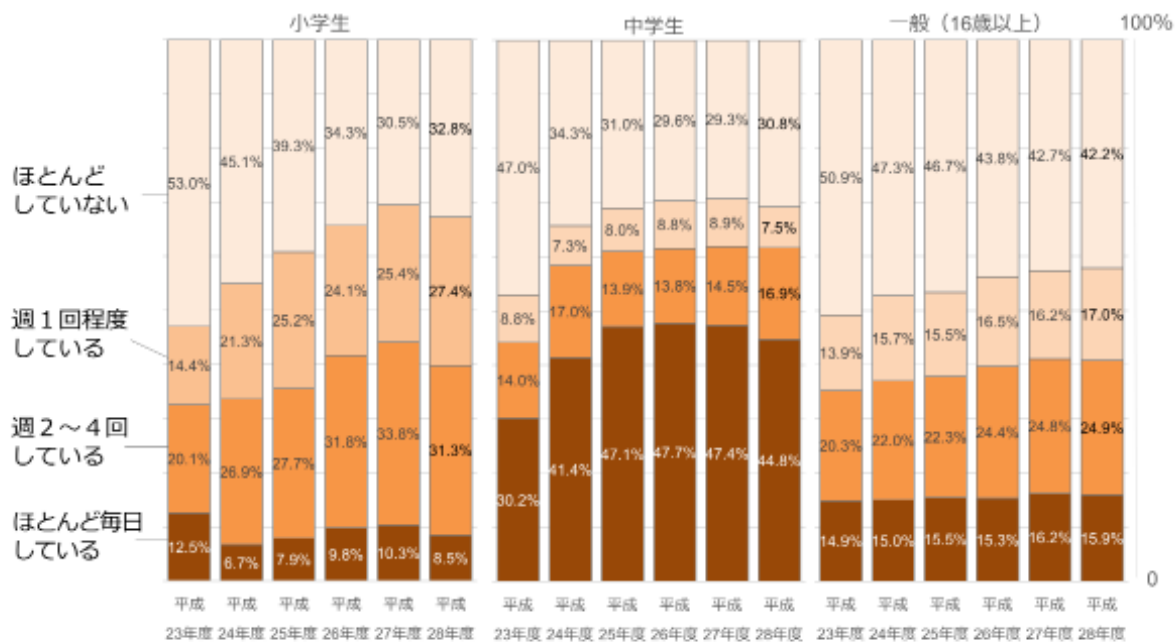


【普段の運動についての割合】



第11、15、19、23、27、31、32回福島県「県民健康調査」検討委員会資料より作成

一般成人だけではなく、小学生、中学生でも、運動の機会が増え、改善傾向がみられてきましたが、平成27年度と比較し、平成28年度においてはあまり大きな変化はみられませんでした。

特に小学生、中学生にとって運動は発達に重要な影響を与えると考えられており、一般成人についてもメンタルヘルスの向上や生活習慣病の予防に運動習慣は非常に重要です。

本資料への収録日：平成28年3月31日

改訂日：平成31年3月31日