

令和 9 年度以降生体試料曝露評価対象項目候補(案)

エコチル調査コアセンター

2026 年 3 月 4 日

エコチル調査コアセンターでは、運営委員会の下に曝露評価専門委員会を設置し、エコチル調査研究計画書に記載されている生体試料分析候補物質について、Delphi 法(※)を用いて優先順位付けを行った。また、令和元年度に研究デザイン検討会を開催し、その中でエコチル調査開始時の研究計画に含まれていない分析候補物質の提案があった。これらの結果を踏まえ、令和元(2019)年度以降の生体試料分析対象物質を選定している。令和 9 (2027)年度以降については、下表の通り生体試料分析対象物質候補案を提案する。この中から、1) 国内外の行政や最新の研究状況での動向、2) 分析法の整備状況、および 3) 日本における検出率等の情報の有無等の条件を考慮したうえで、曝露評価専門委員会の意見、環境省と協議に基づいて決定する。

※ Delphi 法: 複数の専門家から意見を求め、得られた回答を集計して結果を開示した上でさらに再検討することを複数回繰り返すことで意見を集約する手法

1. 妊娠期間中の曝露指標

試料	分析候補	予定数	選定理由
母体尿	過塩素酸(ヨウ素、チオシアン酸と同時分析)	10,000	過塩素酸は甲状腺へのヨウ素取り込みを阻害することが知られており、甲状腺機能障害の原因物質として疑われている。海外ではいくつかの影響評価事例が報告されているが、日本人の曝露および影響について情報がないため、評価が必要。
母体血 または 母体尿	多環芳香族炭化水素 (PAHs)	10,000	化石燃料や炭素を含む物質(木材、タバコ、脂肪、香など)の不完全燃焼によって非意図的に生成し、最も広範囲に渡る有機汚染物質の一つである。アメリカ合衆国環境保護庁(USEPA)は 7 種の多環芳香族炭化水素 (PAHs) を発がん性物質に分類しており、呼吸器系疾患との関連も指摘されている。広く一般住民が生活環境において曝露されていることから、たばこ煙曝露などとともに曝露と影響の評価が必要。
母体血	ステロイドホルモン、甲状腺ホルモン、Vit D	100,000	児の発達にはステロイドホルモン、甲状腺ホルモン、ビタミン D が重要な役割を果たしており、かつ、化学物質の影響にも重要であるため、化学物質影響の因果関係を推計するためにも早期の測定が必要。
母体血	塩素化パラフィン類(短鎖、中鎖)	10,000	2017 年に短鎖塩素化パラフィンが POPs 条約に登録されたことに加えて、2025 年 5 月には中鎖塩素化パラフィンも登録物質となり、製造・使用等の廃絶に向けた取組が進められている。主に金属加工油や電線被膜等の塩化ビニルの可塑剤等として

			使用されてきたが、難分解性、高蓄積性であり、ヒトや生物への毒性が指摘されている。しかしながら、異性体・同族体の数が多く統一的分析法がないため、大規模なバイオモニタリングが困難である。曝露と影響に関する研究、とくに胎児期曝露の影響に関する先行研究はほとんどなく、健康影響に関する情報が限定的であるため、エコチル調査で評価が必要。
母体尿	クロロフェノール類	10,000	国際がん研究機関 (IARC) により、ペンタクロロフェノールはヒトでの非ホジキンリンパ腫を誘発することからグループ 1、2,4,6-トリクロロフェノールは実験動物で発がん性が認められたためグループ 2B に分類されている。また不妊や習慣性流産との関連を指摘する報告もあるが、ペンタクロロフェノールの体内レベルは他の有機塩素系化合物と関連するため、原因物質の特定には至っていない。小児急性白血病、甲状腺ホルモン、発達との関連も指摘される。胎児期曝露の影響については先行研究がほとんどないため、評価が必要。
母体血	n-3 脂肪酸	10,000	国立がん研究センターの研究により、n-3 系脂肪酸摂取量が多いと虚血性心疾患のリスクが低下すると報告されている。認知機能改善や産後うつとの関連、水銀やポリ塩化ビフェニル (PCB) 等の毒性の緩和を示す報告もあり、母体や胎児に対する影響、効果について評価が必要。
母体血	その他金属 (Cu, Zn, Cr, Fe 等)	10,000	必須元素は生命維持に不可欠な元素であり、適正な範囲に維持される必要がある。胎児期及び乳幼児期には、特定の必須元素の欠乏によって成長や発達が阻害されることが知られているため、胎児期の母体レベルを把握することが必要。また、他の毒性元素等の取り込みなどに影響する場合もあり、交絡因子としても重要。
母体尿	植物エストロゲン	10,000	植物に含まれるエストロゲン様活性を有する化学物質群で、例えばイソフラボン類はビスフェノール A (BPA) 等と比べて高いエストロゲン活性を示すという報告もある。日本人の場合は大豆製品の摂取が多いことからイソフラボン類の影響が懸念される一方で、骨粗しょう症、前立腺がん、乳がんの発症率低減やコレステロール低下などの作用も知られている。胎児期曝露の影響については先行研究がほとんどないため、評価が必要。
母体尿	イソシアネート	10,000	イソシアネートは反応性の高い物質であり、重合して高分子を生成することから建築資材、家具、家

			電、医療材料、自動車部品等として広範囲に用いられている。主にポリウレタン原料として用いられるトルエンジイソシアネートは、経気道曝露による呼吸器系への刺激が強く、喘息等の作用が報告されている。通常は経口曝露の影響は小さいと考えられているが、胎児期および長期間の曝露の影響については先行研究がほとんどないため、評価が必要。
母体血 または 母体尿	生体内代謝物(メタボローム)	10,000	メタボロームとは、生体内の代謝により生じる低分子化合物の総体を指し、生体内での代謝経路、疾患の診断、治療法の開発、薬物の効果や副作用の予測、栄養状態の評価、環境汚染物質の影響評価などに用いられる。目的や評価法によって得られる情報が異なること、既存の評価法では定量的な比較が難しいことなどから、大規模コホートでの適用例は限定的である。化学物質曝露の影響を評価する上で個人の代謝特性の違いが影響している可能性が高いため、エコチル調査でも評価が必要。

※ 測定対象検体は「化学物質測定に関わる検体の抽出方法について」に基づいて、契約検体数に応じて詳細調査参加者と母親血漿 PFAS 測定検体を優先して選定する

2. 小児期の曝露指標

小児血	血中金属・元素(Cd, Hg, Pb, Mn, Se, Cu, Zn, Cr, Fe 等)	5,000	曝露としても栄養素としても重要であり、特に小児期の曝露の寄与も報告されている。現在のばく露を評価することが求められるため、詳細調査参加児について複数回の評価が必要。
小児尿	ヨウ素(過塩素酸、チオシアン酸と同時分析)	5,000	ヨウ素は体内で甲状腺ホルモンを合成する際に必要なためヒトにとって必須元素であり、欠乏・過剰により甲状腺機能低下症、甲状腺機能亢進症を発症する。日本人は他国に比べて摂取量が著しく多いため、ヨウ素の摂取量分布及び健康影響の評価が必要。
小児尿	アルコール類、塩化ベンザルコニウム、クロルヘキシジン	5,000	昨今の手指消毒の増加により曝露量の増加が予想されているが、小児に対する慢性的曝露の影響について知見は限定的であり、評価が必要。
小児尿	メタボローム解析	5,000	生体内には、糖、有機酸、アミノ酸といった、酵素などの働きによって作り出された代謝物質が存在し、外的要因や疾患などの影響でその種類や濃度、バランスに変化が生じる。小児において解糖系、ペントースリン酸経路、TCA 回路、核酸代謝、脂質代謝などを解析することにより、生体内の代謝の変化を把握し、疾患の有無や進行の程度を評価することが可能。

小児血	POPs、ダイオキシン様活性、メチル水銀	5,000	胎児期、小児期の曝露を比較することにより、健康影響を及ぼす曝露時期を評価することが可能。
小児尿	フェノール類、フタル酸、有機リン系農薬、ピレスロイド系農薬、ネオニコチノイド系農薬、形態別ヒ素、	5,000	胎児期、小児期の曝露を比較することにより、健康影響を及ぼす曝露時期を評価することが可能。

※ 詳細調査参加者を優先して選定する

3. 父親の曝露指標

試料	分析候補	予定数	選定理由
父親血	血中金属・元素(Cd, Hg, Pb, Mn, Se)	55,000	父親の職業性化学物質曝露による子どもの健康影響について疫学調査等を含めて報告が増えており、エコチル調査でもこれまでに父親の職業等に着目した論文が公表されている。父親の重金属曝露が精子形成や受精率、その後の成長発達に影響を及ぼすという研究報告もあることから、エコチル調査でも父親の重金属類曝露を評価し子どもの健康アウトカムとの関連を解析する必要がある。
父親尿	たばこ煙曝露マーカー	55,000	父親の喫煙が子どもの健康に影響するという報告は多数あり、既知の健康リスクを持つたばこ煙の曝露評価が重要である。この曝露評価は質問票による把握が困難なため、父親尿中のたばこ煙曝露マーカーを測定する。

※ 詳細調査参加者を優先して選定する

4. 喫緊の課題

令和5(2023)年度から学童期検査(小6)が開始され、各種検査や検体回収に多くのリソースを割いていること、臍帯血・母親血液・父親血液についてDNA解析が進められていることなどから、化学分析予算を大幅に圧縮して対応している。また、これまでに様々な化学物質を測定し、成果として論文公表数も増加している中で、フェノール類化合物やPFASなど保管検体の一部のみを分析対象とした化学物質について、サンプルサイズが不足しているために明瞭な解析結果を示すことのできない成果発表も散見される。今後は、アウトカムを発症した参加者の検体を追加で分析することにより、ケース・コホート研究やネステッド・ケース・コントロール研究を実施する事が有効であり、ケース試料の分析を行うことは、効率的な解析につながるとともに、分析予算の大幅減少に対応するためにも有効である。

しかしながら、現状の手動の生体試料保管では、少数の試料(ケース試料)の多種の化学物質分析には対応できない。さらに、委託先におけるフリーザーの老朽化、電気料金や人件費の高騰、分析後の再入庫検体によるフリーザー増加などの要因により検体保管費用が毎年増額しており、エコチル調査全体の予算を圧迫している。将来的な保管費用の削減と検体利用の効率化を進める上で、生体試料保管を目的とした自動保管施設の整備は喫緊の課題である。

(※)測定対象検体は、曝露評価専門委員会や疫学統計専門委員会の意見を反映した上で、疫学デザイン等を考慮して選定する。具体的には、複数の化学物質の影響を総合的に解析するために、同じ参加者でできるだけ多くの物質を測定することを目指す。また、詳細調査では定期的に参加児のアウトカム指標も評価されており、優先的に曝露を評価する。

参考:これまでに測定した曝露評価項目等と検体数(2026年1月現在)

実施年	媒体	評価対象項目	検体数	状況
H26-29	母体血(MT2)全血	金属(Pb、Cd、Hg、Mn、Se)	95,811	完了(固定済)
H30	臍帯血全血	金属(Pb、Cd、Hg、Mn、Se)	3,897	完了(固定済)
H26-29	母体尿(MT2)	コチニン、8-OhdG	96,490	完了(固定済)
H29	母体血(MT1)血漿	有機フッ素系化合物(PFAS: PFOA、PFOS等)	25,000	完了(固定済)
H30	臍帯血全血	メチル水銀、無機水銀	3,897	完了(固定済)
H30	母体尿(MT1)	フェノール類	10,000	完了(固定済)
H30	母体尿(MT1)	有機リン系農薬代謝物	5,727	完了(固定済)
R01	母体尿(MT1+2)	フタル酸エステル代謝物	19,999	完了(固定済)
R01	母体尿(MT1+2)	ネオニコチノイド系農薬	20,000	完了(固定済)
R02	母体尿(MT1)	形態別ヒ素分析	5,039	完了(固定予定)
R02	母体血(MT2)血漿	芳香族炭化水素レセプター結合 アッセイ	4,956	完了(固定予定)
R02	臍帯血血漿	有機フッ素系化合物(PFAS: PFOA、PFOS等)	5,001	完了(固定予定)
R02	母体血(MT1)血漿	残留性有機汚染物質(PCBs、 PBDEs、DDT等)	13,000	完了(固定予定)
R03	母体尿(MT1)	ピレスロイド系農薬代謝物	10,013	データ固定作業中
R03	小児血(4歳)血漿	有機フッ素系化合物(PFAS: PFOA、PFOS等)	5,010	精度管理作業中
R06	小児血(8歳)血漿		5,000	
R04	母体尿(MT1)	有機リン系農薬(アセフェート、フ ェニトロチオン、ダイアジノン等)	5,000	データ固定作業中
R04	母体尿(MT1)	虫除け剤(DEET、イカリジン等)	5,000	データ固定作業中
R04	母体尿(MT1)	リン系難燃剤(TBHP、TBOEP 等)	5,000 5,000	データ固定作業中
R05	母体血(MT2)全血	アクリルアミド	5,000	データ固定作業中
R05	小児尿(8歳)	たばこ煙曝露マーカー	10,000	データ固定作業中
R05	父親血全血	金属(Pb、Cd、Hg、Mn、Se)	2,659	データ固定作業中
R07	母体血(MT1)血漿	合成香料(ニトロムスク、ムスケト ン、Galaxolide等)	5,000	測定中
R07	小児全血	金属・元素	20,000	測定中
R08	母体尿(MT1)	除草剤(グリホサート、グルホシネ ート)	5,000	測定準備中
R03-04	臍帯血全血	DNA抽出、SNPs解析	80,000	完了(固定予定)
R05-07	母体血(MT2)全血	DNA抽出、SNPs解析	81,000	データ固定作業中
R07	父親血全血	DNA抽出、SNPs解析	49,000	データ固定作業中
R03-	小児脱落乳歯	元素(鉛、マンガン、亜鉛、ストロ ンチウム、バリウム等)、形態	40,000	測定中