



国立公園における自然体験アクティビティの高付加価値化に向けて

- ・ 国立公園におけるアドベンチャートラベル推進に向けた手引書
- ・ 国立公園ならではの自然体験アクティビティガイドライン

国立公園におけるアドベンチャートラベル（以下、AT）推進を目的とした手引書の公表（2025年3月）

ATの基本的な考え方、コンテンツ開発、集客戦略、サステナビリティの推進などについて具体的な事例を交えて解説。

アウトドアアクティビティを提供するガイドや、宿泊施設をはじめとする観光事業者の参考になるもの。



国立公園におけるアドベンチャートラベル推進に向けた手引書
(2025.3月環境省)



国立公園ならではの自然体験アクティビティガイドライン

国立公園における自然体験アクティビティの品質向上を支援するために、アクティビティづくりや地域づくりに必要となる具体的な取組と、チェックリストをとりまとめたもの。

本ガイドラインの各項目に沿って、アクティビティの質を確認し、高めていくことで、アクティビティ提供事業者、旅行者、地域社会それぞれがメリットを享受できる観光経営、観光地経営を目指します。

旅行者

- ・国立公園ならではの本物の価値に基づく感動や学びの体験
- ・人生観にまで影響を及ぼす意識変容・行動変容

地域社会

- ・地域価値の向上と活性化
- ・地域の自然環境・文化等の価値の再評価と継承意向の醸成

自然環境保全、持続的な観光利用による好循環

アクティビティ提供事業者

- ・自然環境・生活・文化・歴史が織りなすストーリーを伝えるアクティビティ開発、提供（ガイドラインによる品質向上）
- ・自然環境と地域社会・経済への貢献（保護と利用の好循環）

国立公園ならではの自然体験アクティビティガイドラインVer.4.0
(2025.3月環境省)



国立公園ならではの自然体験アクティビティガイドライン

■ガイドラインの活用方法（2つのチェックシートを活用）

ガイドラインの各項目についてセルフチェックし、足りていない点を把握、改善することでアクティビティの質の向上に繋げる。

基本的項目 フェーズ1

個別事業者の取組により、アクティビティの質の確保につながる項目

2. 基本的項目（フェーズ1）チェックシート		満たす	満たさない	該当なし	
アクティビティ開発(A)	コンテンツ	1-A-① アクティビティを通して国立公園の機能や活動フィールドの紹介など基本的な情報を提供している	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	
		1-A-② 当該地域や国立公園でしか体験できない、その場所ならではの体験を提供している	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	
		1-A-③ 参加者に提供する商品の狙いが明確に設定されている	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	
	プログラム開発	1-A-④ 観光の動向を把握しターゲット層を定めてアクティビティを開発・改善している	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	
		1-A-⑤ ルート・スケジュール・時間配分等、適切なプログラム構成となっている	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	
		1-A-⑥ インタープリテーションなど、業内に関するトレーニング等を定期的に行っている	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	
		1-A-⑦ 参加者の経験値や体力レベルに応じた指導やプログラム変更を行っている	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	
		1-A-⑧ 催行基準を満たさない場合に、代替プランを用意するなどの準備を行っている	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	
		1-A-⑨ アクティビティの催行・サービス提供に必要な人員が確保できている	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	
		1-A-⑩ ターゲットとする外国人旅行者の受入環境整備ができている	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
安全対策・危機管理(B)	事故発生等緊急時への備え対応	1-B-① 関係機関が策定した感染症対策ガイドラインを参考に、対策を徹底している	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	
		1-B-② 安全に催行するための催行基準を定めている	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	
		1-B-③ 損害賠償責任保険・傷害保険への加入など、万が一のケガや事故に備えている	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	
		1-B-④ 安全管理が可能な、適切な運営体制を構築している	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	
		1-B-⑤ 緊急時の対応について、安全管理に関するトレーニング等を定期的に行っている	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	
		1-B-⑥ 天候や災害のリスクを判断し、アクティビティの中止・変更、安全な行動を促すことができる	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
		1-B-⑦ 装備を必要とする体験の場合、体験内容・レベルに応じた装備を使用している	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
		1-B-⑧ 事故や災害発生時の緊急対応マニュアルを作成している	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
環境への負載・持続可能性(C)	環境保全・安全の取組み	1-C-① 持続可能な環境活動について、遵守しているガイドライン・ルールがある	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	
		1-C-② 地域・国立公園の生態系、野生生物の保護に配慮している	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	
		1-C-③ 国立公園における行為規制について理解し、遵守している	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	
		1-C-④ フィールド特性に合わせたプログラム参加者の人数制限等を行っている	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
		1-C-⑤ アクティビティ中の廃棄物の削減や、脱炭素化、プラスチックの使用量や廃棄物の削減に向けて取り組んでいる	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
		1-C-⑥ 自然環境や地域コミュニティ、歴史・文化的資源を尊重し、過大な負荷をかけないよう配慮している	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>

発展的項目 フェーズ2

地域に貢献する取組や、地域関係者と協働することにより、更なる質の向上を目指す項目

3. 発展的項目（フェーズ2）チェックシート		満たす	満たさない	該当なし	
アクティビティ開発(A)	コンテンツ	2-A-① アクティビティに当該国立公園・地域ならではのストーリー性を持たせている	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	
		2-A-② アクティビティを通して、参加者の学習意欲を高め、行動変容を促している	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	
	プログラム開発	2-A-③ アクティビティの付加価値を高め商品準備の向上を図っている	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	
		2-A-④ 地域ぐるみで、体験アクティビティの誘客・販売活動を実施している	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	
		2-A-⑤ 専門知識があり、地域の人々と関係を築いているガイドやインタープリターが業内にいる	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	
		2-A-⑥ 地域ぐるみでガイドやインタープリターの人材育成に取り組んでいる	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	
	外国人対応	2-A-⑦ 外国人旅行者と十分なコミュニケーションが得られるガイドやインタープリターが対応している	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
		2-A-⑧ 外国語での情報発信を行っている	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
安全対策・危機管理(B)	事故発生等緊急時への備え対応	2-B-① 事故や災害など緊急時における地域との協力体制ができている	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	
		2-B-② 第三者機関が実施する安全講習を受講し、認定を受けている	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	
		2-B-③ 事故や災害等の発生後の事業継続のため、他の事業者と連携し、地域としての危機管理計画を定めている	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	
		2-B-④ 屋外で活動する場合、地域の協議会や事業者間等で催行判断基準を主体的に定めている	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
環境への負載・持続可能性(C)	環境保全・安全の取組み	2-C-① 持続可能な環境活動について独自のビジョンや行動指針を定めている	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	
		2-C-② 環境保全協力金や環境保全活動を通して、地域の自然環境保全等に取り組んでいる	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	
		2-C-③ 地域ぐるみで脱炭素化、プラスチックの使用量や廃棄物の削減に向けて取り組んでいる	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	
		2-C-④ フィールド特性に合わせた人数制限や行動規範について主体的なルールを定めている	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
		2-C-⑤ フィールド内の自然環境を独自に定期的にモニタリングしている	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
		2-C-⑥ 地域として水環境への影響を最小限に抑えている	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
	地域との関わり	2-C-⑦ 地域の農林水産業や多様な事業者と連携し、地域経済への貢献に取り組んでいる	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	
		2-C-⑧ 地域内の協議会等の組織間でアクティビティの質の確保・向上に向けた知識の共有や人材育成をしている	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	
	国際的な取組	2-C-⑨ 地域として、国際的な認証を取得している／国際的な認証の取得に向けて準備している	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	
	2-C-⑩ 多様性を尊重した事業運営をしている	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	

※アクティビティ開発(A)の項目について該当し満たさない場合も「該当なし」にチェック
 ※安全対策・危機管理(B)の項目について、実施プログラムが国内文化体験等と該当しないか判断する際は「該当なし」にチェック
 ※安全対策・危機管理(B)の項目について、実施プログラムが国内文化体験等と該当しないか判断する際は「該当なし」にチェック

■旅行者への情報提供と地域経済への貢献

フェーズ1のチェック項目を90パーセント以上クリアしたアクティビティは、環境省公式の「国立公園に行ってみよう」サイトに掲載。

665件

東京都, 秩父多摩甲斐国立公園

森の演出家と楽しく学ぶ自然環境教室 ~未来の地球を自然の恵みでつくろう~

森の演出家・土屋一昭さんと森を歩きながら身近な自然に触れて未来の地球を考えよう！環境省グッドライフアワード受賞の自然環境教室

野生動物観察 生き物観察

学び (SDGs・自然環境・エコ)

SDGs 自然環境 エコ

野生動物 植物 川 森林

個人 こども 家族

団体(6名以上) 春 夏 秋

長野県, 妙高戸隠連山国立公園

信州信濃町「癒しの森®」プログラム

信濃町・癒やしの森で五感を使って心と身体をリフレッシュ。森林セラピー、アロマ、ヨガなどの体験と町認定・癒しの森の宿に宿泊

ハイキング (※運動強度低)

トレッキング (※運動強度中～高)

生き物観察 スノーシュー

ヨガ/瞑想

学び (SDGs・自然環境・エコ)

ワーケーション SDGs 自然環境

エコ 野生動物 植物 森林

里山 食 個人 シニア

家族 団体(6名以上) 春 夏 秋 冬

北海道, 知床国立公園

シャチ・イルカ・クジラ・バードウォッチングクルーズ

羅臼にはイルカ・シャチ、ミズナギドリ、イシイルカそして日本ではここでしか見ることのできないマッコウクジラが回遊してきます。冬にはオオワシ、オジロワシも観察、撮影することが可能です。

野生動物観察 生き物観察

野生動物 海 個人 こども

シニア 家族 団体(6名以上)

春 夏 秋 冬

掲載アクティビティ数：665件（8/18現在）

提供している情報

- ・アクティビティ概要
(公園、条件ごとの絞り込み検索も可能)
- ・実施時期
- ・所要時間
- ・問い合わせ先
- ・事業者のHPリンク

AT推進に向けた手引書



自然体験アクティビティガイドライン



「国立公園に行ってみよう」サイト

より質の高いアクティビティの体験