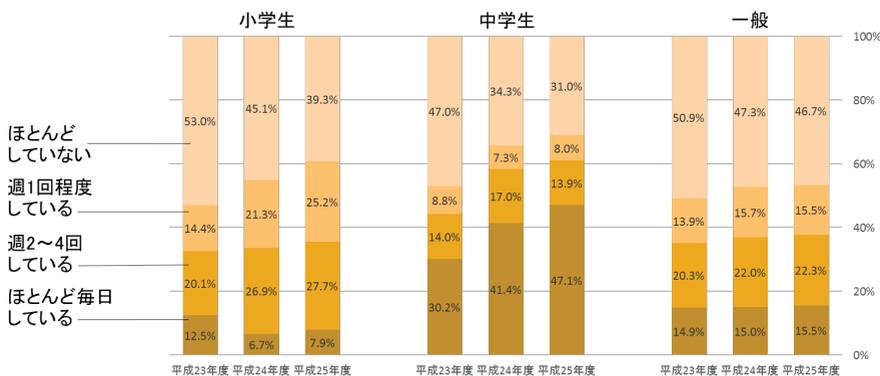


【普段の運動についての割合】



第11、15、19回福島県「県民健康調査」検討委員会資料より作成

一般成人だけではなく、小学生、中学生でも、戸外運動の機会が増え、改善傾向が見られます。

特に小学生、中学生にとって戸外運動は発達に重要な影響を与えると考えられています。

本資料への収録日：平成 28 年 3 月 31 日