



日本的國立公園

環境省自然環境局 Nature Conservation Bureau, Ministry of the Environment



26 足摺字和海國立公園

指定日期:1972年11月10日

位於四國的西南端，橫跨愛媛縣至高知縣的南國風情海岸公園。南部的足摺岬由連續壯麗的斷崖構成，而北部的字和海則以曲折蜿蜒的海岸線與眾多島嶼交錯的景觀為特色。此外，在龍串的海中公園可以欣賞到珊瑚和熱帶魚等色彩繽紛的海中景觀。



27 西海國立公園

指定日期:1955年3月16日

涵蓋佐世保的九十九島、平戶島及五島列島的海洋公園。擁有近400座大小不等的島嶼，構成獨特的海上景觀。當中以眾多小島密集交錯的九十九島與若松浦的景色最具代表性。此外，群島多呈現陡峭的斷崖地形，而福江島則擁有罕見的火山地形。



28 雲仙天草國立公園

指定日期:1934年3月16日

由於位於島原半島中央的雲仙島周邊地區及天草群島所構成。雲仙地區以因1990年的火山活動而聞名的普賢岳及雲仙溫泉勝地為中心，是知名避暑勝地之一。天草地區擁有散布於有明海與八代海的120座大小不等的島嶼，景色秀麗。



29 阿蘇九重國立公園

指定日期:1934年12月4日

該火山公園擁有周長約100公里、世界最大級的破火山口，以及因火山活動形成的多座火山。阿蘇地區以至今仍會噴煙的中岳等阿蘇五岳與廣闊草原交織而成的雄壯美景為特色。九重地區則有九重連山、由布岳等優美的山岳景觀。并以九州杜鵑的生長地而聞名。



30 霧島錦江灣國立公園

指定日期:1934年3月16日

霧島地區擁有韓國岳等超過20座的火山。山麓地帶則覆蓋著樹木、櫻桃、赤松等天然林。此外，錦江灣地區則以活火山——櫻島的壯麗景色最具代表性。



31 屋久島國立公園

指定日期:2012年3月16日

從1993年12月登錄為世界自然遺產，擁有從海岸延伸至九州最高峰宮之浦岳(1,936m)的重直複式分布，以及包含樹齡超過1,000年的杉樹在內的原始天然林、固有種、南限種等，擁有超過2,200種豐富多樣的植物種群。



32 吉野熊野國立公園

指定日期:1936年2月1日

該公園由紀伊半島的中央山岳地帶、蜿蜒流經山間的河川，以及半島東南部的海岸所構成。以櫻花與史蹟聞名的吉野山，自古以來被視為修驗道聖地的大峰山脈和熊野三山，皆廣為人知。此外，從尾鷲到浦津的漫長海岸線分布著許多斷崖，展現出豐富多變的景色。



33 山陰海岸國立公園

指定日期:1963年7月15日

從與丹後半島的鰺野海岸延伸至島取沙丘，全長約75公里的海岸公園。經海水等侵蝕形成的海蝕門、海蝕洞等景觀優美動人。鳥取沙丘的特色在於起伏變化大，並且可見到如珊瑚筍等能適應砂土不斷移動的惡劣環境的獨特沙丘植物。



34 瀨戶內海國立公園

指定日期:1934年3月16日

橫跨山梨縣、長野縣和靜岡縣三縣，以日本第二高峰的北岳(3,193米)為首，連接多座海拔300m處山岳的山岳公園。在北岳與山岳生活可見到高山植物的花海，並且擁有此處獨有的珍貴物種。



35 白山國立公園

指定日期:1962年11月12日

白山自古以來便作為信仰之山，吸引登山者前來朝聖。是與富士山、立山並列的日本三大靈山之一。白山被譽為高山植物的寶庫，植物研究的歷史悠久，許多植物名稱亦與白山相關。此外，這裡亦作為亞洲黑熊與日本羚羊等野生動物的重要棲息地而聞名。



36 南阿爾卑斯國立公園

指定日期:1964年6月1日

橫跨山梨縣、長野縣和靜岡縣三縣，以日本第二高峰的北岳(3,193米)為首，連接多座海拔300m處山岳的山岳公園。在北岳與山岳生活可見到高山植物的花海，並且擁有此處獨有的珍貴物種。



37 中部山岳國立公園

指定日期:1955年5月2日

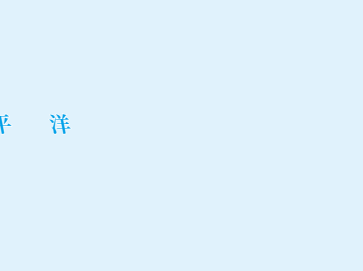
由橫跨群馬縣、長野縣和新潟縣的山脈與高原構成的公園。這裡有谷川岳等海拔2,000米級的險峻山岳，以及淺間山、草津白根山等多座火山。另一方面，可見到志賀高原、菅平高原等廣闊的高原地帶散布於各處。



38 高戶隱連山國立公園

指定日期:2015年3月27日

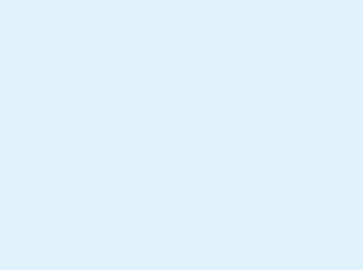
橫跨山梨縣、長野縣和靜岡縣三縣，以日本第二高峰的北岳(3,193米)為首，連接多座海拔300m處山岳的山岳公園。在北岳與山岳生活可見到高山植物的花海，並且擁有此處獨有的珍貴物種。



39 日光國立公園

指定日期:1950年9月5日

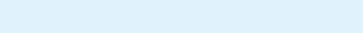
以山岳信仰之地聞名的出羽三山、深遠壯麗的朝日連峰、飯沼連峰群山，以及磐梯山與眾多大小湖泊相映成景的裏磐梯與豬苗代湖等，皆展現出絕美的自然風光。是一座擁有豐富山脈、森林與湖泊的公園。這裡也是日本羚羊和亞洲黑熊等動物的棲息地。



40 磐梯朝日國立公園

指定日期:1950年9月5日

以山岳信仰之地聞名的出羽三山、深遠壯麗的朝日連峰、飯沼連峰群山，以及磐梯山與眾多大小湖泊相映成景的裏磐梯與豬苗代湖等，皆展現出絕美的自然風光。是一座擁有豐富山脈、森林與湖泊的公園。這裡也是日本羚羊和亞洲黑熊等動物的棲息地。



41 信越高原國立公園

指定日期:1949年9月7日

由橫跨群馬縣、長野縣和新潟縣的山脈與高原構成的公園。這裡有谷川岳等海拔2,000米級的險峻山岳，以及淺間山、草津白根山等多座火山。另一方面，可見到志賀高原、菅平高原等廣闊的高原地帶散布於各處。

42 秩父多摩甲斐國立公園

指定日期:1950年7月10日

擁有許多靈取山、御岳山等地層古老的山岳，可見到日本鐵杉與白葉冷杉等天然林。鄰近東京市中心，位於荒川、千曲川、多摩川、荒川川等河川的源流域，擁有自然資源豐富的森林與溪谷，是絕佳的戶外遊樂場所。明治山與山岳自古以來便是山岳信仰之地。

43 小笠原國立公園

指定日期:1972年10月16日

這是一座亞熱帶國立公園，位於東京東南方約1,000~1,200公里處的小笠原群島，由其中的父島、母島等30多座大小不等的島嶼組成，是日本面積最小的國立公園。由於四面環海，小笠原孤嶼、無人野牡丹等固有動植物繁多，此為其一大特色，並於2011年6月被登錄為世界自然遺產。

44 伊勢志摩國立公園

指定日期:1946年11月20日

從鳥羽灣延續至的矢澤、英虞灣、五所灣、海岸上深遠的海灣與群島交織出的風景優美動人。伊勢神宮在日本的信仰、歷史與文化上占有重要地位，在神宮深遠處的神宮林中，廣布著由日本柳杉、樟樹、榿樹等交錯生長的天然林。

45 富士箱根伊豆國立公園

指定日期:1936年2月1日

這裡有被登錄為世界文化遺產的日本最高峰——富士山，以及其山麓的富士五湖、青木原樹海、展現出雄偉壯麗的景色。箱根則擁有由神山、駒岳等火山，以及以仙石原與蘆之湖所構成的、宛如箱中庭園般精緻秀麗的景色。伊豆所擁有的天城山等群山以及東西兩側海岸的景色更是如詩如畫。此外，伊豆群島處擁有各島獨特的自然環境與景觀。

46 十和田八幡平國立公園

指定日期:1936年2月1日

景觀雄偉的十和田湖及其流出的奧入瀨溪流，展現出豐富的綠意與水流的美麗風光。八幡平一帶除了有岩手山等火山外，還分布著廣闊的大白茅冷杉森林，並擁有眾多濕原。許多歷史悠久的溫泉療癒地散布其間，蘆之湖山與溫泉樂趣。

47 三陸復興國立公園

指定日期:1955年5月2日

該座公園綿延約250公里，橫跨青森縣的萬島至宮城縣的牡鹿半島。北部海岸綿延著壯麗的巨大斷崖，而南部則是優美曲折的里亞斯型海岸。這裡也是黑尾鷗、大水雞鳥等海鳥的繁殖地。為了協助因東日本大震災受災的三陸地區復興，於2013年5月24日進行了重新編制。

48 尾瀨國立公園

指定日期:2007年8月30日

可見到以水芭蕉等濕原植物繁茂的尾瀨原與以山山頂為代表的濕原景觀，以及以雄谷與津野島為代表的巨大的大白茅冷杉、山毛櫸與岳椿等森林景觀。

49 上信越高原國立公園

指定日期:1949年9月7日

由橫跨群馬縣、長野縣和新潟縣的山脈與高原構成的公園。這裡有谷川岳等海拔2,000米級的險峻山岳，以及淺間山、草津白根山等多座火山。另一方面，可見到志賀高原、菅平高原等廣闊的高原地帶散布於各處。

50 秩父多摩甲斐國立公園

指定日期:1950年7月10日

擁有許多靈取山、御岳山等地層古老的山岳，可見到日本鐵杉與白葉冷杉等天然林。鄰近東京市中心，位於荒川、千曲川、多摩川、荒川川等河川的源流域，擁有自然資源豐富的森林與溪谷，是絕佳的戶外遊樂場所。明治山與山岳自古以來便是山岳信仰之地。

51 小笠原國立公園

指定日期:1972年10月16日

這是一座亞熱帶國立公園，位於東京東南方約1,000~1,200公里處的小笠原群島，由其中的父島、母島等30多座大小不等的島嶼組成，是日本面積最小的國立公園。由於四面環海，小笠原孤嶼、無人野牡丹等固有動植物繁多，此為其一大特色，並於2011年6月被登錄為世界自然遺產。

52 伊勢志摩國立公園

指定日期:1946年11月20日

從鳥羽灣延續至的矢澤、英虞灣、五所灣、海岸上深遠的海灣與群島交織出的風景優美動人。伊勢神宮在日本的信仰、歷史與文化上占有重要地位，在神宮深遠處的神宮林中，廣布著由日本柳杉、樟樹、榿樹等交錯生長的天然林。

53 富士箱根伊豆國立公園

指定日期:1936年2月1日

這裡有被登錄為世界文化遺產的日本最高峰——富士山，以及其山麓的富士五湖、青木原樹海、展現出雄偉壯麗的景色。箱根則擁有由神山、駒岳等火山，以及以仙石原與蘆之湖所構成的、宛如箱中庭園般精緻秀麗的景色。伊豆所擁有的天城山等群山以及東西兩側海岸的景色更是如詩如畫。此外，伊豆群島處擁有各島獨特的自然環境與景觀。

54 十和田八幡平國立公園

指定日期:1936年2月1日

景觀雄偉的十和田湖及其流出的奧入瀨溪流，展現出豐富的綠意與水流的美麗風光。八幡平一帶除了有岩手山等火山外，還分布著廣闊的大白茅冷杉森林，並擁有眾多濕原。許多歷史悠久的溫泉療癒地散布其間，蘆之湖山與溫泉樂趣。

55 三陸復興國立公園

指定日期:1955年5月2日

該座公園綿延約250公里，橫跨青森縣的萬島至宮城縣的牡鹿半島。北部海岸綿延著壯麗的巨大斷崖，而南部則是優美曲折的里亞斯型海岸。這裡也是黑尾鷗、大水雞鳥等海鳥的繁殖地。為了協助因東日本大震災受災的三陸地區復興，於2013年5月24日進行了重新編制。

56 尾瀨國立公園

指定日期:2007年8月30日

可見到以水芭蕉等濕原植物繁茂的尾瀨原與以山山頂為代表的濕原景觀，以及以雄谷與津野島為代表的巨大的大白茅冷杉、山毛櫸與岳椿等森林景觀。

57 上信越高原國立公園

指定日期:1949年9月7日

由橫跨群馬縣、長野縣和新潟縣的山脈與高原構成的公園。這裡有谷川岳等海拔2,000米級的險峻山岳，以及淺間山、草津白根山等多座火山。另一方面，可見到志賀高原、菅平高原等廣闊的高原地帶散布於各處。

58 秩父多摩甲斐國立公園

指定日期:1950年7月10日

擁有許多靈取山、御岳山等地層古老的山岳，可見到日本鐵杉與白葉冷杉等天然林。鄰近東京市中心，位於荒川、千曲川、多摩川、荒川川等河川的源流域，擁有自然資源豐富的森林與溪谷，是絕佳的戶外遊樂場所。明治山與山岳自古以來便是山岳信仰之地。

59 小笠原國立公園

指定日期:1972年10月16日

這是一座亞熱帶國立公園，位於東京東南方約1,000~1,200公里處的小笠原群島，由其中的父島、母島等30多座大小不等的島嶼組成，是日本面積最小的國立公園。由於四面環海，小笠原孤嶼、無人野牡丹等固有動植物繁多，此為其一大特色，並於2011年6月被登錄為世界自然遺產。

60 伊勢志摩國立公園

指定日期:1946年11月20日

從鳥羽灣延續至的矢澤、英虞灣、五所灣、海岸上深遠的海灣與群島交織出的風景優美動人。伊勢神宮在日本的信仰、歷史與文化上占有重要地位，在神宮深遠處的神宮林中，廣布著由日本柳杉、樟樹、榿樹等交錯生長的天然林。

61 富士箱根伊豆國立公園

指定日期:1936年2月1日

這裡有被登錄為世界文化遺產的日本最高峰——富士山，以及其山麓的富士五湖、青木原樹海、展現出雄偉壯麗的景色。箱根則擁有由神山、駒岳等火山，以及以仙石原與蘆之湖所構成的、宛如箱中庭園般精緻秀麗的景色。伊豆所擁有的天城山等群山以及東西兩側海岸的景色更是如詩如畫。此外，伊豆群島處擁有各島獨特的自然環境與景觀。

62 十和田八幡平國立公園

指定日期:1936年2月1日

景觀雄偉的十和田湖及其流出的奧入瀨溪流，展現出豐富的綠意與水流的美麗風光。八幡平一帶除了有岩手山等火山外，還分布著廣闊的大白茅冷杉森林，並擁有眾多濕原。許多歷史悠久的溫泉療癒地散布其間，蘆之湖山與溫泉樂趣。

63 三陸復興國立公園

指定日期:1955年5月2日

該座公園綿延約250公里，橫跨青森縣的萬島至宮城縣的牡鹿半島。北部海岸綿延著壯麗的巨大斷崖，而南部則是優美曲折的里亞斯型海岸。這裡也是黑尾鷗、大水雞鳥等海鳥的繁殖地。為了協助因東日本大震災受災的三陸地區復興，於2013年5月24日進行了重新編制。

64 尾瀨國立公園

指定日期:2007年8月30日

可見到以水芭蕉等濕原植物繁茂的尾瀨原與以山山頂為代表的濕原景觀，以及以雄谷與津野島為代表的巨大的大白茅冷杉、山毛櫸與岳椿等森林景觀。

65 上信越高原國立公園

指定日期:1949年9月7日

由橫跨群馬縣、長野縣和新潟縣的山脈與高原構成的公園。這裡有谷川岳等海拔2,000米級的險峻山岳，以及淺間山、草津白根山等多座火山。另一方面，可見到志賀高原、菅平高原等廣闊的高原地帶散布於各處。

66 秩父多摩甲斐國立公園

指定日期:1950年7月10日

擁有許多靈取山、御岳山等地層古老的山岳，可見到日本鐵杉與白葉冷杉等天然林。鄰近東京市中心，位於荒川、千曲川、多摩川、荒川川等河川的源流域，擁有自然資源豐富的森林與溪谷，是絕佳的戶外遊樂場所。明治山與山岳自古以來便是山岳信仰之地。

67 小笠原國立公園

指定日期:1972年10月16日

這是一座亞熱帶國立公園，位於東京東南方約1,000~1,200公里處的小笠原群島，由其中的父島、母島等30多座大小不等的島嶼組成，是日本面積最小的國立公園。由於四面環海，小笠原孤嶼、無人野牡丹等固有動植物繁多，此為其一大特色，並於2011年6月被登錄為世界自然遺產。

68 伊勢志摩國立公園

指定日期:1946年11月20日

從鳥羽灣延續至的矢澤、英虞灣、五所灣、海岸上深遠的海灣與群島交織出的風景優美動人。伊勢神宮在日本的信仰、歷史與文化上占有重要地位，在神宮深遠處的神宮林中，廣布著由日本柳杉、樟樹、榿樹等交錯生長的天然林。

69 富士箱根伊豆國立公園

指定日期:1936年2月1日

這裡有被登錄為世界文化遺產的日本最高峰——富士山，以及其山麓的富士五湖、青木原樹海、展現出雄偉壯麗的景色。箱根則擁有由神山、駒岳等火山，以及以仙石原與蘆之湖所構成的、宛如箱中庭園般精緻秀麗的景色。伊豆所擁有的天城山等群山以及東西兩側海岸的景色更是如詩如畫。此外，伊豆群島處擁有各島獨特的自然環境與景觀。

70 十和田八幡平國立公園

指定日期:1936年2月1日

景觀雄偉的十和田湖及其流出的奧入瀨溪流，展現出豐富的綠意與水流的美麗風光。八幡平一帶除了有岩手山等火山外，還分布著廣闊的大白茅冷杉森林，並擁有眾多濕原。許多歷史悠久的溫泉療癒地散布其間，蘆之湖山與溫泉樂趣。

71 三陸復興國立公園

指定日期:1955年5月2日

該座公園綿延約250公里，橫跨青森縣的萬島至宮城縣的牡鹿半島。北部海岸綿延著壯麗的巨大斷崖，而南部則是優美曲折的里亞斯型海岸。這裡也是黑尾鷗、大水雞鳥等海鳥的繁殖地。為了協助因東日本大震災受災的三陸地區復興，於2013年5月24日進行了重新編制。

72 尾瀨國立公園

指定日期:2007年8月30日

可見到以水芭蕉等濕原植物繁茂的尾瀨原與以山山頂為代表的濕原景觀，以及以雄谷與津野島為代表的巨大的大白茅冷杉、山毛櫸與岳椿等森林景觀。

73 上信越高原國立公園

指定日期:1949年9月7日

由橫跨群馬縣、長野