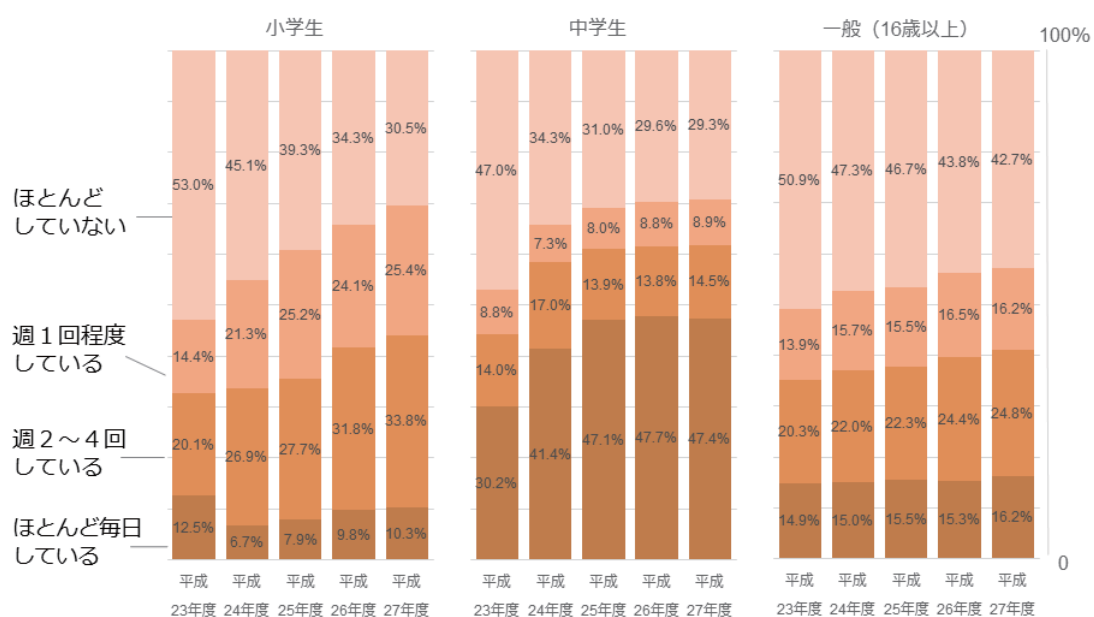


【普段の運動についての割合】



第11、15、19、23、27回福島県「県民健康調査」検討委員会資料より作成

一般成人だけではなく、小学生、中学生でも、運動の機会が増え、改善傾向が見られます。

特に小学生、中学生にとって運動は発達に重要な影響を与えられていると考えられています。

本資料への収録日：平成28年3月31日

改訂日：平成29年12月1日