

# 環境省熱中症予防情報サイト イメージ

**Google カスタム検索**  
English | 中文简体 | 中文繁体 | 한국어  
スマートフォン

環境省 熱中症予防情報サイト  
Ministry of the Environment

HOME (WBGT) 暑さ指数 熱中症 暑さ対策 参考資料

お知らせ  
※平成31年度の暑さ指数 (WBGT) の情報提供も、4月19日 (金) より開始いたします。  
実施期間は10月14日 (月) までの予定です。メール配信サービス (外部サービス)、電子情報提供サービスについても、同じ期間ご利用になれます。

お知らせ一覧  
メンテナンス情報  
お問い合わせ  
TEL:046-450-5833 [平日 9:00~17:00]

◆アクセスの多いコンテンツ  
暑さ指数 (WBGT) とは?  
熱中症の基礎知識  
熱中症の対処方法 (応急処置)  
普及啓発資料のダウンロード  
暑さ指数 (WBGT) メール配信サービス  
暑さ指数 (WBGT) 電子情報提供サービス

**暑さ指数 (WBGT) の実況と予測**

今日 31日 14時 | 明日 1日 12時 | 明後日 2日 12時

日本全域

地域	暑さ指数 (WBGT)
札幌	27.7
仙台	28.1
東京	31.2
新潟	30.2
名古屋	31.9
大阪	30.8
広島	30.2
高知	31.3
福岡	32.0
鹿児島	30.0
那覇	31.3

(赤)危険 : 31℃~  
(橙)厳重警戒 : 28~31℃  
(黄)警戒 : 25~28℃  
(水)注意 : 21~25℃  
(青)ほぼ安全 : <21℃

毎日安全 | 注意 | 警戒 | 厳重警戒 | 危険

参考資料  
熱中症予防情報誌  
暑さ指数 (WBGT) とは?  
熱中症の基礎知識  
熱中症の対処方法 (応急処置)  
普及啓発資料のダウンロード  
暑さ指数 (WBGT) メール配信サービス  
暑さ指数 (WBGT) 電子情報提供サービス

色 (赤) 危険 : 31℃~  
色 (橙) 厳重警戒 : 28~31℃  
色 (黄) 警戒 : 25~28℃  
色 (水) 注意 : 21~25℃  
色 (青) ほぼ安全 : <21℃

一部コンテンツは英語、中国語 (簡体字、繁体字)、韓国語にも対応

暑さ対策のイベント等の告知

全国840地点の暑さ指数 (WBGT) の実況値・予測値を提供

色のバリアフリーに配慮し、文字色と背景色の組合せやコントラストを改善

実況値・予測値をCSV形式のデータファイルで提供

個人向けメール配信サービス

携帯電話



携帯電話用  
QRコード

今後の暑さ指数  
南大東 (沖縄)

7月18日 14時現在

今日 (7/18)

15時	危険	31℃
18時	厳重警戒	28℃
21時	警戒	26℃
24時	警戒	26℃

明日 (7/19)

3時	警戒	25℃
6時	警戒	25℃
9時	厳重警戒	29℃
12時	厳重警戒	30℃
15時	厳重警戒	30℃
18時	厳重警戒	28℃

スマートフォン



スマートフォン用  
QRコード

環境省 熱中症予防情報サイト MENU

暑さ指数 熱中症 暑さ対策 参考資料

暑さ指数 (WBGT) の実況と予測

今日 18日 14時 | 明日 19日 12時 | 明後日 20日 12時

沖縄

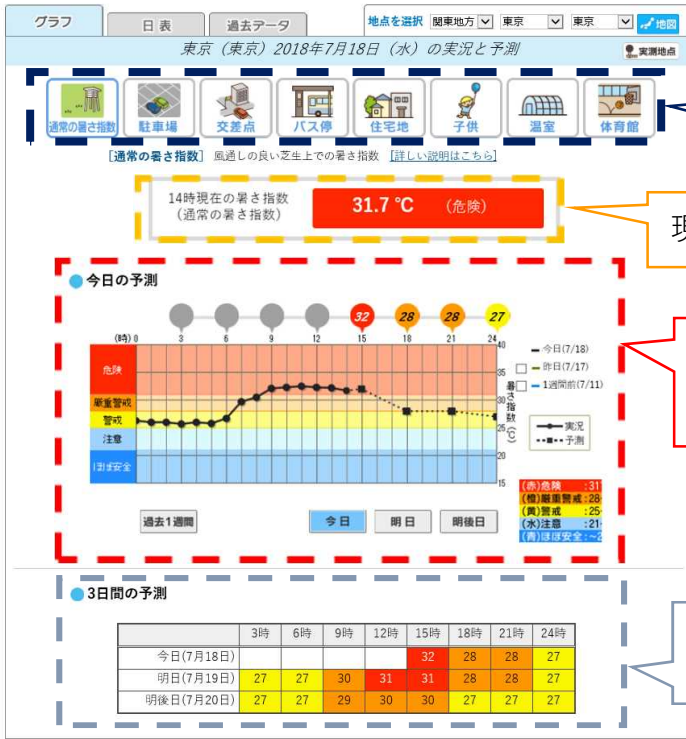
地域	暑さ指数 (WBGT)
伊是名	27.2
名護	27.2
久米島	30.2
宮城島	30.2
波嘉敷	30.2
大東島	31.1

毎日安全 | 注意 | 警戒 | 厳重警戒 | 危険

日本全域	沖縄地方	伊是名	奥
名護	久米島	宮城島	波嘉敷
那覇	糸数	宮古島	伊原間

# 各地点の暑さ指数 (WBGT) の提供

## 暑さ指数 (WBGT) の実況と予測



様々な生活の場の暑さ指数 (WBGT) を参考値として提供

現在の暑さ指数 (WBGT)

予測値・実況値のグラフ (重ね合わせも可能)

暑さ指数 (WBGT) の予測値

# メール配信サービス

\*\*\*\*\*  
\* 熱中症予防情報 (予測値) \*  
\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*  
\* 自動通知メール 東京 (東京) \*  
\*\*\*\*\*  
2013/07/20 06時の暑さ指数予測

暑さ指数が28を超える情報があります。

7/20  
9時 28 \*  
12時 29 \*  
15時 29 \*  
18時 27  
21時 25  
24時 24

7/21  
3時 24  
6時 25  
9時 29 \*  
12時 30 \*  
15時 30 \*  
18時 28 \*  
21時 27  
24時 26

7/22  
3時 25  
6時 26  
9時 30 \*  
12時 31 \*  
15時 31 \*  
18時 28 \*

全国約840地点から、5地点まで選択可能

配信を行う暑さ指数のレベルを5段階 (危険・嚴重警戒・警戒・注意・ほぼ安全) の中から選択

- ・ 予測値：当日、翌日、翌々日 (深夜0時まで) の3時間毎の予測値を1日1回配信。受信する時間を6時から20時までの30分間隔で指定可能。
- ・ 実況値：現在の暑さ指数を1時間に1回または1日に1回 (選択した指数を最初に超えた時間) 配信。

差出人 熱中症予防情報メール  
件名 熱中症速報情報 (実況値) (2013/05/23 13時)  
宛先

\*\*\*\*\*  
\* 熱中症予報情報 (実況値) \*  
\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*  
\* 自動通知メール 石垣島 (中縄) \*  
\*\*\*\*\*  
2013/05/23 13時の暑さ指数

暑さ指数が31を超える情報があります。

1時 26.9  
2時 26.9  
3時 26.7  
4時 26.6  
5時 25.8  
6時 25.9  
7時 26.6  
8時 28.2  
9時 29.6  
10時 30.6  
11時 29.2  
12時 30.8  
13時 31.2 \*

\*\*\*\*\*  
※利用者情報の変更・解除はコチラ  
<https://>

尚、本メールへのご返信はできませんので、ご了承ください。

熱中症予防情報メール  
\*\*\*\*\*

# 暑さ指数 (WBGT) 予測値等電子情報提供サービス

Date	Time	wbgt	Tg
2018/7/1	1:00:00	18.2	19.5
2018/7/1	2:00:00	18.3	19.5
2018/7/1	3:00:00	18.5	19.7
2018/7/1	4:00:00	18.5	19.9
2018/7/1	5:00:00	18.4	20.6
2018/7/1	6:00:00	18.1	22.2
2018/7/1	7:00:00	20.4	28.7
2018/7/1	8:00:00	20.1	25.8
2018/7/1	9:00:00	20.8	27.6
2018/7/1	10:00:00	20.9	28.4
2018/7/1	11:00:00	20.9	29
2018/7/1	12:00:00	21.5	29.4
2018/7/1	13:00:00	21.4	27.8
2018/7/1	14:00:00	21.4	27.5
2018/7/1	15:00:00	21.8	28.7
2018/7/1	16:00:00	21.1	24.6
2018/7/1	17:00:00	20.6	22.6
2018/7/1	18:00:00	20	21
2018/7/1	19:00:00	19.8	19.8
2018/7/1	20:00:00	19.6	19.4
2018/7/1	21:00:00	19.3	19.2
2018/7/1	22:00:00	19.2	19
2018/7/1	23:00:00	19.2	18.8
2018/7/1	24:00:00	19.2	18.9
2018/7/2	1:00:00	19.3	19
2018/7/2	2:00:00	19.4	19
2018/7/2	3:00:00	19.3	19

暑さ指数(WBGT)の予測値及び実況値をCSV形式のファイルでダウンロード可能

## 普及啓発資料等

令和元年度に夏季のイベントにおける熱中症対策ガイドラインを改訂

熱中症対策に関する普及啓発資料等をダウンロードして自由に使用可能

### リーフレット

#### 熱中症 ～ご存じですか？予防・対処法～

資料ダウンロード [PDF 2.4MB] - 2018年3月作成 -



熱中症の症状、予防法、対処法等について、分かりやすくまとめたリーフレットです。予防・対処法のページは、そのまま掲示いただくことも可能です。

#### 熱中症 ～思い当たることはありませんか？～

資料ダウンロード [PDF 1.6MB] - 2018年3月作成 -



主に高齢者を対象とし、日常生活における注意点や予防法についてまとめたリーフレットです。

#### Summer in Japan is hot and humid!/日本の熱中症

Download/資料ダウンロード [PDF 1.5MB] - 2017年3月作成 -



This leaflet compiles information regarding heat illness in Japan targeting people visiting Japan from overseas.

このリーフレットは、外国から日本を訪れる人を対象として、日本の熱中症についてまとめたリーフレットです。

### マニュアル・ガイドライン

#### 熱中症環境保健マニュアル

資料ダウンロード [PDF] - 2018年3月改訂 -



環境省が作成し、公表している保健活動にかかわる方々向けの保健指導マニュアル。「熱中症とは何か」「熱中症を防ぐためには」「保健指導のあり方」等について紹介しています。

#### 夏季のイベントにおける熱中症対策ガイドライン

資料ダウンロード [PDF] - 2020年3月改訂 -



このガイドラインは、イベントの主催者や施設の管理者に向けて書かれたものです。暑い時期に開催されるイベントで熱中症患者の発生をできる限り防ぐため、参考となるデータや対策などを取りまとめています。本ガイドラインは「熱中症環境保健マニュアル」と併せて活用してください。

### 暑さ対策

#### まちなかの暑さ対策ガイドライン (2018.3 改訂)

#### まちなかを涼しくしよう! (2018.3 改訂)



※暑さ対策のページに掲載  
(<http://www.wbgt.env.go.jp/heatenv.php>)