.2	7.1	7.3	7.5	8.0	7.1	7.4
ビタミンE(強化食品の強化分:再掲)	mg-α-TE	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
ビタミンE(補助食品:再掲)	mg-α-TE	1.4	0.0	0.0	1.4	1.2	1.1	1.2	2.3	1.8	1.7	1.6
ビタミンK	μg	250	136	197	240	222	239	237	269	316	288	267
ビタミンB ₁	mg	1.58	0.63	1.27	1.41	1.26	1.47	1.45	1.88	1.87	1.96	1.70
ビタミンB ₁ (通常の食品:再掲)	mg	0.94	0.60	1.24	1.11	0.95	0.95	0.98	0.93	0.92	0.85	0.92
ビタミンB ₁ (強化食品の強化分:再掲)	mg	0.00	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00
ビタミンB ₁ (補助食品:再掲)	mg	0.63	0.02	0.03	0.28	0.32	0.52	0.47	0.95	0.96	1.11	0.77
ビタミンB ₂	mg	1.49	0.91	1.43	1.53	1.43	1.37	1.43	1.59	1.74	1.58	1.54
ビタミンB ₂ (通常の食品:再掲)	mg	1.24	0.89	1.39	1.34	1.19	1.19	1.20	1.27	1.33	1.23	1.24
ビタミンB ₂ (強化食品の強化分:再掲)	mg	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
ビタミンB ₂ (補助食品:再掲)	mg	0.25	0.02	0.03	0.20	0.23	0.18	0.23	0.32	0.41	0.35	0.29
ナイアシン	mgNE	16.3	8.1	12.8	15.7	15.0	17.0	17.6	19.1	18.3	16.6	17.4
ビタミンB ₃	mg	1.82	0.75	1.14	1.64	1.53	1.66	1.61	2.18	2.51	2.17	2.00
ビタミンB ₃ (通常の食品:再掲)	mg	1.22	0.72	1.11	1.26	1.09	1.19	1.23	1.35	1.38	1.31	1.27
ビタミンB ₃ (強化食品の強化分:再掲)	mg	0.00	0.00	0.00	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.00
ビタミンB ₃ (補助食品:再掲)	mg	0.59	0.02	0.03	0.36	0.43	0.47	0.38	0.82	1.13	0.85	0.72
ビタミンB ₁₂	μg	7.6	4.3	6.3	6.6	5.6	7.2	8.3	8.7	9.4	8.2	8.1
葉酸	μg	314	174	253	277	269	288	311	341	392	372	335
パントテン酸	mg	5.86	4.27	6.55	6.70	5.55	5.76	5.78	5.94	6.21	5.73	5.85
ビタミンC	mg	107	54	77	112	77	91	90	110	146	144	114
ビタミンC(通常の食品:再掲)	mg	95	53	73	82	74	77	82	101	129	131	102
ビタミンC(強化食品の強化分:再掲)	mg	2	0	1	21	0	4	0	2	2	1	2
ビタミンC(補助食品:再掲)	mg	9	0	3	9	3	10	9	8	15	13	10
コレステロール	mg	347	223	363	449	369	358	363	366	343	303	348
食物繊維総量	g	14.4	8.6	13.2	13.7	12.5	13.3	13.3	15.2	17.3	16.7	15.0
うち水溶性	g	3.4	2.2	3.5	3.3	3.0	3.2	3.2	3.5	4.0	3.9	3.5
うち不溶性	g	10.9	6.4	9.7	10.4	9.5	10.1	10.1	11.7	13.3	12.8	11.5
たんぱく質エネルギー比	%	14.6	14.1	14.8	14.2	14.2	14.2	14.3	14.6	15.1	15.1	14.6
脂質エネルギー比	%	24.8	28.8	29.6	28.0	27.7	25.9	24.8	23.4	21.9	20.8	23.7
炭水化物エネルギー比	%	60.6	57.1	55.6	57.8	58.1	59.9	60.9	62.0	63.0	64.1	61.7

表中の「通常の食品」「強化食品」「補助食品」は次のとおりである。

通常の食品：通常の食品からの摂取

強化食品の強化分：通常の食品に強化されている部分からの摂取

(例：カルシウム強化牛乳、鉄強化ヨーグルトなどの強化分)

補助食品：顆粒、錠剤、カプセル、ドリンク状の製品からの摂取

表1-3 栄養素等摂取量(1日当たり平均)(女性)一性・年齢階級別一

女性		総数	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	70歳以上(再掲)
調査人数	人	4980	283	393	219	413	671	582	781	723	915	4085
エネルギー	kcal	1709	1245	1905	1852	1720	1697	1762	1782	1742	1615	1714
たんぱく質	g	64.5	44.7	70.9	69.6	63.6	62.5	65.2	68.2	68.0	62.3	65.0
うち動物性	g	34.2	25.3	41.9	40.8	35.0	33.3	34.5	35.0	34.4	31.4	33.7
脂質	g	50.4	39.9	64.5	60.8	57.1	53.2	54.5	51.4	45.5	40.6	49.3
うち動物性	g	24.8	20.8	35.5	31.2	28.0	25.6	26.2	24.1	21.9	19.9	23.7
炭水化物	g	241.2	173.1	253.7	249.3	229.6	231.0	241.5	252.2	258.3	244.8	244.3
食塩相当量	g	10.1	5.9	9.5	9.6	9.4	9.5	10.1	10.9	11.5	10.6	10.5
カリウム	mg	2261	1556	2224	2051	2007	2014	2176	2486	2654	2392	2325
カルシウム	mg	530	452	669	503	476	476	498	537	586	536	524
カルシウム(通常の食品:再掲)	mg	524	448	667	503	475	470	492	530	577	526	517
カルシウム(強化食品の強化分:再掲)	mg	2	4	1	1	1	2	2	3	3	3	2
カルシウム(補助食品:再掲)	mg	4	0	0	0	0	3	4	5	6	6	4
マグネシウム	mg	237	156	224	215	212	218	234	262	277	248	245
リン	mg	940	699	1078	974	895	893	931	983	1006	919	942
鉄	mg	7.7	4.8	7.0	7.2	7.1	7.1	7.9	8.4	8.9	8.2	8.0
鉄(通常の食品:再掲)	mg	7.6	4.8	6.9	7.2	7.1	7.0	7.4	8.3	8.7	8.1	7.9
鉄(強化食品の強化分:再掲)	mg	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鉄(補助食品:再掲)	mg	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.4	0.2	0.2	0.0	0.1
亜鉛	mg	7.6	5.4	8.4	8.5	7.5	7.4	7.7	7.8	7.9	7.3	7.6
銅	mg	1.11	0.74	1.06	1.12	1.03	1.04	1.08	1.18	1.25	1.16	1.14
ビタミンA(レチノール当量)	μRE	572	420	604	538	521	556	522	580	669	596	581
ビタミンD	μg	7.4	4.4	6.6	6.1	6.3	6.3	6.9	8.3	9.3	8.6	7.8
ビタミンE(α-トコフェロール量)	mg-α-TE	9.1	4.7	6.6	7.0	7.5	8.9	8.3	11.8	10.7	9.8	9.8
ビタミンE(通常の食品:再掲)	mg-α-TE	6.7	4.7	6.6	6.9	6.6	6.4	6.7	7.5	7.4	6.5	6.9
ビタミンE(強化食品の強化分:再掲)	mg-α-TE	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
ビタミンE(補助食品:再掲)	mg-α-TE	2.4	0.0	0.0	0.1	0.9	2.4	1.7	4.3	3.3	3.3	2.9
ビタミンK	μg	242	142	188	214	214	221	229	275	305	261	256
ビタミンB ₁	mg	1.41	0.59	1.19	0.88	1.10	1.22	1.14	1.67	1.88	1.74	1.51
ビタミンB ₁ (通常の食品:再掲)	mg	0.81	0.58	1.15	0.85	0.80	0.78	0.82	0.81	0.82	0.74	0.79
ビタミンB ₁ (強化食品の強化分:再掲)	mg	0.00	0.00	0.00	0.01	0.01	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00
ビタミンB ₁ (補助食品:再掲)	mg	0.60	0.01	0.04	0.02	0.29	0.45	0.31	0.86	1.05	1.00	0.72
ビタミンB ₂	mg	1.43	0.85	1.29	1.17	1.29	1.97	1.30	1.38	1.60	1.41	1.50
ビタミンB ₂ (通常の食品:再掲)	mg	1.12	0.84	1.25	1.13	1.07	1.06	1.10	1.16	1.21	1.11	1.12
ビタミンB ₂ (強化食品の強化分:再掲)	mg	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.01	0.00	0.00	0.01	0.00	0.01
ビタミンB ₂ (補助食品:再掲)	mg	0.31	0.01	0.04	0.04	0.21	0.89	0.20	0.22	0.39	0.29	0.37
ナイアシン	mgNE	13.5	7.6	12.3	12.7	13.0	13.4	14.0	15.3	15.0	13.3	14.1
ビタミンB ₆	mg	1.64	0.70	1.08	1.08	1.38	1.68	1.31	1.92	2.25	1.88	1.79
ビタミンB ₆ (通常の食品:再掲)	mg	1.06	0.70	1.04	1.01	0.96	0.97	1.03	1.16	1.21	1.11	1.09
ビタミンB ₆ (強化食品の強化分:再掲)	mg	0.01	0.00	0.00	0.00	0.01	0.02	0.00	0.00	0.02	0.01	0.01
ビタミンB ₆ (補助食品:再掲)	mg	0.58	0.00	0.05	0.07	0.42	0.70	0.28	0.76	1.02	0.77	0.69
ビタミンB ₁₂	μg	6.3	3.6	6.3	5.5	5.2	5.7	6.2	6.7	7.5	7.0	6.5
葉酸	μg	299	171	250	270	258	259	278	335	373	340	315
パントテン酸	mg	5.16	3.99	5.97	5.40	4.85	4.89	5.08	5.37	5.55	5.01	5.15
ビタミンC	mg	119	61	80	98	100	99	117	135	160	136	128
ビタミンC(通常の食品:再掲)	mg	101	58	76	86	75	76	87	117	140	121	107
ビタミンC(強化食品の強化分:再掲)	mg	4	0	2	5	11	5	3	4	2	2	4
ビタミンC(補助食品:再掲)	mg	15	4	2	7	13	19	27	14	18	13	17
コレステロール	mg	301	225	347	398	333	298	321	307	283	269	297
食物繊維総量	g	14.0	8.7	12.7	12.6	12.5	12.4	13.3	15.7	17.0	15.2	14.6
うち水溶性	g	3.3	2.2	3.3	3.0	3.0	3.1	3.2	3.7	3.9	3.5	3.4
うち不溶性	g	10.7	6.5	9.4	9.6	9.4	9.3	10.1	12.1	13.1	11.7	11.2
たんぱく質エネルギー比	%	15.2	14.4	14.9	15.2	15.0	14.8	14.9	15.4	15.7	15.5	15.3
脂質エネルギー比	%	26.1	28.4	30.3	29.3	29.4	27.8	27.4	25.7	23.1	22.2	25.4
炭水化物エネルギー比	%	58.7	57.2	54.8	55.5	55.6	57.4	57.7	58.9	61.2	62.3	59.3

表中の「通常の食品」「強化食品」「補助食品」は次のとおりである。
 通常の食品：通常の食品からの摂取
 強化食品の強化分：通常の食品に強化されている部分からの摂取
 (例：カルシウム強化牛乳、鉄強化ヨーグルトなどの強化分)
 補助食品：顆粒、錠剤、カプセル、ドリンク状の製品からの摂取