

食べきることは
食べ物のいのちを
大切にする
ことです。



食品ロスの削減は
温暖化防止に
つながります。

食べきることは
作り手の愛を
大切にすることです。



食品ロスの
廃棄・焼却に
多額の費用がかかり
家計や社会に
大きな経済負担と
なります。

最初の30分、最後の10分
みんなで料理を楽しみましょう！



一人ひとりの
心がけと取組で
食品ロスを
減らしましょう。



国民一人当たりが
毎日おにぎり
約一個分捨てている
量に匹敵します。



3010運動は、宴会時の食品ロスを減らすための
取組です。乾杯後30分間は食事を楽しみ、
終了前の10分間で食べ残しがないか確認する
ことで、無理なく食品ロス削減につながります。
一人ひとりの小さな意識が、環境にやさしい
地域づくりにつながります。

食品ロスに関連する情報を探すなら
「食品ロスポータルサイト」

食品ロスに関連する様
々な情報を集約した環
境省のサイトです。消
費者、地方自治体、事
業者向けにサイトが分
かれていますので、検
索者の属性に応じたサイ
トから効率的に情報を
得ることができます。

食品ロス
ポータルサイトは
こちらから



食べものに、
もったいないを、
もういちど。
NO-FOODLOSS PROJECT



環境省