

環境省熱中症予防情報サイト イメージ

別紙 3

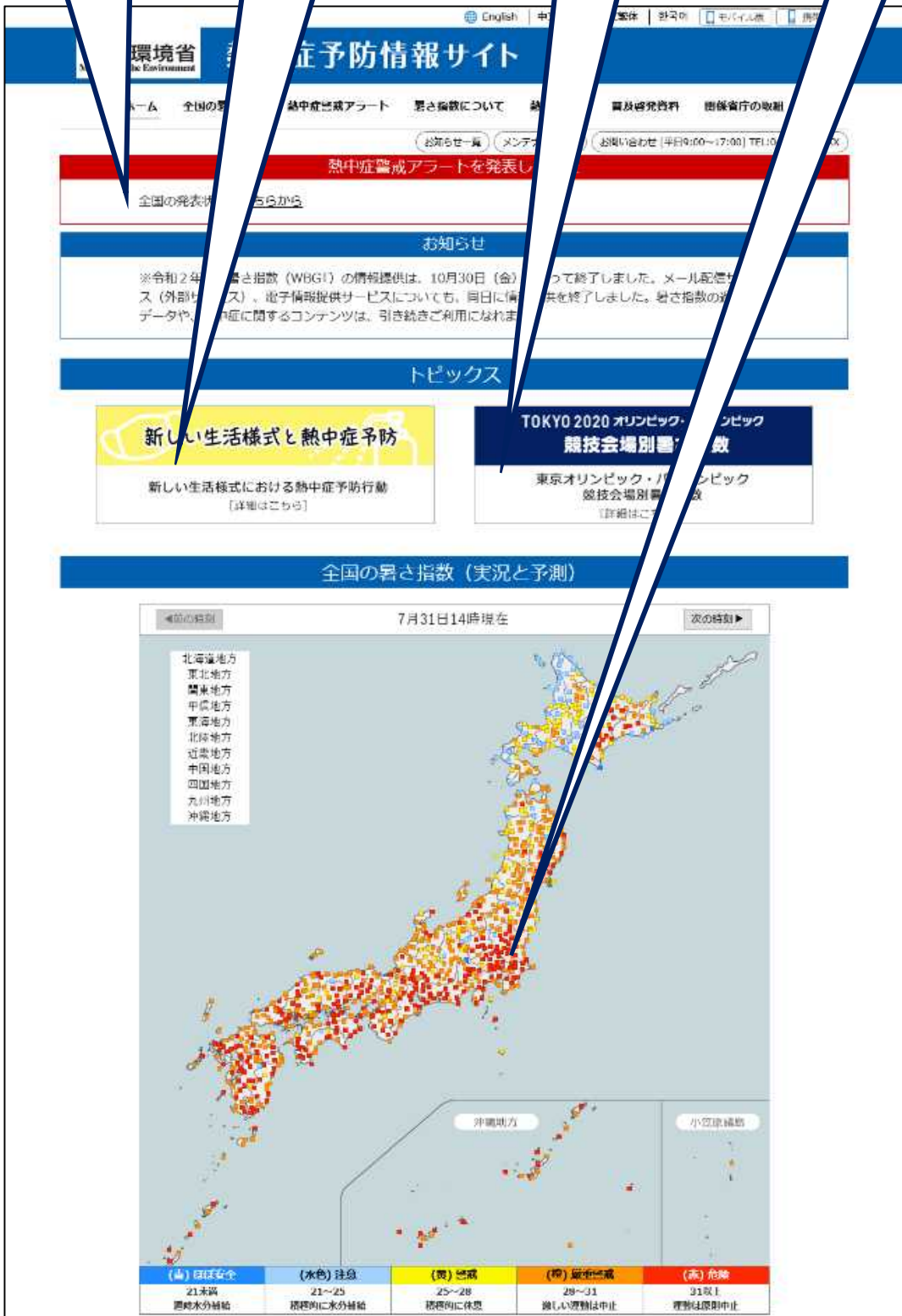
トップページ

熱中症警戒アラートの発表状況

新しい生活様式と熱中症予防のリーフレットページ

東京オリンピック・パラリンピック特設ページ

全国840地点の暑さ指数の実況値・予測値



熱中症警戒アラート発表中の府県予報区を視覚的に表示

The screenshot displays the 'Heatstroke Alert' website interface. At the top, a blue banner reads '熱中症警戒アラート' (Heatstroke Alert). Below it, the target date is '対象日: 7月31日 (7月31日 5時発表)'. A map of Japan shows several prefectures in the Kanto and Chubu regions highlighted in red, indicating active alerts. A red box on the map says '熱中症警戒アラート発表中' (Heatstroke Alert Active). Below the map are buttons for '沖縄地方' (Okinawa Region) and '小笠原諸島' (Ogasawara Islands). The '配信サービス' (Distribution Services) section includes three main services: '熱中症警戒アラート メール配信サービス' (Heatstroke Alert Email Distribution Service), '暑さ指数(WBGT) メール配信サービス' (Heat Index (WBGT) Email Distribution Service), and '暑さ指数(WBGT) 電子情報提供サービス' (Heat Index (WBGT) Electronic Information Provision Service). The '関係省庁の取組' (Cooperation of Related Ministries) section lists various government departments and their roles. At the bottom, there are links for '暑さ指数(WBGT) 予測・実況値' (Heat Index (WBGT) Forecast and Actual Values), '熱中症対策のページ' (Heatstroke Countermeasures Page), and '関係省庁の取組' (Cooperation of Related Ministries).

関係省庁への
リンクページ

熱中症警戒アラート
メール配信サービス

暑さ指数
メール配信サービス

実況値・予測値を
CSV形式のデータ
ファイルで提供

各地点の暑さ指数 (WBGT) の提供ページ

様々な生活の場の暑さ指数を参考値として提供

現在の暑さ指数

予測値・実況値のグラフ

暑さ指数の予測値

日本の暑さ指数(WBGT)の現状と予測

東京(東京) 2019年7月31日(水)の実況と予測

14時現在の暑さ指数 (通常の暑さ指数) **31.2 (危険)**

今日の予測

時刻	暑さ指数
0時	26
3時	27
6時	27
9時	27
12時	27
15時	31
18時	27
21時	27
24時	26

3日間の予測

	3時	6時	9時	12時	15時	18時	21時	24時
今日(7月31日)					31	27	27	26
明日(8月1日)	26	27	30	31	32	28	28	27
明後日(8月2日)	26	27	29	32	32	28	28	27

携帯電話



携帯電話用 QRコード

暑さ指数速報
東京(東京)
熱中症警戒アラート発表中
東京(東京地方)

7月31日14時現在

1時	警戒	26.5
2時	警戒	26.3
3時	警戒	26.4
4時	警戒	26.8
5時	警戒	26.5
6時	警戒	27.7
7時	嚴重警戒	29.9
8時	嚴重警戒	30.8
9時	危険	31.4
10時	危険	32.1
11時	危険	31.2
12時	嚴重警戒	30.2
13時	危険	32.5
14時	危険	31.2

スマートフォン



スマートフォン用 QRコード

熱中症予防情報リポート


全国の暑さ指数 (実況と予測)

7月31日14時現在

地域	暑さ指数	危険度
北海道	20.0	ほぼ安全
東北	25.0	注意
関東	31.2	危険
中部	28.0	警戒
近畿	27.0	警戒
中国	26.0	注意
四国	25.0	注意
九州	24.0	注意

東京オリンピック・パラリンピック競技大会特設ページ

イメージ



**東京2020オリンピック・パラリンピック
熱中症予防情報**

全国の暑さ指数の予測値・実況値
環境省熱中症予防情報サイトへ

東京2020
公式サイトへ

お知らせ
CSVファイル
English
中文简体
中文繁体
한국어
携帯版

TDP

競技会場周辺の暑さ指数(WBGT)

オリンピック会場 ヘリテッジゾーン&東京ベイゾーン

7月31日14時現在

次の時刻▶

● (赤) 注意 : 31℃以上

● (橙) 厳重警戒 : 28~31℃

● (黄) 警戒 : 25~28℃

● (水) 注意 : 21~25℃

● (青) ほぼ安全 : 21℃未満

● (灰) 欠測 : ---

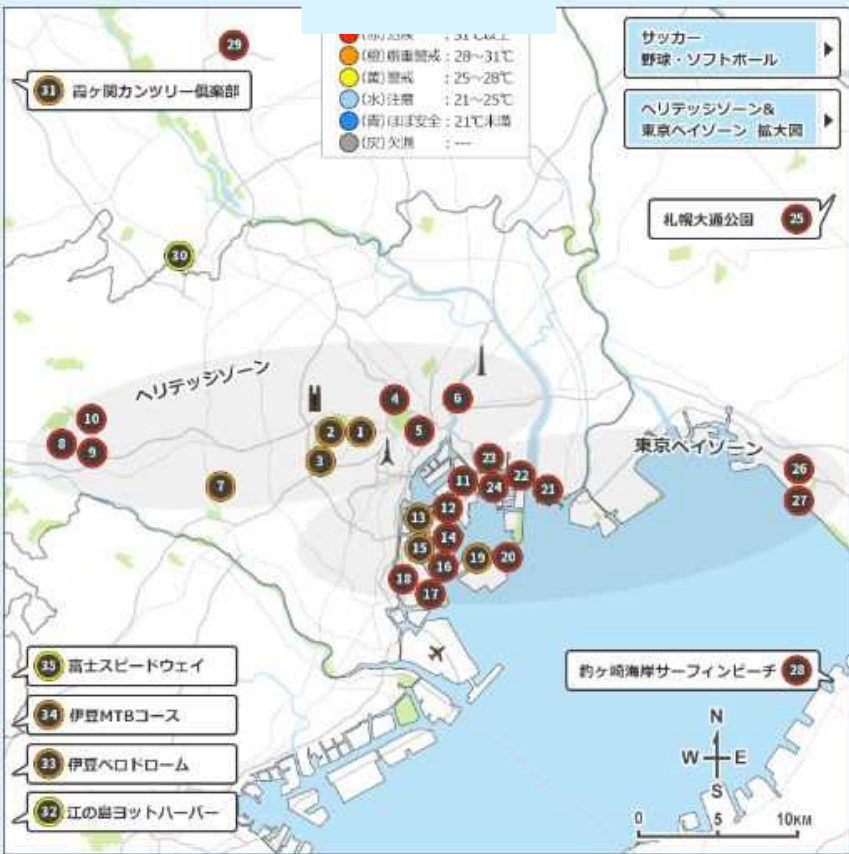
サッカー

野球・ソフトボール

ヘリテッジゾーン&
東京ベイゾーン 拡大図

札幌大通公園 25

約ヶ崎海岸サーフィンビーチ 28



パラリンピック会場一覧▶

番号	会場名	競技/種別
1	オリンピックスタジアム	開会式・閉会式、陸上競技、サッカー
2	東京体育館	卓球
3	国立代々木競技場	ハンドボール
4	日本武道館	柔道、空手
5	東京国際フォーラム	ウエイトリフティング
6	国技館	ボクシング
7	馬車公園	馬術(馬場馬術、総合馬術、障害馬術)
8	武蔵野の森総合スポーツプラザ	バドミントン、近代五種(フェンシング)
9	東京スタジアム	サッカー、ラグビー、近代五種(水泳、フェンシング、馬術、レーザーラン)

メール配信サービス

選択画面

サンプル

電子情報提供サービス

観測地点を選択

配信レベル・配信情報を設定

イメージ



観測地点	気温	WBGT	湿度
札幌	10.000	18.2	19.5
仙台	20.000	18.3	19.5
東京	20.000	18.5	19.7
名古屋	20.000	18.4	20.6
大阪	20.000	19.1	20.2
福岡	20.000	20.4	20.7
札幌	8.000	20.1	20.8
仙台	8.000	20.6	21.4
東京	8.000	20.8	21.4
名古屋	8.000	21.4	21.8
大阪	8.000	21.1	21.6
福岡	8.000	21.8	22.4
札幌	18.000	20	21
仙台	18.000	19.8	19.9
東京	18.000	19.8	19.9
名古屋	18.000	19.2	19
大阪	18.000	19.2	18.9
福岡	18.000	19.2	18.9
札幌	20.000	19.4	19
仙台	20.000	19.3	19
東京	20.000	19.3	19

マニュアル取得

データ取得

普及啓発資料等

令和2年度に「熱中症警戒アラート」のポスター、「暑さ指数計の使い方」を追加

熱中症対策に関する普及啓発資料等をダウンロードして自由に使用可能

● 熱中症警戒アラート

令和3年4月から、熱中症予防に関する情報「熱中症警戒アラート」を新たに全国で開始します。熱中症警戒アラートは、熱中症の危険性が極めて高い暑熱環境になると予想される日の日中夕方または夜間に気温が最高となり（日本海側、鹿児島、沖縄は前夜不眠気象区）に発令されます。発令されている日には、外出を控える、エアコンを使用する等、熱中症の予防行動を積極的にとりましょう。

● 熱中症警戒アラート（ポスター）

資料ダウンロード [PDF] 3,440KB | 2021年4月



A2サイズ縦向きです。

● 令和2年度の熱中症予防行動

新型コロナウイルスの出現に伴い、今後は、一人一人が感染防止の3つの基本である【1】身体的距離の確保、【2】マスクの着用、【3】手洗いや、「三密（密集、密接、密閉）」を避ける等の対策をこれまで以上に取り入れた生活様式を実践することが求められています。このように、今夏は、これまでとは異なる生活環境下であることから、例年以上に熱中症に気を付けることが重要です。十分な感染対策を行いながら、熱中症予防対策をこれまで以上に心がける必要があります。そこで、令和2年度に基本熱中症予防行動について関係各部署の協力を得て、資料を作成いたしましたのでご活用下さい。

● 令和2年度の熱中症予防行動（リーフレット）

資料ダウンロード [PDF] 2020年5月



● 令和2年度の熱中症予防行動の留意点について（詳細版資料）

資料ダウンロード [PDF] 2020年5月

● 熱中症予防・コロナ感染防止で「新しい生活様式」を促進！（リーフレット：3色）

資料ダウンロード [PDF] 2020年6月



また、下記のウェブページもご参照ください。

厚生労働省 | https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsita/seisaku/kenkou_oryu/seisaku/seitpku/index.html

スポーツ庁 | https://www.mext.go.jp/sports/01_0000/sports/mrs4461925/ja_20210.html

● マニュアル・ガイドライン

● 熱中症環境保健マニュアル

資料ダウンロード [PDF] 2016年3月改訂



標準書が作成し、公表している保健施設にかけられる方向けの環境整備マニュアル。「熱中症とは何か」「熱中症を防ぐためには」「保健指導のあり方」等について紹介しています。

● 夏のイベントにおける熱中症対策ガイドライン

資料ダウンロード [PDF] 2019年1月改訂



このガイドラインは、イベントの主幹者や施設の管理者に向けて書かれたものです。暑い時期に開催されるイベントで熱中症者の発生をできるだけ防ぐため、会場となるテータや対策などを取りまとめている。本ガイドラインは「熱中症環境保健マニュアル」と併せて活用してください。

● リーフレット

● 熱中症～ご存じですか？予防・対処法～

資料ダウンロード [PDF] 1,414KB | 2018年3月作成



熱中症の症状、予防法、対処法等について、分かりやすくまとめたリーフレットです。予防・対処法のページは、そのまま葉っぱいただくことも可能です。

● 熱中症～思い当たることはありませんか？～

資料ダウンロード [PDF] 1,592KB | 2018年3月作成



高に高齢者を対象とし、日常生活における注意事項や予防法についてまとめたリーフレットです。

● Summer in Japan is hot and humid! 日本の熱中症

Download/資料ダウンロード [PDF] 1,539KB | 2017年3月作成



This leaflet compiles information regarding heat illness in Japan targeting people visiting Japan from overseas.

このリーフレットは、外国から日本を訪れる人を対象として、日本の熱中症についてまとめたリーフレットです。

● 暑さ指数計の使い方

資料ダウンロード [PDF] 5,456KB | 2019年7月作成



一般的な暑さ指数計を使って、暑さ指数を計測する際の、注意事項についてまとめたリーフレットです。

● 災害時の熱中症予防

資料ダウンロード [PDF] 1,043KB | 2021年3月改訂



災害時の避難生活や只付け作業における熱中症予防についてまとめたリーフレットです。