

# WWF Japan: 家庭の中の化学物質

生活の場面ごとに:

注意すべき対象や対応策を考えるヒントを紹介



## リビング/居間 <家族みんなが集うところなので>

リビングには家具、電気製品をはじめとして多様なモノが置かれる場でもあります。まず考えなくてはならないのは建材や家具などから発生する**揮発性有機化合物 (VOC)** (ホルムアルデヒド) という一種の化学物質群による汚染です。特にリビングでは壁紙、カーテン、フローリング、じゅうたん、ソファ、テーブル、家電、その他プ

ラスチック製品、さらには芳香剤や消臭剤など多くの化学薬品が置かれています。カーテン、ソファなどの縫製、ウレタンクッション、電気製品に使われるプラスチックなどに含まれる**ホルムアルデヒド** (ホルムアルデヒド) が含まれています。体内での蓄積性が高く、海外では規制の動きがあります。燃やした場合には**異臭化ダイオキシン**を

発生させるおそれもあります。またカーテン、じゅうたん、ソファなどの汚れを落とすための、縫製の**フッ素樹脂加工** (フッ素樹脂加工) が含まれますが、その主成分である**フッ素化合物**による汚染も近年クローズアップされています。いずれも蓄積性が強く、有害性が認められており、家庭内の汚染だけでなく、環境中にも広く汚染が確認されています。

## どうすればいいの?

新築、リフォームの際は:

- ホルムアルデヒドの発生の少ない建材を選びましょう。
- できればほはほのような合成樹脂でない無垢の木材、コルクなどの天然素材を。
- 新築やリフォーム時は、できる限り高い換気率を付けて徹底的に換気しましょう。

家具等の購入を考えた時は:

- 古い家具を大切に、新しいものがほんとうに必要かどうかもう一度考えましょう。
- じゅうたんやカーテンなどを買うならフッ素樹脂による防汚加工をしていない天然繊維 (ウール、糸織、綿など) のもの。
- VOCを発生させるようなプラスチックやウレタンフォームのクッションを使った家具はできるだけ避けましょう。

普段の生活では:

- タバコの煙は有害化学物質のパートナーです。特に室内での喫煙はどうか考えても正気なものでありません。
- 化学物質を使った洗剤類や発泡剤より自然な洗剤を。できるだけ自然な洗剤を。それが難しい場合は、洗剤や、漂白剤のある洗剤やボブリンのようなものを使いましょう。