

食べきることは
食べ物のいのちを
大切にする
ことです。



食品ロスの削減は
温暖化防止に
つながります。

食べきることは
作り手の愛を
大切にする事です。



食品ロスの
廃棄・焼却に
多額の費用がかかり
家計や社会に
大きな経済負担と
なります。

最初の30分、最後の10分
みんなで料理を楽しみましょう！



さん まる いち まる
301 運動



食べものに、
もったいないを、
もういっど。
NO-FOODLOSS PROJECT



環境省

一人ひとりの
心がけと取組で
食品ロスを
減らしましょう。



国民一人当たりが
毎日おにぎり
約一個分捨てている
量に匹敵します。



3010運動は、宴会時の食品ロスを減らすための
取組です。乾杯後30分間は食事を楽しみ、
終了前の10分間で食べ残しがないか確認する
ことで、無理なく食品ロス削減につながります。
一人ひとりの小さな意識が、環境にやさしい
地域づくりにつながります。

まずは、おいしく、適量を、残さず食べきる。
食べきれなかったらモッテコ！

「モッテコ」は飲食店で食べきれなかった料理を、
お客様の責任で持ち帰る行為の愛称です。
このマークのあるお店では、食べきれなかった料理は
お客様の自己責任でお持ち帰りいただけます。



mottECOについて
くわしくはこちらから

