



# 日本的国立公园

环境省自然环境局 Nature Conservation Bureau, Ministry of the Environment



## 卷足折字和海国立公园

指定日期:1972年11月10日  
位于四国西南端,横跨爱媛县至高知县的南国海岸国立公园。南部的折字连接着规模宏大的断崖,北部的字和海列以其错综复杂的海岸线和岛屿所构成的景色为特征。此外,龙串的海中公园可以欣赏到珊瑚和热带鱼等色彩绚丽的海中景观。



## 卷吉野熊野国立公园

指定日期:1936年2月1日  
由纪伊半岛的中央山岳地带、蜿蜒穿山间的河流以及半岛东南部的海岸组成的公园。以樱花和古迹著称的吉野山,自古以来便作为修验道圣域的大峰山和熊野三山,均广为人知。此外,从尾道到御津的漫长海岸线上,断崖连绵,可以欣赏到丰富多样的景色。



## 卷西海国立公园

指定日期:1955年3月16日  
涵盖佐世保的九十九岛、平户岛和五岛列岛的海洋公园。近400个大小岛屿造就了独一无二的风光,尤其以众多小岛屿密集的九十九岛和若松浦的景色为代表。此外,这些岛屿大多呈现断崖地貌,而福江岛则有罕见的火山地形。



## 卷山阴海岸国立公园

指定日期:1963年7月15日  
从奥丹后半岛的网野海岸延伸至鸟取沙丘,全长约75公里的海滨公园。海水等侵蚀形成的海蚀门和海蚀穴等景观令人叹为观止。鸟取沙丘以其起伏的地形而著称,能够观赏到在沙丘变幻莫测的恶劣环境中顽强生存的沙丘独特植物,如珊瑚菜等。



## 卷云仙天草国立公园

指定日期:1934年3月16日  
由位于岛原半岛中央的云仙周边地区和天草岛组成。云仙地区以因1990年的火山活动而闻名的雾岳和云仙温泉胜地为中心,是著名的避暑胜地之一。天草地区则以漂浮在明海和八代海上120座大小岛屿的美丽景色著称。



## 卷濑户内海国立公园

指定日期:1934年3月16日  
据说,若将小岛也算在内,那么濑户内海的岛屿数量将多达约1,000座。从濑户内海眺望濑户内海,平静的海面与密集的岛屿构成独特的景观。此外,在濑户内海和濑户内海等,白色沙滩与松树的绿色相映成趣,海岸风光随处可见,梯田等人文景观与自然融为一体,景色亦令人赏心悦目。



## 卷阿苏九重国立公园

指定日期:1934年12月4日  
该火山公园拥有周长约100公里的世界上最大的级别的破火山口和众多火山活动形成的山脉。阿苏地区以至今仍在喷烟的中岳等阿苏五岳与草原造就的宏大景观为特色。九重地区则以九重连山和由布岳等的优美景色而闻名。并因其九州杜鹃的生长地而闻名。



## 卷大山隐岐国立公园

指定日期:1936年2月1日  
由从日本中国山地最高峰大山(1,729米)到基山的山岳地区,以及隐岐岛、岛根半岛海岸区和三瓶山一带组成。东侧山顶崩塌形成粗犷岩壁的大山,以及受到海水等侵蚀形成连绵不断的隐岐岛为其代表性的景观。



## 卷富士箱根伊豆国立公园

指定日期:1936年2月1日  
以被列入世界自然遗产的日本最高峰——富士山,与其山脚下的富士五湖和青木原树海共同构成的壮丽景色为特征。箱根则拥有由神山、驹岳等火山,以及仙石原、芦之湖所构成的,如箱中庭院般精致的景色。伊豆地区的天城山等山脉以及东西海岸的壮丽风光更是令人神往。此外,伊豆群岛还拥有各岛屿独特的自然环境与景观。



## 卷磐梯朝日国立公园

指定日期:1950年9月5日  
以山岳信仰圣地而闻名的刈羽三山,深邃壮丽的朝日连峰与饭丰连峰山脉。磐梯山和众多大小湖泊相映成趣的里磐梯及猪苗代湖等。公园拥有丰富的山脉、森林和湖泊。还栖息着日本羚羊和亚洲黑熊等珍稀植物。



## 卷十和田八幡平国立公园

指定日期:1936年2月1日  
壮丽的十和田湖及其流出的奥入瀨溪流,呈现出丰富的绿色和水的景观。八幡平地区除火山等外,还有广袤的大白冷杉林和众多温泉。许多历史悠久的温泉疗养地散布其间,尽享登山与温泉的乐趣。



## 卷三陆复兴国立公园

指定日期:1955年5月2日  
从青森县的某岛延伸至宫城县的牡鹿半岛,全长约250公里的公园。北部海岸是连接牡鹿半岛的大断崖,南部则是优美曲折的里亚斯型海岸。这里也是黑尾鸥和大海鸥等海鸟的繁殖地。为支持因东日本大地震而受灾的三陆地区的复兴,公园于2013年5月24日进行了重组。



## 卷日光国立公园

指定日期:1934年12月4日  
公园内既有历史悠久的日光东照宫,也有山中建着禅院——中禅寺湖畔,以此禅院为代表的奥日光地区,更有鬼怒川与盐原的溪谷,以及以雄岳和会津磐梯岳为代表的雪白冷杉、山毛榉和杜鹃等构成的森林景观。



## 卷尾瀨国立公园

指定日期:2007年8月30日  
可以观赏到以丰富的水芭蕉等湿原植物的尾瀨原和山代山山顶为代表的湿原景观,以及以雄岳和会津磐梯岳为代表的雪白冷杉、山毛榉和杜鹃等构成的森林景观。



## 卷上信越高原国立公园

指定日期:1949年9月7日  
由横跨群马县、长野县和新潟县的山脉和高原组成的公园。这里有谷川岳等2000多级的险峻山峰,以及浅间山、草津白根山等多座火山。此外,志贺高原、菅平高原等广阔的高原也分布其中。



## 卷秩父多摩甲斐国立公园

指定日期:1950年7月10日  
这里有云取山、御岳山等许多地底古老的火山,能够观赏到日本铁杉和白叶冷杉的天然森林。离东京市中心较近,为荒川、千曲川、多摩川、荒川等河流的源流区域,生态丰富的森林和峡谷为户外活动提供了绝佳场所。御岳山和三峰山自古以来就是山岳信仰圣地。



## 卷小笠原国立公园

指定日期:1972年10月16日  
小笠原群岛位于东京以南约1000-1200公里,其中的父岛、母岛等30多座大小岛屿共同组成了这座亚热带国立公园,并且自其日本面积最小的国立公园。由于被海洋环绕,这里拥有许多特有的动植物,如小笠原狐蝠和无人野牡丹等。于2011年6月被列入世界自然遗产名录。



## 卷利尻礼文佐吕别国立公园

指定日期:1974年9月20日  
日本最北端的国立公园,如从海中接地而起的利尻山、礼文岛等高山植物繁茂的礼文岛,以及温暖植被丰富的佐吕别湿原、稚咲内沙丘林等多样化的景观,令人流连忘返。



## 卷知床国立公园

指定日期:1964年6月1日  
原始性极高的国立公园,是白尾海雕、毛腿雕等珍稀鸟类的栖息地。从被森林环绕的知床五湖眺望知床连山,其景色令人陶醉。海域在冬季会被冰层覆盖。于2005年7月被列入世界自然遗产名录。



## 卷阿寒摩周国立公园

指定日期:1934年12月4日  
拥有以雄阿寒岳为首的多座火山,拥有被茂密的森林所环绕,生长着球藻的阿寒湖,透明度为世界第一的摩周湖,以及周围分布着强烈性温泉群的屈斜路湖等地美湖景观。



## 卷钏路湿原国立公园

指定日期:1987年7月31日  
钏路湿原是日本最大的湿原。从周边的展望台可以俯瞰广阔的湿原和蜿蜒的钏路川一览无遗。是丹顶鹤的繁殖地,湿原东侧还有钏路湖、Shiratoro湖等湖泊。



## 卷大雪山国立公园

指定日期:1934年12月4日  
拥有支笏湖和洞爷湖两大破火山口湖,以及羊蹄山、有珠山、昭和新山、樽山等火山,展现出活火山带的独特山岳景观。支笏湖以日本最北端的不冻湖而闻名。



## 卷日高山脉襟裳十胜国立公园

指定日期:2024年6月25日  
日高山脉南北绵延约140公里,东西宽约30公里,被誉为“北海道的脊梁”。这里广泛分布着原生地的自然生态系统,从山麓一路绵延至被雪覆盖的山顶,展现出雄伟壮丽的地形景观,极具魅力。



## 卷支笏洞爷国立公园

指定日期:1949年5月16日  
拥有支笏湖和洞爷湖两大破火山口湖,以及羊蹄山、有珠山、昭和新山、樽山等火山,展现出活火山带的独特山岳景观。支笏湖以日本最北端的不冻湖而闻名。



## 卷小笠原国立公园

指定日期:1972年10月16日  
小笠原群岛位于东京以南约1000-1200公里,其中的父岛、母岛等30多座大小岛屿共同组成了这座亚热带国立公园,并且自其日本面积最小的国立公园。由于被海洋环绕,这里拥有许多特有的动植物,如小笠原狐蝠和无人野牡丹等。于2011年6月被列入世界自然遗产名录。



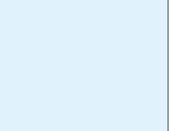
## 卷知床国立公园

指定日期:1964年6月1日  
原始性极高的国立公园,是白尾海雕、毛腿雕等珍稀鸟类的栖息地。从被森林环绕的知床五湖眺望知床连山,其景色令人陶醉。海域在冬季会被冰层覆盖。于2005年7月被列入世界自然遗产名录。



## 卷阿寒摩周国立公园

指定日期:1934年12月4日  
拥有以雄阿寒岳为首的多座火山,拥有被茂密的森林所环绕,生长着球藻的阿寒湖,透明度为世界第一的摩周湖,以及周围分布着强烈性温泉群的屈斜路湖等地美湖景观。



## 卷钏路湿原国立公园

指定日期:1987年7月31日  
钏路湿原是日本最大的湿原。从周边的展望台可以俯瞰广阔的湿原和蜿蜒的钏路川一览无遗。是丹顶鹤的繁殖地,湿原东侧还有钏路湖、Shiratoro湖等湖泊。



## 卷大雪山国立公园

指定日期:1934年12月4日  
拥有支笏湖和洞爷湖两大破火山口湖,以及羊蹄山、有珠山、昭和新山、樽山等火山,展现出活火山带的独特山岳景观。支笏湖以日本最北端的不冻湖而闻名。



## 卷西表石垣国立公园

指定日期:1972年5月15日  
由日本列岛西南端的西表岛、石垣岛以及两者之间的珊瑚礁海域和众多岛屿组成的公园。西表岛90%的区域被亚热带森林所覆盖,是西表山猫等众多珍稀野生动物的栖息地。石垣岛白保地区的蓝珊瑚群落的规模为北半球之最。



## 卷庆良间诸岛国立公园

指定日期:2014年3月5日  
位于那霸市以西约40公里处,由30多个大小岛屿和众多岩礁组成。这里的海水以其独特的“庆良间蓝”著称,透明度极高,并且随处可见浅滩上的白色沙滩和多样化的珊瑚等丰富的生态系统。此处是座头鲸繁殖和哺育幼崽的海域,也是首个将7公里海域划入公园范围的案例。

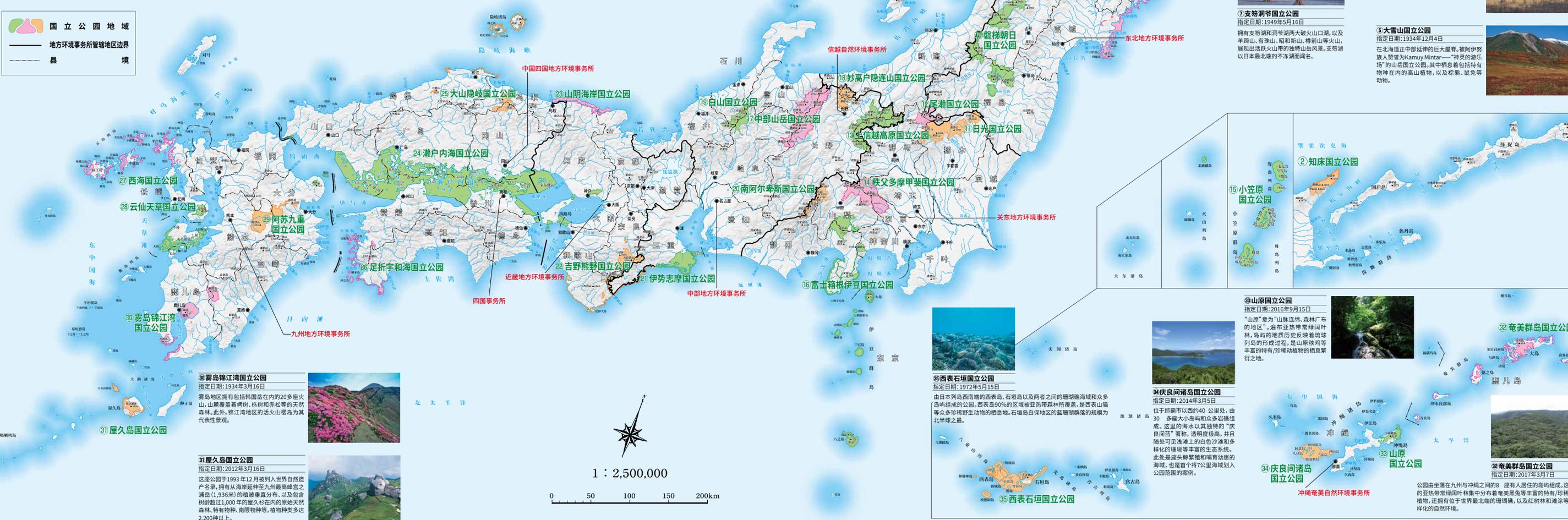


## 卷美瑛群岛国立公园

指定日期:2017年3月7日  
公园由坐落在九州与冲绳之间的8座有人居住的岛屿组成。这里的亚热带常绿阔叶林集中分布着美瑛兔等丰富的特有珍稀植物,还拥有位于世界最北端的珊瑚礁,以及红树林和涂漆等多样化的自然环境。



国立公园地域  
地方环境事务所管辖地区边界  
县境



## 卷雾岛锦江湾国立公园

指定日期:1934年3月16日  
雾岛地区拥有包括韩国岳在内的20座火山,山麓覆盖着栎树、杉树和赤松等的天然森林。此外,锦江湾地区的活火山樱岛为其代表性景观。



## 卷屋久岛国立公园

指定日期:2012年3月16日  
这座公园于1993年12月被列入世界自然遗产名录,拥有从海岸延伸至九州最高峰之浦岳(1,936米)的植被垂直分布,以及包含树龄超过1,000年的屋久杉在内的原始天然森林、特有物种、南限物种等,植物种类多达2,200种以上。

