

健康診査受診率の改善について

1 現状

- 健康診査の受診率については、減少傾向にあり、毎年度健診を受ける者が固定化している中、平成 29 年度第 1 回臨床検討会において、医療手帳交付者（健康管理調査対象者（29 名）を除く 117 名）に対する健康診査項目のうち、脳血流シンチ検査及び頭部 MRI 検査の検査回数が 2 年に 1 回の実施となったことに伴い、さらなる受診率の減少が見込まれることとなった。
- 県及び保健所は、健康診査対象者の受診状況や未受診の理由等を把握し、健康診査受診率向上のための取組みが求められている。
- そのため、対象者全員に健康診査受診の必要性や検査項目等を再認識していただくため、平成 30 年度、新たに、「健康診査案内リーフレット」（筑波大学附属病院の石井先生監修）を作成した。保健所において、毎月、健康診査対象世帯に通知する健康診査受診日調整の案内に本リーフレットを同封しているほか、個別訪問の際には、本リーフレットを活用し受診の必要性について啓発している。
- また、健康診査担当医と健康診査未受診者への受診勧奨方法について協議を行い、未受診者のうち受診の勧奨が必要な方（積極的受診勧奨者）を選定いただいた。これらの方に対し、個別訪問の際に、保健所担当者から「〇〇さんについては、△△先生よりぜひ、健康診査を受けてくださいと勧められています。」と伝えたところ、4 人が受診している。
- さらに、健康診査担当医に御協力をいただき、白十字総合病院（月 1 回）及び神栖済生会病院（2 月に 1 回）の特定診療に受診した方々に対し、担当医より直接、健康診査受診の必要性についての説明や健診受診日の案内をしたところ、11 人が受診している。

2 今年度の対応

- 今年度も、引き続き、各対象者に応じた健康診査受診の案内を行うとともに、未受診の理由等の把握に努める。
特に、健康診査未受診者かつ医療機関の受診のない者（29 名）の把握と健康診査の受診勧奨を強化していく。
- さらに、白十字総合病院及び神栖済生会病院において実施する特定診療受診者の中には、健康診査未受診者がいることから、引き続き、特定診療担当医による健康診査の受診勧奨への説明を行うこととする。
- 新たに、県外からの受診者への対応として、健診当日に担当医から検査の結果や診察が受けられるよう、健康診査の受診日の調整を行うこととしている。

健康診査のご案内

- 近年、健康診査をお受けになる方が少なくなっています。市町村が行う健康診査や職場の健康診査では実施していない、頭部MRI検査、脳血流シンチ検査等を無料で受けることができます。
ぜひ、健康診査を毎年、定期的にお受けいただくことをお勧めします。
- 健康診査は、筑波大学附属病院で行います。
ただし、小児科神経発達検査は、茨城県立医療大学付属病院で行います。
神栖市内にお住いの方で、交通手段のない場合は、保健所にご相談ください。
- 健康診査の日程は、数か月前に、皆様のご都合の良い日に受けることができるよう調整させていただいております。
- 健康診査の結果は、白十字総合病院及び神栖済生会病院（小児のみ）で実施している特定診療日に、健診担当医より、結果の説明を受けることができます。
また、健診結果通知を送付していますので、不明な点は保健所にお問い合わせください。
- 健康診査を受けた月は、月額15,000円の療養手当の支給対象となりますので、忘れずに申請してください。
(ただし、同じ月に入院または通院医療を受けて療養手当を申請する場合は除きます。)

主な検査内容のご紹介

頭部MRI検査

強力な磁石と電磁波により、脳の構造を、あらゆる方向の断面で細かく見ることができます。体にはほとんど悪影響を与えません。

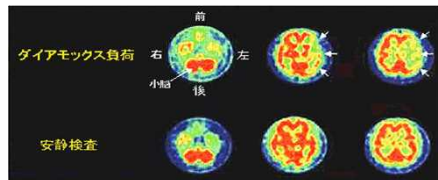


脳の出血や梗塞、腫瘍、脳動脈瘤や、脳や頸部の動脈の狭窄などを診断できます。脳の萎縮の状態もわかります。検査時間は、概ね30分から～1時間程度です。

(健康管理対象者以外は2年に1回)

脳血流シンチ検査

強力な磁石と電磁波により、脳の構造を、あらゆる方向の断面で細かく見ることができます。体にはほとんど悪影響を与えません。



当日の検査では、少量の放射性医薬品を投与されますが、極めて少なく、一般のX線検査で受ける量と同じか、それよりも少ない量です。検査時間は30分～1時間程度です。

(健康管理対象者以外は2年に1回)

神経内科診察

神経内科専門医により、神経学的検査を行います。

小児科神経発達検査

平成15年度当初12歳以下の方を対象に、神経発達検査を行います。

ジフェニルアルシン酸検査

現在は、水道の使用、地下水の飲水禁止によりジフェニルアルシン酸の汚染は防げています。血液、尿、爪、髪の毛からのジフェニルアルシン酸が検出されるかを検査するもの。

結果通知

特定診療日に結果説明を受ける

治療