

ちがうかもしれない！？
これまでの常識

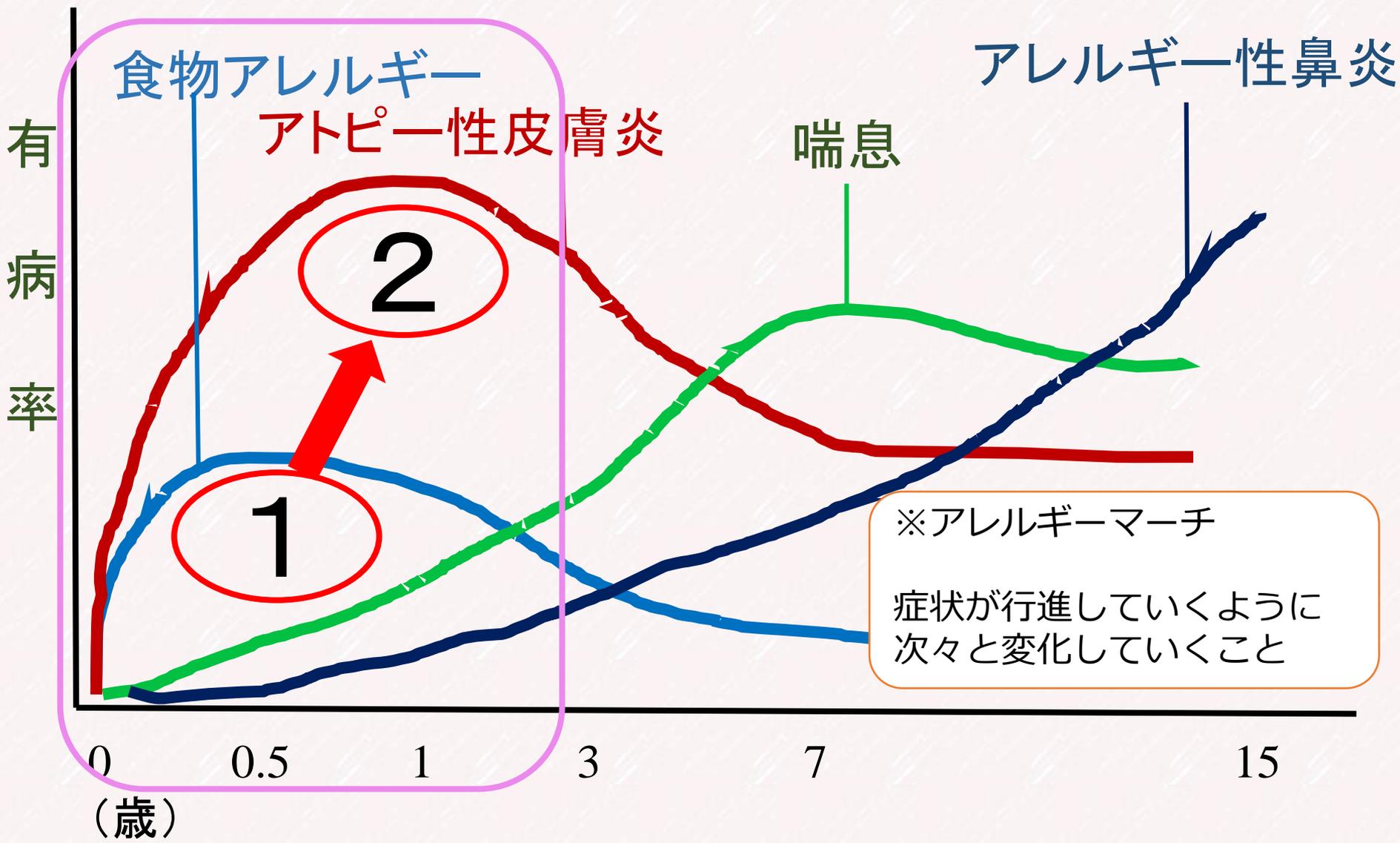


10万組の親子から考える アレルギーについて

独立行政法人国立成育医療研究センター
エコチル調査メディカルサポートセンター特任部長
生体防御系内科部アレルギー科医長

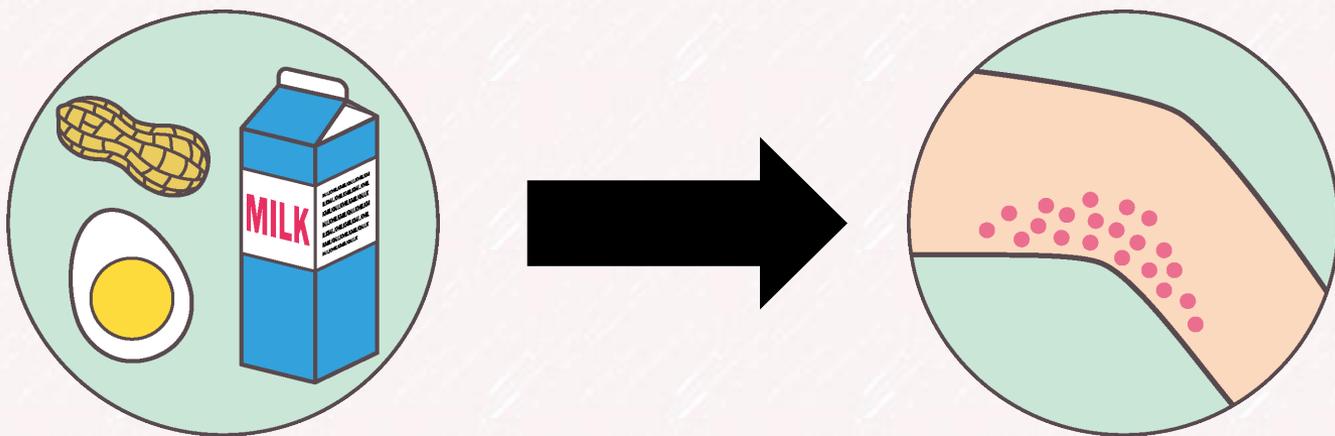
大矢 幸弘

アレルギーマーチは 食物アレルギーとアトピー性皮膚炎から始まる



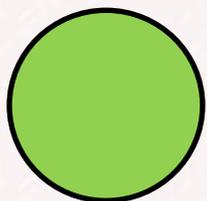
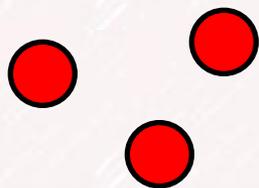
今までの通説

食物アレルギーが
アトピー性皮膚炎の原因？



アレルギーとは？ →免疫の過剰反応！

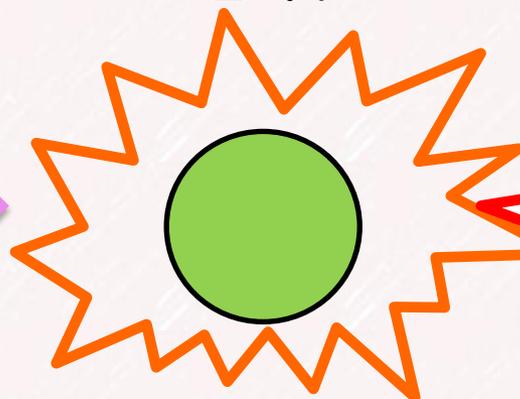
特定の物質
(抗原)



抗体



感作



アレルギー
反応



※感作
抗体ができ、
アレルギー反応の準備が
できること



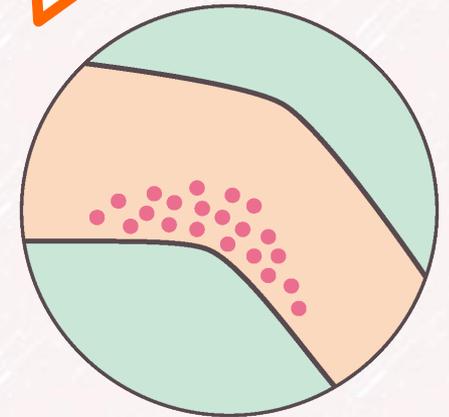
通説

もし食物アレルギーが
アトピー性皮膚炎の原因ならば…

食物アレルギー
の原因物質が
入ってくる

食物
アレルギー
発症

アトピー
性皮膚炎
発症！



最初の予防

食物抗原をどう防ぐのかが重要？



妊娠・授乳中の食物制限は有効か？

- **妊娠中の卵制限**に、18ヶ月時の卵感作の**予防効果なし**

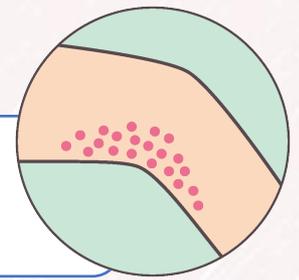
つまり…

妊娠中に卵制限しても
卵アレルギーを予防できていない！

- **妊娠中の牛乳制限**に、18ヶ月時の牛乳感作の**予防効果なし**

つまり…

妊娠中に牛乳制限しても
牛乳アレルギーを予防できていない！



妊娠・授乳中の食物制限は有効か？

- **妊娠中の卵・牛乳制限に、**
18ヶ月時のアトピー性皮膚炎の**予防効果なし**

Kramer MS et al., Cochrane Database of Systematic Reviews 2006, Issue 3. Art. No.: CD000133

つまり...

妊娠中に卵・牛乳を制限しても
アトピー性皮膚炎を予防できていない！

食物アレルギー
の原因物質が
入ってくる

食物
アレルギー
発症

アトピー
性皮膚炎
発症！



通説

食物アレルギーが
アトピー性皮膚炎の原因？

新たな研究結果が出てきた！

生後3ヶ月のときアトピー性皮膚炎があると 食物抗原に感作を受ける危険性が高くなる

英国の生後3ヶ月の完全母乳栄養の乳児619人から得られたデータ

	オッズ比	(95% CI)	P value
アトピー性皮膚炎なし	1		
アトピー性皮膚炎あり	6.18	2.94 - 12.98	<0.001
重症度の低いアトピー性皮膚炎 SCORAD<20	3.91	1.70 - 9.00	0.001
重症度の高いアトピー性皮膚炎 SCORAD≥20	25.6	9.03 - 72.57	<0.001

新たな研究結果が出てきた！

生後3ヶ月のとき**アトピー性皮膚炎**があると
食物抗原に感作を受ける危険性が高くなる

英国の生後3ヶ月の完全母乳栄養の乳児619人から得られたデータ

	オッズ比	(95% CI)	P value
--	------	----------	---------

つまり…

アトピー性皮膚炎があると
食物アレルギーになりやすいかも？

重症度の高いアトピー性皮膚炎 SCORAD \geq 20	25.6	9.03 – 72.57	<0.001
---------------------------------	------	--------------	--------

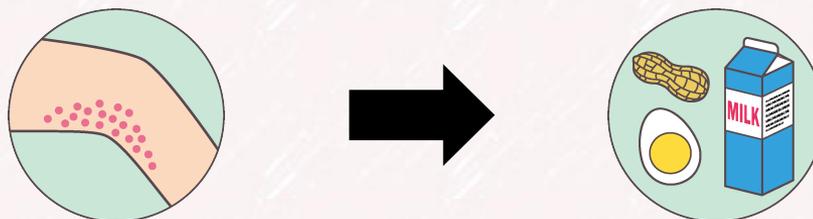
今までの通説

食物アレルギーがアトピー性皮膚炎の原因？



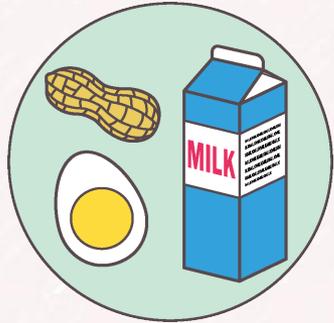
最近の見解

アトピー性皮膚炎が食物アレルギーの原因？



さらに
論文クイズ1

J Allergy Clin Immunol
2008;122:984-91



ピーナッツアレルギー
多いのはどっち？

イギリス

イスラエル

さらに
論文クイズ2

J Allergy Clin Immunol
2008;122:984-91

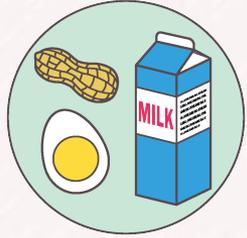
ピーナッツの**食べ始め**が
早いのはどっち？

イギリス

イスラエル

検証

食べる時期が早いと 食物アレルギーになりにくいのか？



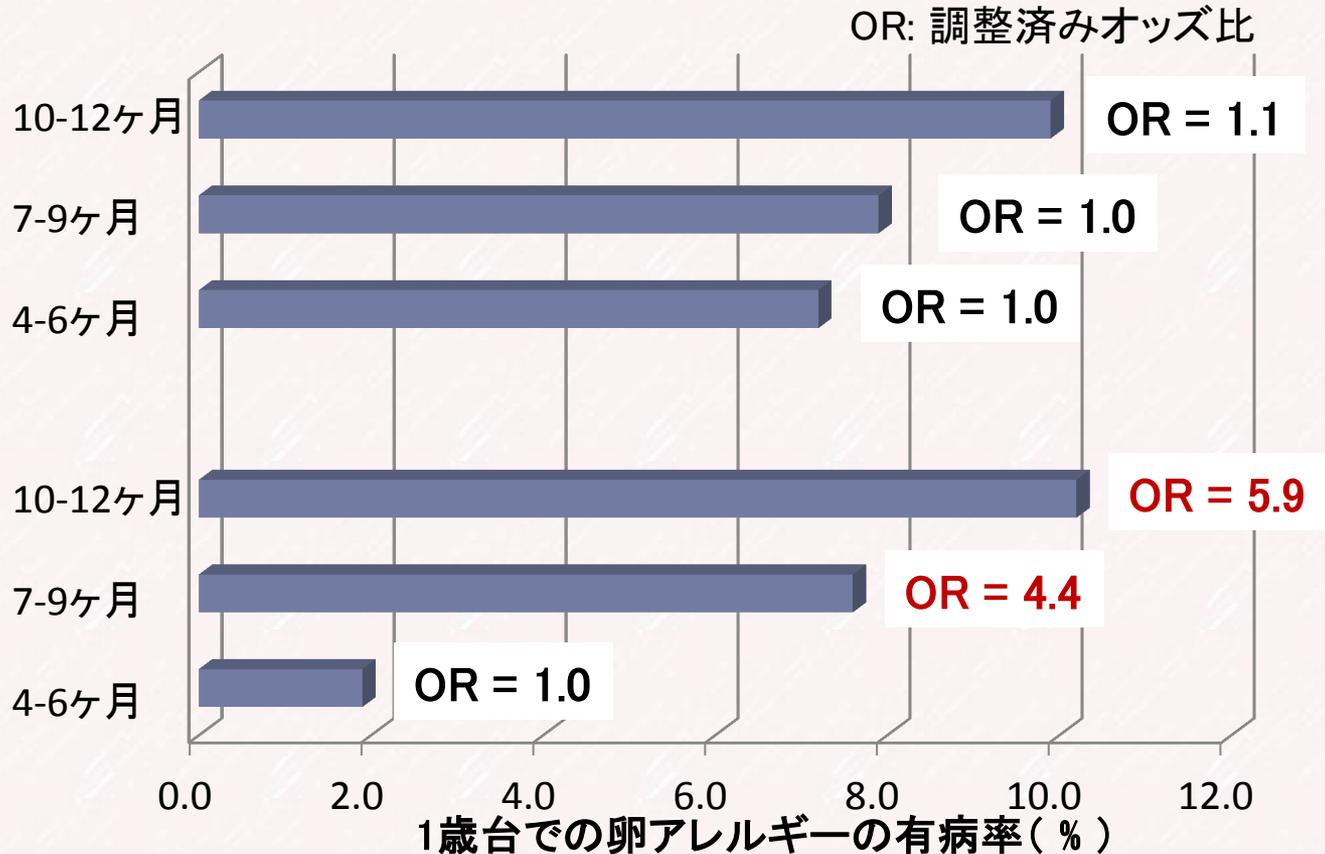
卵加工品
摂取開始時期

少量

いろいろなものに
含まれる

加熱卵
摂取開始時期

そのままだと
食べにくい



J. J. Koplin et al. Can early introduction of egg prevent egg allergy in infants?
A population-based study: JACI 2010; 126: 807-813

検証

食べる時期が早いと 食物アレルギーになりにくいのか？



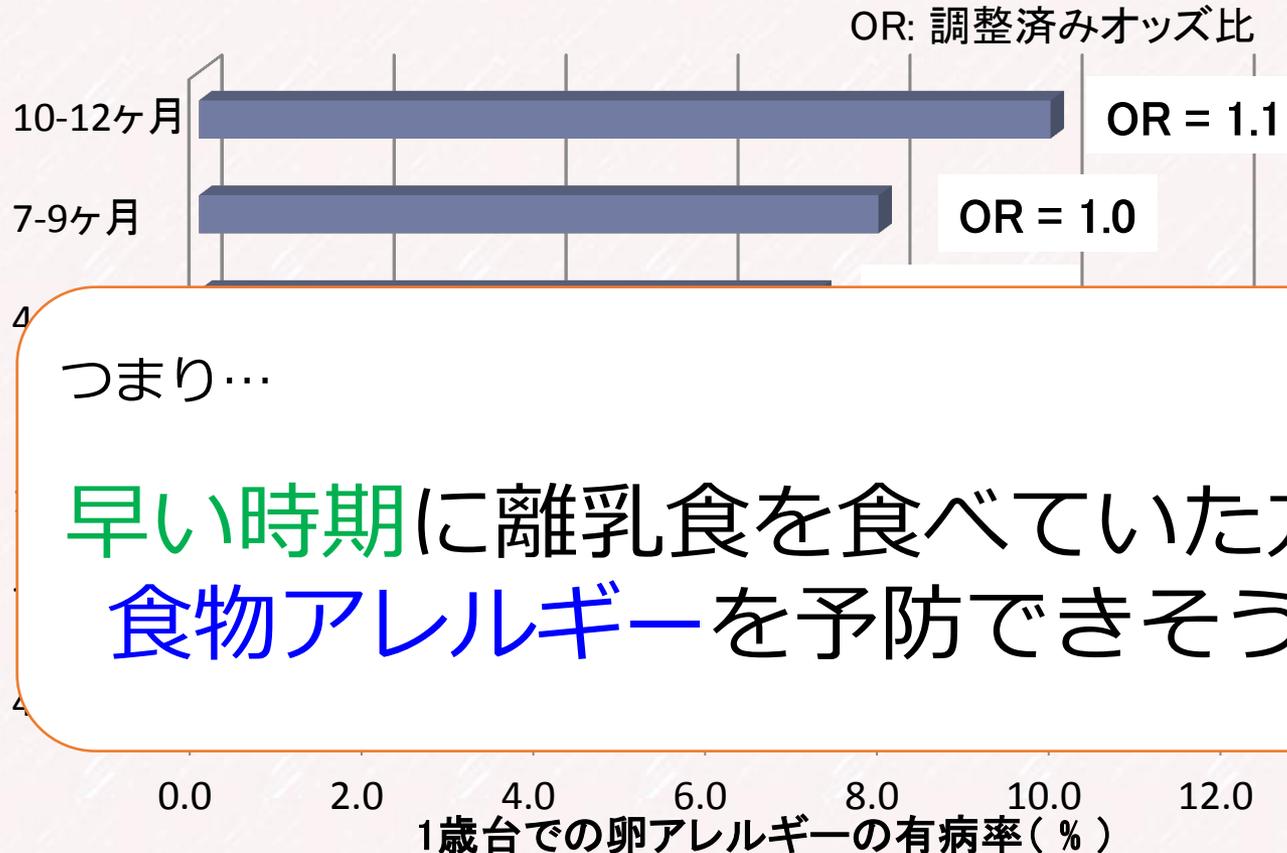
卵加工品
摂取開始時期

少量

いろんなものに
含まれる

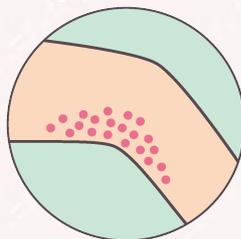
加熱卵
摂取開始時期

そのままだと
食べにくい



J. J. Koplin et al. Can early introduction of egg prevent egg allergy in infants?
A population-based study: JACI 2010; 126: 807-813

最近は、離乳食の開始を遅らせても、
食物アレルギーやアトピー性皮膚炎の予防には



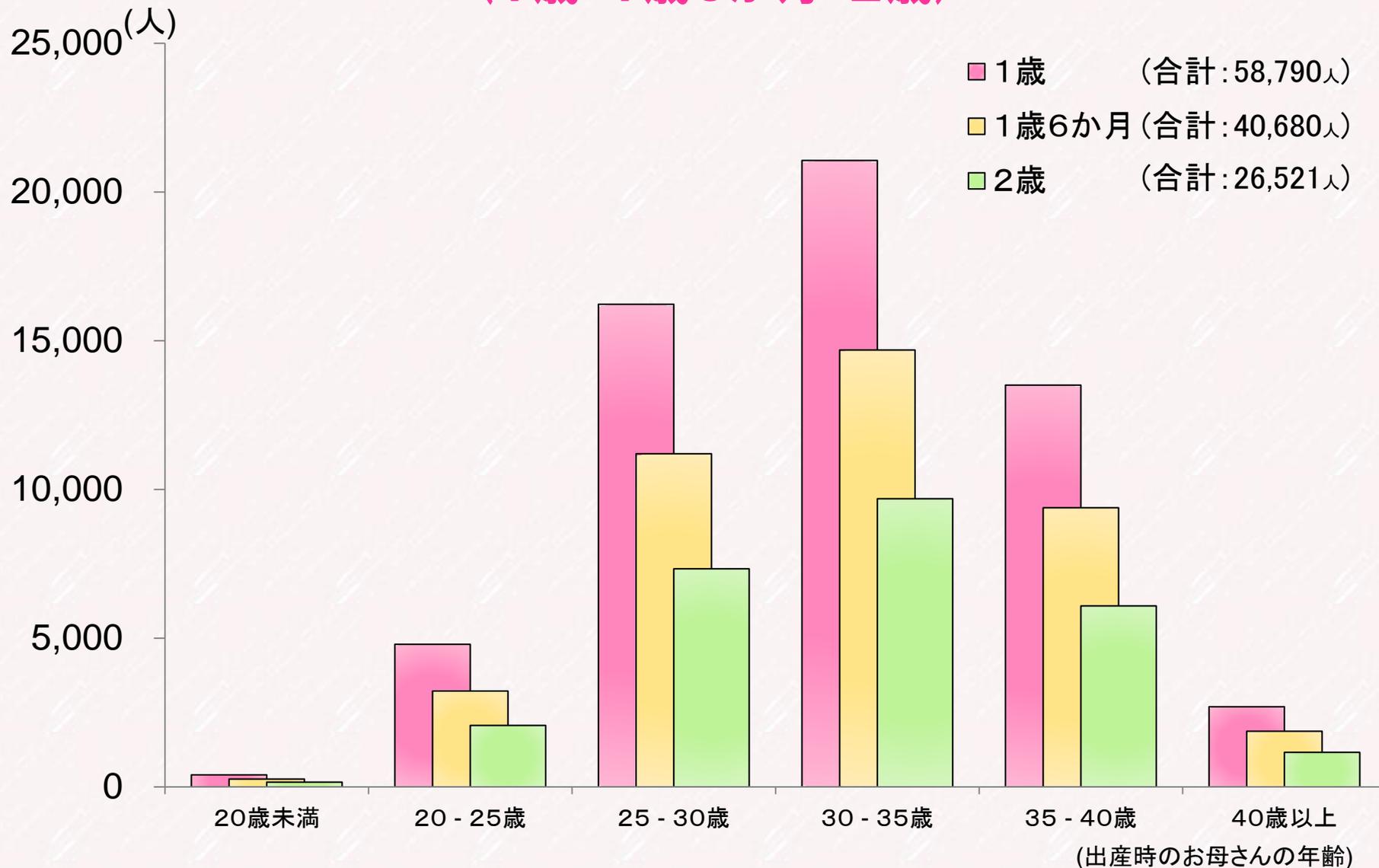
効果が無いという国外の研究結果が多くなっている

それでは

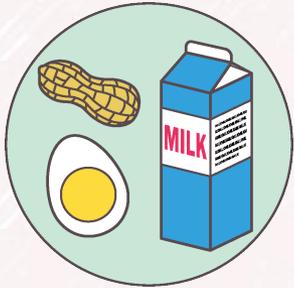
エコチル調査に参加している皆さんは、
どのような行動をされているでしょうか



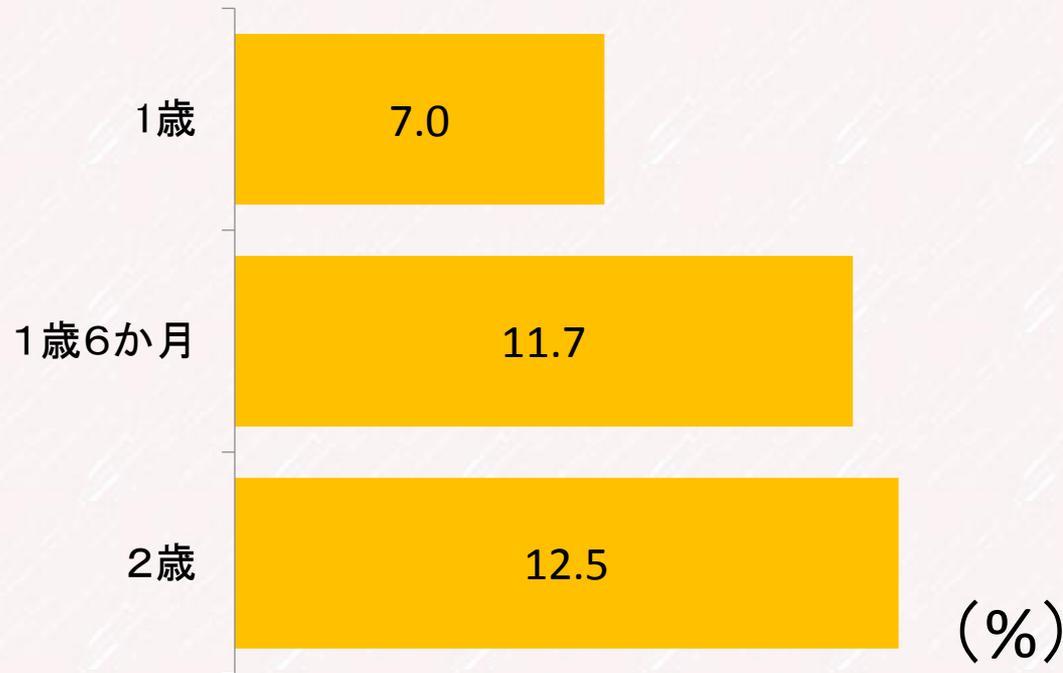
質問調査票の回答者（お母さん）の年齢 (1歳・1歳6か月・2歳)



(注意) この結果は2014年11月30日時点の回答にもとづくデータクリーニング前の暫定的な結果です。



食物アレルギーと診断されたこと

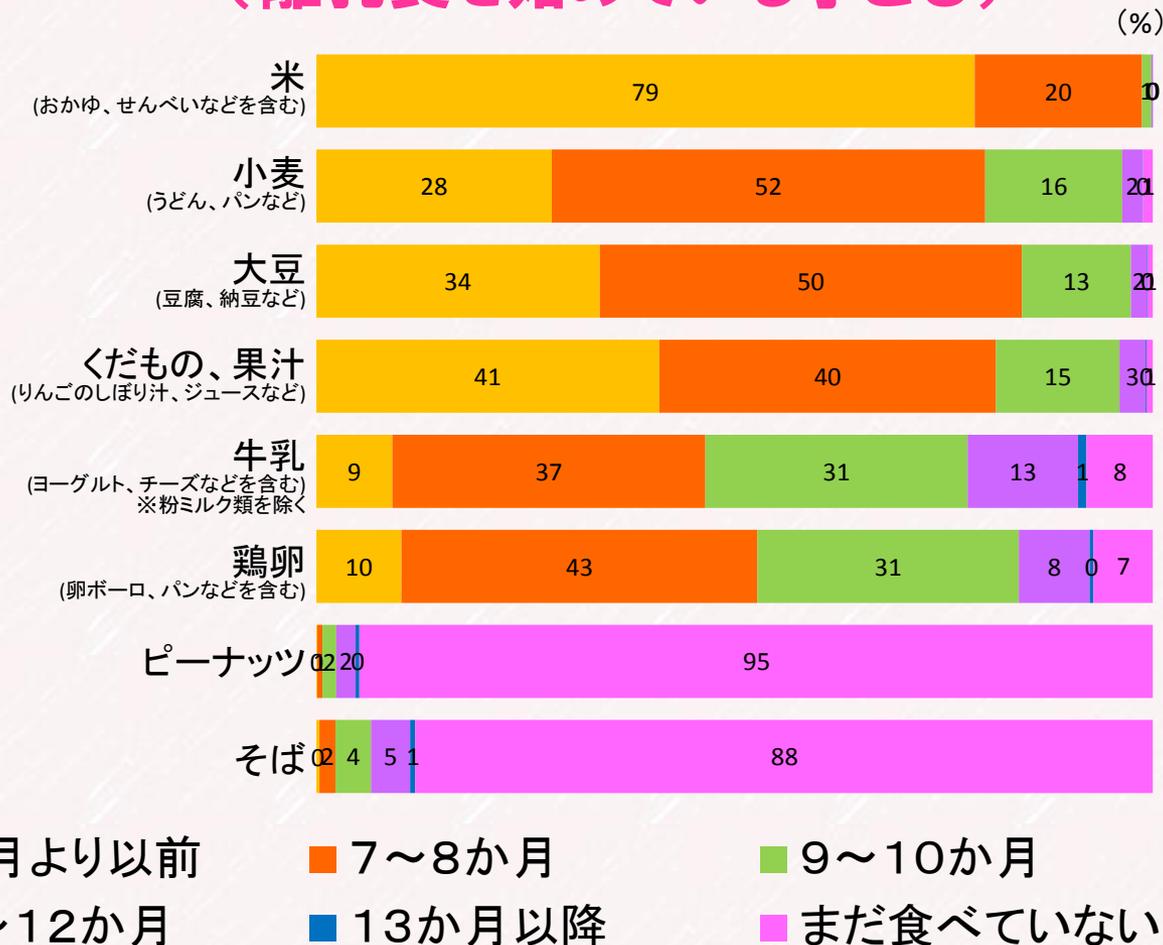


回答数: 25577件

- ◆ 1歳までに食物アレルギーと診断されたお子さんが7%。
- ◆ 1歳6か月まででは11.7%、2歳まででは、12.5%。

1歳時

食べ始めた時期 (離乳食を始めている子ども)

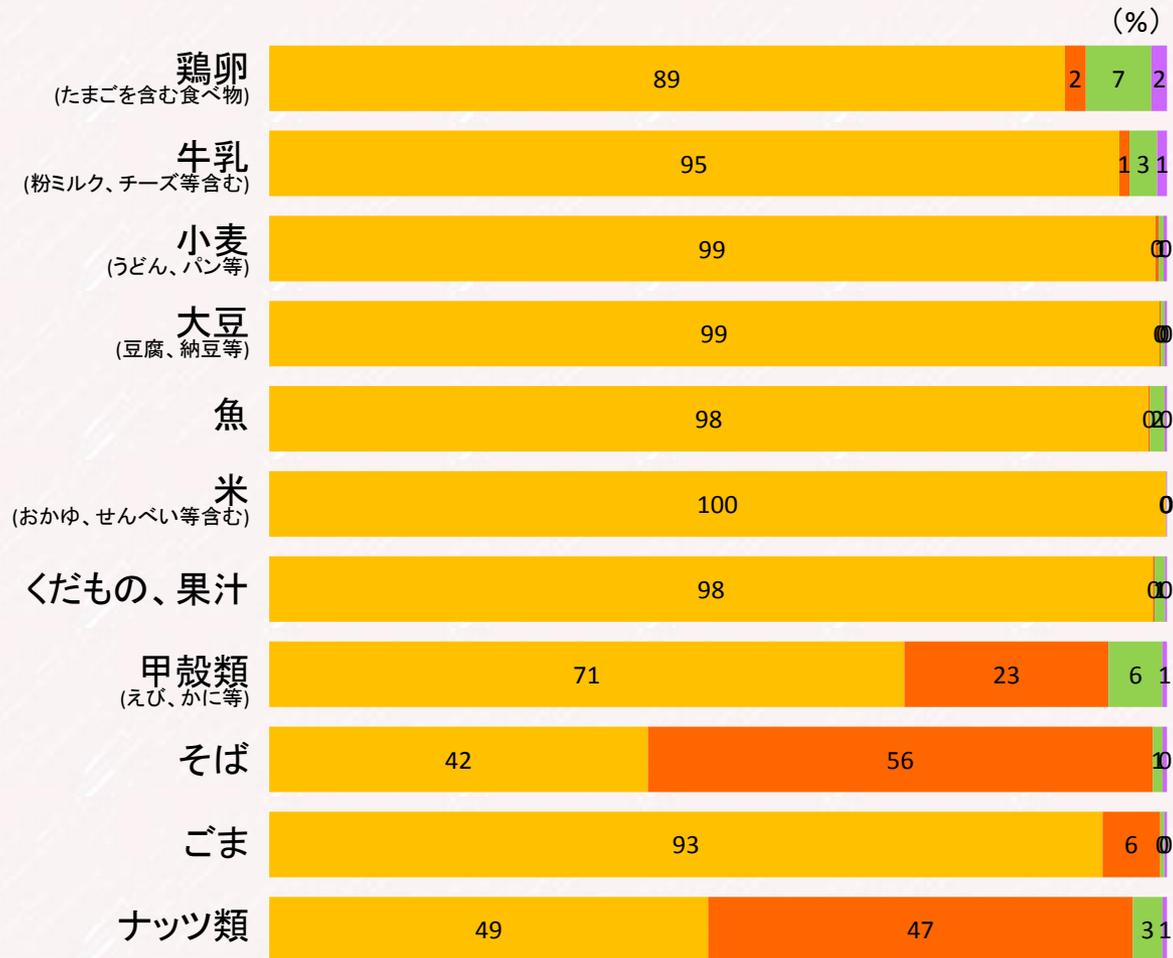


回答数: 58418件
(無回答: 102~1183件)

◆ 一般的にアレルギーになるとされる食品について、食べはじめが遅い、あるいは、まだ食べさせていないという傾向がみられる。

1歳6ヶ月時

食べないようにしている食べ物



- 現在普通に食べている
- 今まで全く食べたことがない
- 現在、一部食べないようにしている
- 以前食べていたが、今は全く食べていない

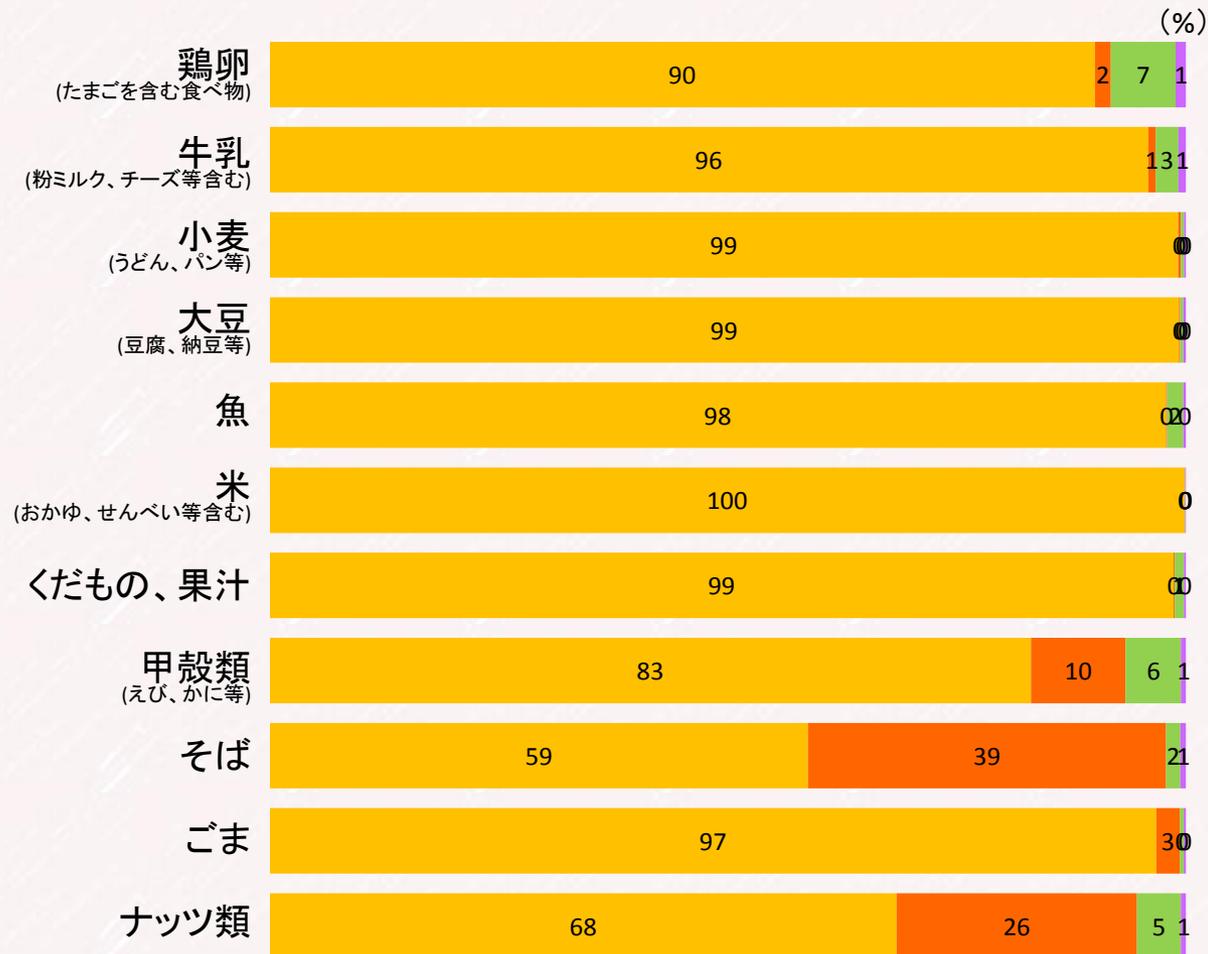


回答数: 40680件
(無回答: 398~550件)

(注意) この結果は2014年11月30日時点の回答にもとづくデータクリーニング前の暫定的な結果です。

2歳時

食べないようにしている食べ物



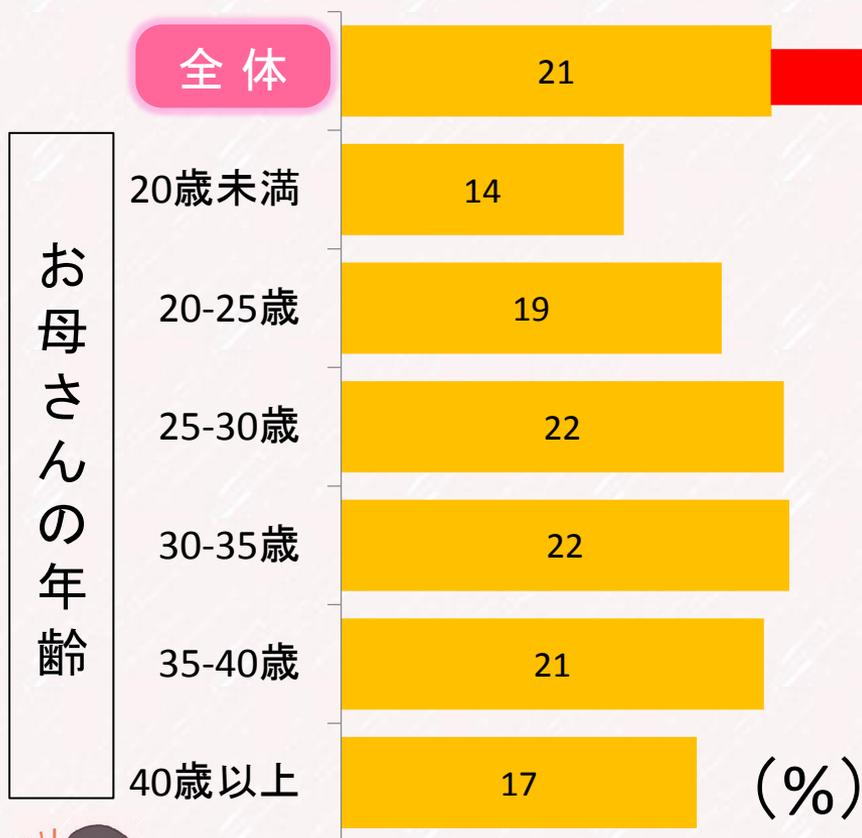
回答数: 26521件
(無回答: 198~260件)

- 現在普通に食べている
- 今まで全く食べたことがない
- 現在、一部食べないようにしている
- 以前食べていたが、今は全く食べていない

(注意) この結果は2014年11月30日時点の回答にもとづくデータクリーニング前の暫定的な結果です。

2歳時

医師の指示以外で特定の食べ物を食べないようにしたこと



回答数: 26521件
(無回答: 259件)

食べないようにした理由



回答数: 5533件

(複数回答)

まとめ



1. 離乳食の開始を遅らせても、

食物アレルギーやアトピー性皮膚炎の予防には効果がない、
という国外の研究結果が多い。

2. エコチル調査に参加しているお母さんたちの行動をみると、

一般的にアレルギーの原因になるとされる食品について、

食べはじめを遅らせる傾向にあることがうかがえた。

それでは



子どもに卵とかナッツとかを食べさせる時期を遅らせたほうが、アレルギーが減るのか？ それとも、増えるのか？

◎ あと数年すると、エコチル調査の結果から、その答えが見えてきます。



【参考】エコチル調査では、2歳児 5000人のアレルギーについて調べる血液検査（医学的検査）を本年4月より実施