

子ども健康と環境に関する全国調査(エコチル調査)

論文概要の和文様式

雑誌における論文タイトル:

Risk of gestational diabetes in women with PCOS based on body mass index: The Japan Environment and Children's Study

和文タイトル:

多嚢胞性卵巣症候群を有する女性の体格指数に基づく妊娠糖尿病リスク:エコチル調査

ユニットセンター(UC)等名:福島ユニットセンター

サブユニットセンター(SUC)名:

発表雑誌名: The Journal of Clinical Endocrinology & Metabolism

年: 2024 DOI: 10.1210/clinem/dgae293

筆頭著者名:大越 千弘

所属 UC 名:福島ユニットセンター

目的:

多嚢胞性卵巣症候群(PCOS)は生殖年齢の女性に多くみられる疾患であり、妊娠糖尿病(GDM)リスクを上昇させることが報告されている。本研究においては、PCOS の GDM への影響について、母体の妊娠前の体格指数(BMI)に基づいて検討することを目的とした。

方法:

本研究はエコチル調査参加者の妊婦を対象とし、妊娠初期に HbA1c 6.5%以上、糖尿病の既往、妊娠中にステロイドを使用している参加者は除外した。参加者を BMI によって 5 群に分類し(G1:<18.5 kg/m², G2:18.5-19.99 kg/m², G3:20.0-22.99 kg/m², G4:23.0-24.99 kg/m², G5:≥25.0 kg/m²)、それぞれの群における PCOS と GDM の関連を多変量解析によって検討した。

結果:

PCOS と診断されたことのある 2,012 人を含んだ 92,774 人の参加者を対象とした。PCOS がある参加者では、ない参加者に比べて GDM の頻度は高かった。G1, G2, G3 においては PCOS が GDM に与える影響は認めず、G4 において PCOS は妊娠 24 週未満に診断された GDM のリスクを上昇させた(調整オッズ比 [aOR]: 3.27, 95% 信頼区間 [CI]: 1.29-8.29)。また G5 においては、PCOS は妊娠 24 週未満に診断される GDM (aOR: 2.48, 95% CI: 1.53-4.02)、妊娠 24 週以降に診断される GDM (aOR: 1.94, 95% CI: 1.23-3.07)のいずれについてもリスクを上昇させた。

考察(研究の限界を含める):

PCOS は GDM のリスク因子であり、GDM 発症に対する PCOS の影響は妊娠前の母体 BMI に左右されることが示唆された。既報において PCOS は GDM のリスク因子とされている一方で、PCOS や GDM の発症は人種や民族によって異なることが示唆されている。このことから、日本人女性に焦点をあてた本研究の結果は PCOS 女性に対するより個別化された医療ケアにつながる可能性がある。本研究の限界として、既報における PCOS の罹患率に比較し PCOS の頻度が低いことが挙げられるが、これは妊娠～出産に至った PCOS 女性を対象にしていることが理由と考える。また、日本は独自の GDM スクリーニング方法を取り入れていることから、本研究の結果が他の人種や民族の PCOS 女性すべてに当てはまらない可能性がある。

結論:

PCOS が GDM の発症に与える影響は、母体の妊娠前の BMI に依存していた。この結果は PCOS 女性において、より個別化された妊娠前カウンセリングを促進させるのに役立つ可能性があると考えられる。