

## 第1章 放射線の基礎知識と健康影響Q&amp;A 目次

大見出し	No.	質問
1. 用語・単位に関するQ&A	QA1	放射線、放射能、放射性物質はどう違うのですか
	QA2	放射性物質の半減期とはどういうものですか。「物理学的半減期」と「生物学的半減期」はどう違うのですか
	QA3	「外部被ばく」と「内部被ばく」はどう違うのですか
	QA4	放射線に関する単位にはどんなものがありますか
	QA5	シーベルトという単位について教えてください。
	QA6	放射能の単位「ベクレル」と「シーベルト」はどう違うのですか
	QA7	「ベクレル」「グレイ」「シーベルト」とは何ですか
	QA8	古い論文に放射能の単位としてeやCiが出てきました。これは何ですか
	QA9	等価線量とはなんですか
	QA10	内部被ばくの場合の線量である預託実効線量とはなんですか
	QA11	放射線加重係数とは、何でしょうか
	QA12	組織加重係数とは、何ですか
	QA13	プルトニウム241とはどういう放射性核種ですか
2. 放射線の数値(検査・測定・規制)に関するQ&A	QA14	普通に暮らしていても日常生活で被ばくしているというのは本当でしょうか
	QA15	市販のガイガーカウンターを購入し、自宅周辺や子どもの通学路、野菜などを測定しておりますが、ガンマ線とベータ線の両方を測っているのでしょうか
	QA16	福島原発周辺で検出されたプルトニウムの量は、事故前に検出されたプルトニウムの量に比べてどうだったのでしょうか
	QA17	プルトニウム241が放出されることは予測されていなかったのでしょうか
	QA18	福島原発周辺で検出されたプルトニウム241の結果から、どれくらい被ばくすると考えられますか
	QA19	ホールボディカウンター測定で、何が分かりますか
	QA20	ホールボディカウンターによる内部被ばく線量の評価方法について教えてください
	QA21	なぜ小さい子どもはホールボディカウンターの測定の対象になっていないのですか
	QA22	尿中のセシウムで内部被ばくを推定できますか。また事故前にはどうだったのですか
	QA23	一日分の尿ならある程度の被ばく量が推定できると聞き、子どもの尿を集め測定してもらいました。この測定値からどのように被ばく量を推定するのでしょうか
	QA24	今回の事故に対してとられている放射線に関する基準は、外国に比べて甘いのではないですか
	QA25	チェルノブイリでは、0.09マイクロシーベルト/時で子供が変調、病気になり、0.16マイクロシーベルト/時で大人が約5年未満で白血病になったと聞きました。政府が設定した0.23マイクロシーベルト/時という基準はあまりにも安全を無視した基準ではないでしょうか
	QA26	空間放射線量率は今も福島原発事故が起こる前の数値まで下がっていないのに、事故前と同じ生活をしていいのですか
	QA27	空間放射線量率は今も福島原発事故が起こる前の数値まで下がっていないのに、プールに入っても大丈夫ですか
	QA28	放射性物質が空気中でかなり溜まっていると金属の臭いや鉄の味が感じられるという話を聞きましたが本当でしょうか
3. 放射線の人体への影響に関するQ&A	QA29	放射線は人体へどんな影響を与えるのですか
	QA30	低線量被ばくによる健康への影響はどのようなものですか
	QA31	内部被ばくと外部被ばくでは、内部被ばくのほうが影響が大きいのではないですか
	QA32	人工放射線と自然放射線とで、人体への影響に違いがありますか
	QA33	「自然放射性物質は体内に蓄積されないので悪影響はないが、人工放射性物質は体内に蓄積してがんの発生など悪影響を及ぼす」と聞きましたが本当でしょうか
	QA34	放射性物質は種類によって、人体への影響が異なっていると聞きました。ニュースで話題になっているセシウムはどのような影響を与えるのでしょうか
	QA35	微量の尿中セシウムによって膀胱がんが増加するのでしょうか
	QA36	福島原発周辺で検出されたプルトニウムの量は健康に問題ないのでしょうか
	QA37	放射線を受けると急性白血病になると聞きましたが、本当でしょうか。どれくらい放射線を受けるとそのような病気になってしまうのでしょうか
	QA38	放射能で汚染された食材を食べてリンパ球が減り、免疫機能が低下するということを聞きました。本当でしょうか

大見出し	No.	質問
	QA39	内部被ばくをした場合、内臓や骨が内側から溶けていくと聞きました。本当でしょうか
	QA40	放射性物質に触れるとじんましんが出る人がいると聞きました。本当でしょうか
	QA41	放射線の被ばくにより、がん等の他、鬱(うつ)など精神面でどのような症状が起こるのか教えてください
	QA42	体内に蓄積された放射性物質を排出するサプリメントなどがあると聞きましたが、どのようなものがあるのでしょうか
	QA43	被ばくには外部被ばくと内部被ばくがあり、がんになる確率は内部被ばくが8割だと聞きました。そうすると、身の回りの除染よりも、汚染食品や汚染飲料をなくす事の方が効果的ということでしょうか
4. 胎児・子どもへの影響に関するQ&A	QA44	放射線による子どもへの健康影響について教えてください
	QA45	放射性セシウムの母乳への移行はどれくらいですか
	QA46	今後妊娠しても大丈夫でしょうか
	QA47	放射線を浴びると、妊娠しにくくなったりすることがありますか
	QA48	子どもの甲状腺がんのリスクはどれくらいですか
	QA49	ヨウ素131は半減期が短いため、今調べてもどれくらい被ばくしたのかわからないと聞きました。子どもが本当はたくさん被ばくしていて、将来甲状腺がんになってしまうのではないかと心配です
	QA50	チェルノブイリ事故のあと、周辺地域に住んでいた子ども達に甲状腺がんが多発したと聞きました。実際にはどれくらいの線量を被ばくしていたのでしょうか
	QA51	福島原発事故で被ばくした影響で、妊娠した子どもに影響が出たり、被ばくした子ども達に将来子どもができた時に障害が出ることはないのでしょうか
	QA52	福島原発事故による放射性物質の拡散によって、生殖機能にどのような影響が与えられるのでしょうか
	QA53	福島県では体重の増えない子どもが増えていると聞きました。また関東圏でも鼻血が出る子どもが増えていると聞きました。関東にいても心配です
	QA54	赤ちゃんのおしりがかぶれてしまいました。工場で製造中のオムツについての放射性物質が原因なのではないでしょうか
5. 食品・水への影響に関するQ&A	QA55	放射性物質で汚染された食べ物のことが報道されていますが、野菜などを食べる際に気をつけることはありますか
	QA56	学校給食に使用される野菜は大丈夫ですか
	QA57	お店で売っている魚や肉は食べても大丈夫ですか
	QA58	放射性物質で汚染されている水産物が市場に流通しているのではないですか
	QA59	放射性セシウムが溜まりやすい食品はありますか(野菜など)
	QA60	放射性セシウムが溜まりやすい食品はありますか。魚などの水産物中の放射性物質について、教えてください
	QA61	ストロンチウムは骨に蓄積されるので、危険だと聞きました。本当でしょうか
	QA62	ストロンチウムは骨に蓄積するのに、食品中のストロンチウム量についての規制はないのでしょうか
	QA63	プルトニウム241の食品への移行が気になります

## 第2章 事故の状況Q&A 目次

大見出し	No.	質問
1. 発電所の事故の状況に関するQ&A	QA1	福島第一原子力発電所の状況について教えてください
	QA2	福島第一原発事故とチェルノブイリ原発事故とでは、影響の度合いは違うのですか
	QA3	福島第一原発事故は、国際原子力事象評価尺度で「レベル7」ですが、チェルノブイリと同じ深刻度の事故ということですか
	QA4	福島第一原発事故は、国際原子力事象評価尺度で「レベル7」ですが、放射性物質放出の仕方は、チェルノブイリと違うのですか
	QA5	福島第一原子力発電所事故では、原爆の168.5倍の放射性物質がまき散らされたという報道を聞きました。この数値は、本当なのでしょうか
	QA6	福島第一原子力発電所から放出されている放射性物質の量は少なくなっているのですか
	QA7	福島第一原子力発電所の敷地内で微量のプルトニウムが検出されたようですが、健康への影響はありませんか
	QA8	福島第一原子力発電所の安全性をどのように評価し、どのように規制していくのですか
	QA9	福島第一原子力発電所の廃炉はどのように進められるのですか
2. 避難基準に関するQ&A	QA10	放射線安全防護基準を決める際の科学的根拠は何ですか
	QA11	避難基準について教えてください
	QA12	福島県における避難基準とチェルノブイリ原発事故時の避難基準の違いは何ですか
	QA13	避難指示基準及び同基準の見直しの基準を年間20ミリシーベルトとした理由は何ですか
	QA14	空間線量率の毎時3.8マイクロシーベルトを年間被ばく線量20ミリシーベルトに相当すると考える根拠は何ですか
	QA15	避難区域の見直しは、航空機モニタリングではなく、地上における詳細モニタリングに基づいて行うべきではないでしょうか
	QA16	避難指示の解除や住民帰還の時期に、基準や目安はないのですか
3. 避難区域等に関するQ&A	QA17	避難指示区域の運用について教えてください
	QA18	避難区域内において被ばくを低減するために心がけるべきことは何ですか
	QA19	避難区域内で事業を再開した場合の労働者の線量管理等はどのように行うべきでしょうか
	QA20	避難区域における防犯、防火はどのように行っているのですか
	QA21	避難区域への立入りや通過交通によって、放射性物質が他の地域に拡散するのではないですか
	QA22	避難基準である年間20ミリシーベルト)のほかに、政府の長期的な目標として年間1ミリシーベルトを定めているのはなぜですか
	QA23	「特定避難勧奨地点」とは何ですか
	QA24	具体的な「特定避難勧奨地点」はどこですか
	QA25	「特定避難勧奨地点」に指定されたら、避難しなければならないのですか
	QA26	なぜ、「特定避難勧奨地点」の指定をするのですか
	QA27	「特定避難勧奨地点」から避難をした場合、支援は受けられるのですか
	QA28	「特定避難勧奨地点」に一旦指定されると、いつまで指定は続きますか
	QA29	「避難指示解除準備区域」とは何ですか
	QA30	「居住制限区域」とは何ですか
	QA31	「帰宅困難区域」とは何ですか
	QA32	計画的避難区域の設定はどういう考え方によるものですか
	QA33	米国、韓国の80kmをという避難基準を何故採用しないのですか
	QA34	米国政府は福島第一原発から半径80km圏内では「1年以上住んではならない」「妊婦、子供、高齢者は30km圏内には住んではならない」などの公的見解を出したと聞きました。日本ではなぜ80km圏内であっても一部の警戒地域にしか避難指示が出なかったのでしょうか
4. 事故直後の影響に関するQ&A	QA35	なぜ福島市の線量が高くなったのですか
	QA36	福島県の車は放射性物質がついており、しかも検査の義務などもないため、汚染されたまま走っていると聞きましたが、本当でしょうか
	QA37	被ばくは移るのですか
	QA38	福島第一原子力発電所の事故の時、福島県にいました。私自身の健康に影響の出るレベルではなくても、被ばくをしたので、献血をするのは良くないのですか
	QA39	首都圏に住んでいますが、事故から数日後に雨に濡れて被ばくしました
	QA40	一度体内に取り込まれた放射性ヨウ素はどうなるのでしょうか
	QA41	放射性セシウムによる内部被ばくがとても心配です。放射性セシウムを体から排出させるのに効く薬があると聞きましたが、飲むことができますか
	QA42	放射線に大量に被ばくするとどんな症状が出るのですか

大見出し	No.	質問
	QA43	原子力発電所の事故によって大気中に放出された放射性物質は、人にどのような影響がありますか。被ばくした量との関係、特に100ミリシーベルト(mSv)の意味について教えてください。
	QA44	政府発表で健康上「直ちに」影響がでないとの表現がされていましたが、どう理解したらよいのですか、将来に対する影響はどうなるのでしょうか
	QA45	事故当時妊娠していました。放射線の影響はありませんか
	QA46	結婚したばかりですが、これからの出産に問題はありますか
	QA47	事故直後母乳で子育てをしていたのですが、大丈夫だったのでしょうか
	QA48	福島県内で活動されている警察の方々が、放射能のせいでたくさん亡くなっていると聞きましたが、本当でしょうか。本当だとしたら、なぜこのような情報は発表されないのでしょうか。また、亡くなられた方は、警戒区域などの境界で検問されていた方でしょうか
5. 事故収束後の日常生活に関するQ&A	QA49	知らずに摂取した場合、セシウム137の半減期が30年と長いので、影響が長く続くのではないですか。
	QA50	ストロンチウムの汚染の程度と健康への影響を教えてください
	QA51	プルトニウムの汚染の程度と健康への影響を教えてください
	QA52	避難区域、計画的避難区域以外の自家菜園で草刈や作付けをしてよいです
	QA53	避難指示の区域や計画的避難の区域外での日常の家庭生活で注意することはありますか
	QA54	福島を電車などで通過すると、それだけで被ばくしてしまうから危険だと聞きましたが本当でしょうか
	QA55	現在、放射能は減っているのでしょうか、増えているのでしょうか。政府が活動をしているようですが、先行きが全く見えません
	QA56	放射性物質を含んだガレキや下水汚泥を焼却すると、放射性物質を含んだ煙が出ますが、この煙から放射性物質を止める技術がなく、煙突などからそのまま空気中に拡散されると聞きました。もしそうならば、結局危険なのでは
	QA57	被災地から出てくるがれきは、どれも放射能で汚染されている可能性があると思いますが、検査されているのでしょうか。検査されていない、汚染されたがれきが処理のためにあちこちに輸送されていないか不安です
	QA58	東京電力福島第一原子力発電所の廃炉には40年かかるとの政府発表がありました、その40年間ずっと放射性物質を放出し続けるのでしょうか
	QA59	平成24年1月に福島市内で放射線量が10倍以上に急上昇したことがあったと聞きましたが、何が起きたのでしょうか

### 第3章 環境モニタリングQ&A 目次

大見出し	No.	質問
1. モニタリングの実施状況に関するQ&A	QA1	モニタリングの実施状況について教えてください
	QA2	セシウムをはじめとする放射性物質の汚染状況の調査はどうなっていますか
	QA3	農地土壌の放射性物質による汚染状況はどのようになっていますか
	QA4	物理減衰やウェザリング効果は、どの程度だと考えられるのですか
	QA5	海のモニタリングの実施状況はどうなっているのですか
	QA6	河川・湖沼のモニタリングの実施状況はどうなっているのですか
	QA7	航空機モニタリングでは、何を測定しているのですか
2. 測定方法に関するQ&A	QA8	目に見えない放射線は、どのように測るのですか
	QA9	一般の環境にある放射線は測れるのですか
	QA10	個人で放射線量を測りたいのですが、測定器の種類によって違いはありますか
	QA11	サーベイメータや線量計の測定値がマイクロシーベルト( $\mu$ Sv)で表示されているのは、実効線量を表しているのでしょうか
	QA12	雨水や日常食のストロンチウム90やセシウム137はどのようにすれば測れるのですか
	QA13	ストロンチウム90はどのように測定しているのか教えてください
	QA14	土壌や農林水産物等の環境試料中のプルトニウムはどのように測定するのですか
	QA15	福島原発周辺で見つかったプルトニウム239、240、241はどのように測定したのでしょうか
	QA16	食品、上水中の放射性物質はなぜセシウム134、セシウム137やヨウ素131の濃度しか発表されないのですか
3. 測定結果の見方に関するQ&A	QA17	モニタリングポストの測定値と、実際に線量計で測定した値が異なるのはなぜですか
	QA18	空間線量率のグラフを見ると、突然、空間線量率が一時的に高くなることがあります。どうしてですか
	QA19	天候に変化が無いのに、空間線量率が一時的に高くなるのはなぜですか
	QA20	放射能事故等の測定データへの影響は、空間線量率の変化にどのように表れるのですか
4. 環境放射能に関するQ&A	QA21	昔の核実験でできた放射性物質が今も残っているというのは本当ですか
	QA22	ストロンチウム90が、今回の原発事故の前から日本にあったと聞いたのですが本当ですか
	QA23	1980年まで行われていた大気圏内核実験で生成したストロンチウム90やセシウム137が、現在でも一般の環境に残っているのは、なぜですか
	QA24	雨の日は空間線量率が高いのですが、今でも放射性物質が降ってきているのでしょうか
	QA25	庭の放射線量を測りましたが、空間線量率の高い場所がありました。なぜですか
	QA26	庭などで線量率の高い場所ができることがあると聞きました。どのような場所でしょうか。除染の方法を教えてください
	QA27	近所で線量率の高い場所を見つけた場合は、どうしたら良いのでしょうか
	QA28	今回の原発事故以前にも食品中にセシウムやストロンチウムが入っていたのですか

#### 第4章 食品中の放射性物質Q&A 目次

大見出し	No.	質問
1. 食品の放射性物質に関する安全確保全般に関するQ&A	QA1	食べものの安全はどのように確保されているのですか
	QA2	学校給食の安全・安心を確保するため、どのような措置を講じているのですか
	QA3	牛肉やお茶、しいたけなどで出荷制限が指示されたという報道がありましたが、報道されていない食品は安全なのでしょうか。鶏肉、豚肉などは検査もしていないという話を聞いたのですが、本当でしょうか。
	QA4	今回の福島原子力発電所の事故では、放射性物質は空中や海に出たため、地中にはほとんど影響がないと聞きました。すると、地中から栄養をとっている農作物への影響はないと思って良いのでしょうか。
	QA5	農林水産物の安全性を確保するためにどのような取組がとられているのですか
2. 食品の放射性物質に関する規制に関するQ&A	QA6	介入線量レベルを年間 1 ミリシーベルトに設定した理由を教えてください
	QA7	暫定規制値を厳しくしたということですが、これまでの暫定規制値の安全性についてはどのように考えているのでしょうか
	QA8	食品安全委員会の食品健康影響評価で、「生涯における追加の累積の実効線量でおおよそ100 ミリシーベルト以上で放射線による健康影響」とされていることとの関係は、どのようになっているのでしょうか
	QA9	外部被ばくと内部被ばくを合計して、介入線量レベルを年間1ミリシーベルトにするべきではないのでしょうか
	QA10	食品の汚染割合を50%とした根拠を教えてください
	QA11	放射性セシウム以外の核種の基準値は設けないのでしょうか
	QA12	なぜ、ヨウ素やウランは規制対象に含まれていないのでしょうか
	QA13	海洋汚染については情報が不十分なので、放射性セシウム以外の核種も検査するべきではないのでしょうか
	QA14	なぜ、食品区分を4区分としたのでしょうか
	QA15	飲料水の基準値を 10 ベクレル/kg とした根拠を教えてください
	QA16	一般食品の基準値を 100 ベクレル/kg とした根拠を教えてください
	QA17	牛乳及び乳児用食品の基準値を 50 ベクレル/kg とした根拠を教えてください
	QA18	限度値の計算で、年齢が低いほど限度値が高くなっているが、これは小児の放射線による影響を過小評価しているのではないのでしょうか
	QA19	新しい基準値で学校給食等の安全は確保されているのでしょうか
	QA20	一般食品を使って離乳食を手作した場合、その材料は 100ベクレル/kg が基準値となりますが、手作りの離乳食よりも市販のベビーフードの方が安全ということでしょうか
	QA21	暫定規制値はどのような取扱いになるのでしょうか
	QA22	輸入食品の監視指導における暫定限度である 370 ベクレル/kg はどのような扱いになるのでしょうか
	QA23	米、牛肉、大豆について経過措置を設ける理由を教えてください
	QA24	基準値が厳しくなって、政府による検査計画の考え方も改正されるのでしょうか
	QA25	食品や飲料水に含まれる放射性物質に関する規制はどのようなものですか。加工した食品はどのように扱われるのですか
	QA26	食品中の放射性物質の新しい基準値はどのように決められたのですか
	QA27	「乳児用食品」をどのように見分ければいいのですか
	QA28	農産物はきちんとモニタリング検査が行われているのですか
	QA29	食品の出荷制限と摂取制限の仕組みはどうなっているのですか
	QA30	出荷制限の値が公表されていますが、出荷制限より1ベクレルでも低ければ安全だというのはおかしいと思うのですが、どうなのでしょうか。たった1ベクレルで安全か危険かが決まるのならば、検査体制はもっとしっかりして欲しいと思います
	QA31	新しい基準値は、今後、見直しが予定されているのでしょうか
3. 食品の区分や基準値の適用範囲に関するQ&A	QA32	製造、加工後、飲む状態で飲料水の基準値を適用する茶の範囲を教えてください
	QA33	玄米茶は、飲む状態で飲料水の基準値が適用されますか
	QA34	紅茶やウーロン茶は、飲む状態で飲料水の基準値が適用されますか
	QA35	麦茶やドクダミ茶など、チャノキを原料としないが、「茶」と名前のつく飲料は、飲む状態で飲料水の基準値が適用されますか
	QA36	チャノキを原料の一部に含むブレンド茶は、飲む状態で飲料水の基準値が適用されますか
	QA37	抹茶や、茶葉をそのまま粉碎した粉末茶を湯に溶かして飲用する場合は、飲む状態で飲料水の基準値が適用されますか
	QA38	抹茶を加えたせん茶は、飲む状態で飲料水の基準値が適用されますか
	QA39	ミルクを加えた茶飲料は、飲料水の基準が適用されますか
	QA40	麦茶も摂取量が多いのですが、ペットボトル入りの麦茶には、飲料水の基準値が適用されますか

大見出し	No.	質問
	QA41	茶と同様に飲用されていると思われるコーヒーは、飲む状態で飲料水の基準値が適用されますか
	QA42	粉末飲料等の、希釈して飲まれる飲料は、飲む状態で飲料水の基準値が適用されますか。
	QA43	原材料の状態と食べる状態(水戻しを行った状態)で一般食品の基準値を適用する、乾燥食品の範囲を示してください。
	QA44	乾しいたけはだし汁も調理に使用しますが、水戻しを行った状態で基準値を適用する際に、だし汁はどのように考えればよいでしょうか。
	QA45	濃縮スープ、濃縮たれ、濃縮つゆ、などの濃縮食品は、実際に飲食される状態に希釈して、一般食品の基準値が適用されるのでしょうか。
	QA46	濃縮果汁は、実際に飲食される状態に希釈して、一般食品の基準値が適用されるのでしょうか。
	QA47	フリーズドライ食品については、原材料の状態と食べる状態(湯戻しを行った状態)で一般食品の基準値を適用するのでしょうか。
	QA48	粉末スープ、即席みそ汁等の乾燥食品は、実際に飲食される状態に希釈して、一般食品の基準値が適用されるのでしょうか。
	QA49	乾燥食品について、水戻しの重量変化率や水戻し方法は、合理的な根拠があれば企業が独自に決めてもよいでしょうか。
	QA50	食品工場における製造用水は、飲料水の基準値が適用されますか。
	QA51	アイスクリームに使用する原料水は、飲料水のように大量に摂取されるものではありませんが、飲料水の基準値が適用されますか。
	QA52	乳児用食品の対象となる乳児の範囲を教えてください
	QA53	乳児用食品の「乳児の飲食に供することを目的として販売する食品」とは何か、定義と範囲を明確にしてください
	QA54	乳児(1歳未満)向けの食品であるかどうか、どのような観点で判断していくのですか
	QA55	食品の製品パッケージに、例えば「対象年齢:1歳以上」等、乳児(1歳未満)向けではない旨を記載している食品は、今回の乳児用食品の対象食品に含まれないものとして扱ってよいですか
	QA56	食品の製品パッケージに、例えば「対象年齢:7か月頃から」や「対象年齢:9か月頃から3歳頃まで」と表示している食品は、乳児用食品に含まれますか。また、「対象年齢:12か月頃から」や「対象年齢:1歳頃から」と表示している食品は、乳児用食品に含まれますか
	QA57	特別なターゲット表示はないが、消化吸収が良いことから乳児にも好適である旨の表示をしている食品は、乳児用食品に該当しますか。また、その表示を削除すれば、乳児用食品に該当しなくなると解してよいでしょうか
	QA58	乳児用食品の範囲の説明の中で、「乳幼児を対象とした調製粉乳」、「乳幼児用食品」、「乳幼児向け飲料」との記載がありますが、乳児と乳幼児の定義の違いはあるのでしょうか
	QA59	一般消費者向けのヨーグルト、リンゴジュース、お菓子、ゼリー、ハチミツなどは、乳児用食品に含まれますか
	QA60	商品設計上は乳児用としていない食品を、消費者が乳児に与えたとしても、その商品が乳児用食品の範囲に含まれないと考えてよいでしょうか
	QA61	手作りの離乳食に使われる可能性がある食品は、乳児用食品に該当します
	QA62	製造・加工された食品にも新しい基準値が適用となりますが、モニタリング検査も行われるのでしょうか
	QA63	残留農薬の基準値のように、原材料が基準値に適合していれば、その加工食品も適合していると取り扱うことはできないでしょうか
	QA64	製造、加工の定義を教えてください
	QA65	米、大豆、牛肉を原材料として少しでも使用している製造・加工食品は、すべて経過措置の対象になるのでしょうか
	QA66	新しい基準値を適用する以前に製造・加工された食品を原材料として、新基準値の適用以後に製造・加工する場合には、原材料となる加工食品は暫定規制値に適合していればよいのでしょうか
	QA67	主食の米から、少量しか摂取されない香辛料まで、摂取量に関係なく一般食品の基準値を適用するのはどうしてでしょうか
	QA68	平成24年3月31日までに製造、加工された食品を、容器に入れたり、包装したりする(パッケージング)場合、経過措置の対象となるのでしょうか
	QA69	チマキに用いる笹の葉などは実際には摂取されませんが、食品として放射能の基準値が適用となるのでしょうか
	QA70	基準値を超過する食品を混合し、放射性物質を希釈することで基準を満たすことは認められるのでしょうか
	QA71	食品添加物における放射性物質の基準値はどのように考えればよいでしょう

大見出し	No.	質問
4. 食品の検査一般に関するQ&A	QA72	家庭菜園で作った野菜など、自己消費する食品についても新基準値は適用されるのでしょうか
	QA73	工業用など、食用以外に使用されるものの扱いはどうなるのでしょうか
	QA74	たばこには食品の基準値が適用されるのでしょうか
	QA75	平成24年3月15日付の食安発0315第4号で示した「食品中の放射性セシウム検査法」により測定した場合の、検査の検出限界値を食品区分ごとに示し検査結果と基準値の差がわずかであった場合、サンプルの不均一性や検出器の誤差はどのように考えればよいでしょうか
5. 飲料水に関するQ&A	QA76	平成24年3月1日付けの監視安全課事務連絡「食品中の放射性セシウムスクリーニング法」により測定した場合の、検査の測定下限値を示してください
	QA77	検査結果を記載する際に、有効数字は何桁にするのでしょうか
	QA78	セシウム137のみが検出され、セシウム134が不検出の場合の検査結果は、どのように取り扱うのでしょうか
	QA79	水戻しを行った状態で一般食品の基準値を適用する乾燥食品の、水戻し方法を示してください
	QA80	平成24年3月31日までに製造された乾燥しいたけや茶など、暫定規制値には適合していないが新基準値には適合している食品について、食品衛生法第54条に基づく廃棄処分等の行政処分対応、回収指導等の行政指導等の措置をとる必要があるのでしょうか
	QA81	基準値を超過した食品を流通させた事業者に対しては、どのような処分があり得るのでしょうか
	QA82	基準値を厳しくすることで、検査件数が減り、違反品が流通するようになるのではないのでしょうか
	QA83	原材料が基準値に適合している食品を用いて、最終食品が基準値を超過した場合は、誰に責任があるのでしょうか
	QA84	水道水について、きちんと検査が行われているのですか.....97
	QA85	水道水や井戸水等の安全・安心は、どのように確保されているのですか
6. 米に関するQ&A	QA86	水道水に含まれる放射性物質の「管理目標」はどんなものですか
	QA87	お米はきちんと検査されるのですか
	QA88	福島県産の米が、検査済みの押印がされている他県産の袋に入れられて出荷されていると聞きました。「検査済みの押印がされている他県産の袋」は簡単に入手できるそうです。このようなことを防止することはされていないので
7. 麦・大豆・そばに関するQ&A	QA89	福島県の同じ地域なのに、土では放射性物質が検出されていて、麦では放射性物質が検出されないなどの違いがあるのはなぜでしょうか
8. 野菜・果物に関するQ&A	QA90	生鮮農産物の原産地表示はきちんと行われているのですか
	QA91	福島県産の野菜を、他県産の袋に詰め替えて産地偽装をしているという噂を聞きました。こうしたことに対する取締りは行われているのでしょうか
	QA92	今回の事故では、大量の放射性物質が広い地域にまき散らされたと聞きました。放射性物質の検査をしていることは知っていますが、それでも隠れた汚染がないかどうか心配です。現在、流通している野菜などは汚染されていないのでしょうか
	QA93	野菜をゆでたり洗ったりすると放射線量が減りますか。家庭菜園の野菜は大丈夫ですか
9. お茶に関するQ&A	QA94	通常、水で浸出して飲用に供される茶は、どのように検査を行うのでしょうか
	QA95	飲用に供する茶の具体的な検査方法を示して下さい
	QA96	飲用に供する茶の試験に関し、荒茶又は製茶で検査する場合の検出限界値を教えてください
	QA97	緑茶と麦茶以外の茶や、レギュラーコーヒーなど、浸出、抽出してから、飲む状態で一般食品の基準値を適用する食品について、浸出又は抽出の方法を示して下さい
10. 食肉、卵、牛乳・乳製品に関するQ&A	QA98	原乳の検査は、どのような結果になっていますか
	QA99	流通している牛乳について、汚染された原乳そのままでは出荷できないため、ブレンドして出荷しているとのうわさを聞きましたが本当でしょうか。ブレンドしてしまったら検査をくぐりぬけてしまうのでしょうか
	QA100	牛乳の表示のどこを見ればその原産地がわかるのですか
	QA101	肉や卵の検査は、どのような結果になっていますか
	QA102	飼料はどのように管理されているのですか
	QA103	乾燥きのこについて、原材料の状態とは生のきのこの状態と、乾燥した状態と、どちらを指すのでしょうか
11. きのこ・山菜・野生獣に関するQ&A	QA104	野生きのこについて、検査はどうなっていますか
	QA105	山菜について、検査はどうなっていますか
	QA106	いのししなどの野生獣について、検査はどうなっていますか
	QA107	生鮮水産物の原産地表示はきちんと行われているのですか
12. 魚に関するQ&A	QA108	放射性セシウムで汚染された魚や家畜でも、骨や内臓を食べなければ、セシウム摂取を回避できると聞きましたが本当でしょうか
	QA109	

## 第5章 除染Q&A 目次

大見出し	No.	質問
1. 除染に関する一般的なQ&A	QA1	除染とは何ですか
	QA2	除染特別地域とはどこですか
	QA3	「汚染状況重点調査地域」とはどこですか
	QA4	除染の効果について教えてください
	QA5	除染してもまた放射線量が上がってしまうことがあるというのは本当ですか
2. 除染の進め方や方法に関するQ&A	QA6	除染の方針や進め方について教えてください
	QA7	除染の除染対象や工程について教えてください
3. 避難指示区域内の活動などに関するQ&A	QA8	避難指示解除準備区域と居住制限区域は自由に立入は可能ですか
	QA9	帰還困難区域はどのように一時立入りするのですか
	QA10	避難指示解除準備区域と居住制限区域で可能な活動は何ですか
	QA11	帰還困難区域において可能な活動は何ですか
	QA12	事業の再開は可能ですか

## 第6章 健康管理Q&A 目次

大見出し	No.	質問
1. 県民健康調査全般に関するQ&A	QA1	福島県における健康管理として、どのような取組が行われているのですか
	QA2	県民健康調査からこれまでにどのようなことがわかったのですか
	QA3	今回の福島第一原発事故による放射線の健康影響はあるのでしょうか
	QA4	100ミリシーベルト以下の放射線のリスクは小さいと聞きました。それなのになぜ県民健康調査を行うのですか
	QA5	県民健康調査の実施は、福島県民がモルモット扱いされているように感じます
	QA6	県民健康調査では、基本調査や甲状腺検査以外は、どのような取組が行われているのですか
	QA7	放射性物質によりがん以外の病気(心臓疾患、血液疾患、糖尿病、感染症等)にはならないのでしょうか。いろいろな疾患に関する調査も必要だと思ひ
	QA8	ホールボディカウンタの検査状況はどうなっていますか
	QA9	ホールボディカウンタで検出された放射性物質を体外に出すことはできないのでしょうか
	QA10	検査でよく聞く「Bq(ベクレル)」「Gy(グレイ)」「Sv(シーベルト)」とは何ですか
	QA11	テレビや新聞で見るミリシーベルト(mSv)とマイクロシーベルト( $\mu$ Sv)はどう違うのですか
2. 基本調査に関するQ&A	QA12	基本調査により何が分かるのですか
	QA13	基本調査以外にどんな調査がありますか
	QA14	「基本調査」は、原発事故発生直後から7月11日までの4か月間の外部被ばく線量を推計するだけのものですか
	QA15	基本調査の結果が、グレイではなく、シーベルトの値になっているのはどうしてですか
	QA16	外部被ばく線量の推計はどのようにしておこなっているのですか
	QA17	基本調査の結果、事故直後の外部被ばく線量はどの程度だったのですか
	QA18	私たちが受けているレベルの放射線の発がんリスクについて教えてください
	QA19	WHOの報告書では、全身被ばく線量の推計値が県民健康調査の集計結果よりずっと多いのはなぜですか
	QA20	基本調査の線量推計結果は正確ですか。例えば2キロメッシュ単位ではホットスポットが考慮されていません
	QA21	内部被ばくの推計もしてください
	QA22	WHOではどのように内部被ばくの推計値を求めているのですか
	QA23	震災発生から1年以上経過しました。今、外部被ばく線量を知って役に立つのでしょうか
	QA24	原発事故後時間も経過しているため、詳しく行動を覚えていません。どうすればよいですか
	QA25	同じ行動をした家族は、代表者だけ提出すればよいですか
	QA26	個人線量計(ガラスバッジ、電子式線量計など)で外部被ばく線量がわかるので、基本調査への回答は不要なのではないですか
	QA27	基本調査の書き方が分かりません
	QA28	基本調査の問診票を紛失してしまいました
	QA29	住民が基本調査に回答していない場合、甲状腺検査および健康診査(詳細調査)受診のための通知は届かないのですか
3. 甲状腺検査に関するQ&A	QA30	甲状腺検査の目的はなんですか
	QA31	甲状腺検査の状況はどうなっていますか
	QA32	甲状腺への放射線の影響はあるのでしょうか
	QA33	スクリーニング検査とは何ですか。
	QA34	一次検査を受けるメリットは何ですか
	QA35	検査(一次検査)の流れを教えてください
	QA36	のう胞、結節とはなんですか
	QA37	一次検査では何を見ているのですか
	QA38	一次検査の判定基準を教えてください
	QA39	A2判定とは何ですか。
	QA40	多発性ののう胞、結節のサイズ計測はどのようにするのですか
	QA41	多発性ののう胞や結節が見つかりました。がんになるのか心配です
	QA42	今回の甲状腺検査では、「5.0mm以下の結節」が認められた子どもについても、原則として「二次検査不要」として平成26年度以降まで経過観察するとしていますが、こうした判断はどのように決めたのですか
	QA43	甲状腺がんに対する有効な検査として超音波検査で十分でしょうか
	QA44	どうして超音波検査だけなのでしょう。血液検査はしなくて大丈夫ですか
	QA45	検査間隔について教えてください

大見出し	No.	質問
	QA46	甲状腺検査については「20歳までは2年ごと、それ以降は5年ごと」とされています。放射性ヨウ素による内部被ばくの実態が明らかでないのでもっと頻繁に行ってもらえないでしょうか
	QA47	のう胞・結節は「良性所見」とのことですが、福島原発事故との関係はあるのでしょうか
	QA48	診断に用いた画像や詳しい検査結果、医師による所見は、受診者に交付されるのでしょうか
	QA49	成人の検査は必要ありませんか
	QA50	チェルノブイリのように、福島でも子どもの甲状腺がん出るのではないでしょう
	QA51	二次検査では何をするのですか
4. 健康診査に関するQ&A	QA52	「健康診査」の検査項目には、どのような意味があるのですか
	QA53	この検査項目で放射線の影響がわかりますか
	QA54	健康診査を行うのは、放射線の影響が出る可能性があるからですか
5. こころの健康度・生活習慣に関する調査に関するQ&A	QA55	この調査の目的について教えてください
	QA56	調査結果は全員に通知されるのですか
	QA57	電話相談だけで、こころの問題が解決するのでしょうか
	QA58	登録医師の診察を受けた場合、受診料は無料になるのでしょうか
	QA59	登録医師の一覧表は公表していますか
	QA60	食習慣も見直して福島県産の食品にも気をつけた方がいいのですか
6. 妊産婦に関する調査に関するQ&A	QA61	妊産婦に関する調査の目的はなんですか
	QA62	震災後生まれた子どもが甲状腺がんになるのではないかと心配です
	QA63	震災後生まれた子どもが心室中隔欠損症(VSD)でした。放射線の影響でし
	QA64	放射線の影響で二分脊椎裂、無脳児などが生まれるのでしょうか
	QA65	「受精直後にたくさん被ばくする」と「たくさん被ばくした卵子で妊娠する」のにリスクの差はあるのでしょうか