

The Nature of Japan

# 日本的自然



發行：2007年3月



100-8975 東京都千代田区霞ケ関1-2-2 中央政府辦公大樓5號館  
<http://www.env.go.jp/>  
© Ministry of the Environment 2007

四周環海，溫暖且濕潤的日本列島、國土地積約70%由森林所覆蓋。

雖然眾所皆知日本是一個人口1億2千萬人的世界有數的工業國、

但同時也是一個富有多變的山、川、海及各樣的森林、

以及棲息在這此的生物等、擁有多樣的自然。日本人與自然共生，磨出對自然織細的感覺，養育重視大自然的心態。

與自然共存，可說是至今這個國家能持續發展，一個最大的理由。

至今日本列島各處，尚能接觸這個國家豐富且多樣的自然之面貌。

而且我們不斷努力以便能永不斷絕享有這份自來的恩賜。

# 森林與水之國 · · · 日本



伊勢・神宮林中之銀葉樹林 (圖片: 森田敏廣)

## 日本列島的地勢與生物相

日本列島是南北細長，具有複雜且多變化的地形，其氣候也是多變的。因為這些的影響，植物、動物相因區域的不同有很大的差異。

### 地理的條件



(圖片: 太田誠一)

日本列島位於亞洲大陸東緣的海上，北緯20度25分到45度33分之間，長約3,000km。數千個島嶼所構成，總面積約37萬km<sup>2</sup>。因諸多崎峻的地形，因此標高差很大，山脈及山谷而造成的分斷，使其具備容易生成多樣環境的條件。

### 氣候條件

日本列島受惠於海洋性溫暖濕潤的氣候，同時因南北細長的關係，包括了自亞熱帶、暖溫帶、冷溫帶到亞寒帶間眾多的氣候帶。除緯度之外，也受到暖流（黑潮）、寒流（親潮）雙方洋流的影響。從這些方面可想而知其具有多樣性的自然姿態。溫暖濕潤的氣候帶給列島多量的雨水，因此無論何處植物皆可生長茂密，這是日本自然的特徵。



(圖片: 鹿枝 宏)

### 動物相

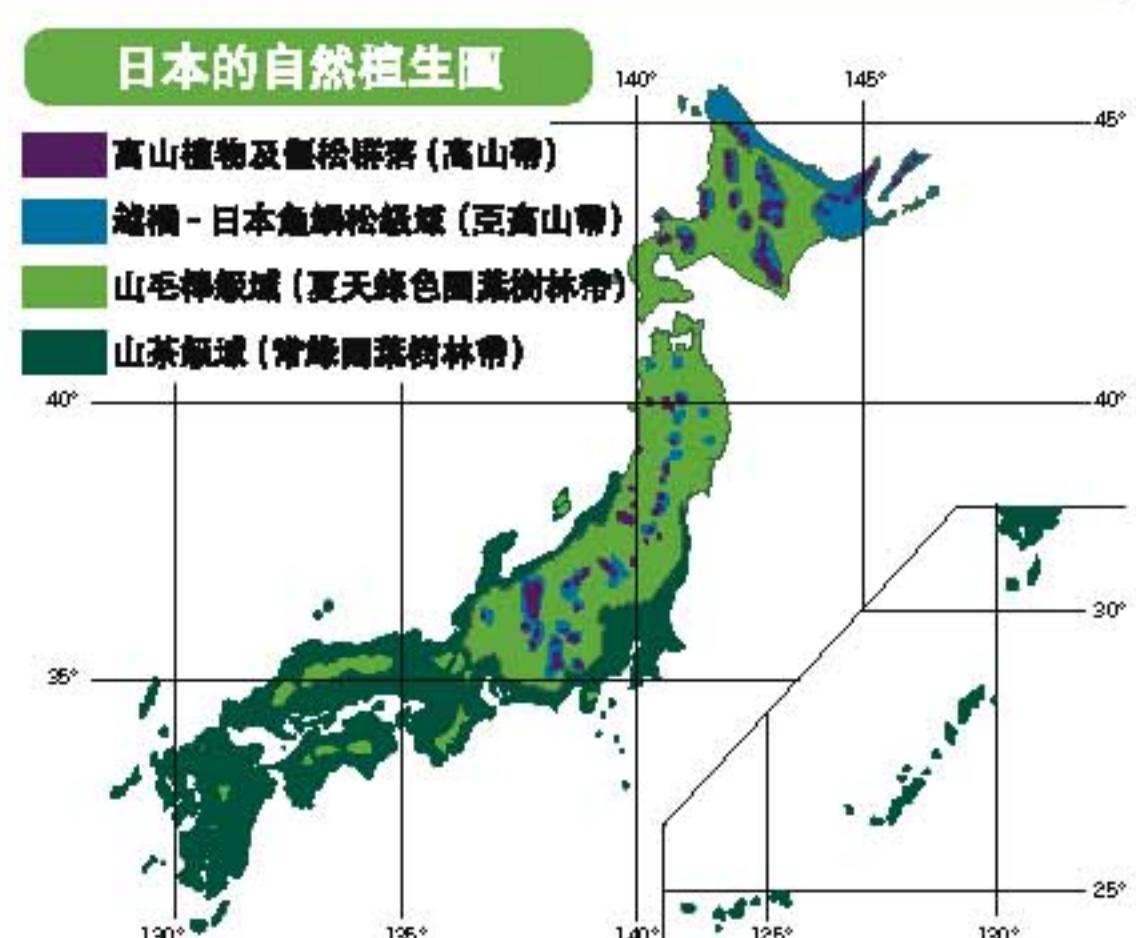
由世界動物地理區來看，日本列島橫跨舊北區與東洋區之間，動物相上基本是與亞洲大陸共通。另外多次的冰河期之故使隻與大陸重複著接續與分斷的關係，而且複雜的地形條件，造成我國特有的動物相含有多種的固有種。日本內的本州、四國、九州以及其他區域之間，動物相大不相同，北海道與大陸之間的共通性較高，南西諸島則棲息著多種的固有種。

世界的動物地理區與日本的相關位置



### 植生

植物的生長主要受溫度及水分左右，因此植被狀況則經常反應於氣候的差異。所以雖然只是一個小小的島國，日本具備了亞熱帶到亞寒帶的植被帶。不僅有原生植被，因人為改造的次生林、農地所佔的比率逐漸提高。長期因人與自然之間的關係而維持的里山或農村的自然，形成美麗的田園景觀，同時在生物多樣性及其棲地多樣性上扮演重要角色。



出處：日本的植生、編輯官房監照、1977年  
(表示除了北方領土和小笠原諸島的地域)

# 北方的自然

本色的日本

## 北方大地上浩大 濃密的 森林及原野

被稱為「北方大地」的北海道，在大規模的開拓開始不過一百多年，是日本原生自然殘存最多的區域。高聳著火山性、非火山性的山岳，訴說著地球歷史的火山口湖及海跡湖的湖面上映出優美的綠意。蝦夷松、椴松等針葉樹與水樺樹等闊葉樹所混生的亞寒帶的大樹海，以及可以見到遙遠地平線的廣大的濕原，以及被流冰所封鎖的冬天的鄂霍次克海，這些都是在本州以南所無法見到的景觀。人口較少的北海道，棲息著很多北海道棕熊、梅花鹿、海雕類，海豹類等野生動物。



北海道棕熊母子 (2)  
橙草 (3)



開滿雅兒草的大雪山 燐岳 (4)  
在宮島沼休息的候鳥 (5)  
大雪山麓、被樹冰所覆蓋的赤蠻夷松林 (6)



(圖片：1) 矢部志郎 3,6,7) 森田敏隆 4) 福士義晴)



流冰原上的胡麻斑海豹 (7)

## COLUMN



秋天的雄阿寒岳火山口

## 火山之國・日本

位於大陸板塊的邊緣上的日本列島，火山活動頻發。以本州中央為界，北東部及南西部縱走的二個火山帶，86個活火山相連。優美圓錐形的富士山，是約300年前噴火過的較年輕的火山。而淺間山、三宅島、櫻島等地至今能頻發活火山散佈於各地。雖然火山經常帶來各種災害，但同時也帶來豐沛的溫泉。北海道也可見到，清澈的火山口湖如屈斜路湖等述說著過去火山噴火故事的地形，以及昭和新山、有珠山等現在能頻繁活動中的火山。

# 山的自然



屋久島上所見到的植生的垂直分佈 (1)



## 森林營造出 多樣的生物世界

日本是山與森林的國度。奧羽山脈、越後山脈、飛驒山脈等山脈，有如日本列島的脊骨般南北走向。以山岳部為中心的廣大的森林，其面積約為國土的70%，是多樣動植物的棲息環境。本州及其以南的植生，有以山毛櫟為中心的落葉闊葉樹林到椎樹、櫻樹等常綠闊葉樹林等變化。以垂直面而言，本州中部標高2500m前後為森林界線，由此往高處去的高山帶則可看見高山植物及偃松。日本的冷溫帶的植生代表之山毛櫟林中，為亞洲黑熊、日本鼴羚、野兔、熊啄木鳥等多種動物的最佳棲息地。

## COLUMN



由利本莊市的「千株董香樹」

## 森林的守護神・巨樹

日本全國各處，有存活數百年、數千年的巨樹。誇稱7000年的樹齡的屋久島上的繩文杉最為知名，這些巨樹的存在，展現出其周邊維持著自古以來不變的森林環境。巨樹上有神明居住，成為人們信仰的對象。依據2001年環境省的調查，樹高1.3m且樹幹圓週在3m以上的巨樹，全國有64,000株以上，其4分之1皆因為信仰對象而被保存著。

# 鄉 里 的 自 然

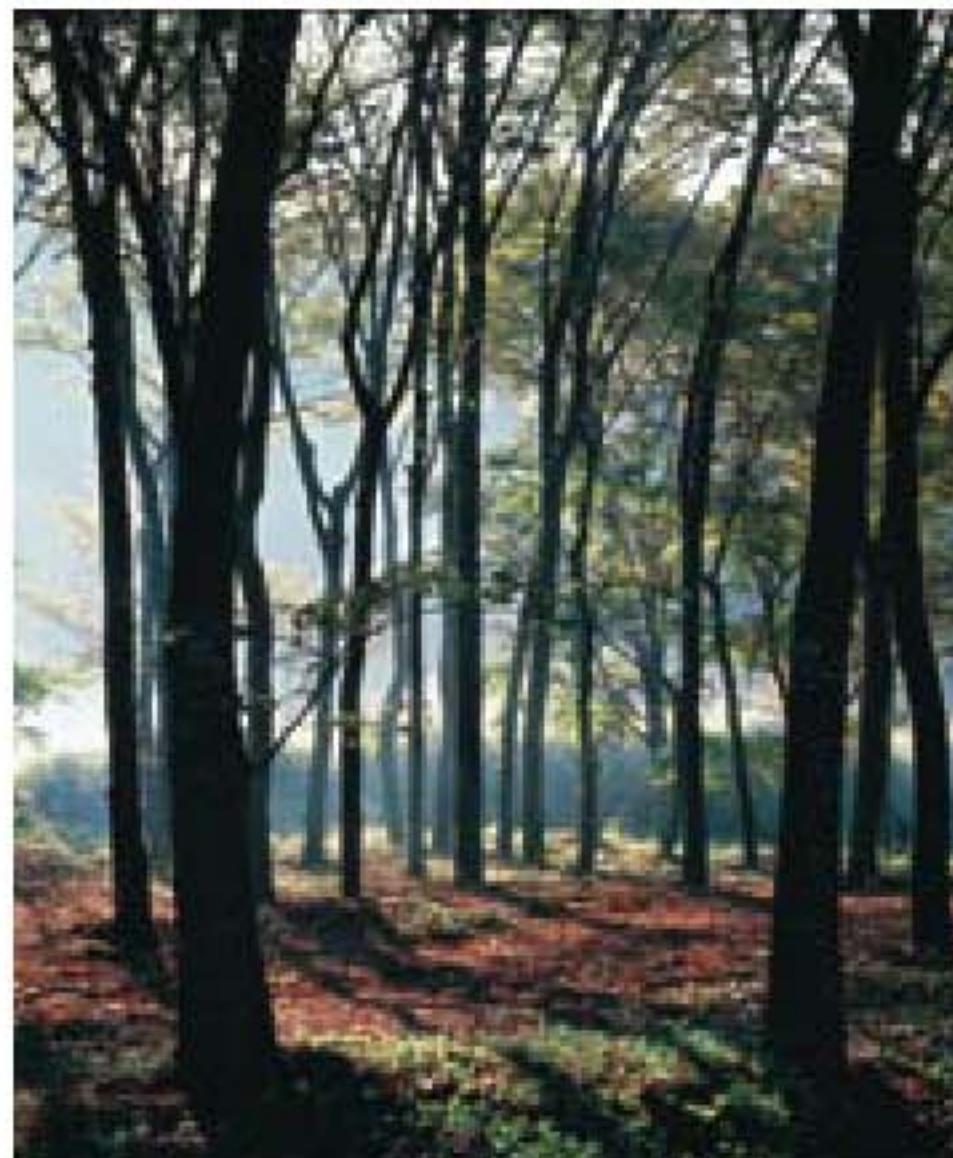
走出鄉鎮，  
村民與山野共存



雜木林中明亮區域裡的片栗花（1）

鄉野的秋天沾染上柿子的色彩（2）  
與豐沛的流水共同生活所交織出的人與自然的風景（3）

日本的農村常可見到水田、雜木林、草原等，由人工做出並加以利用進而加以維持的自然。與聚落形成一體的原野、山林等地方，我們暱稱它們為「里山」。過去聚落附近的山林，是家庭用燃料等衣食住的材料或肥料等的生產之地，透過這種使用方式，東日本為水櫛樹、小櫛樹等，西日本則為赤松或椎樹、櫻樹類等為主，形成獨特的里山林。多種僅能生存在農田、窪地、水路等地區的昆蟲、青蛙等小動物，與人們親密的共同生存著。現代的日本，由於生活方式等的變化，對於里山的應用日漸消失，里山的保育成為重要的課題。

雜野中的自然孕育出多采多姿的生物（4）  
里山的森林支撐著農村的生活（5）  
居住在人里之間的野鳥西伯利亞黃眉鳥（6）  
日本樹蛙（7）

(圖片：1,3,4,5) 森田敏隆 2) 高橋猛 6) 今井仁 7) 戸田光彦)



## COLUMN



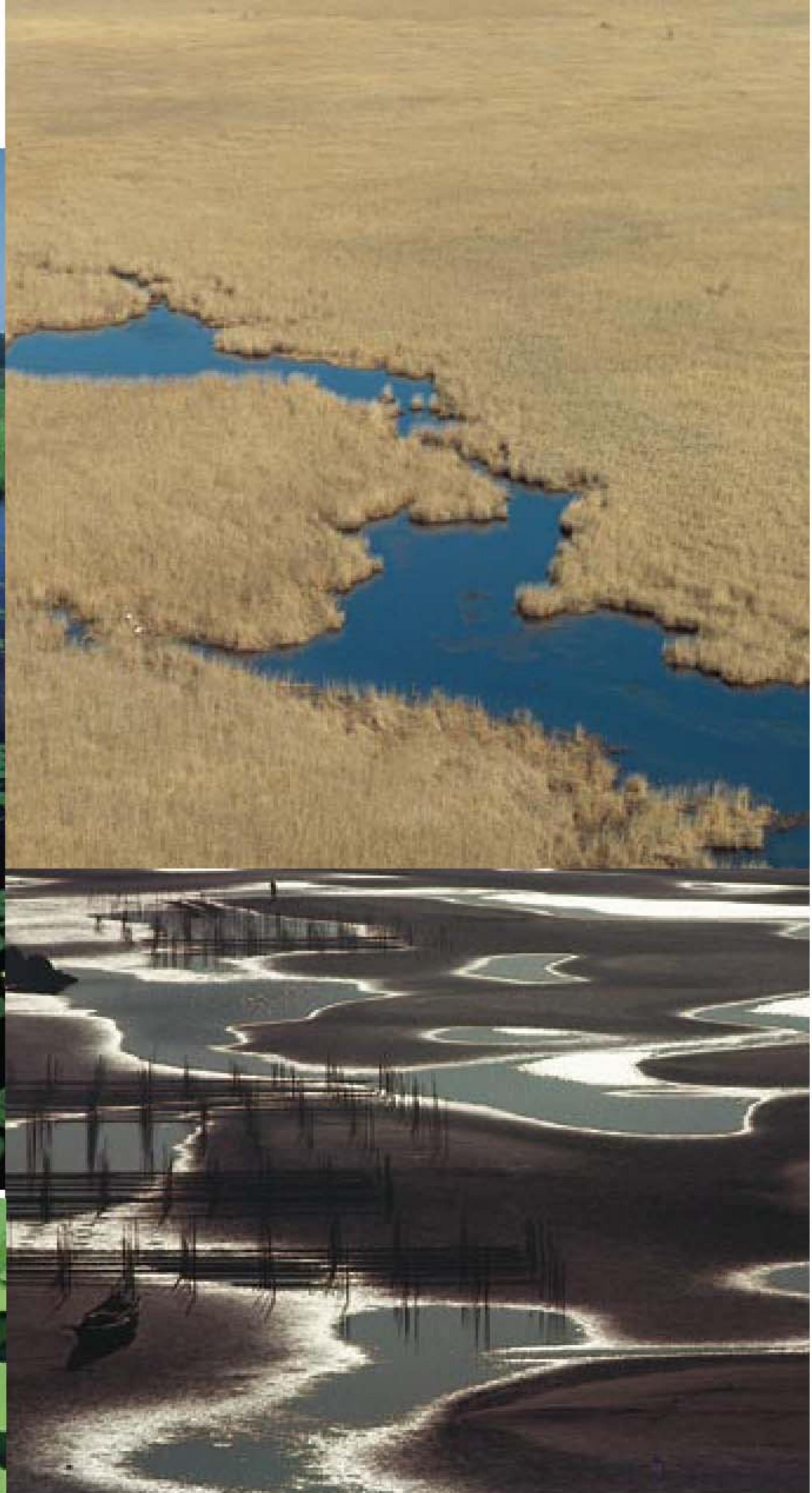
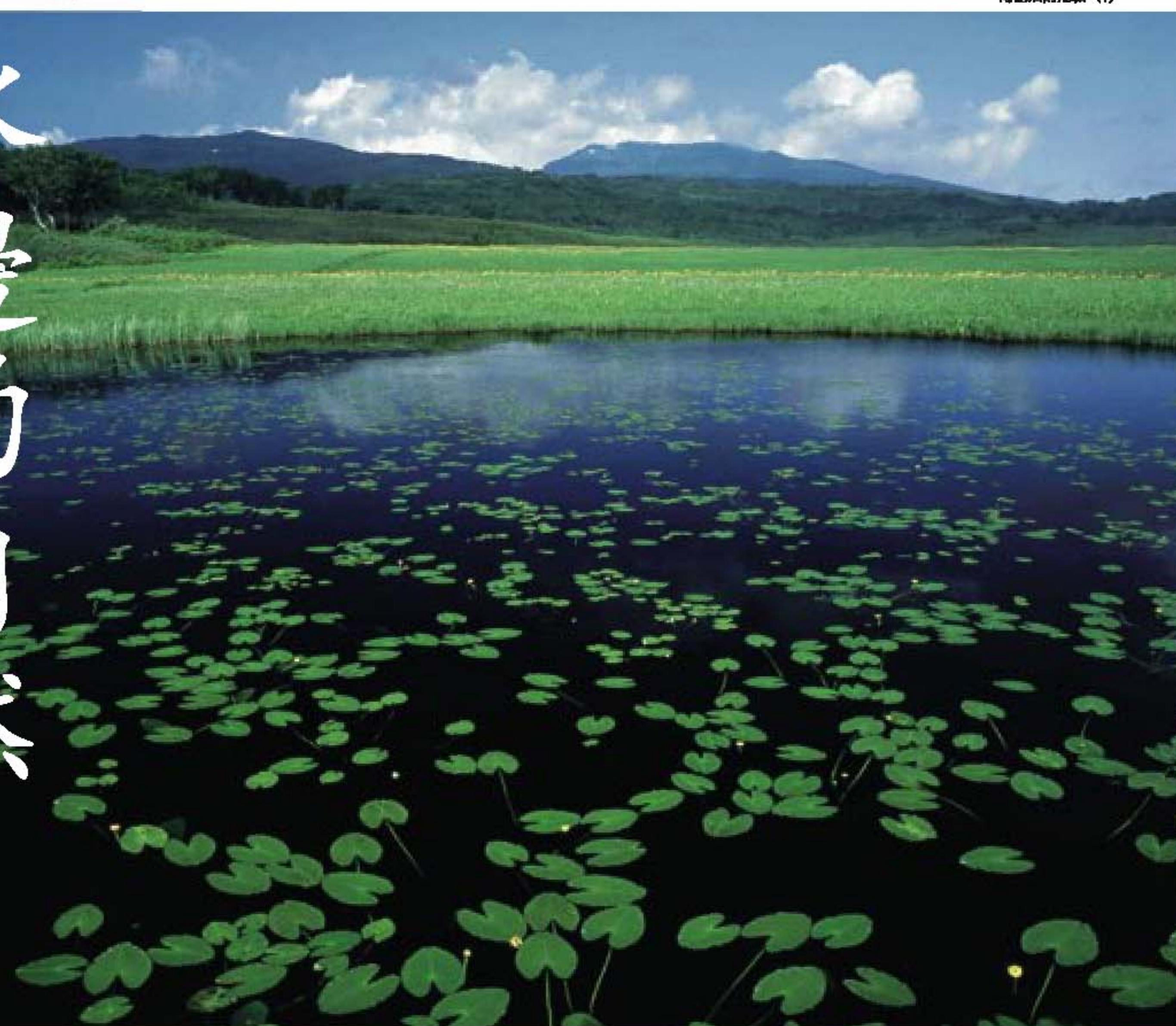
白鷺

(圖片：(社) 農村環境整備中心)

## 田園與生物

為了栽培日本人的主食稻米的水田，可說是人們創造維持出來的自然。在這樣的環境之下棲息著日本龍頭、花鱈、鯉魚、泥鰌等水生生物，以及以這些生物為餌的白鷺等鳥類，構成獨特的生態系。但是、由於農藥的使用以及圃場整備等造成這些水邊生物的數量激減。近年來因與創造出安全安心的食物有密切關聯，對水田的想法漸漸轉為是動植物的重要棲息地。

# 水邊的自然



## COLUMN



日本近海附近迴游的鯨魚

(圖片：小笠原看護協會)

## 湖沼、濕地、海原， 被水滋潤的列島

日本四週有海洋環繞，且雨量豐沛。平原地區廣大的水田地帶所呈現水光風貌，訴說著在這個國家人們生活一直在豐富水資源的情況下。水是生命之源，列島各處可見大、中、小的河川、湖沼、濕原等、而多樣的動植物各自是在其生活環境成長。此外日本有長達 32,800km 的彎曲多變之海岸線，岩石海濱、斷崖、砂灘、干潟等海岸環境變化多端。沿岸的淺海地區有藻場分布，而西南日本溫暖的海域則有造礁珊瑚的群落。藻場、干潟、珊瑚礁，促使底生動物、海草、海藻類生長茂密，因此魚類及鳥類也群聚於此。



## 洋流帶來的恩賜

來自日本列島北方的寒流親潮（千島洋流）以及來自南方的暖流黑潮（日本洋流），這兩種洋流不僅影響氣候及自然環境，也帶來各樣的物種。寒流及暖流匯流之處形成優良的漁場，帶來大海的恩賜，亦幫助了鯨魚、海龜等動物的遷移以及植物的分布。同時文化也流傳過來。南方的國家與沖繩九州之間的共有的自然與文化，在本州南岸以及島嶼間常常可見，通稱為黑潮文化。

# 亞熱帶的自然



大胡麻斑蝶 (1)

小笠原諸島上的固有種杜鵑  
(*Rhododendron boninense*) (2)

本色的日本



西表島的紅樹林 (3)  
西表島上的亞熱帶植被與水牛 (4)



棲息於沖繩近海的儒艮 (5)



## 南方諸島， 動物及植物的躍動

亞熱帶的島嶼浮在日本南方的海面上。日本列島西南端、南西諸島以沖繩島北部及奄美大島為中心，殘存著青剛櫟（殼斗科苦櫟屬）等的照葉樹林，沿岸地區有茂密的紅樹林及珊瑚礁。由於與長期大陸分斷的歷史中，走向獨自的演進方向，棲息著山原水雞等多數的固有種。

位於離東京 1,000km 處南方的海上的小笠原諸島，由於自誕生以來即孤立於海洋之島，棲息著小笠原大蝙蝠等多種固有種。

這些亞熱帶的島嶼上獨自的生物相受到外來種的威脅，如何驅除外來種成為緊急的課題。



石西離湖的珊瑚礁 (6)

## COLUMN



## 大島紬・泥染

傳統的編織物可說是這塊土地中最自然的產物。稱為奄美大島的大島紬的絹織物是其中之一，須經過染色與編織的複雜工程而得。由車輪梅（薔薇科的常綠灌木）的樹皮所煮出的汁液，經過數十次的重複染色之後，在加上含鐵量高的泥土三～四回浸染方可完成。加入野生的車輪梅以及泥土中的微生物等固有的要素方能生成其獨特的顏色。雖然人的技術也是不可缺少的一環，但可說是最能反映此土地自然的能力之物。

(圖片：浜田太)

# 日本的生物多樣性與自然保護

日本生物相的特色為，與國土面積相比動植物種類數目多，而且固有種的比率高。為維持這種豐富的生物多樣性，進行各樣的活動及策略。

(圖片：寺崎昭典)

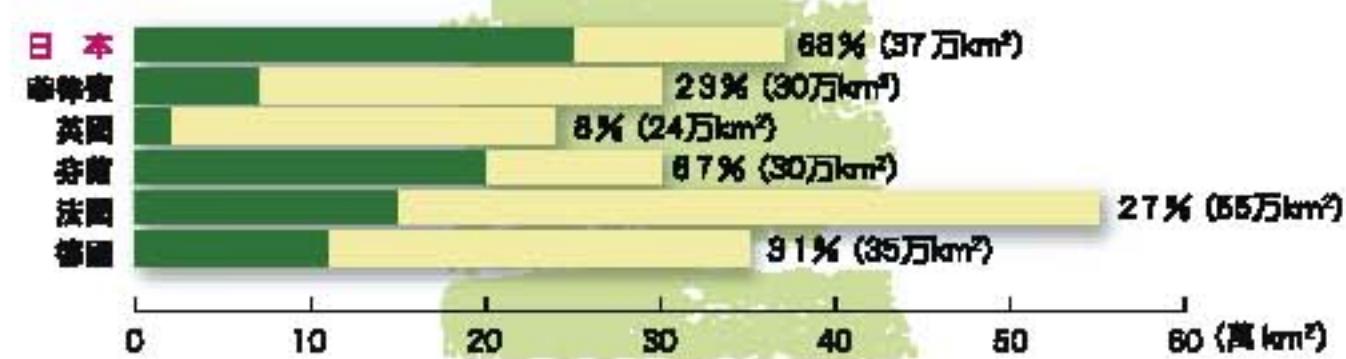


## 生物的豐富度及固有種

日本的森林面積為 68%，其比例之高可與芬蘭 (67%) 等北歐諸國並列並，與英國 (8%)、德國 (31%) 等先進國家相比，可說是非常大的數值。而且日本擁有複數的氣候帶等多樣的環境條件，造就雖然僅有約 37 萬 km<sup>2</sup> 的狹小國土面積，卻具有豐富的生物相。面積大約相同的英國、德國相比，可得知其動植物種類數目之多。而且因為是島嶼，與大陸相隔，而因複雜的地形等條件造就了，固有種的比例很高，也是日本的特徵。

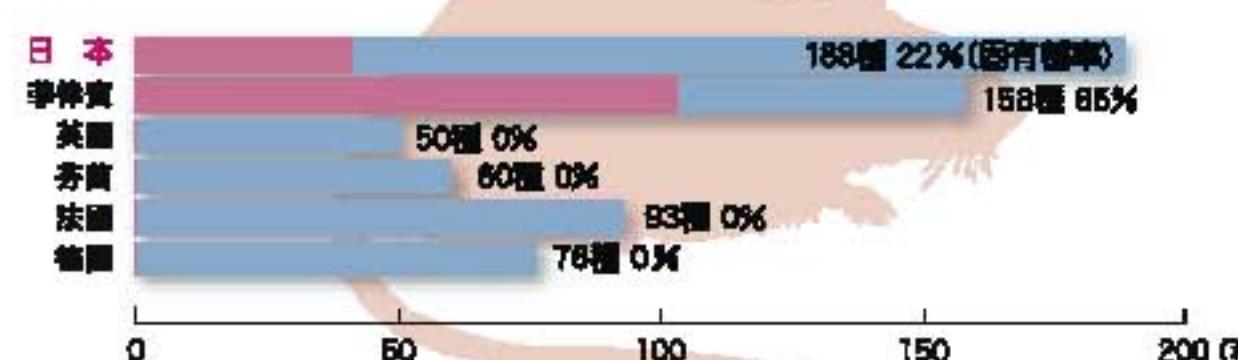
### 國土面積與森林率

根據 World Resources 2000-2001(WRI,2001) 作成

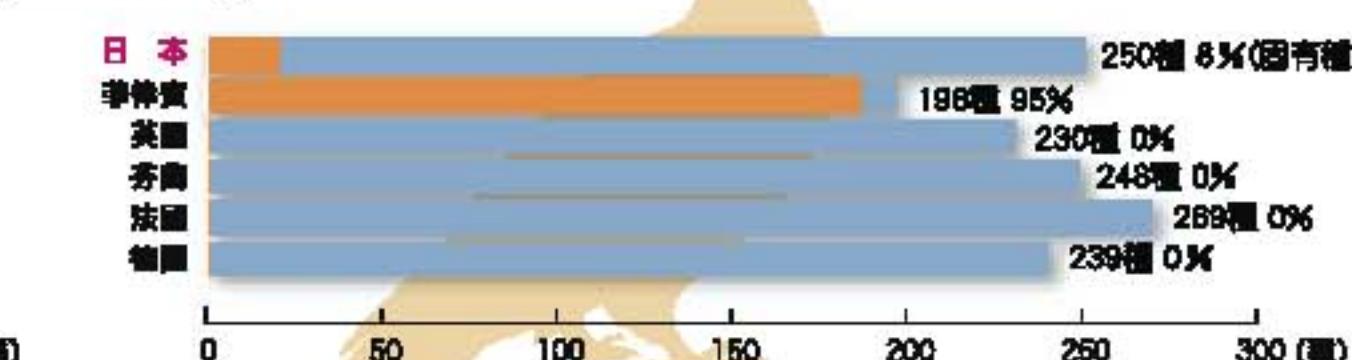


### 動植物種數及固有種的比率

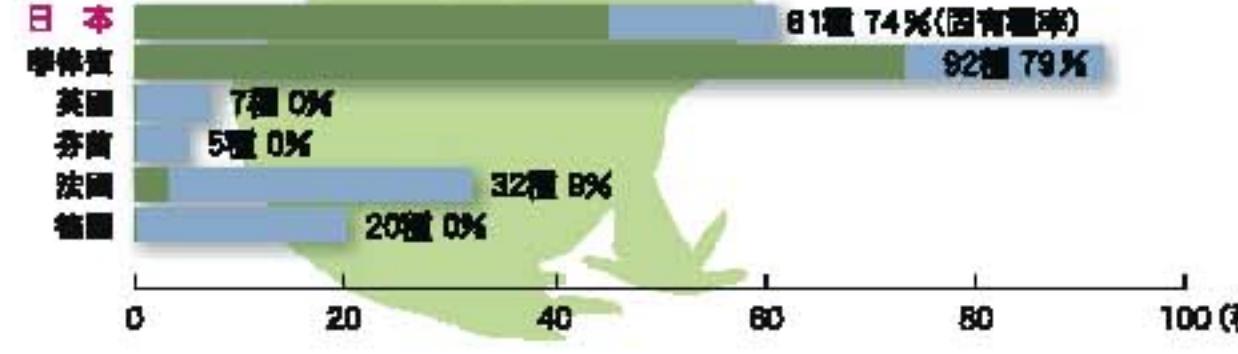
#### 哺乳類



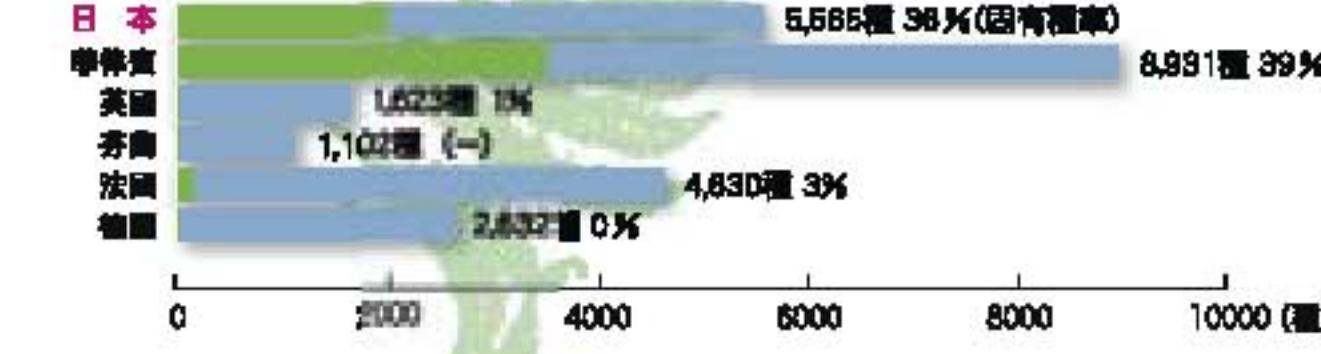
#### 鳥類



#### 兩棲類



#### 高等植物



## 世界自然遺產

所謂世界遺產是指，世界上值得一看具有價值的自然或文化，登記為人類共通的遺產者，現有自然遺產、文化遺產、以及兼具兩者特性的複合遺產等三種。

自然遺產則是以，生態系與動植物群集的重要日本到現在為止有三處世界自然遺產。

### 1 知床 Shiretoko

北半球流冰的南限，有多種稀有種的棲息地，受到海城與陸域等自然環境的密切影響，造成豐富的生態系等條件，而受到高度評價。於 2005 年登錄。

### 2 白神山地 Shirakami-sanchi

山毛櫟林為冰河期以後新的東亞地區代表性的森林。此處有大面積的山毛櫟原生林，就動植物的多樣性之多而言世界上的特異森的森林，同時能存在著原生的狀態等項目為其最具價值之處。於 1993 年登錄。

### 3 屋久島 Yakushima

位於世界動植物地理區分的交界，保存有良好的顯著垂直分布的植被以及豐富的動植物所構成的生態系。以及屋久杉的巨大木群，稀有的動植物的棲息地。於 1993 年登錄。



性、自然現象或自然美的傑出性，以及生物多樣性保育上特別重要之棲息地等為登錄的主要條件，登錄後須盡到保護管理的義務。



(圖片：1) 斜里町 2,3) 森田敏雄