

# 当 立 公 遠

国土の 6.5% を占める国立公園は、森林、湿地、海浜、サンゴ礁など日本の豊かな自然や野生動植物を保護し、将来に伝えていく上でかけがえのない役割を担うとともに、観光やエコツーリズム等で訪れる人々に、自然を体験し、楽しみ、より深く知るための機会を提供することも重要な目的としています。

このパンフレットを案内役に、是非日本 の国立公園を訪れてみてください。

先進的な科学や産業の国である日本は、また美しい風景の国で もあります。四季折々に変化する日本の美しい自然の代表とし て、北は北海道から南は沖縄、小笠原諸島まで35の国立公園 が指定されています。 1 利尻礼文サロベツ 19 白山 2 知床 20 南アルプス 21 伊勢志摩 3 阿寒摩周 4 釧路湿原 22 吉野熊野 大雪山 23 山陰海岸 6 日高山脈襟裳十勝 24 瀬戸内海 25 大山隠岐 支笏洞爺 十和田八幡平 26 足摺宇和海 9 三陸復興 27 西海 10 磐梯朝日 28 雲仙天草 29 阿蘇くじゅう 11 日光 12 尾瀬 30 霧島錦江湾 13 上信越高原 31 屋久島 14 秩父多摩甲斐 32 奄美群島 15 小笠原 33 やんばる 16 富士箱根伊豆 17 中部山岳 34 慶良間諸島 35 西表石垣

雪を頂き優美な姿で 聳え立つ孤峰、 鏡のように輝く 静のように浮かぶ大小の島々 様々な自然の風景が 様々な自然の風景が 感動を与えています。 感動を与えています。

左處濟 (伊勢志摩国立公園) (写直:環境省)

年を通じて

監索水明の国





噴煙を上げる雪の旭岳 (大雪山国立公園) (1)

アオモリトドマツの霧氷 (十和田八幡平国立公園)(2)





冬の使者オオワシ (知床国立公園) (4) 押し寄せる流氷、国後島を望む(知床国立公園)(5)

# COLUMN

# 季節を告げる渡り鳥

日本人は古くから、渡り鳥の渡来によって季節の訪れ を敏感に感じとってきました。晩秋になるとマガモやハク チョウが北方から渡ってきて日本で冬を過ごし、春になる と北に帰っていきます。ツバメやサシバなどのような、初 夏に南から渡ってきて夏の日本で子育てをする鳥たちやシ ギ・チドリ類のように春と秋、渡りの途中で日本を通過す る鳥たちもいます。

国立公園はこうした 渡り鳥など野生動物 の生息地としても大 変重要な役割を担っ ています。

屈斜路湖上のオオハクチョウ (阿寒摩周国立公園)

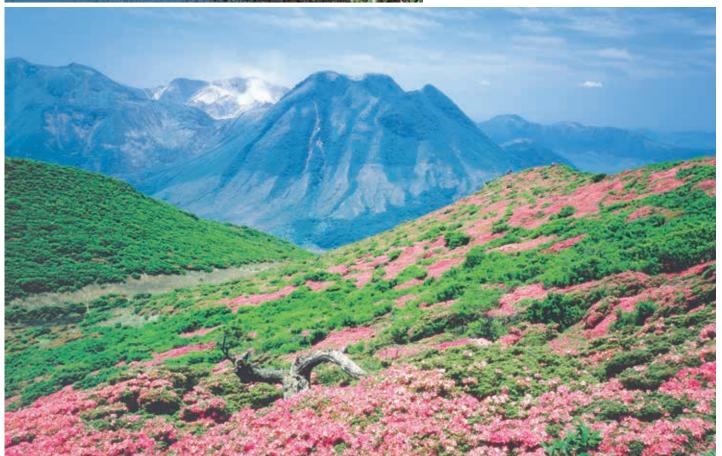


(写真:森田敏隆)





湿原のミズバショウ(尾瀬国立公園)(2) ミヤマキリシマとくじゅう連山(阿蘇くじゅう国立公園)(3)





# COLUMN

# サクラ前線

3月下旬、九州・四国の南部でサクラが開花すると、人々 は、日本各地の開花予想日を結んだ「サクラ前線」の動き に関心を寄せます。この前線は、日本列島を約1ヵ月半か けてゆっくりと北上していきます。いっせいに花開くその 華やかさを心待ちにし、数日後には散り始めるそのはかな さや散り方の美しさにもまた、魅了されるのです。



隠岐の島海霧の岬 (大山隠岐国立公園)(4)

# ・山の輝き、 生命の謳歌





北アルプス白馬岳山頂付近に広がる花の絨毯(中部山岳国立公園)(2)

# COLUMN

# 天上の楽園「お花畑」

夏は登山のシーズン。中部以北の山々では、お花畑との 出会いは登山の楽しみの一つです。山道をひたすら登って いくと、やがて森林が消え目の前に色とりどりの高山植物 がカーペットのように広がるお花畑が出現します。低温、

強風、長い積雪など高山の 厳しい環境条件に適応しつ つ生きている高山植物は、 ほとんどが夏の限られた期 間に、いっせいに花を咲か せます。過酷な自然の中で たくましく生きている可憐 な姿は、登山者の記憶に刻 みこまれる光景です。



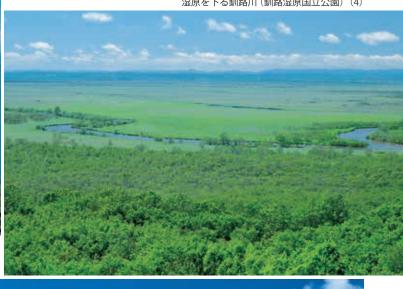
# 国立公園の四季

湿原を下る釧路川(釧路湿原国立公園)(4)



多島海の夏(瀬戸内海国立公園) (3)

サンゴの海に浮かぶ八重山の島々(西表石垣国立公園)(5)







朝日連峰主稜線のお花畑 (磐梯朝日国立公園) (6)

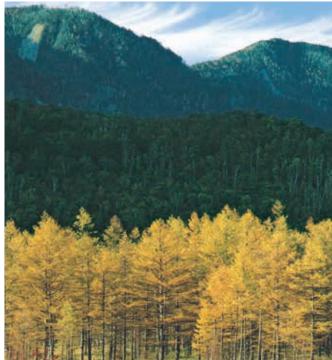


奄美大島の金作原(奄美群島国立公園)





幌尻岳と七つ沼カール(日高山脈襟裳十勝国立公園)(3)



紅葉の池塘から望む旭岳 (大雪山国立公園)(1)





瀬戸内の秋の夕暮れ (瀬戸内海国立公園)(2)



鏡池から見た戸隠連峰(妙高戸隠連山国立公園)



「草もみじ」とカラマツ林 (日光国立公園)(4)

# 紅葉と竜頭の滝(日光国立公園)(5)



# COLUMN

# 紅葉を求めて

落葉広葉樹林が多くしかも樹種が豊富な日本は、紅葉が 最も美しい国と言われています。カエデ、カツラ、ナナカ マドなど、さまざまな落葉樹が微妙に変化する紅や黄の色 に染まり、秋の山肌を埋め尽くしていきます。紅葉の鮮や かさは、寒暖の差や水条件などによって左右され、同じ場 所でも年によって変わります。1000年も前から日本人は 紅葉を求めて野山に出かけてきました。十和田湖・奥入瀬

渓流や奥日光などで は、秋の紅葉の頃が わうシーズンです。

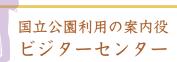








- 1 湿原トレッキング (尾瀬国立公園)
- 2 ドルフィンスイム (小笠原国立公園)
- 3 バードウォッチング (上信越高原国立公園)
- 4 カヤック(やんばる国立公園)



国立公園を訪れる人々に、自然のしく みや特徴を紹介し、その公園をよりよく 理解し、楽しんでもらうための施設がビ ジターセンターです。ビデオ映像、解説 パネル、ジオラマなどでその公園の自然 を紹介するほか、今が見ごろの花、クマ の出没などリアルタイムの自然情報や、 おすすめの散策コースなどの情報提供を 行っています。誰でも利用できる無料の 施設ですので、是非ご利用下さい。



上高地ビジターセンター (中部山岳国立公園

# 温泉を楽しむ



日本は火山の国であり、到る所に温泉があります。社寺参詣 などを兼ねて各地域の歴史文化を訪ね、自然を楽しみながらの 温泉浴は、日本の庶民の伝統的な楽しみでした。このため古く からの温泉地には、豊かな自然と文化が見られます。火山を中 心にした国立公園も多いことから、公園の中にも様々なタイプ の温泉があります。雪を見ながらの温泉、渓流や海を見ながら の温泉、などなど。泉質で行き先を選ぶ人もいます。地方ごと に特色のある「食」も楽しみの一つです。



- 1 白い湯で名高い乳頭温泉の露天風呂 (十和田八幡平国立公園)
- 2 国後島を眺める海中温泉・セセキ温泉 (知床国立公園)
- 3 紅葉に囲まれる湯の宿 (十和田八幡平国立公園)
- 4 雲仙温泉の噴気(雲仙天草国立公園)
- 5 温泉に入る地獄谷野猿公苑のサル(上信越高原国立公園)



# 利尻礼文サロベツ

指定:1974年9月20日

2つの島と湿原からなる日本最北の国立 公園。海上にそびえる利尻山、礼文島 の断崖の高山植物群落、サロベツ原野 の湿原と砂丘林など、多様な景観が楽 しめる。

#### 知床 2.

#### 指定:1964年6月1日

知床半島に残された原生自然の公園 ヒグマ、オオワシ、トドなど多様な野 生動物が生息する。海域は冬には流氷 平成17年7月に世界自 で閉ざされる。 然遺産に登録された。

# 阿寒摩周

#### 指定:1934年12月4日

森と湖と火山の公園。マリモで知られ る阿寒湖を始め、3つのカルデラ湖と周 囲を囲む針葉樹林が美しい景観を誇る。 鳥類が多く生息。温泉が各所に湧出。

# 釧路湿原

#### 指定:1987年7月31日

日本最大の湿原。700種以上の植物が 生育しタンチョウやイトウ等の希少動 物も生息する。湿原を蛇行する釧路川 は、カヌーツアーが盛ん。

#### 大雪山 5.

#### 指定:1934年12月4日

北海道の真ん中に広がる大屋根。カ ムイミンタラー神々の遊ぶ庭一とア イヌの人々が讃えた山岳国立公園。 固有種を含む高山植物、ヒグマ、ナ キウサギなどが生息する。

#### 6. 日高山脈襟裳十勝

# 指定:2024年6月25日

日高山脈は南北約140km、東西約 30 kmにわたり連なる山脈で、北海道 の背骨と称されます。深く原生的な 自然生態系が広がり、山岳から襟裳 岬までの海まで延々と連なる地形の 雄大さが魅力です。

# 支笏洞爺

#### 指定:1949年5月16日

支笏湖、洞爺湖、倶多楽湖のカルデ 樽前山、 羊蹄山、有珠山な どの活火山からなる公園。 定山渓、 登別など有名な温泉地もあり、多彩 な利用が楽しめる。

# 十和田八幡平

# 指定:1936年2月1日

日本を代表する渓流美の十和田湖・奥 広葉樹の樹海や高山植物群落の 八幡平等の地域からなる。古くからの 湯治場も点在する。

# 三陸復興

#### 指定:1955年5月2日

青森県の蕪島から宮城県の牡鹿半島ま での約 250km にわたる公園。北部の海岸は豪壮な大断崖がつづき、南部は優 美に入り組んだリアス海岸。 オオミズナギドリなど海鳥の繁殖地に もなっている。東日本大震災により被 災した三陸地域の復興に貢献するため に、2013年5月24日に再編成された。

#### 凡例

主要空港

国立公園

世界自然遺産地域

1 知床 2 白神山地

3 小笠原諸島 4 屋久島

6 奄美大島、徳之島、 沖縄島北部及び西表島

#### 磐梯朝日 10.

#### 指定:1950年9月5日

山岳信仰で名高い出羽三山を始め、 日・飯豊連峰、磐梯山と湖沼群など、山と森と湖が美しい。 ブナ林が多く 山と森と湖が美しい。ブナ林が多く、 カモシカ、ツキノワグマの生息地でも ある

#### 日光 11.

#### 指定:1934年12月4日

日光東照宮の歴史的建築、 暑地中禅寺湖畔や戦場ヶ原に代表さ れる奥日光、鬼怒川や塩原の渓谷 那須連山の麓に広がる高原など、多 様な表情を合わせ持つ公園。首都圏 に近く、アクセスしやすい。

# 12. 尾瀬

13.

#### 指定:2007年8月30日

尾瀬ヶ原や田代山山頂に代表される湿 原景観、燧ヶ岳や会津駒ヶ岳に代表されるオオシラビソやブナ、ダケカンバ といった森林景観がみられる。

# 上信越高原

#### 指定:1949年9月7日

関東の分水嶺に連なる山と高原の公園。 大岩壁で知られる谷川岳や活発な火山 活動の浅間山の他、志賀高原に代表さ れる高原などが特徴である。 や温泉が多く、レジャーや保養に多く の人が訪れる。

# 秩父多摩甲斐

#### 指定:1950年7月10日

古い地層の山が多く、ブナ、 コップス シラビソなどの自然林が見られる。首 都圏平野部に流れる川の源流域にあた 豊かな森林と渓谷は都会の人々の 憩いの場となっている。

#### 小笠原 15.

# 指定:1972年10月16日

東京の南方約 1000km に浮かぶ亜熱帯の海洋島。父島、母島など大小 30 余の島から成り、海域にはザトウクジラが オガサワラオオコウモリを始 め固有の動植物が多く、平成23年6月に 世界自然遺産に登録された

心 岐

佐賀

長崎

28

鹿児島

飯島列島

**\31** 

福岡

能本

宮崎 **30**1

#### 16. 富士箱根伊豆

#### 指定:1936年2月1日

湖や樹海に囲まれてそびえ. 化遺産に登録されている富士山、火 山群と、芦ノ湖等の火口原を持つ箱 山々と海岸の自然が楽しめる伊 豆諸島。南方の海には、各々の個性 を持つ伊豆七島が連なる。

#### **17.** 中部山岳

#### 指定:1934年12月4日

日本を代表する山岳公園。白馬岳、立山、 槍ヶ岳など3000m級の急峻な高峰が連なる。上高地や立山は、夏季、雄大な山岳景観を求めて多くの人々が訪れる。

#### 妙高戸隠連山 18.

# 指定:2015年3月27日

妙高山、飯縄山などの火山と戸隠山、 雨飾山などの非火山が連なり、多様な 山々が密集した公園。堰止湖である野 尻湖はナウマン象の化石発掘でも有名。 天の岩戸伝説の戸隠神社など文化的に も興味深い。

# 白山

#### 指定:1962年11月12日

信仰の山白山とその山麓からなる公園。 高山植物の宝庫として、植物研究の歴 史も古い。ブナを主とした広葉樹林が 広がり、カモシカなどの哺乳類や猛禽 類が生息。

# 南アルプス

#### 指定:1964年6月1日

3000m級の山々が連なる山岳公園。長 いアプローチをいとわない登山者の公 園である。高標高まで針葉樹の厚い森 林に覆われ、山頂にはハイマツや高山 植物の群落も見られる。

# 21. 伊勢志摩

山口

24

大分

#### 指定:1946年11月20日

出入りの多い海岸線が優美な景観を作 る志摩半島と日本古来の信仰や伝統の シンボル伊勢神宮からなる。神宮の奥 山は神宮林として保護され、シイ、スギ、 アカマツの自然林が広がる。

広島

松山

高知

24

#### 22. 吉野熊野

#### 指定:1936年2月1日

紀伊半島中央の山岳地帯とそこを貫く 熊野川の渓谷、及び海岸からなる公園。 桜と史跡の吉野山、修験道の道場大峯 山脈、熊野三山が名高い。全域が濃密 な森林に覆われている。

# 23. 山陰海岸

#### 指定:1963年7月15日

近畿・中国地方の日本海沿岸約 75km の海岸公園。洞門、洞窟など変化に富 んだ海岸と透明な海の景色が美しい。 砂漠のような景観の鳥取砂丘には、独 特の植物も見られる。

# 24. 瀬戸内海

#### 指定:1934年3月16日

約1,000の島々から成る瀬戸内海に広が る公園。穏やかな海に重なりあうよう に島々が浮かぶ。白砂青松の浜辺、段々 畑や伝統的集落など人の生活と自然が 一体となった風景が特徴。

# 25. 大山隠岐

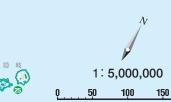
### 指定:1936年2月1日

中国地方の最高峰大山、高原に牧野が 広がる蒜山、大小 180 の島々が集まっ た隠岐諸島、出雲大社がある島根半島、 草原が広がる三瓶山一帯からなる。

#### 足摺宇和海 26.

### 指定:1972年11月10日

四国西南部の海の公園。複雑な海岸線 と島々が生み出す北部(宇和海)の繊細 な風景と、断崖が続く南部(足摺地域) の豪壮な景観が対照的。黒潮に洗われ、 サンゴなど海中景観も豊か



200km 23 福井 鳥取 岡山 岐阜 京都 大津 名古屋 神戸 高松 奈良 和歌山 徳島

#### 慶良間諸島 34.

#### 指定:2014年3月5日

那覇市の西方、40kmにある、 あまりの島々と数多くの岩礁からなる。 ケラマブルーと呼ばれる透明度の高い 海、遠浅の白い砂浜、多様なサンゴな ど豊かな生態系がみられる。 ジラが子どもを産み、育む海でもあり、 海域7kmを公園区域としたはじめての 例である。

#### 西表石垣 35.

#### 指定:1972年5月15日

西表島、石垣島とその間にはさまれた サンゴ礁の海と島々からなる。90%が 亜熱帯林に覆われた西表島は、 モテヤマネコなど希少な野生動物も多 い。石垣島白保海域公園地区のアオサ ンゴ大群集は北半球最大規模。

(地図制作: WINDCITY)

#### 27. 西海

#### 指定:1955年3月16日

九州北西部の島々からなる海の公園。 平戸島から九十九島へ連なる 200 を超 える島々が多島海を形成し、夕景が美 東シナ海に浮かぶ五島列島も 152 の島々からなる。

# 28. 雲仙天草

#### 指定:1934年3月16日

島原半島中央の雲仙地域は 1990 年の火 山活動で有名な普賢岳や温泉で知られる避暑地。その南に広がる天草諸島は 大小 120 の島々からなる景勝地である。

# 阿蘇くじゅう

#### 指定:1934年12月4日

火山と草原の公園。巨大なカルデラ地 -ム型火山が連なる 形を成す阿蘇とド-くじゅう。斜面に広がる草原は、野焼 きや放牧等によって人々が維持してき たもの。動植物の固有種も多い。

# 霧島錦江湾

# 指定:1934年3月16日

霧島地域は20以上の火山が集まり、火口 噴気現象が見られる他、温泉が楽し める。錦江湾地域は始良カルデラとその 南縁に位置する桜島や、亜熱帯植物が多 く生育する佐多岬、複成火山の開聞岳が ある指宿地区からなり、火山活動を起源 とする景観が特色の公園。

# 31. 屋久島

金沢

19

富山

#### 指定:2012年3月16日

平成5年12月に世界自然遺産に登録され、 海岸から九州最高峰の宮之浦岳(1,936m) までの植生の垂直分布や、樹齢 1,000年 を超えるスギを含む原生的な天然林で 知られる。

新潟

0 山形

福島

#### 32. 奄美群島

#### 指定:2017年3月7日

九州と沖縄の間に位置する8つの有 人島からなる公園。アマミノクロウ サギなど多種多様な固有・希少動植 物が集中して分布する亜熱帯照葉樹林のほか、世界的北限に位置するサンゴ礁、マングローブや干潟等多様 な自然環境を有する。

#### 33. やんばる

#### 指定:2016年9月15日

「やんばる」とは、「山々が連なり森の広 がる地域」を意味する言葉。亜熱帯照 葉樹林が広がり、琉球列島の形成過程 を反映して形成された島々の地史を背景 に、ヤンバルクイナなど多種多様な固有・ 希少動植物が生息・生育する。

江差

8

•盛岡

9

A STATE OF THE STA

2

秋田

仙台

2 旭川 北見 網走 5 倶知安 岩見沢 3 卜札幌 7 (6) •帯広 室蘭 根室 釧路 函館 浦河

# 国立公園の仕組み

稚内

利尻島

留萌

国立公園は、日本を代表する自然の風景を守り伝えていくための制 度です。公園内では、法律に基づいて自然環境に影響を与える行為の 規制が行われるとともに、歩道やビジターセンターなどの利用施設の 整備や荒廃した自然環境の再生事業が実施されています。

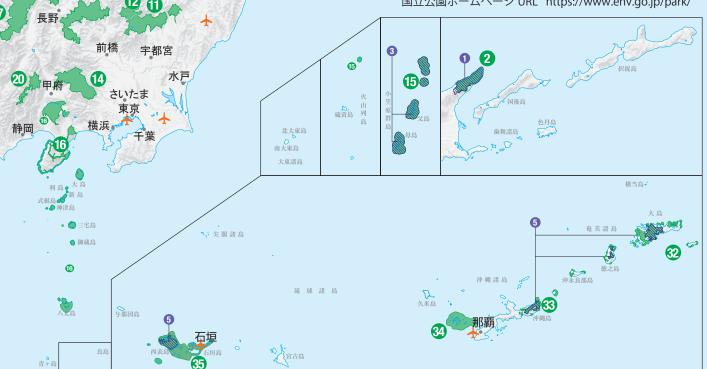
現在、全国で35地域が指定され、合計面積は244万ヘクタール (陸域)、国土面積の6.5%を占めています。国立公園の指定・管理は 環境省の所管で、全国の国立公園でレンジャーと呼ばれる職員が管理 に携わっています。

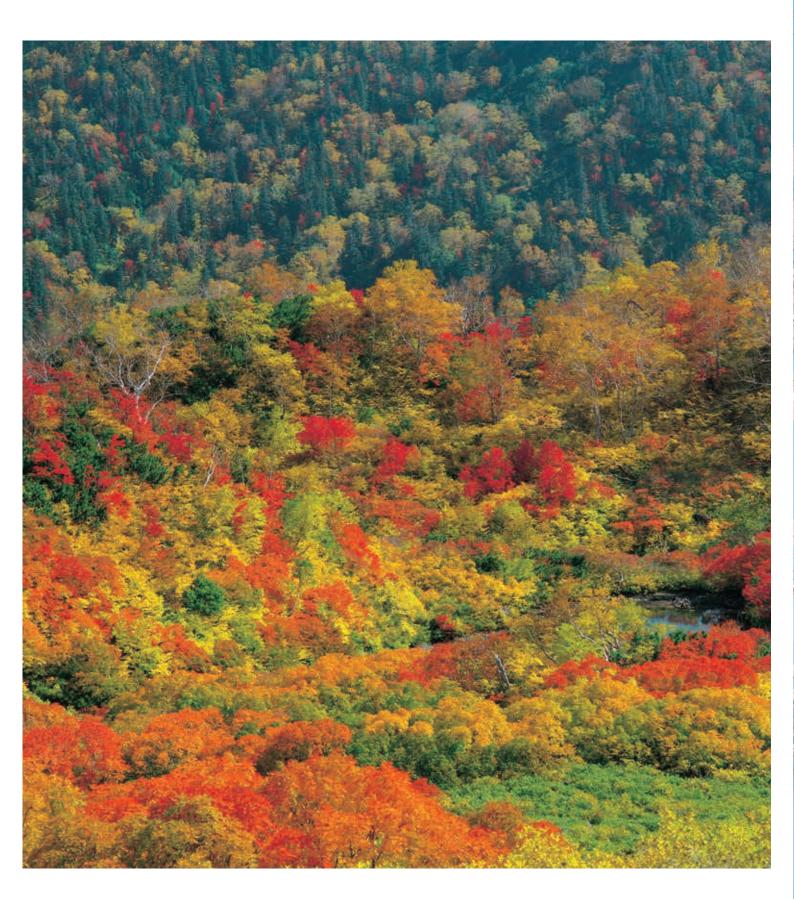
日本の国立公園内には、国有地 だけでなく、公有地、民有地も含 まれていて、農林業などに利用さ れているところも少なくありませ ん。また、国有地も大半は国有林 であり、公園専用の土地は限られ ています。このため関係政府機関、 地方自治体、住民、NGO 等とのパー トナーシップが重視されています (各国立公園の面積は陸域の面積)。



立公園の

国立公園ホームページ URL https://www.env.go.jp/park/







〒 100-8975 東京都千代田区霞が関 1-2-2 中央合同庁舎 5 号館 環境省ホームページ https://www.env.go.jp 国立公園ホームページ https://www.env.go.jp/park/ © Ministry of the Environment

表紙:春・河口湖畔からの富士 裏表紙:秋・紅葉の大雪山 (写真:森田敏隆)