

ベクレルとシーベルト

ベクレル (Bq)

放射能の量を表す単位

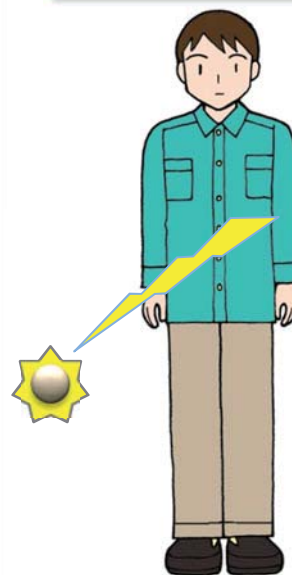
1 秒間に 1 個原子核が変化 =
1 ベクレル (Bq)

放射性物質

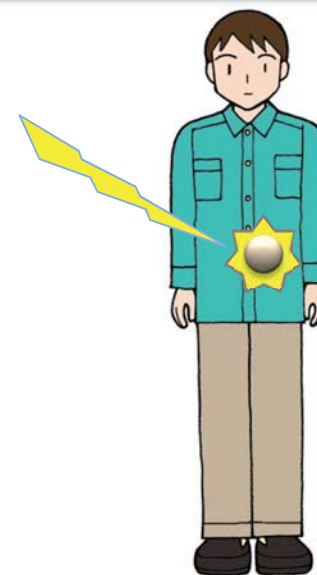


シーベルト (Sv)

人が受ける被ばく線量の単位
放射線影響に関係付けられる



体外から
1 ミリシーベルト



体内から
1 ミリシーベルト

人体影響の大きさは同じ程度

シーベルトの由来

シーベルトは“Sv”の記号で表す

- 1 ミリシーベルト (mSv)
= 1,000分の1 Sv
- 1 マイクロシーベルト (μ Sv)
= 1,000分の1 mSv



ロルフ・シーベルト (1896-1966)

スウェーデン国立放射線防護研究所創設者
国際放射線防護委員会 (ICRP) 創設に参画

単位間の関係

放射線を出す側

放射能の強さ※1

ベクレル
(Bq)

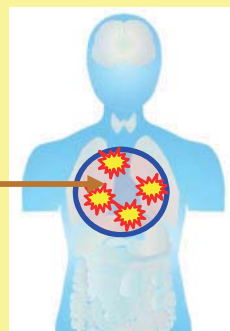


放射性物質

※1 : 1秒間に壊変する原子核の数

放射線を受ける側

吸収線量※2
グレイ (Gy)



放射線を受けた単位質量の物質が吸収するエネルギー量

$$\text{Gy} = \frac{\text{吸収されたエネルギー (J)}}{\text{放射線を受けた部分の質量 (kg)}}$$

※2 : 物質 1 kg 当りに吸収されるエネルギー (ジュール : J、1 J ≒ 0.24 カロリー)、SI 単位は J/kg

放射線の種類による影響の違い

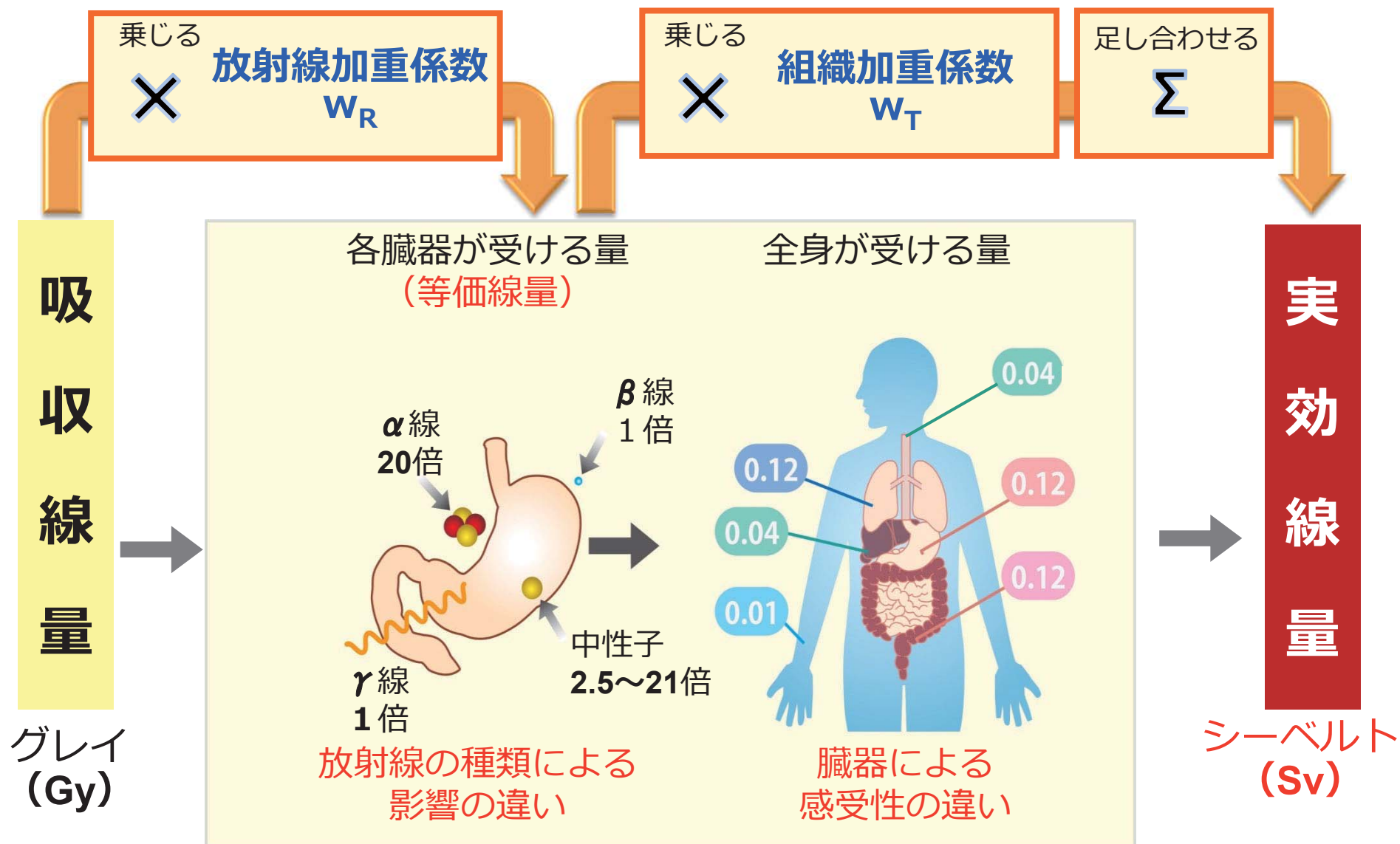
等価線量 (Sv)

臓器による感受性の違い

実効線量
シーベルト (Sv)

放射線の量を人体影響の大きさを表す単位

グレイからシーベルトへの換算



様々な係数

$$\text{等価線量 (Sv)} = \text{放射線加重係数 } w_R \times \text{吸収線量 (Gy)}$$

放射線の種類	放射線加重係数 w_R
γ 線、X線、 β 線	1
陽子線	2
α 線、重イオン	20
中性子線	2.5~21

$$\text{実効線量 (Sv)} = \sum (\text{組織加重係数 } w_T \times \text{等価線量})$$

組織	組織加重係数 w_T
骨髄（赤色）、結腸、肺、胃、乳房	0.12
生殖腺	0.08
膀胱、食道、肝臓、甲状腺	0.04
骨表面、脳、唾液腺、皮膚	0.01
残りの組織の合計	0.12

Sv : シーベルト Gy : グレイ

出典 : 国際放射線防護委員会 (ICRP) 2007年勧告

等価線量と実効線量の計算

$$\text{実効線量 (シーベルト (Sv))} = \Sigma (\text{組織加重係数} \times \text{等価線量})$$

全身に均等に γ 線が
1ミリグレイ (mGy)
当たった場合

実効線量 =

0.12	X	1 (ミリシーベルト)	骨髄
+ 0.12	X	1 (ミリシーベルト)	結腸
+ 0.12	X	1 (ミリシーベルト)	肺
+ 0.12	X	1 (ミリシーベルト)	胃
:			
+ 0.01	X	1 (ミリシーベルト)	皮膚
= 1.00	X	1 (ミリシーベルト)	
= 1ミリシーベルト (mSv)			



頭部だけに均等に γ 線が
1ミリグレイ (mGy)
当たった場合

実効線量 =

0.04	X	1 (ミリシーベルト)	
+ 0.01	X	1 (ミリシーベルト)	
+ 0.01	X	1 (ミリシーベルト)	
+ 0.12	X	1 (ミリシーベルト)	×0.1 骨髄 (10%)
+ 0.01	X	1 (ミリシーベルト)	×0.15 皮膚 (15%)
:			
= 0.07ミリシーベルト (mSv)			



放射線の単位 線量概念：物理量、防護量、実用量

物理量：直接計測できる

放射能の強さ (Bq : ベクレル)

1 秒間に変化する原子核の数

放射線粒子密度 ($s^{-1}m^{-2}$: フルエンス)

単位面積に入射する粒子の数

吸収線量 (Gy : グレイ)

物質 1 kg 当たりに吸収されるエネルギー

照射線量 (X線、γ線対象) (C/kg)

空気 1 kg に与えられるエネルギー

人の被ばく影響を表す線量：直接計測できない

物理量から
定義

防護量

等価線量 (Sv : シーベルト)

人の臓器や組織が個々に受ける
影響を表す

実効線量 (Sv : シーベルト)

個々の臓器や組織が受ける影響
を総合して全身への影響を表す

≒

実用量

周辺線量当量 (Sv : シーベルト)

方向性線量当量 (Sv : シーベルト)

環境モニタリングにおいて用い
られる防護量の近似値

個人線量当量 (Sv : シーベルト)

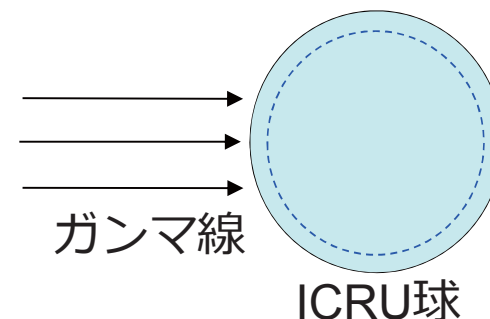
個人モニタリングにおいて用い
られる防護量の近似値

線量当量 = 条件を満たす基準点の吸収線量 × 線質係数

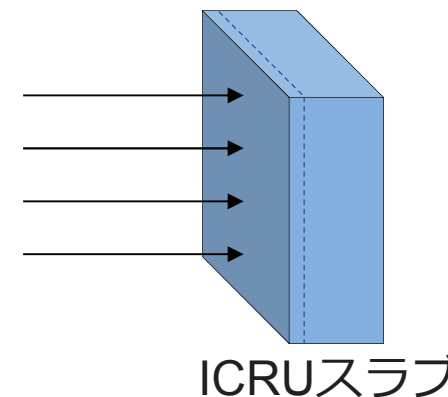
実際には測定できない「実効線量」の代わりに、一定の条件のもと、実効線量とほぼ同じ値が測定で得られる「実用量」として周辺線量当量や個人線量当量などが定義されている。

周辺線量当量（1cm線量当量）

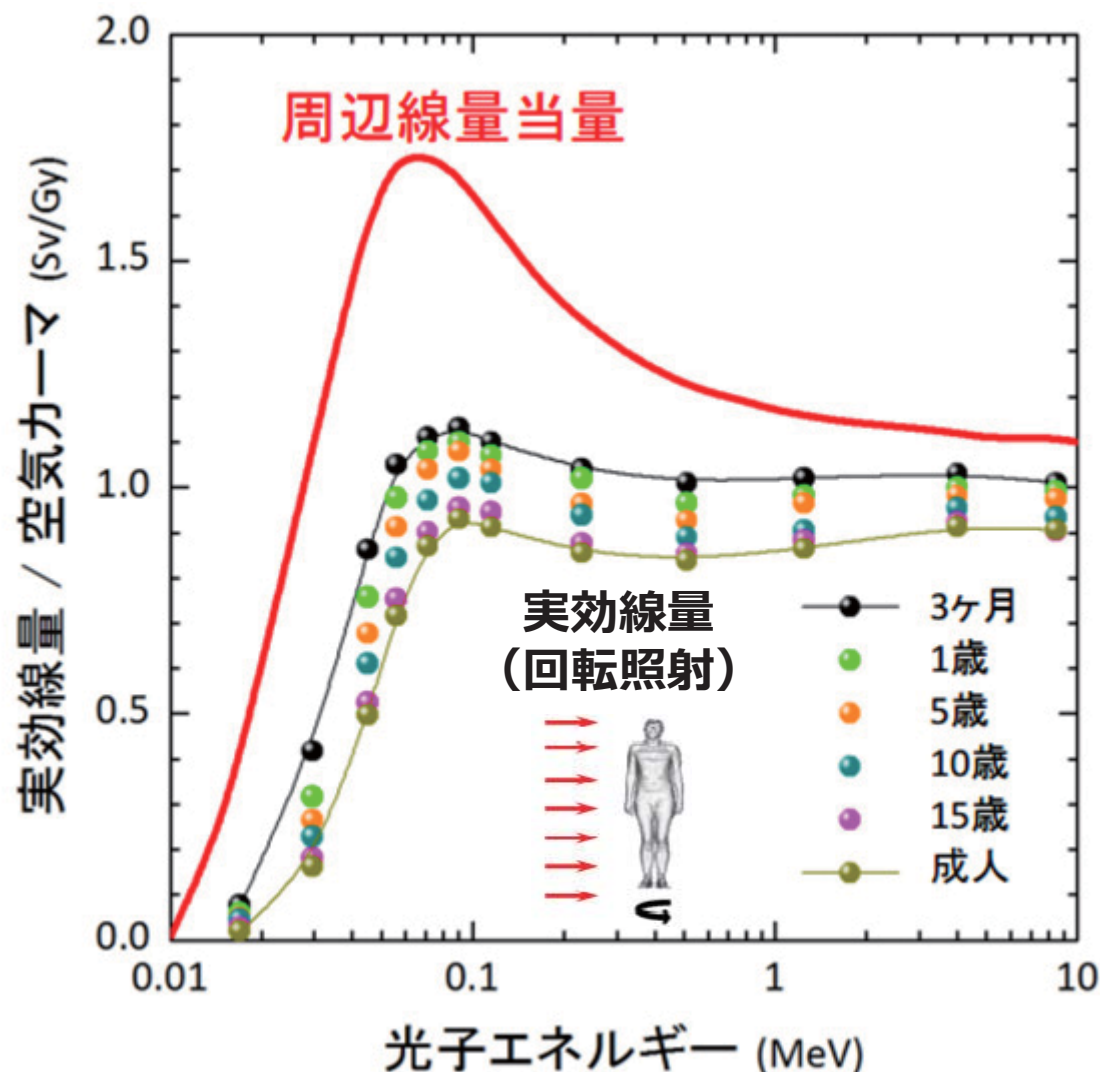
放射線が一方から来る場に、人体の組織を模した30cmのICRU球を置き、球の表面から深さ1cmで生じる線量当量。サーベイメータなどで空間の線量測定を行うときは、この値になる。

**個人線量当量（1cm線量当量）**

人体のある指定された点における深さ1cmの線量当量。測定器を体に身につけて測定するため、均等な方向からの被ばくでは、常に自己遮蔽効果が働いた状態で評価される。
⇒ サurveイメータの値より、常に少なめの値となる！



実効線量と線量当量の値の違い

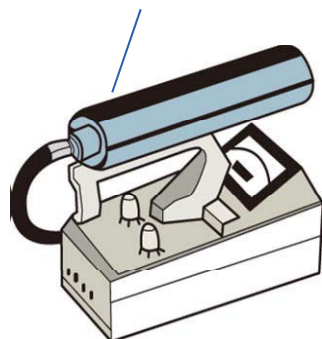


サーベイメータで測定される周辺線量当量は、直径30cmのICRU球の深さ1cmにおける線量当量で定義される。1cm線量当量とも言う。

平成24年第9回原子力委員会資料第一号
(JAEA遠藤 章氏の報告) より抜粋

“シーベルト”を単位とする線量

サーベイメータ



① 全身被ばく
実効線量

③ 局所被ばく
等価線量

④ サーベイメータ
の読み取り値

放射性物質
(放射性ヨウ素、
放射性セシウム等)



個人線量計

② 内部被ばく
預託実効線量

