

表6 昨年1年間の鼻・眼の症状

	性		年齢階級		2~4月の症状		計 (n = 61)
	男 (n = 31)	女 (n = 30)	40歳未満 (n = 34)	40歳以上 (n = 27)	症状あり (n = 57)	症状なし (n = 4)	
症状の持続期間							
1週間未満	10 (32.3)	10 (33.3)	7 (20.6)	13 (48.1)	17 (29.8)	3 (75.0)	20 (32.8)
1週間以上3週間未満	5 (16.1)	7 (23.3)	9 (26.5)	3 (11.1)	11 (19.3)	1 (25.0)	12 (19.7)
3週間以上	16 (51.6)	13 (43.3)	17 (50.0)	12 (44.4)	29 (50.9)	0 (0.0)	29 (47.5)
日常生活の支障							
全く支障なし	4 (12.9)	5 (16.7)	2 (5.9)	7 (25.9)	6 (10.5)	3 (75.0)	9 (14.8)
少しだけ支障あり	11 (35.5)	12 (40.0)	12 (35.3)	11 (40.7)	22 (38.6)	1 (25.0)	23 (37.7)
支障あり	13 (41.9)	5 (16.7)	12 (35.3)	6 (22.2)	18 (31.6)	0 (0.0)	18 (29.5)
かなり支障あり	3 (9.7)	8 (26.7)	7 (20.6)	4 (14.8)	11 (19.3)	0 (0.0)	11 (18.0)
1年間の治療							
受けた	24 (77.4)	25 (83.3)	26 (76.5)	23 (85.2)	46 (80.7)	3 (75.0)	49 (80.3)
治療内容(複数回答)							
内服薬	22 (71.0)	21 (70.0)	22 (64.7)	21 (77.8)	42 (73.7)	1 (25.0)	43 (70.5)
点鼻薬	13 (41.9)	16 (53.3)	16 (47.1)	13 (48.1)	27 (47.4)	2 (50.0)	29 (47.5)
点眼薬	12 (38.7)	18 (60.0)	16 (47.1)	14 (51.9)	29 (50.9)	14 (75.0)	30 (49.2)
注射	1 (3.2)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (3.7)	0 (0.0)	1 (25.0)	1 (1.6)
その他	0 (0.0)	5 (16.7)	1 (2.9)	4 (14.8)	4 (7.0)	1 (25.0)	5 (8.2)
初めて症状が起きた年齢 平均, ()は標準偏差	23.3 (13.5)	25.7 (11.1)	17.5 (8.0)	32.8 (11.4)	23.9 (12.5)	31.0 (6.4)	24.5 (12.3)

上段:人数, 下段:%

表7 花粉症症状について

	性		年齢階級		2~4月の症状		計 (n = 67)
	男 (n = 34)	女 (n = 33)	40歳未満 (n = 39)	40歳以上 (n = 28)	症状あり (n = 57)	症状なし (n = 10)	
医師による花粉症の診断	30 (88.2)	31 (93.9)	33 (84.6)	28 (100.0)	52 (91.2)	9 (90.0)	61 (91.0)
初めて診断された年齢 平均, ()は標準偏差	26.9 (14.0)	30.1 (12.7)	19.5 (8.3)	38.5 (10.4)	28.7 (13.8)	38.5 (10.4)	28.6 (13.3)
症状発現から診断まで(年) 平均, ()は標準偏差	3.4 (4.7)	4.4 (7.7)	1.9 (2.5)	5.8 (8.2)	5 (8.0)	3.8 (6.3)	3.9 (6.4)
花粉症歴(診断後年数) 平均, ()は標準偏差	12.6 (6.9)	10.5 (6.8)	9.6 (5.4)	13.6 (7.7)	12.6 (6.0)	11.3 (7.0)	11.5 (6.9)
環境の変化と症状との関係あり	12 (35.3)	13 (39.4)	15 (38.5)	10 (35.7)	21 (36.8)	4 (40.0)	25 (37.3)

上段:人数, 下段:%

* 昨年は症状が出現しなかった6名を含むため, 表6とはnが異なる。

表8 過去に最も長く居住していた地域と症状の変化

地域 (居住地)	症状の変化
尼崎	結婚を機に兵庫県から東京に越した時より、眼のかゆみを感じるようになった。
尼崎	大学時代に運動をしていた時は花粉症と言えるまでの症状は出なかったが就職し、運動をする機会が減ってから年々、花粉飛散時期に眼のかゆみ、鼻水の症状がひどくなってきた。
伊丹	西宮に転宅してから花粉シーズンに蓄膿にもなる様になった。
宇治	結婚して枚方市に住むようになって、鼻炎や眼のかゆみ・充血が悪化しました。気管支炎は大学生の頃から症状が出ており、枚方へ転居する前に慢性と診断されました。枚方での住居は淀川に面し、国道1号線沿いでしたが、私の住居は道路とは反対側に窓がある部屋でした。ただ毎日のように河川敷に出かけ、道路を横断していました。鳩も多く、フン被害について近所でも問題になっていました。
大阪	京都から大阪に就職して1年通い、その後大阪福島区に居住。一気に悪化したと思う。
大阪	花粉症の症状が現れる前に両腕の手首あたりに小さな水ぶくれがかたまっ出現しました。その時は会社に小さな鉢でお花とかありましたので、その花や葉の何かにかぶれたと思っていました。そのあとぐらいに腕などがかゆいときにかくとみみずばれみたいになり、すぐにはあとが消えませんでした。(その時は、病院の皮膚科等で見てもらいましたが、アレルギーとかはないと言われました。) そのあとぐらいに、目がすごい充血して、眼科に行きました。最初は、目だけだったのですが、33才頃から鼻みず・鼻づまり等の症状が出ました。
大阪	自宅から離れ梅田まで仕事に出るようになってからは症状は軽快しています。
大阪	西淀川区へ転居してきた時。
大阪	妊娠、授乳期は症状が軽かった。
岡山	岡山から大学入学のため兵庫県西宮市に来た際に、花粉症が悪化した様に感じた。
小諸	高3の春頃、くしゃみ鼻閉のみの軽い症状があり、季節性鼻炎と診断された。大学で西宮へと出て来て以来症状は悪化した。
宝塚	アレルギーは前からあった様に思いますが、63年頃移転した所が玄関の前に大きなヒノキがあり春に花が咲くとくしゃみや鼻水が出て、体もイライラする様になり体もかゆくなりました。また、その頃を前後に関西淡路大震災が起きて、ほこりがすごかったので、次の年に息苦しくなったのがはじまりです。この時始めて病院で吸入をしました。(喘息のはじまり) このころアレルギーくしゃみもひどく28年間太陽にふれる機会が少なくて暑い太陽が気持ちいいと感じて友達に良くびっくりされてました。
宝塚	転職後、暖房の強いフロアになったら症状がひどくなった。
徳島	兵庫県に引っ越してきたときに悪化し、眼のかゆみが特にひどくなりました。
奈良	現在の職場(大阪市西淀川区)に勤務するようになって3~4年した頃から、春、くしゃみ、鼻水がひどくなった。それまでは何の症状もなかった。
西宮	仕事に行き出し、家事が思う様に出来ず、ストレスになった。
西宮	スギ花粉が飛散する時期に、中国へ出張した時。中国ではスギが少ない為、ほとんど症状がなかった。
西宮	奈良に住んでから、鼻炎が強くなった気がします。
西宮	三重県に転居して3年目ぐらいに症状が出現した。
西脇	温度差が急にあった時、くしゃみ・鼻水がある時が多かった。毎年3月中旬から5月初旬は、くしゃみ・鼻水が多い。
東大阪	3~5月に外国へ渡航した際には症状が軽くなる。
福島	外に出る機会が多くなるとひどくなり、少なくなると良くなる。東北から関西に引っ越したらかなりよくなった気がする。
三原	18歳の時から西宮に住むようになって毎年3月には鼻づまりで熟睡できなくなった。今までは軽症だったのに西宮に住むようになってかなり悪化した。
八尾	4回目妊娠の時よくくしゃみが出てお腹にひびいた。出産後何年か後、はなみず、くしゃみ、はなみず、目のかゆみがひどくなり耳鼻科へ、血液検査でスギアレルギーと判断、それから毎年2月~5月の間アレルギーに悩まされています。
安来	外に出る回数が減るほど症状は楽になりました。(営業から内勤に仕事が変わり多少軽くなりました。)