

夏の暑さに関するアンケート

年齢	() 歳
性別	<input type="checkbox"/> 男性 <input type="checkbox"/> 女性
お住まいの都道府県	

1. この1年間のインターネットの利用状況についてお伺いします。
 あなたはインターネットを利用していますか。(1つだけに○)

- | |
|---|
| <p>① 毎日少なくとも1回は利用</p> <p>② 週に少なくとも1回は利用 (毎日ではない)</p> <p>③ 月に少なくとも1回は利用 (毎週ではない)</p> <p>④ 年に少なくとも1回は利用 (毎月ではない)</p> <p>⑤ 利用していない</p> |
|---|

3. 過去に比べて、ここ数年の夏の暑さについて、あなたの感覚に近いものをお答えください。(1つだけに○)

- ① 暑さはとても厳しくなっている
- ② 暑さはやや厳しくなっている
- ③ 変わらない
- ④ 暑さはやや和らいでいる
- ⑤ 暑さはとても和らいでいる

4. ご自身またはご家族や身近な方が「熱中症」になった経験はありますか。(あてはまる番号すべてに○)

- ① ご自身がなったことがある
- ② 同居している家族がなったことがある
- ③ 別居している家族がなったことがある
- ④ いずれもない

5. 熱中症の症状だと考えるものをお答えください。(あてはまる番号すべてに○)

- ① 立ちくらみ ② 筋肉のこむら返り ③ 手足のしびれ
- ④ 気分の不快 ⑤ 頭痛 ⑥ 吐き気・おう吐
- ⑦ 意識がボーっとする ⑧ 体のだるさ ⑨ けいれん
- ⑩ 体があつい ⑪ その他 ()

6. 暑さ指数 (WBGT) について当てはまるものをお答えください。

(1つだけに○)

- ① 聞いたことはない
- ② 聞いたことはある
- ③ どのような指標かおおよそ説明できる

7. 「6. で②、③と回答した方」にお伺いします。「暑さ指数 (WBGT)」をどこで見たり聞いたりしたかお答えください。(あてはまる番号すべてに○)

- ① 環境省の「熱中症予防情報サイト」 ② テレビ ③ スマホアプリ
- ④ 職場・所属団体からの連絡 ⑤ お住まいの自治体からの連絡
- ⑥ ラジオ (防災無線も含む) ⑦ お住まいの自治体のホームページ
- ⑧ 天気や暑さ情報を提供している機関※のホームページ ⑨ 新聞
- ⑩ 環境省の LINE 公式アカウント ⑪ その他 ()

※気象庁、日本気象協会、Yahoo!天気など

8. 「熱中症警戒アラート」を知っていますか。(1つだけに○)

- ① 知っている
- ② 知らない

9. 「8. で①と回答した方」にお伺いします。「熱中症警戒アラート」をどこで見たり聞いたりしたかお答えください。(あてはまる番号すべてに○)

① 環境省の「熱中症予防情報サイト」	② テレビ	③ スマホアプリ
④ 職場・所属団体からの連絡	⑤ お住まいの自治体からの連絡	
⑥ ラジオ（防災無線も含む）	⑦ お住まいの自治体のホームページ	
⑧ 天気や暑さ情報を提供している機関※のホームページ	⑨ 新聞	
⑩ 環境省の LINE 公式アカウント	⑪ その他（ ）	

※気象庁、日本気象協会、Yahoo!天気など

10. あなたが夏に日常的に確認している暑さの情報をお答えください。(あてはまる番号すべてに○)

① 気温	② 湿度	③ 風速	④ 天気（晴・雨など）
⑤ 暑さ指数（WBGT）	⑥ 暑さ指数（WBGT）以外の熱中症指数		
⑦ その他（ ）			

※その他（ ）の場合は（ ）内に具体的な場면을記入してください

11. 環境省では、熱中症を未然に防止するため、「環境省熱中症予防情報サイト」を設置し、熱中症の発生しやすさを示す暑さ指数 (WBGT) の予測値・実況値の提供を行っています。あなたは「環境省熱中症予防情報サイト」を知っていますか。
(1つだけに○)

- ① 頻繁に見ている ② ときどき見ている ③ 見たことはある
④ 見たことがなかった

環境省 Ministry of the Environment 熱中症予防情報サイト

ホーム 全国の暑さ指数 熱中症警戒アラート 暑さ指数について 熱中症対策 普及啓発資料 関係府省庁の取組

お知らせ一覧 メンテナンス情報 お問い合わせ [平日9:00~17:00] TEL:045-450-5833

熱中症警戒アラートを発表しました [地図を表示]

「環境省」LINE公式アカウント
熱中症警戒アラートや暑さ指数をお知らせ [詳細はこちら]

TOKYO 2020 オリンピック・パラリンピック
競技会場別暑さ指数
東京オリンピック・パラリンピック 競技会場別暑さ指数 [詳細はこちら]

全国の暑さ指数 (実況と予測)

8月23日16時現在

北海道 東北地方 関東地方 甲信地方 東海地方 北陸地方 近畿地方 中国地方 四国地方 九州地方 沖縄地方

(青) ほぼ安全	(水色) 注意	(黄) 警戒	(橙) 厳重警戒	(赤) 危険
21未満 運動水分補給	21~25 積極的に水分補給	25~28 積極的に休養	28~31 激しい運動は中止	31以上 運動は原則中止

札幌	22.4	仙台	27.4	東京	27.7	新潟	26.6
名古屋	27.8	大阪	27.6	広島	27.1	高知	29.7
福岡	28.0	鹿児島	28.9	那覇	30.5		

配信サービス

熱中症警戒アラート 個人向け
メール配信サービス
配信システム 登録・対象地域 利用者
熱中症警戒アラート

暑さ指数 (WBGT) 個人向け
メール配信サービス
配信システム 登録・対象地域・配信レベル 利用者
熱中症予防情報メール

暑さ指数 (WBGT) 事業者向け
電子情報提供サービス
環境省 CSV形式 データファイル 利用者
・予測値
・実況値
ダウンロード 情報アプリ

「熱中症予防情報サイト」
<https://www.wbgt.env.go.jp/sp/>

12. あなたが夏に普段、「屋外」で行っている暑さ対策とその頻度をお答えください。(あてはまる頻度(「夏はほぼ毎日」「特に暑いとき」「ときどき」「この対策はしない」)の1つだけに○。①から⑮までの対策についてお答えください。⑯は追加であればお答えください。)

①帽子をかぶる	夏はほぼ毎日	特に暑いとき	ときどき	この対策はしない
②日傘をさす	夏はほぼ毎日	特に暑いとき	ときどき	この対策はしない
③白っぽい服を着る	夏はほぼ毎日	特に暑いとき	ときどき	この対策はしない
④通気性のよい服を着る	夏はほぼ毎日	特に暑いとき	ときどき	この対策はしない
⑤速乾シャツを着る	夏はほぼ毎日	特に暑いとき	ときどき	この対策はしない
⑥うちわ・扇子を使う	夏はほぼ毎日	特に暑いとき	ときどき	この対策はしない
⑦携帯ファンを持ち歩く	夏はほぼ毎日	特に暑いとき	ときどき	この対策はしない
⑧飲み物を持ち歩く	夏はほぼ毎日	特に暑いとき	ときどき	この対策はしない
⑨冷たいものを飲む・食べる	夏はほぼ毎日	特に暑いとき	ときどき	この対策はしない
⑩冷感グッズを持ち歩く	夏はほぼ毎日	特に暑いとき	ときどき	この対策はしない
⑪なるべく日陰を選んで歩く	夏はほぼ毎日	特に暑いとき	ときどき	この対策はしない
⑫エアコンの効いた場所で一時休憩する	夏はほぼ毎日	特に暑いとき	ときどき	この対策はしない
⑬外出をやめる・減らす	夏はほぼ毎日	特に暑いとき	ときどき	この対策はしない
⑭外出時刻を早朝や夕方・夜に変更する	夏はほぼ毎日	特に暑いとき	ときどき	この対策はしない
⑮激しい活動、運動を控える	夏はほぼ毎日	特に暑いとき	ときどき	この対策はしない
⑯その他 ()	夏はほぼ毎日	特に暑いとき	ときどき	この対策はしない

※その他 () の場合は () 内に具体的な場面を記入してください

13. 「前問 12.」で「夏はほぼ毎日」「特に暑いとき」「ときどき」と回答した暑さ対策の中で、熱中症警戒アラートの発表を受けて、追加的に実施した暑さ対策行動をお答えください。(あてはまる番号すべてに○)

※「8. で②と回答した方」は回答頂く必要はありません

- | | | |
|---------------------|---------|----------------|
| ① 帽子をかぶる | ② 日傘をさす | ③ 白っぽい服を着る |
| ④ 通気性のよい服を着る | | ⑤ 速乾シャツを着る |
| ⑥ うちわ・扇子を使う | | ⑦ 携帯ファンを持ち歩く |
| ⑧ 飲み物を持ち歩く | | ⑨ 冷たいものを飲む・食べる |
| ⑩ 冷感グッズを持ち歩く | | ⑪ なるべく日陰を好んで歩く |
| ⑫ エアコンの効いた場所で一時休憩する | | ⑬ 外出をやめる・減らす |
| ⑭ 外出時刻を早朝や夕方・夜に変更する | | ⑮ 激しい活動・運動を控える |
| ⑯ 追加的に実施した暑さ対策行動はない | | |

14. あなたが夏に普段、起きているときに「屋内（ご自宅）」で利用している暑さ対策の1日当たりの平均的な利用時間（「0時間」「1~4時間」「5~8時間」「9~13時間」「14時間以上」の1つだけに○）（真夏の暑さが厳しい期間を想定してください）をお答えください。

① エアコン	0時間	1~4時間	5~8時間	9~13時間	14時間以上
② 扇風機などの送風機	0時間	1~4時間	5~8時間	9~13時間	14時間以上
③ 窓を開けて風を入れる	0時間	1~4時間	5~8時間	9~13時間	14時間以上
④ その他 ()	0時間	1~4時間	5~8時間	9~13時間	14時間以上

※①~③以外の対策をしている方は④の()内に具体的な対策をお書きください

15. あなたが夏に普段、寝ているときに「屋内（ご自宅）」で利用している暑さ対策の1日当たりの平均的な利用時間（「0時間」「1~2時間」「3~4時間」「5~6時間」「7時間以上」の1つだけに○）（真夏の暑さが厳しい期間を想定してください）をお答えください。

①エアコン	0時間	1~2時間	3~4時間	5~6時間	7時間以上
②扇風機などの送風機	0時間	1~2時間	3~4時間	5~6時間	7時間以上
③窓を開けて風を入れる	0時間	1~2時間	3~4時間	5~6時間	7時間以上
④その他 ()	0時間	1~2時間	3~4時間	5~6時間	7時間以上

※①~③以外の対策をしている方は④の（ ）内に具体的な対策をお書きください

16. ご自宅でのエアコンの使用についてお伺いします。（1つだけに○）

<p>① ためらいなく使用している</p> <p>② ためらいはあるが使用している</p> <p>③ 設置しているがためらいがあり使用していない</p> <p>④ 設置しているが使用する必要がない</p> <p>⑤ 設置していない</p>

17. エアコンの使用にどのような抵抗がありますか。（あてはまる番号すべてに○）

<p>① 使用料金が気になる</p> <p>② 身体への影響が気になる（だるくなる、喉が痛くなるなど）</p> <p>③ 地球温暖化への影響が気になる</p> <p>④ その他（ ）</p>

※その他（ ）の場合は（ ）内に具体的な場面を記入してください