



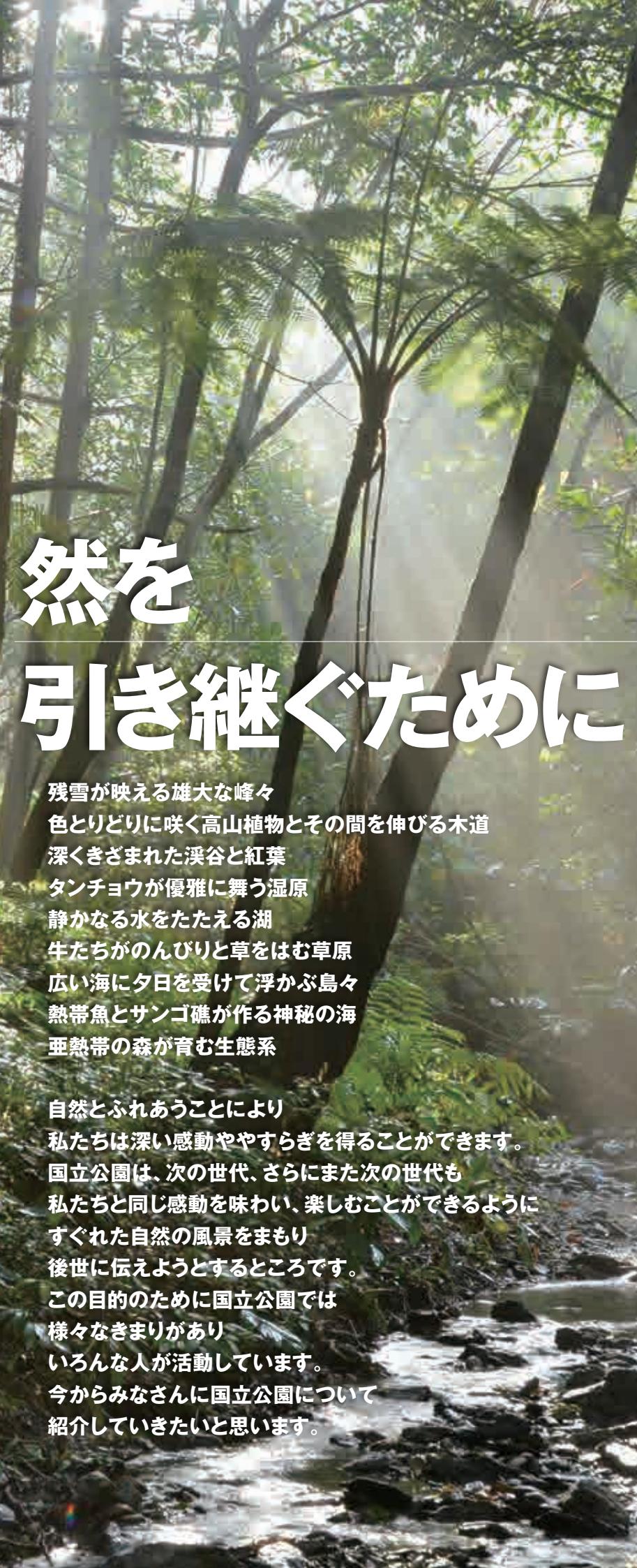
未来に引き継ぐ大自然
日本の国立公園
National Parks of Japan



環境省

A dense tropical forest scene. Sunlight filters through the thick canopy of tall trees and various green foliage, creating bright highlights and deep shadows. The forest floor is covered with fallen leaves and branches.

すぐれた自
後の世代に



然を 引き継ぐために

残雪が映える雄大な峰々

色とりどりに咲く高山植物とその間を伸びる木道

深くさまれた渓谷と紅葉

タンチョウが優雅に舞う湿原

静かなる水をたたえる湖

牛たちがのんびりと草をはむ草原

広い海に夕日を受けて浮かぶ島々

熱帯魚とサンゴ礁が作る神秘の海

亜熱帯の森が育む生態系

自然とふれあうことにより

私たちは深い感動ややすらぎを得ることができます。

国立公園は、次の世代、さらにまた次の世代も

私たちと同じ感動を味わい、楽しむことができるよう

すぐれた自然の風景をまもり

後世に伝えようとするところです。

この目的のために国立公園では

様々なきまりがあり

いろんな人が活動しています。

今からみなさんに国立公園について

紹介していきたいと思います。

国立公園って何だろう？

日本の国立公園は、日本を代表する自然の風景地として、自然公園法という法律に基づいて国（環境省）の指定を受け、管理されています。国立公園は、全国で35カ所が指定されていて、57カ所ある国定公園、300カ所を超える都道府県立自然公園とともに、日本の自然公園のネットワークを作り、その中心となっています。国立公園の面積は合計約244万ヘクタールで、日本の国土面積の約6.5%を占めています。国立公園は開発の波から自然を守り、自然とのふれあいの場としてだれもが利用できるところで、年間約3億人の人が訪れています。



南アルプス国立公園

国立公園の歴史をみてみよう

世界で初めて国立公園を作ったのはアメリカ合衆国で、1872年にイエローストーン国立公園が指定され、やがて世界各国に広されました。日本もアメリカ合衆国の国立公園制度などを手本にして準備をすすめ、1934年3月に初めて瀬戸内海、雲仙及び霧島の3つの国立公園が指定されました。

第2次世界大戦までに12の公園が指定され、戦後さらに公園が指定され、2024年には35番目の国立公園として日高山脈襟裳十勝国立公園が指定され、現在にいたっています。

日本の国立公園の特色は？

狭い国土に大勢の人が住み、昔から土地をきめ細かく利用してきた日本では、広い国土を持つアメリカ合衆国とは異なり、国立公園の土地すべてを公園専用とすることはできません。そのため、日本の国立公園は、多くの民有地も含んで指定されています。この結果、集落や住宅地があるところや、農林業などの産業が行なわれているところも含まれています。国立公園の管理は、人々のくらしやこれらの産業などとの調整をしながら進められています。



日高山脈襟裳十勝国立公園

国立公園のしくみ

国立公園の中には、ほとんど人の手の加わっていないところもあれば、集落や観光地として開発されているところ、農林業などの産業に使われているところもあります。そこで、その土地の自然の状態や使われ方によって、公園内をこまかく分け、どのように保護していくか定めています。また、みなさんにどのように自然に親しんでもらうかを考えた上で道路や山小屋などの施設をどこにつくるか定めています。

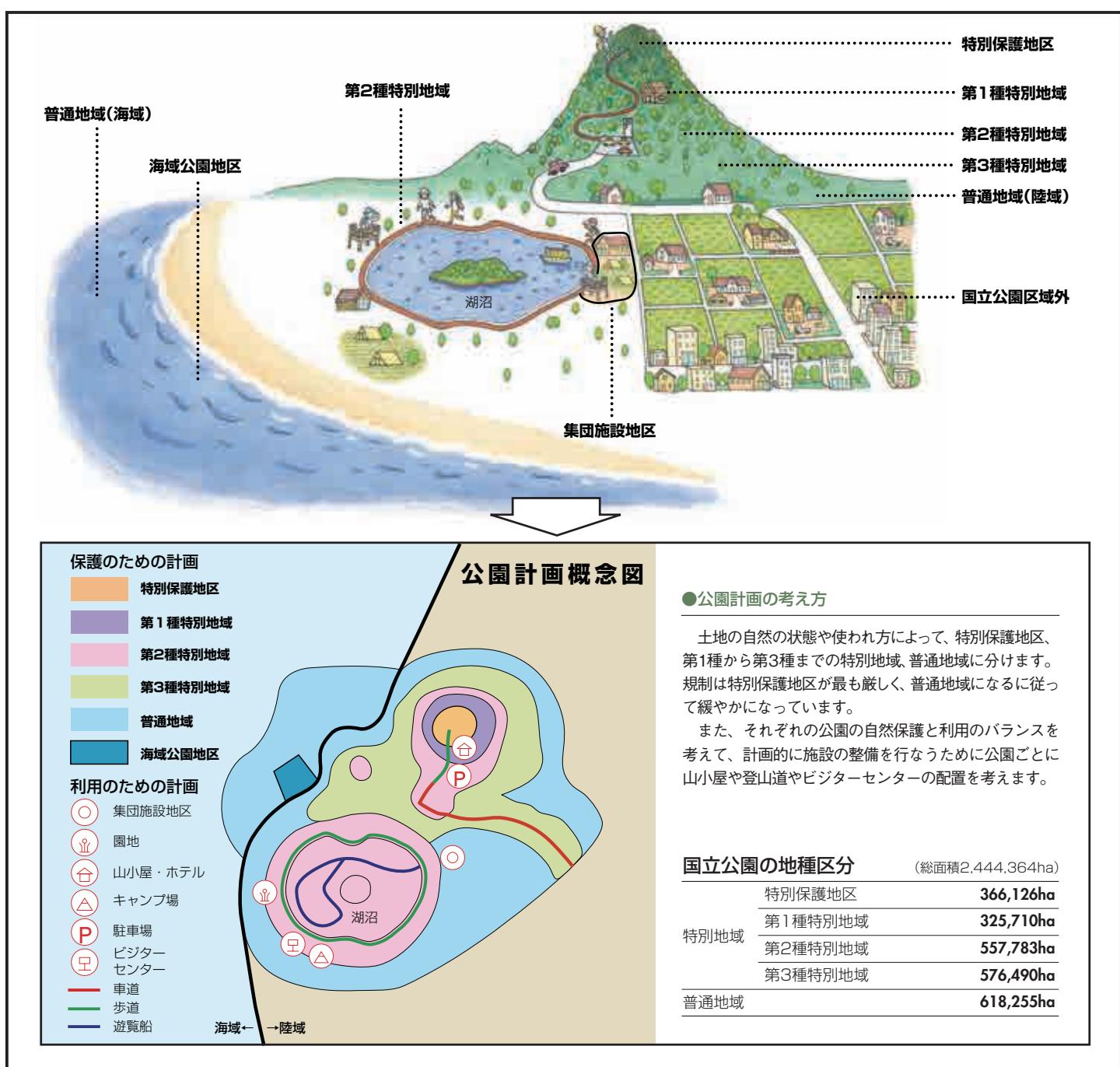
このようにして定められた計画を、公園計画といいます。



しこつとうや
支笏洞爺国立公園

公園計画

国立公園ごとに定めた公園計画に従って、自然の保護と利用を進めています。



公園計画概念図

●公園計画の考え方

土地の自然の状態や使われ方によって、特別保護地区、第1種から第3種までの特別地域、普通地域に分けます。規制は特別保護地区が最も厳しく、普通地域になるに従で緩やかになっています。

また、それぞれの公園の自然保護と利用のバランスを考えて、計画的に施設の整備を行なうために公園ごとに山小屋や登山道やビジターセンターの配置を考えます。

国立公園の地種区分 (総面積2,444,364ha)

特別保護地区	366,126ha
第1種特別地域	325,710ha
第2種特別地域	557,783ha
第3種特別地域	576,490ha
普通地域	618,255ha

保護のための計画

- 特別保護地区
- 第1種特別地域
- 第2種特別地域
- 第3種特別地域
- 普通地域
- 海域公園地区

利用のための計画

- 集団施設地区
- △ 園地
- 山小屋・ホテル
- △ キャンプ場
- P 駐車場
- △ ビジターセンター
- 赤線 車道
- 緑線 歩道
- 青線 遊覧船

海域 → 陸域

国立公園の保護

国立公園のすばらしい自然を守り、今の姿をそのまま後世に引き継ぐことは、今生きている私たちの責任です。

そのために、国立公園では、自然の風景とその基盤となる豊かな生物多様性を守るために一定のきまりを定めています。また、傷ついた自然を回復させるための努力や、増えすぎたシカの対策、外来生物の対策など、いろいろなことを行なっています。



サンゴを食べるオニヒトデの駆除

自然を保護するための取組み

自然を保護するために行なわれていることを、いくつか紹介します。



行為の規制

国立公園の中では、自由に建物を建てたり、木を切ったりするなど、自然の風景を変えるようなことは、自然公園法で規制されています。特に大切なところ(特別保護地区)では、植物や昆虫の採集はもちろん、たき火をしたり、落ち葉を拾うこともできません。



自動車などの乗り入れの規制

ウミガメが卵を産みに来る砂浜や、貴重な植物の生育地などは人為による影響をとても受けやすい地域です。そのような地域を指定して野生生物の生息・生育環境などに悪影響を与えないように、自動車、スノーモービル、モーターボートなどが入ることも規制しています。



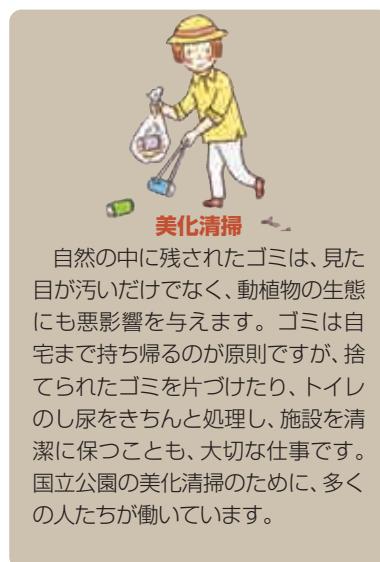
マイカーの規制

たくさんの自家用車による排気ガスで道路沿いの木が枯れたりすることを防いだり、車の渋滞を解消するためにマイカーの利用を規制し、バスなど限られた車だけを運ぶようにしています。富士山、上高地、尾瀬、屋久島など、利用者の集中する国立公園で行なっています。



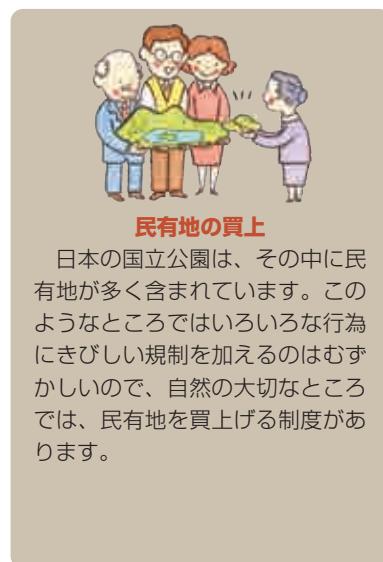
自然再生

国立公園の中にも、過去に損なわれた自然を積極的に取り戻すことが必要な場所があります。そこでは、地元の人々や専門家と協力して調査・対策・モニタリングを繰り返しながら、湿原を回復させたり、森を元の植生に戻したりと、自然生態系の健全性を取り戻す活動を行なっています。



美化清掃

自然の中に残されたゴミは、見た目が汚いだけでなく、動植物の生態にも悪影響を与えます。ゴミは自宅まで持ち帰るのが原則ですが、捨てられたゴミを片づけたり、トイレのし尿をきちんと処理し、施設を清潔に保つことも、大切な仕事です。国立公園の美化清掃のために、多くの人たちが働いています。



民有地の買上

日本の国立公園は、その中に民有地が多く含まれています。このようなところではいろいろな行為にきびしい規制を加えるのはむずかしいので、自然の大好きなところでは、民有地を買上げる制度があります。

みなさんに心がけてほしいこと

国立公園を訪れる“みなさん”もまた、自然をまもるパートナーです。国立公園の自然をまもるためにには、訪れる人の心がけもたいせつです。自然を傷つけないために、訪れる人は皆、少なくとも次のことを守ってください。

①ゴミは捨てずに自宅まで持ち帰る ②歩道をはずれて湿原などに入らない ③植物や動物を探らない

また、自然は、つねに美しく楽しい面だけを見てくれるわけではありません。高い山への登山や海でのシュノーケリングなど、急な天候の変化や事故・災害などに対しては、それなりの準備と心がまえが必要です。



国立公園の利用

国立公園は、自然を守るだけでなく、自然についての知識を深めたり、健康やレクリエーションのために、自然とふれあうところでもあります。

国立公園のすぐれた自然を利用して、毎年延べ3億人の人が登山やハイキング、自然観察などを行ない、自然とのふれあいを楽しんでいます。そのため、歩道や園地など、施設の整備もすすめられています。

自然とのふれあい方は人それぞれなので、さまざまな場面で自然とのふれあいの手助けをしています。



遊歩道の整備

自然とのふれあい

国立公園では、自然とのふれあい活動を助けるために、さまざまな取組みをしています。

●自然ふれあい活動

登山やハイキング、スキー、キャンプ、カヌー、シュノーケリング、バードウォッチングや自然観察など、経験や体力に応じて、自然とのふれあい方は様々です。国立公園では、歩道やキャンプ場など自然とのふれあいの場を整備し、みなさんに提供しています。



●ビジターセンター

国立公園の自然や歴史を知り、より深く自然とふれあえるように、国立公園の主なところにはビジターセンターが作られています。ビジターセンターでは、展示やスライド・ビデオなどでその公園の紹介やガイドを行なっているほか、自然観察会やクラフト教室など、さまざまな行事が行なわれています。



那須高原ビジターセンター



シュノーケリングによる海中観察や自然解説

インターネットでアクセスしてみよう

立公園の景色や自然は、国立公園ホームページ(<https://www.env.go.jp/park/>)で紹介しています。このページでは、それぞれの国立公園の最新ニュースや自然観察会などのイベント情報や動植物などの情報がわかります。さらに、国立公園の美しい風景の写真をダウンロードできたり、最新のライブ映像を見たり(※)することができます。

国立公園ホームページにアクセスすれば、出かける前に情報を得たり、実際に行くことができなくても、それぞれの国立公園の特色や自然を知って、楽しむことができます。

※インターネット自然研究所 (<https://www.sizenken.biodic.go.jp>)へのリンクとなります。



国立公園ホームページ

国立公園を支える人たち

国立公園管理などのため、環境省では全国に7の地方環境事務所と100あまりの出先機関を設置しています。そこでは、国立公園管理官・自然保護官（レンジャー*）、アクティブ・レンジャーが働いています。また、パークボランティア**など、多くの人たちがレンジャーと力を合わせて活動しています。



国立公園管理官・自然保護官（レンジャー）

パートナーシップ

レンジャーのほか、大勢の人たちが国立公園のために活動しています。

パークボランティア

国立公園ごとに登録をして、自然解説、美化清掃、施設の簡単な修繕、自然の調査など、自分のできることに合わせて活動をしてもらっています。いま、全国で約1,500人が登録されています。



子どもパークレンジャー

小学生から中学生のみなさんが、レンジャーやパークボランティアとともに、国立公園のパトロールや、動物や植物の簡単な調査などを行なっています。全国の国立公園などで夏休みを中心に毎年行なっています。



自然公園指導員

自然公園を訪れる人にルールを守ってもらうよう注意したり、遭難などの事故を防ぐためパトロールなどの活動を行なっています。また、公園内の施設が破損していないかどうかなどの状況報告を行なってもらっています。



グリーンワーカー

貴重な植物の盗掘防止や動植物調査、また、登山道の手入れのような特別な技術を必要とするなど、ボランティア活動では難しい仕事については、地元の人たちに行なってもらっています。



* 国立公園の現場にいる環境省の職員をレンジャーといいます。国立公園の様々な手続きを扱うほか、公園のパトロール、公園をどのように保護・利用していくかの計画づくり、環境省が持っている土地などの管理や公園の自然についての調査をしています。また、自然観察会を実施するなど、国立公園を訪れる人々とのふれあいの手助けもしています。

**パークボランティアや子どもパークレンジャーの募集については、各地方環境事務所等にお尋ねください。

どんな活動をしているか 公園管理団体の活動と風景地保護協定

阿

蘇くじゅう国立公園の阿蘇地域では、平成15年12月から、(財)阿蘇グリーンストックが公園管理団体として活動しています。公園管理団体は、環境大臣の指定を受けたNPO法人や公益法人で、自然の風景地の管理、歩道や園地等の点検・補修などを業務としており、同財団は、草原景観を保全するための野焼きなどの管理作業を支援しています。また、活動する地域の中には、一定期間、土地の所有者等に替わって管理を行う風景地保護協定の締結地があります。



野焼き（草原管理）作業

環境省 地方環境事務所等一覧

北海道地方環境事務所	〒060-0808 北海道札幌市北区北8条西2丁目 札幌第1合同庁舎3F	TEL 011-299-1950
釧路自然環境事務所	〒085-8639 北海道釧路市幸町10-3 釧路地方合同庁舎4階	0154-32-7500
東北地方環境事務所	〒980-0014 宮城県仙台市青葉区本町3-2-23 仙台第二合同庁舎6階	022-722-2870
福島地方環境事務所（※）	〒960-8031 福島県福島市栄町11-25 AXCビル4階、6階	024-573-7330
関東地方環境事務所	〒330-9720 埼玉県さいたま市中央区新都心1番地1 さいたま新都心合同庁舎1号館6階	048-600-0516
中部地方環境事務所	〒460-0001 愛知県名古屋市中区三の丸2-5-2	052-955-2130
信越自然環境事務所	〒380-0846 長野県長野市旭町1108 長野第一合同庁舎3階	026-231-6570
近畿地方環境事務所	〒530-0042 大阪府大阪市北区天満橋1-8-75 桜ノ宮合同庁舎4階	06-6881-6500
中国四国地方環境事務所	〒700-0907 岡山県岡山市北区下石井1-4-1 岡山第2合同庁舎11階	086-223-1577
四国事務所	〒760-0000 香川県高松市サンポート3-33 高松サンポート合同庁舎南館2階	087-811-7240
九州地方環境事務所	〒860-0047 熊本県熊本市西区春日2-10-1 熊本地方合同庁舎B棟4階	096-322-2400
沖縄奄美自然環境事務所	〒900-0022 沖縄県那覇市樋川1-15-15 那覇第一地方合同庁舎1階	098-836-6400

これらの地方環境事務所等のもとに、きめ細やかな現地管理を行う自然保護官事務所等が設置されています。

※福島地方環境事務所については、国立公園管理は行っていません。

表紙の写真 (上) 中部山岳国立公園
(中) 尾瀬国立公園
(下) 慶良間諸島国立公園

環境省自然環境局国立公園課

〒100-8975 東京都千代田区霞が関1-2-2

中央合同庁舎5号館

TEL.03-3581-3351（代表）

環境省ホームページ：<https://www.env.go.jp>

国立公園ホームページ：<https://www.env.go.jp/park/>

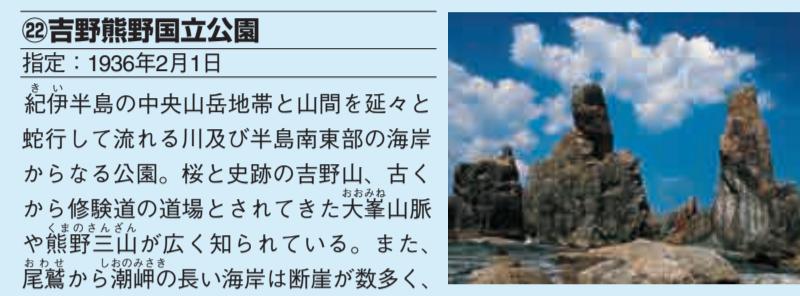
令和7年1月 発行

地球のいのち、つないでいくう

生物多様性

日本の国立公園

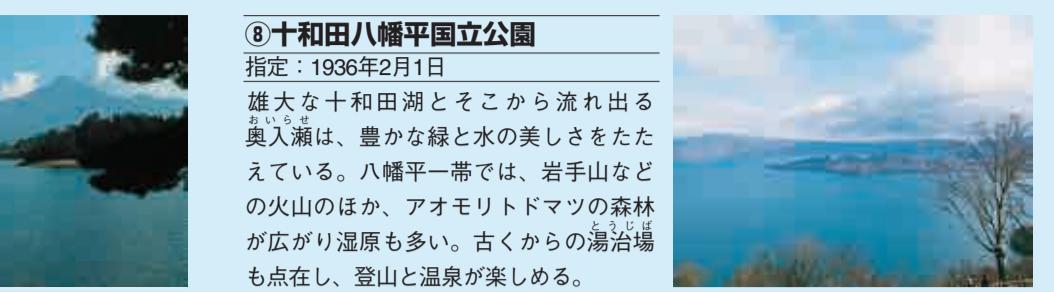
環境省自然環境局 Nature Conservation Bureau, Ministry of the Environment



⑯富士箱根伊豆国立公園
指定: 1936年2月1日
日本の最高峰であり、世界文化遺産に登録された富士山と、その裾野の富士五湖や箱根ヶ原熱海の雄大な景観が特徴。箱根神山、駒ヶ岳の火山と仙石原、芦ノ湖が作る箱庭のような景色。伊豆は天城山などの山々と東西両海岸の景色が優れている。また、伊豆諸島は各島特有の自然と景色に恵まれている。



⑰磐梯朝日国立公園
指定: 1950年9月5日
山岳信仰の地として名高い出羽三山と、奥深く朝日・鏡振連峰の山々、磐梯山と大小多数の湖沼の眺めが美しい裏磐梯及び猪苗代湖など。山と森と湖に恵まれた公園。伊豆は天城山などの山々と東西両海岸の景色が優れている。



①利尻礼文サロベツ国立公園

①利尻礼文サロベツ国立公園
指定: 1974年9月20日
日本最北端の国立公園。海からそり立つような利尻山やレブンアツモリソウなどの高山植物が咲き乱れる礼文島、湿原植物が豊かなサロベツ湿原と稚内市の砂丘林など変化に富んだ景観が楽しめる。



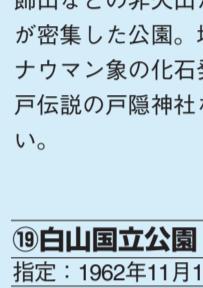
㉗足摺宇和海国立公園
指定: 1972年11月10日
四国の西南部、愛媛県から高知県にかけての南国の大海洋公園。南部の足摺岬は、スケールの大きな断崖が連なり、北部の宇和海は細く入り込む河川線と島々が作る景色が特徴。また、伊豆の海中公園は、サンゴや熱帯魚など色々豊かな海中の景色を楽しむ。



㉙吉野熊野国立公園
指定: 1936年2月1日
紀伊半島の中央山岳地帯と山間を延々と蛇行して流れる川及び島南東部の海岸からなる公園。桜と史跡の吉野山、古くから修験道の道場として多くの山岳公園。黒熊野三山など広く知られている。また、尾鷲から瀬戸の長い海岸は断崖が数多く、変化に富んだ景色が見られる。



㉚山陰海岸国立公園
指定: 1934年7月16日
東北半島の網野海岸から鳥取砂丘まで、延長約75kmの海岸公園。海水などの風景が特徴であり、多くの島々が密集する九十九島や宍道湖の景色が代表的。また、島々には断崖地形が多く、福江島には珍しい山地形がある。



㉛妙高戸隠連山国立公園
指定: 2015年3月27日
妙高山、飯山などの火山と戸隠山、雨飾山などの風景が連なり、多様な山々が密集した公園。洞門、洞窟のある妙高湖はナウマン象の化石発掘でも有名。天の岩戸伝説の戸隠神社など文化的・歴史的・科学的・美学的価値が高く、絶えず移動する厳しい環境にも適応する珍しい特徴がある。

㉜上信越高原国立公園
指定: 1949年9月7日
群馬、長野、新潟県にまたがる山と高原の公園。谷川など2000m級の険しい山々や、浅間山、草津白根山などの火山が多く、また一方で、志賀高原、菅平高原などなど多くの高原が所々に見られる。



㉝白山国立公園
指定: 1962年11月12日
白山は、昔から信仰の山として登山が行なれ、富士山と並んで日本三聖山の一つに数えられている。高山植物の宝庫として、植物研究の歴史も古く、白山にちなんだ名前を持つ植物も多く、またツツジノグマ、カミキシなどの生息地としても有名。



㉞秋田駒ヶ岳国立公園
指定: 1960年7月10日
雲取山、御岳山など古い地層の山が多く、コメギガラビツの自然林が見られる。郡山から近く、荒川、牛曲川、多摩川、笛吹川などの源流域で、自然豊かな森林と溪谷は絶好の野外リクリエーションの場となっている。御岳山、三峰山は古くからの山岳信仰の地。

㉟小笠原国立公園
指定: 1972年10月16日
東洋の南方、1000~1200kmに浮かぶ小笠原諸島のうち、父島、母島などの大小30余りの島々からなる亜熱帯の島嶼公園で、面積が最も大きい。海洋に囲まれているため、オカラワラオコウモリ、ムニンボタンなど、固有の動植物が多いことが特徴で、平成23年6月に世界自然遺産に登録。



㉟十和田八幡平国立公園
指定: 1936年2月1日
雄大な十和田湖とそこから流れ出る奥入瀬川、豊かな緑と水の美しさをたたえている。八幡平一帯では、岩手山などの火山のほか、アオモリトドマツの森林が広がり、温泉も多い。古くからの湯治場も点在し、登山と温泉が楽しめる。



㉟西海岸国立公園
指定: 1955年3月16日
佐渡の九十九島から平戸島、五島列島を含む海の公園。大小400近くの島々の風景が特徴であり、多数の島々が密集する九十九島や宍道湖の景色が代表的。また、島々には断崖地形が多く、福江島には珍しい山地形がある。



㉟雲仙天草国立公園
指定: 1934年3月16日
島根半島の中央にある雲仙岳周辺地域と、天草諸島となる。雲仙地域は1990年の火山活動で有名な普賢岳や雲仙温泉地を中心とする避暑地の一つ。天草地域は、有明海や八代海に浮かぶ大小120の島々の景色が美しい。



㉟阿蘇くじゅう国立公園
指定: 1934年12月4日
周囲約100kmに及ぶ世界最大級のカルデラ火山活動できり多くの山々を持つ火山の公園。阿蘇地域は、今も噴煙をあげる阿蘇五岳や草原が作る雄大な景色が特徴。くじゅう地域は、くじゅう連山、由布岳などの景色が優れている。ミヤマキリシマの生育地で名高い。



㉟阿寒湖国立公園
指定: 1934年12月4日
周囲約100kmに及ぶ世界最大級のカルデラ火山活動できり多くの山々を持つ火山の公園。阿蘇地域は、今も噴煙をあげる阿蘇五岳や草原が作る雄大な景色が特徴。くじゅう地域は、くじゅう連山、由布岳などの景色が優れている。ミヤマキリシマの生育地で名高い。



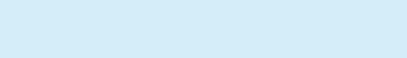
㉟南アルプス国立公園
指定: 1964年6月1日
山梨、長野、静岡の3県にまたがる。日本で2番目の高峰、北岳(3,939m)をはじめ3000m級の山々がつづく山岳公園。北岳や仙丈ヶ岳には、高山植物のお花が見られ、ここにしかない貴重な種もある。



㉟大山隠岐国立公園
指定: 1936年2月1日
中国山地最高峰の大山(1,729m)から朝霧山までの山岳地帯と隠岐諸島、島根半島海岸部、及び三瓶山一帯からなる。山頂部東側が大きく崩れて荒々しい岩壁となっている山と、海水などの浸蝕によってできた断崖が連なる隠岐島の景色が代表的。



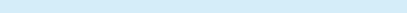
㉟伊勢志摩国立公園
指定: 1946年11月20日
鳥羽市から三浦、英虞湾、五ヶ所湾と続く海岸の入り口や島々が作る風景が美しい。伊勢志摩は日本の信仰、歴史、文化上で重要な地であり、神宮の奥山の宮域林には、スギやシイ類、クスノキなどが混じった自然林が広がる。



㉟南阿尔卑斯国立公园
指定: 1964年6月1日
山梨、长野、静冈的3县にまたがる。日本で2番目的高峰、北岳(3,939m)をはじめ3000m级的山々がつづく山岳公园。北岳や仙丈ヶ岳には、高山植物のお花が见られ、ここにしかない贵重な种もある。



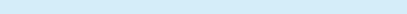
㉟瀬戸内海国立公園
指定: 1934年3月16日
瀬戸内海の島々は、小さなものまで数えると約1,000個もある。瀬戸内海の島々が密接する島々の景色が特徴。また、淡川海岸や慶野松原など自らの浜の緑が映える浜辺が各所に見られ、段々畠など、人の生活と自然が一体となった親しみ深い風景も特徴。



㉟大山隠岐国立公園
指定: 1936年2月1日
中国山地最高峰の大山(1,729m)から朝霧山までの山岳地帯と隠岐諸島、島根半島海岸部、及び三瓶山一帯からなる。山頂部東側が大きく崩れて荒々しい岩壁となっている山と、海水などの浸蝕によってできた断崖が連なる隠岐島の景色が代表的。



㉟屋久島国立公園
指定: 2012年3月16日
平成5年12月に世界自然遺産に登録され、海南から九州最高峰の天狗浦岳(1,936m)までの植生の垂直分布や、樹齢1,000年を超えるスギを含む野生の天然林、固有種、南国種などをはじめとして2,200種以上の多様な植物種を誇る。



㉟屋久島国立公園
指定: 2012年3月16日
平成5年12月に世界自然遺産に登録され、海南から九州最高峰の天狗浦岳(1,936m)までの植生の垂直分布や、樹齢1,000年を超えるスギを含む野生の天然林、固有種、南国種などをはじめとして2,200種以上の多様な植物種を誇る。



国立公園区域

地方環境事務所所管地区

県境

国

立

公

園

地

圖

地

圖

地

圖

地

圖

地

圖

地

圖

地

圖

地

圖

地

圖

地

圖

地

圖

地

圖

地

圖

地

圖

地

圖

地

圖

地

圖

地

圖

地

圖

地

圖

地

圖

地

圖

地

圖

地

圖

地

圖

地

圖

地

圖

地

圖

地

圖

地

圖

地

圖

地

圖

地

圖

地

圖

地

圖

地

圖

地

圖

地

圖