

食べきることは
食べ物のいのちを
大切にする
ことです。



食品ロスの削減は
温暖化防止に
つながります。

食べきることは
作り手の愛を
大切にする事です。



食品ロスの
廃棄・焼却に
多額の費用がかかり
家計や社会に
大きな経済負担と
なります。

NEWS

環境省ホームページから
POP をダウンロードできます。
テーブルに立ててご活用ください。



最初の30分、最後の10分
みんなで料理を楽しみましょう！



さん

まる

いち

まる



運動



食べものに、
もったいないを、
もういちど。
NO-FOODLOSS PROJECT



環境省

一人ひとりの
心がけと取組で
食品ロスを
減らしましょう。



国民一人当たりが
毎日おにぎり
約一個分捨てている
量に匹敵します。



3010運動は、宴会時の食品ロスを減らすための
取組です。乾杯後30分間は食事を楽しみ、
終了前の10分間で食べ残しがないか確認する
ことで、無理なく食品ロス削減につながります。
一人ひとりの小さな意識が、環境にやさしい
地域づくりにつながります。

まずは、おいしく、適量を、残さず食べきる。
食べきれなかったらモッテコ！

「モッテコ」は飲食店で食べきれなかった料理を、
お客様の責任で持ち帰る行為の愛称です。
このマークのあるお店では、食べきれなかった料理は
お客様の自己責任でお持ち帰りいただけます。



mottECOについて
くわしくはこちらから

