

夏の暑さに関するアンケート

| | |
|-----------|---|
| 年齢 | () 歳 |
| 性別 | <input type="checkbox"/> 男性 <input type="checkbox"/> 女性 |
| お住まいの都道府県 | |

1. この1年間のインターネットの利用状況についてお伺いします。
 あなたはインターネットを利用していますか。(1つだけに○)

- | |
|---|
| <p>① 毎日少なくとも1回は利用</p> <p>② 週に少なくとも1回は利用 (毎日ではない)</p> <p>③ 月に少なくとも1回は利用 (毎週ではない)</p> <p>④ 年に少なくとも1回は利用 (毎月ではない)</p> <p>⑤ 利用していない</p> |
|---|

3. 過去に比べて、ここ数年の夏の暑さについて、あなたの感覚に近いものをお答えください。(1つだけに○)

- ① 暑さはとても厳しくなっている
- ② 暑さはやや厳しくなっている
- ③ 変わらない
- ④ 暑さはやや和らいでいる
- ⑤ 暑さはとても和らいでいる

4. ご自身またはご家族や身近な方が「熱中症」になった経験はありますか。(あてはまる番号すべてに○)

- ① ご自身がなったことがある
- ② 同居している家族がなったことがある
- ③ 別居している家族がなったことがある
- ④ いずれもない

5. 熱中症の症状だと考えるものをお答えください。(あてはまる番号すべてに○)

- ① 立ちくらみ ② 筋肉のこむら返り ③ 手足のしびれ
- ④ 気分の不快 ⑤ 頭痛 ⑥ 吐き気・おう吐
- ⑦ 意識がボーっとする ⑧ 体のだるさ ⑨ けいれん
- ⑩ 体があつい ⑪ その他 ()

6. 暑さ指数 (WBGT) について当てはまるものをお答えください。

(1つだけに○)

- ① 聞いたことはない
- ② 聞いたことはある
- ③ どのような指標かおおよそ説明できる

7. 「6. で②、③と回答した方」にお伺いします。「暑さ指数 (WBGT)」をどこで見たり聞いたりしたかお答えください。(あてはまる番号すべてに○)

- ① 環境省の「熱中症予防情報サイト」 ② テレビ ③ スマホアプリ
- ④ 職場・所属団体からの連絡 ⑤ お住まいの自治体からの連絡
- ⑥ ラジオ (防災無線も含む) ⑦ お住まいの自治体のホームページ
- ⑧ 天気や暑さ情報を提供している機関※のホームページ ⑨ 新聞
- ⑩ 環境省の LINE 公式アカウント ⑪ その他 ()

※気象庁、日本気象協会、Yahoo!天気など

8. 「熱中症警戒アラート」を知っていますか。(1つだけに○)

- ① 知っている
- ② 知らない

9. 「8. で①と回答した方」にお伺いします。「熱中症警戒アラート」をどこで見たり聞いたりしたかお答えください。(あてはまる番号すべてに○)

| | | |
|----------------------------|-------------------------------|----------|
| ① 環境省の「熱中症予防情報サイト」 | ② テレビ | ③ スマホアプリ |
| ④ 職場・所属団体からの連絡 | ⑤ お住まいの自治体からの連絡 | |
| ⑥ ラジオ（防災無線も含む） | ⑦ お住まいの自治体のホームページ | |
| ⑧ 天気や暑さ情報を提供している機関※のホームページ | ⑨ 新聞 | |
| ⑩ 環境省の LINE 公式アカウント | ⑪ その他（ ） | |

※気象庁、日本気象協会、Yahoo!天気など

10. あなたが夏に日常的に確認している暑さの情報をお答えください。(あてはまる番号すべてに○)

| | | | |
|-------------------------------|----------------------|------|-------------|
| ① 気温 | ② 湿度 | ③ 風速 | ④ 天気（晴・雨など） |
| ⑤ 暑さ指数（WBGT） | ⑥ 暑さ指数（WBGT）以外の熱中症指数 | | |
| ⑦ その他（ ） | | | |

※その他（ ）の場合は（ ）内に具体的な場면을記入してください

11. 環境省では、熱中症を未然に防止するため、「環境省熱中症予防情報サイト」を設置し、熱中症の発生しやすさを示す暑さ指数 (WBGT) の予測値・実況値の提供を行っています。あなたは「環境省熱中症予防情報サイト」を知っていますか。
(1つだけに○)

- ① 頻繁に見ている ② ときどき見ている ③ 見たことはある
④ 見たことがなかった

環境省 Ministry of the Environment 熱中症予防情報サイト

ホーム 全国の暑さ指数 熱中症警戒アラート 暑さ指数について 熱中症対策 普及啓発資料 関係府省庁の取組

お知らせ一覧 メンテナンス情報 お問い合わせ [平日9:00~17:00] TEL:045-450-5833

熱中症警戒アラートを発表しました [地図を表示]

「環境省」LINE公式アカウント
熱中症警戒アラートや暑さ指数をお知らせ [詳細はこちら]

TOKYO 2020 オリンピック・パラリンピック
競技会場別暑さ指数
東京オリンピック・パラリンピック 競技会場別暑さ指数 [詳細はこちら]

全国の暑さ指数 (実況と予測)

8月23日16時現在

北海道 東北地方 関東地方 甲信地方 東海地方 北陸地方 近畿地方 中国地方 四国地方 九州地方 沖縄地方

| | | | | |
|----------------|-------------------|-----------------|-------------------|-----------------|
| (青) ほぼ安全 | (水色) 注意 | (黄) 警戒 | (橙) 厳重警戒 | (赤) 危険 |
| 21未満 運動水分補給 | 21~25 積極的に水分補給 | 25~28 積極的に休養 | 28~31 激しい運動は中止 | 31以上 運動は原則中止 |

| | | | | | | | |
|-----|------|-----|------|----|------|----|------|
| 札幌 | 22.4 | 仙台 | 27.4 | 東京 | 27.7 | 新潟 | 26.6 |
| 名古屋 | 27.8 | 大阪 | 27.6 | 広島 | 27.1 | 高知 | 29.7 |
| 福岡 | 28.0 | 鹿児島 | 28.9 | 那覇 | 30.5 | | |

配信サービス

熱中症警戒アラート 個人向け
メール配信サービス
配信システム 登録・対象地域 利用者 熱中症警戒アラート

暑さ指数 (WBGT) 個人向け
メール配信サービス
配信システム 登録・対象地域・配信レベル 利用者 熱中症予防情報メール

暑さ指数 (WBGT) 事業者向け
電子情報提供サービス
環境省 CSV形式 データファイル 利用者 予測値・実況値 ダウンロード 情報アプリ

「熱中症予防情報サイト」
<https://www.wbgt.env.go.jp/sp/>

12. あなたが夏に普段、「屋外」で行っている暑さ対策とその頻度をお答えください。(あてはまる頻度(「夏はほぼ毎日」「特に暑いとき」「ときどき」「この対策はしない」)の1つだけに○。①から⑮までの対策についてお答えください。⑯は追加であればお答えください。)

| | | | | |
|--------------------|--------|--------|------|----------|
| ①帽子をかぶる | 夏はほぼ毎日 | 特に暑いとき | ときどき | この対策はしない |
| ②日傘をさす | 夏はほぼ毎日 | 特に暑いとき | ときどき | この対策はしない |
| ③白っぽい服を着る | 夏はほぼ毎日 | 特に暑いとき | ときどき | この対策はしない |
| ④通気性のよい服を着る | 夏はほぼ毎日 | 特に暑いとき | ときどき | この対策はしない |
| ⑤速乾シャツを着る | 夏はほぼ毎日 | 特に暑いとき | ときどき | この対策はしない |
| ⑥うちわ・扇子を使う | 夏はほぼ毎日 | 特に暑いとき | ときどき | この対策はしない |
| ⑦携帯ファンを持ち歩く | 夏はほぼ毎日 | 特に暑いとき | ときどき | この対策はしない |
| ⑧飲み物を持ち歩く | 夏はほぼ毎日 | 特に暑いとき | ときどき | この対策はしない |
| ⑨冷たいものを飲む・食べる | 夏はほぼ毎日 | 特に暑いとき | ときどき | この対策はしない |
| ⑩冷感グッズを持ち歩く | 夏はほぼ毎日 | 特に暑いとき | ときどき | この対策はしない |
| ⑪なるべく日陰を選んで歩く | 夏はほぼ毎日 | 特に暑いとき | ときどき | この対策はしない |
| ⑫エアコンの効いた場所で一時休憩する | 夏はほぼ毎日 | 特に暑いとき | ときどき | この対策はしない |
| ⑬外出をやめる・減らす | 夏はほぼ毎日 | 特に暑いとき | ときどき | この対策はしない |
| ⑭外出時刻を早朝や夕方・夜に変更する | 夏はほぼ毎日 | 特に暑いとき | ときどき | この対策はしない |
| ⑮激しい活動、運動を控える | 夏はほぼ毎日 | 特に暑いとき | ときどき | この対策はしない |
| ⑯その他 () | 夏はほぼ毎日 | 特に暑いとき | ときどき | この対策はしない |

※その他 () の場合は () 内に具体的な場면을記入してください

13. 「前問 12.」で「夏はほぼ毎日」「特に暑いとき」「ときどき」と回答した暑さ対策の中で、熱中症警戒アラートの発表を受けて、追加的に実施した暑さ対策行動をお答えください。(あてはまる番号すべてに○)

※「8. で②と回答した方」は回答頂く必要はありません

- | | | |
|---------------------|---------|----------------|
| ① 帽子をかぶる | ② 日傘をさす | ③ 白っぽい服を着る |
| ④ 通気性のよい服を着る | | ⑤ 速乾シャツを着る |
| ⑥ うちわ・扇子を使う | | ⑦ 携帯ファンを持ち歩く |
| ⑧ 飲み物を持ち歩く | | ⑨ 冷たいものを飲む・食べる |
| ⑩ 冷感グッズを持ち歩く | | ⑪ なるべく日陰を好んで歩く |
| ⑫ エアコンの効いた場所で一時休憩する | | ⑬ 外出をやめる・減らす |
| ⑭ 外出時刻を早朝や夕方・夜に変更する | | ⑮ 激しい活動・運動を控える |
| ⑯ 追加的に実施した暑さ対策行動はない | | |

14. あなたが夏に普段、起きているときに「屋内（ご自宅）」で利用している暑さ対策の 1 日当たりの平均的な利用時間（「0 時間」「1~4 時間」「5~8 時間」「9~13 時間」「14 時間以上」の 1 つだけに○）（真夏の暑さが厳しい期間を想定してください）をお答えください。

| | | | | | |
|--------------|------|--------|--------|---------|---------|
| ① エアコン | 0 時間 | 1~4 時間 | 5~8 時間 | 9~13 時間 | 14 時間以上 |
| ② 扇風機などの送風機 | 0 時間 | 1~4 時間 | 5~8 時間 | 9~13 時間 | 14 時間以上 |
| ③ 窓を開けて風を入れる | 0 時間 | 1~4 時間 | 5~8 時間 | 9~13 時間 | 14 時間以上 |
| ④ その他 () | 0 時間 | 1~4 時間 | 5~8 時間 | 9~13 時間 | 14 時間以上 |

※①~③以外の対策をしている方は④の () 内に具体的な対策をお書きください

15. あなたが夏に普段、寝ているときに「屋内（ご自宅）」で利用している暑さ対策の1日当たりの平均的な利用時間（「0時間」「1~2時間」「3~4時間」「5~6時間」「7時間以上」の1つだけに○）（真夏の暑さが厳しい期間を想定してください）をお答えください。

| | | | | | |
|-------------|-----|-------|-------|-------|-------|
| ①エアコン | 0時間 | 1~2時間 | 3~4時間 | 5~6時間 | 7時間以上 |
| ②扇風機などの送風機 | 0時間 | 1~2時間 | 3~4時間 | 5~6時間 | 7時間以上 |
| ③窓を開けて風を入れる | 0時間 | 1~2時間 | 3~4時間 | 5~6時間 | 7時間以上 |
| ④その他 () | 0時間 | 1~2時間 | 3~4時間 | 5~6時間 | 7時間以上 |

※①~③以外の対策をしている方は④の（ ）内に具体的な対策をお書きください

16. ご自宅でのエアコンの使用についてお伺いします。（1つだけに○）

| |
|---|
| <p>① ためらいなく使用している</p> <p>② ためらいはあるが使用している</p> <p>③ 設置しているがためらいがあり使用していない</p> <p>④ 設置しているが使用する必要がない</p> <p>⑤ 設置していない</p> |
|---|

17. エアコンの使用にどのような抵抗がありますか。（あてはまる番号すべてに○）

| |
|---|
| <p>① 使用料金が気になる</p> <p>② 身体への影響が気になる（だるくなる、喉が痛くなるなど）</p> <p>③ 地球温暖化への影響が気になる</p> <p>④ その他（ ）</p> |
|---|

※その他（ ）の場合は（ ）内に具体的な場面を記入してください