

第3回

温泉を活かした 新しい健康づくりフォーラム

主催：公益社団法人日本理学療法士協会、上田市、環境省

日時

3月16日(月) 午後1時30分～

会場

鹿教湯温泉交流センター

(長野県上田市鹿教湯温泉1434-2)

参加費
無料
(事前申込)

本フォーラムは温泉を活かした健康づくりに関して協定を締結した日本理学療法士協会・上田市・環境省が、本協定の趣旨である国民保養温泉地等の振興・活性化ならびに国民の健康増進に資する取り組みの普及を図ることを目的としています。今回は、温泉地での新しい過ごし方として、テレワークやワーケーションを中心に講演を行います。
※ワーケーション：ワーク（仕事）とバケーション（休暇）を合わせた造語。休暇を兼ねて旅先などで仕事をする働き方。

13時30分 主催者挨拶

(公社)日本理学療法士協会副会長、上田市長、環境省温泉地保護利用推進室長

13時45分 「ワーケーションの全国動向と温泉地でのワーケーションの可能性」

大沢 彰(一般社団法人日本テレワーク協会 主席研究員)

14時15分 「プレゼンティイズムの理解と働く世代のパフォーマンス向上」

川又 華代(東京大学医学部附属病院22世紀医療センター 理学療法士)

～休憩～

14時55分 「上田市鹿教湯地区での温泉とスポーツ・健康施策が及ぼす地域経済活性化への影響(平成31年度日本大学学術研究助成金[社会実装研究])の経過報告」

小松 泰喜(日本大学スポーツ科学部競技スポーツ学科 教授)

15時10分 「サテライトオフィスのちから」

宮嶋 亮伍(株式会社シュウエイトレーディング鹿教湯温泉サテライトオフィス開発事務室 室長)

15時25分 質疑応答

15時45分 閉会

申込方法

裏面の申込用紙に必要事項を記入し、FAXにて参加のお申し込みをお願いします。

(申込み締切り3月10日まで)

FAXによるお申し込みができない方は、下記メールアドレスまたは電話番号までお問い合わせください。

(お問合せ先) メールアドレス: msangyo@city.ueda.nagano.jp 電話番号: 0268-42-1048
上田市丸子地域自治センター産業観光課 担当: 小松、中澤

第3回 温泉を活かした新しい健康づくりフォーラム

参加申込書

FAX : 0268-42-3222

主催 公益社団法人日本理学療法士協会、上田市、環境省
日時 令和2年3月16日（月） 午後1時30分から
会場 鹿教湯温泉交流センター（長野県上田市鹿教湯温泉1434-2）
参加費 無料
申込期限 令和2年3月10日（火）

参加者情報	
氏名	(フリガナ)
メールアドレス	
電話番号	
所属先	
職種 ○で囲んでください	自治体職員 ・ 観光関係者 ・ 医療関係者 その他()
お住まいの都道府県	

※2名以上でお申し込みの場合	
氏名	(フリガナ)

(お問合せ先)
上田市役所丸子地域自治センター産業観光課
担当: 小松、中澤
TEL: 0268-42-1048 mail: msangyo@city.ueda.nagano.jp