

# 環境省熱中症予防情報サイト イメージ 【別添1】

## トップページ (1/2)

熱中症警戒アラートの  
発表状況

新しい生活様式と  
熱中症予防の  
リーフレットページ

全国840地点の暑さ指数の  
実況値・予測値

English | 中文簡体 | 中文繁体 | 한국어 | モバイル版 | 携帯版

環境省 Ministry of the Environment 熱中症予防情報サイト

ホーム 全国の暑さ指数 熱中症警戒アラート 暑さ指数について 熱中症対策 普及啓発資料 関係府省庁の取組

お知らせ

※令和4年度の暑さ指数 (WBGT) ・熱中症警戒アラートの情報提供は、4月下旬の開始を予定しています。

トピックス

「環境省」LINE公式アカウント  
熱中症警戒アラートや暑さ指数をお知らせ  
[詳細はこちら]

新しい生活様式と熱中症予防  
新しい生活様式における熱中症予防行動  
[詳細はこちら]

全国の暑さ指数 (実況と予測)

8月4日14時現在

北海道地方 東北地方 関東地方 甲信地方 東海地方 北陸地方 近畿地方 中国地方 四国地方 九州地方 沖縄地方

沖縄地方 小笠原諸島

(青) ほぼ安全	(水色) 注意	(黄) 警戒	(橙) 嚴重警戒	(赤) 危険
21未満 適時水分補給	21~25 積極的に水分補給	25~28 積極的に休息	28~31 激しい運動は中止	31以上 運動は原則中止

8月4日14時現在の実測値

札幌	15.1	仙台	20.6	東京	23.1	新潟	20.3
名古屋	21.8	大阪	21.8	広島	20.9	高知	24.6
福岡	23.9	鹿児島	26.8	那覇	28.8		

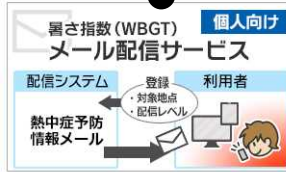
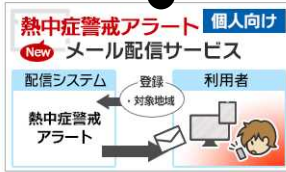
# トップページ (2/2)

メール配信サービス  
熱中症警戒アラート

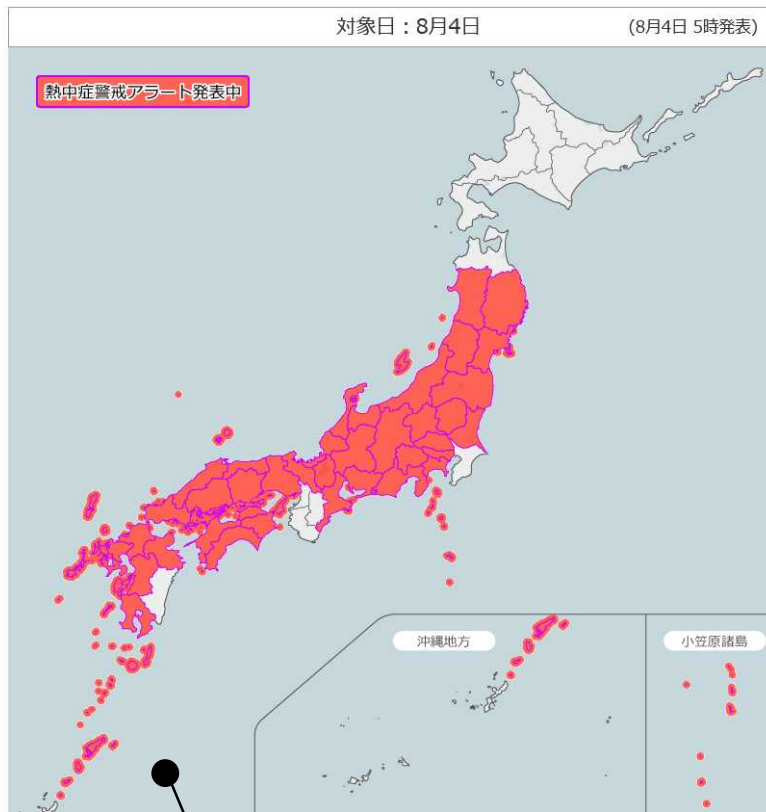
メール配信サービス  
暑さ指数

電子情報提供サービス  
実況値・予測値をCSV  
形式のデータで発信

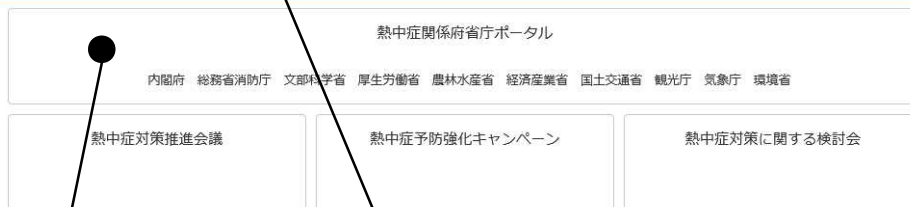
## 配信サービス



## 熱中症警戒アラート



## 関係府省庁の取組



全国の暑さ指数(WBGT)

暑さ指数(WBGT)について

普及啓発資料

関係省庁への  
リンクページ

熱中症警戒アラート発表中の府県予報区を視覚的に表示

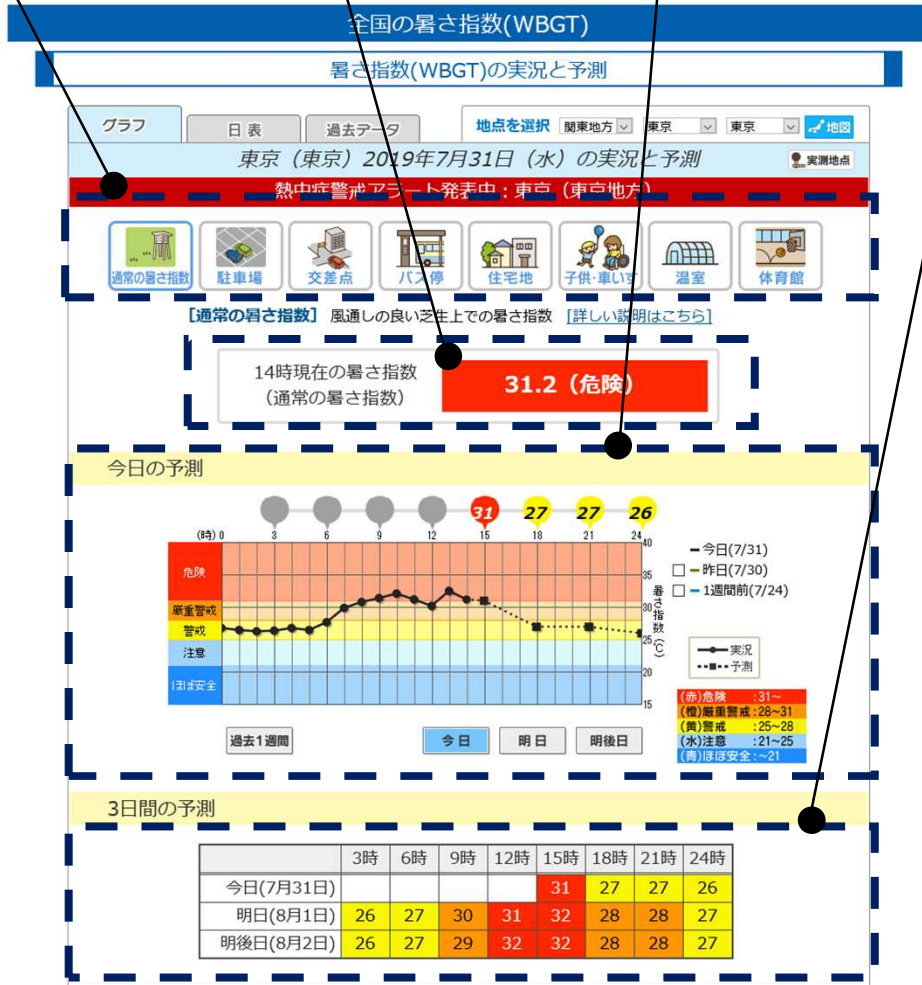
# 各地点の暑さ指数 (WBGT) の発信ページ

様々な生活の場の暑さ指数を参考値として発信

現在の暑さ指数

予測値・実況値のグラフ

暑さ指数の予測値



携帯電話



携帯電話用 QRコード

暑さ指数速報  
東京 (東京)  
熱中症警戒アラート発表中  
東京 (東京地方)

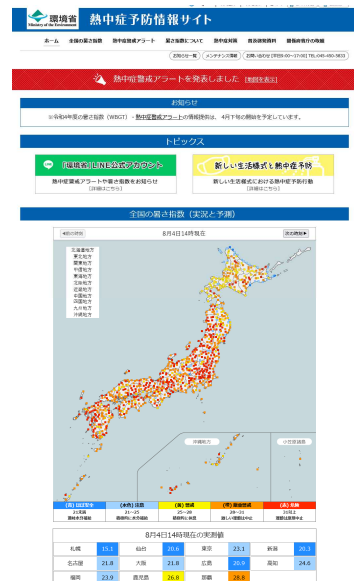
7月31日14時現在

1時	警戒	26.5
2時	警戒	26.3
3時	警戒	26.4
4時	警戒	26.8
5時	警戒	26.5
6時	警戒	27.7
7時	嚴重警戒	29.9
8時	嚴重警戒	30.8
9時	危険	31.4
10時	危険	32.1
11時	危険	31.2
12時	嚴重警戒	30.2
13時	危険	32.5
14時	危険	31.2

スマートフォン



スマートフォン用 QRコード







# 熱中症警戒アラートメール配信サービス

ホーム 全国の暑さ指数 熱中症警戒アラート 暑さ指数について 熱中症対策 普及啓発資料 関係府庁の取組

ホーム ▶ 熱中症警戒アラート > 熱中症警戒アラートメール配信サービス

## 熱中症警戒アラート

発表状況と発表履歴

熱中症警戒アラートとは

熱中症警戒アラートが  
発表されたら

熱中症警戒アラート  
メール配信サービス  
アラート発表をメールでお知らせ

### 提供情報（例）

発出先 熱中症警戒アラートメール <env@sg.jp>  
件名 熱中症警戒アラート  
宛先

熱中症警戒アラート

- 発表日時：2021年8月10日16時43分
- 発表官署：環境省 気象庁
- 情報形態：発表
- 概要：埼玉県熱中症警戒アラート

埼玉県では、明日（11日）は、熱中症の危険性が極めて高い気象状況になることが予測されます。外出はなるべく避け、室内をエアコン等で涼しい環境にして過ごしてください。また、特別の場合\*以外は、運動は行わないようにしてください。身近な場所での暑さ指数を確認していただき、熱中症予防のための行動をとってください。

この情報は暑さ指数（WBGT）を3.3以上と予測したときに発表する情報です。予測対象日の前日17時頃または当日5時頃に発表します。

予測対象日の前日に情報（第1報）を発表した都道府県では、当日の予測が3.3未満に低下した場合でも5時頃にも情報（第2報）を発表し、熱中症への警戒が緩むことの無いように注意を呼びかけます。

熱中症警戒アラート、暑さ指数、熱中症予防に関する情報は、環境省熱中症予防情報サイトをご参照ください。  
<https://www.wbgt.env.go.jp/>

暑さ指数のメール配信サービスも提供しています。  
[https://www.wbgt.env.go.jp/mail\\_service.php](https://www.wbgt.env.go.jp/mail_service.php)

サービス（無料）

（バイザー（株）による外部サービス）の紹介  
ました。

信するサービスが、下記  
ページの閲覧、メール送  
環境省が運営するものではな

暑さ指数メール配信  
サービス申し込み

# 暑さ指数電子情報提供サービス

ホーム 全国の暑さ指数 熱中症警戒アラート 暑さ指数について 熱中症対策 普及啓発資料 関係府庁の取組

ホーム ▶ 全国の暑さ指数 > 暑さ指数電子情報提供サービス

## 全国の暑さ指数(WBGT)

暑さ指数の実況と予測

暑さ指数ランキング

暑さ指数メール配信サービス

暑さ指数電子情報提供サービス

地図表示・グラフや日表

日時エリア別のランキング

個人向けのメール通知

事業者向けのCSVファイル提供

### 発信情報

マニュアル取得

データ取得

日	時	WBGT	予
1	2021/7/1 0:00	18.2	19.2
2	2021/7/1 2:00	18.3	19.3
3	2021/7/1 4:00	18.5	19.3
4	2021/7/1 6:00	18.4	20.0
5	2021/7/1 8:00	19.1	22.2
6	2021/7/1 10:00	20.4	25.2
7	2021/7/1 12:00	20.1	25.9
8	2021/7/1 14:00	20.9	26.4
9	2021/7/1 16:00	20.9	27.0
10	2021/7/1 18:00	21.5	29.4
11	2021/7/1 20:00	21.4	27.0
12	2021/7/1 22:00	21.4	27.5
13	2021/7/1 0:00	21.1	24.6
14	2021/7/1 2:00	20.5	22.2
15	2021/7/1 4:00	20.2	21.4
16	2021/7/1 6:00	20.2	21.4
17	2021/7/1 8:00	20.1	24.6
18	2021/7/1 10:00	20.9	27.0
19	2021/7/1 12:00	20.9	27.0
20	2021/7/1 14:00	19.8	19.8
21	2021/7/1 16:00	19.8	19.4
22	2021/7/1 18:00	19.3	19.2
23	2021/7/1 20:00	19.2	19.0
24	2021/7/1 22:00	19.2	19.0
25	2021/7/1 0:00	19.2	18.9
26	2021/7/1 2:00	19.3	19.0
27	2021/7/1 4:00	19.3	19.0
28	2021/7/1 6:00	19.4	19.0
29	2021/7/1 8:00	19.3	19.0
30	2021/7/1 10:00	19.3	19.0

電子情報提供サービス  
申し込みページリンク

情報提供サービスの紹介です。令和3年度は4

# 普及啓発資料等

令和2年度に「熱中症警戒アラート」のポスター、「暑さ指数計の使い方」を追加

熱中症対策に関する普及啓発資料等をダウンロードして自由に使用可能

## 熱中症警戒アラート

令和3年4月から、熱中症予防に関する情報「熱中症警戒アラート」を新たに全国で開始します。熱中症警戒アラートは、熱中症の危険性が極めて高い暑熱環境になると予想される日の前日夕方または当日早朝に都道府県ごと（※北海道、鹿児島、沖縄は府県予報区単位）に発表されます。発表されている日には、外出を控える、エアコンを使用する等の、熱中症の予防行動を積極的にとりましょう。

### 熱中症警戒アラート 新たに全国展開中！（リーフレット）



資料ダウンロード [PDF 1.29MB] - 2021年7月 -

リーフレット中で、熱中症対策についての関係府省庁の取組を紹介しています。

### 熱中症警戒アラート 発表時の予防行動（リーフレット）



資料ダウンロード [PDF 1.50MB] - 2021年3月 -

### 熱中症警戒アラート（ポスター）



資料ダウンロード [PDF 3.4MB] - 2021年3月 -

A2判サイズのポスターです。

### 熱中症対策にエアコンの試運転を！（リーフレット）



資料ダウンロード [PDF 769KB] - 2021年4月 -

下記リンク先も、あわせてご参照ください。

「夏を迎える前のエアコン試運転の重要性について」（経済産業省）

## 新しい生活様式の熱中症予防行動

新型コロナウイルスの出現に伴い、今後は、一人一人が感染防止の3つの基本である[1]身体的距離の確保、[2]マスクの着用、[3]手洗いや、「3密（密集、密接、密閉）」を避ける等の対策をこれまで以上に取入れた生活様式を実践することが求められています。

今夏も、これまでとは異なる生活環境下であることから、例年以上に熱中症に気をつけることが重要です。十分な感染対策を行いながら、熱中症予防対策をこれまで以上に心がける必要があります。

必要な熱中症予防行動について、環境省と厚生労働省において資料を作成いたしましたのでご活用下さい。

### 熱中症予防×コロナ感染防止で「新しい生活様式」を健康に！（リーフレット・3色）



資料ダウンロード（オレンジ）（青）（黄色） [PDF] - 2021年6月改訂 -

※同じ内容の色違いです。

## 補足

下記のウェブサイトもご参照ください。

- 厚生労働省: [https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/hunya/kenkou\\_jinyou/kenkou/hettyuu/index.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/hunya/kenkou_jinyou/kenkou/hettyuu/index.html)
- スポーツ庁: [https://www.mext.go.jp/sports/b\\_menu/sports/mcmt05057/ta\\_00010.html](https://www.mext.go.jp/sports/b_menu/sports/mcmt05057/ta_00010.html)

## マニュアル・ガイドライン

### 熱中症環境保健マニュアル



資料ダウンロード [PDF] - 2022年3月改訂 -

環境省が作成し、公表している保健活動にかかわる方々向けの保健指導マニュアル。「熱中症とは何か」「熱中症を防ぐためには」「保健指導のあり方」等について紹介しています。

### 夏季のイベントにおける熱中症対策ガイドライン



資料ダウンロード [PDF] - 2020年3月改訂 -

このガイドラインは、イベントの主催者や施設の管理者に向けて書かれたものです。暑い時期に開催されるイベントで熱中症患者の発生をできる限り防ぐため、参考となるデータや対策などを取りまとめています。本ガイドラインは「熱中症環境保健マニュアル」と併せて活用してください。

### まちなかの暑さ対策ガイドライン

資料ダウンロード [PDF] - 2018年3月改訂 -

本ガイドラインは、まちなかの暑さ対策を推進することを目的として、公表されました。人が感じる暑さについて科学的な情報を分かりやすく伝えるとともに、効果的な暑さ対策の実施方法についてその考え方を示し、関連する技術情報等を紹介しています。

### 熱中症予防対策ガイダンス

資料ダウンロード 本編 [PDF 7.8MB] 参考資料1 [PDF 126KB] 参考資料2 [PDF 4.9MB] - 2021年4月 -

環境省では、地方自治体、施設管理者、企業、イベント主催者等の幅広い主体によるそれぞれの地域・社会の仕組みに対応した熱中症予防対策を推進するため、2019年度～2020年度に「熱中症予防対策ガイダンス策定事業」を実施しました。本書は、同事業において熱中症予防対策事業実施の考え方や進め方を整理し、実施した実証事業（全16件）における効果検証と、熱中症予防対策の優れた取組事例をとりまとめたものです。

実証事業の詳細については「参考資料1」「参考資料2」をご参照ください。

### 学校における熱中症対策ガイドライン作成の手引き



資料ダウンロード 本編 [PDF 8.3MB] 概要版 [PDF 1.1MB] Q&A [PDF 64KB] パンフレット [PDF 0.98MB] - 2021年5月 -

今般、環境省と文部科学省は、教育委員会等の学校設置者等が作成する熱中症対策に係る学校向けのガイドラインの作成・改訂に資するよう、初めて「学校における熱中症対策ガイドライン作成の手引き」を作成しました。

各教育委員会等の学校設置者等におかれましては、各地域の特性等を踏まえ、本手引きの内容を参考に独自の熱中症対策のガイドラインの作成・改訂に御活用ください。

## リーフレット・ポスター

### 熱中症 ～ご存じですか？ 予防・対処法～



資料ダウンロード [PDF 2.4MB] - 2018年3月作成 -

熱中症の症状、予防法、対処法等について、分かりやすくまとめられたリーフレットです。予防・対処法のページは、そのまま掲示いただくことも可能です。