

第1章 放射線の基礎知識と健康影響Q&A 目次

大見出し	No.	質問
1. 用語・単位に関するQ&A	QA1	放射線、放射能、放射性物質は、何が違うのですか。
	QA2	放射性物質の半減期とは、どういうものですか。「物理学的半減期」と「生物学的半減期」、「実効半減期」は、どう違うのですか。
	QA3	「外部被ばく」と「内部被ばく」は、どう違うのですか。
	QA4	放射線に関する単位にはどんなものがありますか。
	QA5	シーベルトという単位について教えてください。
	QA6	古い論文に放射能の単位としてeやCiが出てきました。これは何ですか。
	QA7	等価線量とは何ですか。
	QA8	内部被ばくの場合の線量である預託実効線量とは何ですか。
	QA9	放射線加重係数とは、何ですか。
	QA10	組織加重係数とは、何ですか。
2. 放射線の数値(検査・測定・規制)に関するQ&A	QA11	東京電力福島第一原子力発電所事故の前には、身の回りに放射線はなかったのですか。
	QA12	東京電力福島第一原子力発電所周辺で検出されたプルトニウムの量は、事故前に検出されたプルトニウムの量に比べてどうだったのでしょうか。
	QA13	ホールボディカウンタ測定で、何がわかりますか。
	QA14	ホールボディカウンタによる内部被ばく線量の評価方法について教えてください。
	QA15	尿中のセシウムで内部被ばくを推定できますか。また今回の原発事故前にはどうだったのですか。
	QA16	一日分の尿ならある程度の被ばく量が推定できると聞き、頑張って子供の尿を集め、測定してもらいました。この測定値から、どのように被ばく量を推定するのですか。
	QA17	今回の東京電力福島第一原子力発電所事故に対してとられている放射線に関する基準は、外国に比べて甘いのではないですか。
	QA18	放射線安全防護基準を決める際の科学的根拠は何ですか。
3. 放射線の人体への影響に関するQ&A	QA19	プールに入っても大丈夫ですか。
	QA20	首都圏に住んでいますが、東京電力福島第一原子力発電所事故から数日後に雨に濡れて被ばくしました。
	QA21	一度体内に取り込まれた放射性ヨウ素はどうなるのでしょうか。
	QA22	放射性セシウムによる内部被ばくがとても心配です。放射性セシウムを体から排出させるのに効薬があると聞きましたが、飲むことができますか。
	QA23	原子力発電所の事故によって大気中に放出された放射性物質は、人にどのような影響がありますか。被ばくした量との関係、特に100ミリシーベルト(mSv)の意味について教えてください。
	QA24	放射線は、人体へどのような影響を与えるのですか。
	QA25	低線量被ばくによる健康への影響はどのようなものですか。
	QA26	内部被ばくと外部被ばくでは、内部被ばくのほうが影響が大きいのではないですか。
	QA27	私は妊婦です。放射線の影響はありませんか。
	QA28	微量の尿中セシウムによって膀胱がんが増加するのですか。
QA29	東京電力福島第一原子力発電所の敷地内で微量のプルトニウムが検出されたようですが、健康への影響はありませんか。	
4. 胎児・子供への影響に関するQ&A	QA30	放射線による子供への健康影響について教えてください。
	QA31	放射性セシウムの母乳への移行はどれくらいですか。
	QA32	今後妊娠しても大丈夫でしょうか。
	QA33	放射線を浴びると、妊娠しにくくなったりすることがありますか。
	QA34	子供の甲状腺がんのリスクはどれくらいですか。
	QA35	ヨウ素131は半減期が短いため、今調べてもどれくらい被ばくしたのか分からないと聞きました。子供が本当はたくさん被ばくしていて、将来甲状腺がんになってしまうのではないかと心配です。
	QA36	チェルノブイリ原発事故の後、周辺地域に住んでいた子供たちに甲状腺がんが多発したと聞きました。実際にはどれくらいの線量を被ばくしていたのですか。
	QA37	東京電力福島第一原子力発電所事故当時妊娠していました。放射線の影響はありませんか。
5. 食品・水への影響に関するQ&A	QA38	放射性物質で汚染された食べ物のことが報道されていますが、野菜等を食べる際に気を付けることはありますか。
	QA39	学校給食に使用される野菜は大丈夫ですか。
	QA40	お店で売っている魚や肉は食べても大丈夫ですか。
	QA41	放射性物質で汚染されている水産物が市場に流通しているのではないですか。
	QA42	放射性セシウムが溜まりやすい食品はありますか(野菜等)。
	QA43	放射性セシウムが溜まりやすい食品はありますか。魚等の水産物中の放射性物質について、教えてください。
	QA44	ストロンチウムは骨に蓄積されるので、危険だと聞きました。食品中のストロンチウム量についての規制はないのですか。(骨への蓄積について)
	QA45	ストロンチウムは骨に蓄積されるので、危険だと聞きました。食品中のストロンチウム量についての規制はないのですか。(規制について)

第2章 事故の状況Q&A 目次

大見出し	No.	質問
1. 発電所の状況に関するQ&A	QA1	東京電力福島第一原子力発電所の状況について教えてください。
	QA2	東京電力福島第一原子力発電所事故とチェルノブイリ原発事故とでは、影響の度合いは違うのですか。
	QA3	東京電力福島第一原子力発電所から放出されている放射性物質の量は少なくなっているのですか。
	QA4	東京電力福島第一原子力発電所の安全性をどのように評価し、どのように規制していくのですか。
	QA5	東京電力福島第一原子力発電所の廃炉はどのように進められるのですか。

第3章 環境モニタリングQ&A 目次

大見出し	No.	質問
1. モニタリングの実施状況に関するQ&A	QA1	モニタリングの実施状況について教えてください。
	QA2	セシウムをはじめとする放射性物質の汚染状況の調査はどうなっていますか。
	QA3	農地土壌の放射性物質による汚染状況はどのようになっていますか。
	QA4	物理減衰やウエザリング効果は、どの程度だと考えられるのですか。
	QA5	海のモニタリングの実施状況はどうなっているのですか。
	QA6	河川・湖沼のモニタリングの実施状況はどうなっているのですか。
2. 測定方法に関するQ&A	QA7	目に見えない放射線は、どのように測るのですか。
	QA8	一般の環境にある放射線は測れるのですか。
	QA9	航空機モニタリングでは、何を測定しているのですか。
	QA10	個人で放射線量を測りたいのですが、測定器の種類によって違いはありますか。
	QA11	サーベイメータや線量計の測定値がマイクロシーベルト(μ Sv)で表示されているのは、実効線量を表しているのですか。
	QA12	雨水や日常食のストロンチウム90やセシウム137はどのようにすれば測れるのですか。
	QA13	ストロンチウム90はどのように測定しているのか教えてください。
	QA14	土壌や農林水産物等の環境試料中のプルトニウムはどのように測定するのですか。
	QA15	東京電力福島第一原子力発電所周辺で見つかったプルトニウム239、240、241はどのように測定されたのですか。
3. 測定結果の見方に関するQ&A	QA16	モニタリングポストの測定値と、実際に線量計で測定した値が異なるのはなぜですか。
4. 環境放射能に関するQ&A	QA17	昔の核実験でできた放射性物質が今も残っているというのは本当ですか。
	QA18	ストロンチウム90が、東京電力福島第一原子力発電所事故の前から日本にあったと聞いたのですが本当ですか。
	QA19	1980年まで行われていた大気圏内核実験で生成したストロンチウム90やセシウム137が、現在でも一般の環境に残っているのは、なぜですか。
	QA20	雨の日に一時的に空間線量率が高くなるのはなぜですか。
	QA21	庭の放射線量を測りましたが、空間線量率の高い場所がありました。なぜですか。
	QA22	庭等で線量率の高い場所ができることがあると聞きました。どのような場所でしょうか。また、除染の方法を教えてください。
	QA23	近所で線量率の高い場所を見つけた場合は、どうしたらいいのですか。
	QA24	東京電力福島第一原子力発電所事故以前にも食品中にセシウムやストロンチウムが入っていたのですか。

第4章 食品中の放射性物質Q&A 目次

大見出し	No.	質問	
1. 食品の放射性物質に関する安全確保全般に関するQ&A	QA1	食べものの安全はどのように確保されているのですか。	
	QA2	学校給食の安全・安心を確保するため、どのような措置を講じているのですか。	
2. 食品の放射性物質に関する規制に関するQ&A	QA3	介入線量レベルを年間1ミリシーベルトに設定した理由を教えてください。	
	QA4	暫定規制値を厳しくしたということですが、これまでの暫定規制値の安全性についてはどのように考えているのですか。	
	QA5	暫定規制値はどのような取扱いになるのですか。	
	QA6	食品の汚染割合を50%とした根拠を教えてください。	
	QA7	牛乳及び乳児用食品の基準値を50ベクレル/kgとした根拠を教えてください。	
	QA8	限度値の計算で、年齢が低いほど限度値が高くなっていますが、これは小児の放射線による影響を過小評価しているのではないですか。	
	QA9	一般食品を使って離乳食を手作りした場合、その材料は100ベクレル/kgが基準値となりますが、手作りの離乳食よりも市販のベビーフードのほうが安全ということですか。	
	QA10	基準値が厳しくなって、政府による検査計画の考え方も改正されるのですか。	
	QA11	食品や飲料水に含まれる放射性物質に関する規制は、どのようなものですか。	
	QA12	食品中の放射性物質の基準値は、どのように決められたのですか。	
	QA13	基準値は、乳幼児や胎児への影響も考えて決められていますか。	
	QA14	食品中の放射性物質の基準値は、セシウム以外の核種から受ける影響は考えられていないのですか。	
	QA15	加工した食品に、基準値はどのように適用されるのですか。調理に使う「木炭」や「薪」には、基準値があるのですか。	
	QA16	基準値を超える食品が見つかった場合の対応は、どうなっていますか。	
	QA17	基準値は、今後、見直しが予定されているのですか。	
	3. 食品区分や検査に関するQ&A	QA18	製造、加工後、飲む状態で飲料水の基準値を適用する茶の範囲を教えてください。
		QA19	玄米茶は、飲む状態で飲料水の基準値が適用されますか。
QA20		紅茶やウーロン茶は、飲む状態で飲料水の基準値が適用されますか。	
QA21		麦茶やドクダミ茶等、チャノキを原料としないが、「茶」と名前のつく飲料は、飲む状態で飲料水の基準値が適用されますか。	
QA22		チャノキを原料の一部に含むブレンド茶は、飲む状態で飲料水の基準値が適用されますか。	
QA23		抹茶や、茶葉をそのまま粉砕した粉末茶を湯に溶かして飲用する場合は、飲む状態で飲料水の基準値が適用されますか。	
QA24		抹茶を加えたせん茶は、飲む状態で飲料水の基準値が適用されますか。	
QA25		ミルクを加えた茶飲料は、飲料水の基準が適用されますか。	
QA26		茶と同様に飲用されていると思われるコーヒーは、飲む状態で飲料水の基準値が適用されますか。	
QA27		粉末飲料等の、希釈して飲まれる飲料は、飲む状態で飲料水の基準値が適用されますか。	
QA28		原材料の状態と食べる状態(水戻しを行った状態)で一般食品の基準値を適用する、乾燥食品の範囲を示してください。	
QA29		乾しいたけはだし汁も調理に使用しますが、水戻しを行った状態で基準値を適用する際に、だし汁はどのように考えればよいですか。	
QA30		濃縮スープ、濃縮たれ、濃縮つゆ等の濃縮食品は、実際に飲食される状態に希釈して、一般食品の基準値が適用されるのですか。	
QA31		濃縮果汁は、実際に飲食される状態に希釈して、一般食品の基準値が適用されるのですか。	
QA32		フリーズドライ食品については、原材料の状態と食べる状態(湯戻しを行った状態)で一般食品の基準値を適用するのですか。	
QA33		粉末スープ、即席みそ汁等の乾燥食品は、実際に飲食される状態に希釈して、一般食品の基準値が適用されるのですか。	
QA34		乳児用食品の対象となる乳児の範囲を教えてください。	
QA35		食品の製品パッケージに、例えば「対象年齢:1歳以上」等、乳児(1歳未満)向けではない旨を記載している食品は、今回の乳児用食品の対象食品に含まれないものとして扱ってよいですか。	

大見出し	No.	質問
	QA36	食品の製品パッケージに、例えば「対象年齢:7か月頃から」や「対象年齢:9か月頃から3歳頃まで」と表示している食品は、乳児用食品に含まれますか。また、「対象年齢:12か月頃から」や「対象年齢:1歳頃から」と表示している食品は、乳児用食品に含まれますか。
	QA37	乳児用食品の範囲の説明の中で、「乳幼児を対象とした調製粉乳」、「乳幼児用食品」、「乳幼児向け飲料」との記載がありますが、乳児と乳幼児の定義の違いはあるのですか。
	QA38	一般消費者向けのヨーグルト、リンゴジュース、お菓子、ゼリー、ハチミツ等は、乳児用食品に含まれますか。
	QA39	主食の米から、少量しか摂取されない香辛料まで、摂取量に関係なく一般食品の基準値を適用するのはどうしてですか。
	QA40	食品添加物における放射性物質の基準値はどのように考えればよいですか。
	QA41	家庭菜園で作った野菜等、自己消費する食品についても基準値は適用されるのですか。
	QA42	たばこには食品の基準値が適用されるのですか。
4. 食品の検査一般に関するQ&A	QA43	食品のモニタリング検査とは、どのようなものですか。
	QA44	製造・加工された食品にも基準値が適用となりますが、モニタリング検査も行われるのですか。
	QA45	基準値を厳しくすることで、検査件数が減り、違反品が流通するようになるのではないですか。
5. 飲料水に関するQ&A	QA46	水道水や井戸水等の安全・安心は、どのように確保されているのですか。
6. 米に関するQ&A	QA47	米の安全性は、どうなっていますか。
7. 野菜・果物に関するQ&A	QA48	生鮮農産物の原産地表示は、きちんと行われているのですか。
8. お茶に関するQ&A	QA49	飲用に供する茶の試験に関し、荒茶又は製茶で検査する場合の検出限界値を教えてください。
9. 畜産物に関するQ&A	QA50	牛乳、肉、卵の安全性は、どうなっていますか。
	QA51	畜産物の生産現場では、どのような取組がされていますか。
10. きのこと・山菜・野生獣に関するQ&A	QA52	きのこ、山菜の安全性は、どうなっていますか。
	QA53	イノシシ等の野生獣について、検査はどうなっていますか。
11. 水産物に関するQ&A	QA54	生鮮水産物の原産地表示は、きちんと行われているのですか。

第5章 事故からの回復に向けた取組Q&A 目次

大見出し	No.	質問
1. 除染に関する一般的なQ&A	QA1	除染とは何ですか。
	QA2	「除染特別地域」とは何ですか。
	QA3	「汚染状況重点調査地域」とは何ですか。
	QA4	除染することで放射線量は下がるのですか。
2. 除染の進め方や方法に関するQ&A	QA5	除染の具体的な目標はありますか。
	QA6	除染の対象や工程について教えてください。
3. 避難に関するQ&A	QA7	事故当時の避難基準について教えてください。
	QA8	福島県における避難基準とチェルノブイリ原発事故時の避難基準の違いは何ですか。
	QA9	避難指示基準を年間20ミリシーベルトとした経緯は何ですか。
	QA10	毎時3.8マイクロシーベルトを年間被ばく線量20ミリシーベルトに相当すると考える根拠は何ですか。
	QA11	避難指示の解除基準は何ですか。
	QA12	区域の運用について教えてください。
	QA13	避難区域の見直しは、航空機モニタリングではなく、地上における詳細モニタリングに基づいて行うべきではないですか。
	QA14	避難指示区域内において被ばくを低減するために心がけるべきことは何ですか。
4. 避難指示区域内の活動に関するQ&A	QA15	避難区域内で事業を再開した場合の労働者の線量管理等はどのように行うべきですか。
	QA16	避難区域における防犯、防火はどのように行っているのですか。
	QA17	避難区域への立入りや車での交通によって、放射性物質が他の地域に拡散するのではないですか。
	QA18	避難指示解除準備区域と居住制限区域は自由に立入りが可能ですか。
	QA19	帰還困難区域へはどのように一時立入りするのですか。
	QA20	避難指示区域内で可能な活動は何ですか。また、事業の再開は可能ですか。

第6章 健康管理Q&A 目次

大見出し	No.	質問
1. 県民健康調査全般に関するQ&A	QA1	福島県における健康管理として、どのような取組が行われているのですか。
	QA2	事故後に福島県外に引越したのですが、県民健康調査の検査や健診は受けられますか。
	QA3	今回の東京電力福島第一原子力発電所事故による放射線の健康影響はあるのでしょうか。
	QA4	県民健康調査では、基本調査や甲状腺検査以外は、どのような取組が行われているのですか。
	QA5	ホールボディカウンタの検査状況はどうなっていますか。
2. 基本調査に関するQ&A	QA6	基本調査の目的は何ですか。基本調査により何が分かるのですか。
	QA7	外部被ばく線量の推計はどのようにして行っているのですか。
	QA8	基本調査の結果、東京電力福島第一原子力発電所事故直後の外部被ばく線量はどの程度だったのですか。
	QA9	震災発生から数年が経ちました。今、外部被ばく線量を知って何の役に立つのですか。
	QA10	内部被ばくについても推計してください。
	QA11	長期にわたる低線量の外部被ばくの影響について検証することで、次の世代の健康づくりに役立たせるのが目的と聞きました。つまり、県民はモルモットということですか。
	QA12	同じ家族なのに同時に結果が届かないのには、何か理由があるのですか。
3. 甲状腺検査に関するQ&A	QA13	甲状腺検査の目的は何ですか。
	QA14	「のう胞」、「結節」とは何ですか。
	QA15	福島の甲状腺検査では、「5.0mm以下の結節」が認められた子供について、原則として「二次検査不要」として次回検査まで経過観察するとしています。こうした判断はどのように決めたのですか。
	QA16	どうして超音波検査だけなのでしょう。血液検査はしなくて大丈夫ですか。
	QA17	甲状腺検査については「20歳までは2年ごと、それ以降は5年ごと」とされています。放射性ヨウ素による内部被ばくの実態が明らかでないことから、「甲状腺検査についてはできるだけ早急に、かつ最低でも1年に1度は実施すべき」ではないのですか。
	QA18	既に実施した調査でのう胞・結節が認められた子供について、東京電力福島第一原子力発電所事故との関係はあるのですか。
	QA19	診断に用いた画像や詳しい検査結果、医師による所見は、本人に通知されるのですか。
	QA20	成人の甲状腺検査は必要ありませんか。
	QA21	チェルノブイリでは子供の甲状腺がんが多く発症した、と聞きますが、福島県は本当に大丈夫なのですか。
	QA22	子供たちが社会人になると、仕事等を休めなくて検査を受けづらくなると思います。検査を受けやすくしてほしいです。
	QA23	今回の結果通知用紙に前回の検査結果が記載されていないのはなぜですか。
	QA24	甲状腺検査が病院でも受診出来るようになりましたが、近くで受けられる病院がなく不便です。今後増える予定はないのですか。
	QA25	判定結果の「A1」「A2」「B」「C」とは、具体的にどのような状態のことですか。
	QA26	甲状腺がんには、どのような自覚症状があるのですか。
	QA27	1回目の検査でのう胞がありましたが2回目ではのう胞が消えました。このようなことはあるのですか。
	QA28	甲状腺検査は必ず受けなければならないのですか。
4. 健康診査に関するQ&A	QA29	県民健康調査「健康診査」の検査項目には、どのような意味があるのですか。
	QA30	県民健康調査「健康診査」の検査項目で放射線の影響が分かりますか。
	QA31	会社や学校、市町村で健康診査を受けましたが、それとは別に県民健康調査の「健康診査」も受けなければならないのですか。
5. ころの健康度・生活習慣に関する調査に関するQ&A	QA32	ころの健康度・生活習慣に関する調査の目的を教えてください。
	QA33	「支援」とはどのようなもので、どのように行われるのですか。
6. 妊産婦に関する調査に関するQ&A	QA34	妊産婦に関する調査の目的は何ですか。
	QA35	震災後生まれた子供が甲状腺がんになるのではないかと心配です。
	QA36	震災後生まれた子供が心室中隔欠損症(VSD)でした。放射線の影響ですか。
	QA37	放射線の影響で二分脊椎裂、無脳児等が生まれるのですか。

大見出し	No.	質問
	QA38	「受精直後にたくさん被ばくする」と「たくさん被ばくした卵子で妊娠する」の にリスクの差はあるのですか。
	QA39	東京電力福島第一原子力発電所事故による放射線被ばくの影響で奇形は増 えているのでしょうか。