

## 丸の内朝大学とは

「丸の内朝大学」とは2006年に始まった大丸有地区の都市型の朝のライフスタイル提案イベント「朝EXPO in Marunouchi」が、毎朝授業を行う市民講座として発展したものです。「丸の内」にしかない、オリジナルのコンテンツを丸の内街をキャンパスに見立てて開催します。

朝、ちょっと早起きして学ぶことには2つの大きなメリットがあります。1つは夜に比べて、自分の都合をつけられ、「ジブン磨きの時間」を持つことができ、充実したライフスタイルへシフトが可能です。2つ目に、ライフスタイルの変革、オフピーク通勤により、省エネルギー化や、CO2排出量低減に繋がるなど、環境にもやさしい生活スタイルになります。

企画・運営 丸の内朝大学企画委員会(大手町・丸の内・有楽町地区再開発計画推進協議会、NPO法人大丸有エリアマネジメント協会、エコツツェリア協会)

## 環境・ソーシャルプロデューサークラスとは

昨今、環境や教育など様々な分野でのソーシャルビジネスなどが盛んになってきている。ソーシャルビジネスとは、社会性がありながらも事業性のあるモデルであり、これは企業がCSRや社会貢献をより進化させていく流れにもとても参考になる分野である。欧米での多くは通常の本業とは別に週末や、プライベートな時間を社会のために費やしたいというトレンドも生まれてきている。環境への意識や社会問題にも関心の高い丸の内エリアの人々が、仕事をしながら関わっていける様々なソーシャル企画を紹介、参加、アイデアを出していく実践型ワークショップ。

## WEEKDAY東京キャンプ ～都会の中心で大の字になろう～

仕事終わりに都会の公園でキャンプをしませんか。仕事のストレスを身近にリセットし、明日へのパワーをチャージします。

開催日時:2009年10月3日(土)18:00~20:00

開催場所:潮風公園

参加費:無料

募集人数:60名

## 「大人の集団下校」

歩いて感じる秋が丸の内から始まります。たまには仕事を早めに切り上げて仲間と一緒に大人の集団下校しませんか? 東京タワーまでぶらりぶらりと。満月の夜長に最後はビールで盛り上がります。ウォークライフバランスプロジェクトは、移動手段を徒歩に変えることで低炭素社会の実現に貢献する活動です。

開催日時:2009年10月2日(金) PM19:00~PM22:00※ゲリラ的豪雨の場合は開催中止

集合場所:新丸の内ビル10F「エコツツェリア」

ゴール場所 東京タワー(芝公園)

参加費:500円

問い合わせ先 walklifebalance@gmail.com

## かわいすぎる農家 マルシェ marunouchi

～かわいすぎる農家より、おいしい野菜をお届けします～

地産地消、旬産旬消の理解を促し、低炭素型社会に向けた提案を身近な食を使って行います。

開催日時: 2009年10月9日〔金〕17:00-19:00

開催場所: 丸の内オアゾ〇〇(おお)広場

販売価格: 1品500円均一(税込) 販売目標数: 30～50セット/各農家

参加農家:

|   |   |   |   |
|---|---|---|---|
|  |  |       |  |
| <b>貫井 香織</b>  | <b>藤原 ちはる</b>   | <b>山内 生子</b>  | <b>在家 季代</b>  |
| 乾燥しいたけ、しいたけ茶  | じゃがいも(インカの目覚め)、花豆、ほか旬野菜   | にんじん、カブ、小松菜、水菜、ほか旬野菜  | 大根、白菜、ほうれん草など旬野菜  |
| 成城大学卒業後、採用コンサルティング会社、PR会社にて社会人を経験。2008年4月に実家である貫井園に就農。NPO法人農家のこせがれネットワーク広報担当      | 小学校のスクールカウンセラーとして勤務経験あり。2008年4月、本格的に就農。巨摩ファーム運営 代表 露地物無農薬高原野菜や花豆を栽培。              | 高校卒業後、さまざまなアルバイトを経験し、介護職に就職。ウーフ(ファームステイ)の旅で、農業の面白さを知り、たまたま訪れた茨城県土浦市で農業研修をし、2009年1月独立する。 | 東京下町生まれ。青山学院大学経営学部経営学科卒業後、人材ビジネスのベンチャー企業、広告代理店で社会人を経験。長野県南佐久郡「のらくら農場」にて修行。          |

## 丸の内シェアLab.

無駄をなくす、消費スタイルの可能性を探る実験場であり、アフターファイブに、仕事とプライベート時間の切り替えをするBAR。

1つのものをシェアすることにより繋がりが生まれて、エコ&エコノミーの輪が広がります。

開催日時: 10月1日(木) 20時～

テーマ: 銀座の地ビール × 最近話題のルームシェア

参加費: 3,500円/1人

開催場所: 未定