

## 子どもの健康と環境に関する全国調査(エコチル調査)

### 集計データの紹介

国立環境研究所参与・エコチル調査コアセンター長  
産業医科大学 医学部産業衛生学講座教授  
川本俊弘

エコチル調査甲信ユニットセンター長  
山梨大学大学院医学工学総合研究部社会医学講座教授  
山縣然太郎

環境省環境保健部環境リスク評価室長  
長坂雄一



## 子どもの健康と環境に関する全国調査(エコチル調査)とは

### ◎ 調査目的

子どもの健康に与える環境要因を解明

中心仮説・・・「胎児期から小児期にかけての化学物質曝露が、  
子どもの健康に大きな影響を与えているのではないか？」

### ◎ 調査方法・規模

全国で「10万組の親子」を対象とした出生児の追跡調査

出生コホート調査

### ◎ 調査期間

平成23年1月より3年間で参加者募集

13年間追跡調査。

平成23年8月1日以降  
出産予定の妊婦さん

### ◎ 期待される成果

- ① 小児の健康に影響を与える環境要因の解明
- ② 小児の脆弱性を考慮したリスク管理体制の構築
- ③ 次世代の子どもが健やかに育つ環境の実現
- ④ ライフサイエンス分野の国際競争力の確保



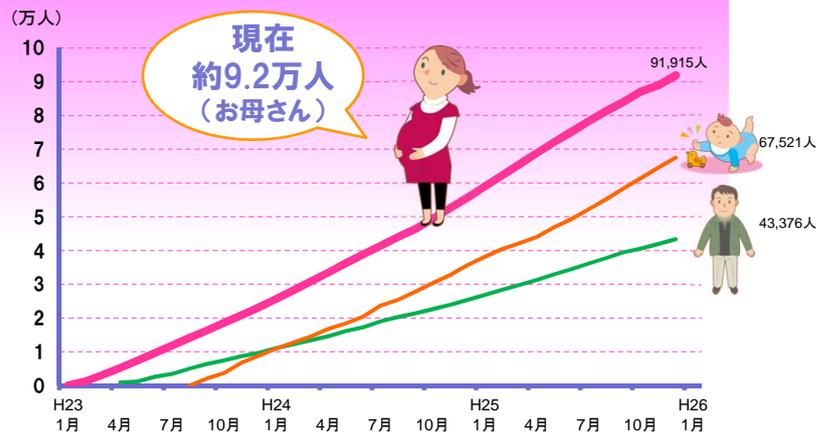
## エコチル調査の対象地域



全国15のユニットセンター  
約400の協力医療機関

2

## リクルート者数の推移



※平成25年12月31日時点のデータシステム登録者

目標の10万人まで、もう少し！

4

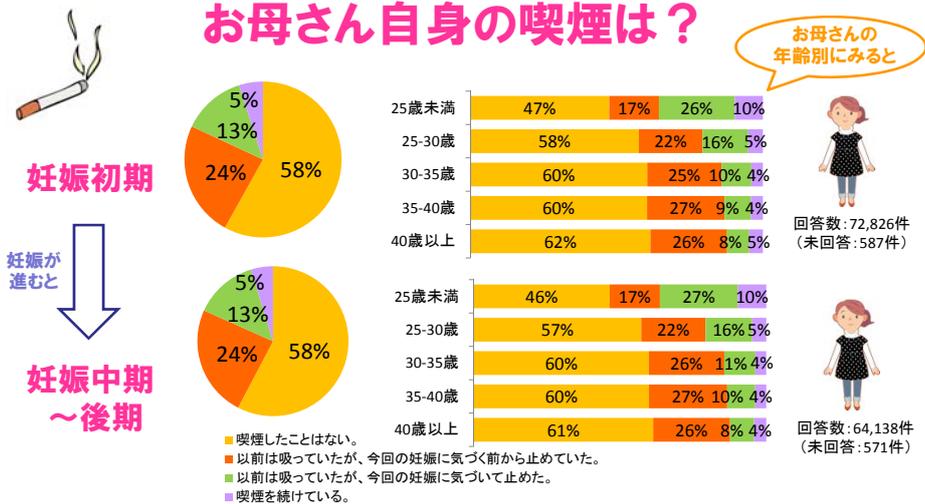
## 妊婦さんとそのパートナーの生活習慣



4

### 【妊娠初期⇒妊娠中期～後期】

## お母さん自身の喫煙は？



- ◆ 妊娠初期に喫煙しているエコチルママは、若い人で割合が多く、年代別では各年代4～10%。
- ◆ 妊娠中期～後期となっても、喫煙率に変化は見られない。
- ◆ これだけの調査規模で、妊婦さんとそのパートナーの喫煙率を明らかにしたのは初めて。

(注意) この結果は2013年10月15日時点回答にもとづくデータクリーニング前の暫定的な結果です。 5

【妊娠初期⇒妊娠中期～後期】



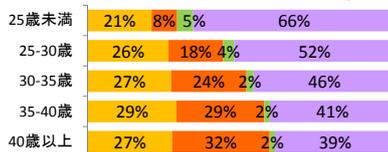
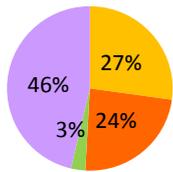
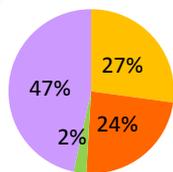
パートナーの喫煙は？

パートナーの年齢別にみると

妊娠初期

妊娠が進むと

妊娠中期～後期



回答数: 72,826件  
(未回答: 1,470件)



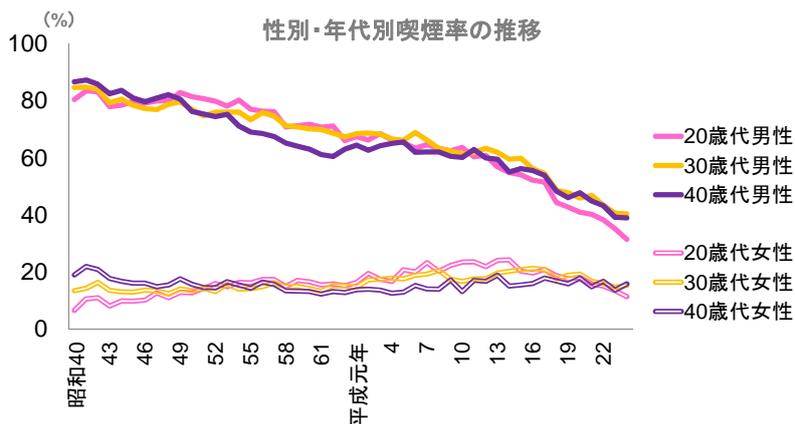
回答数: 64,138件  
(未回答: 1,181件)

- 喫煙したことはない。
- 以前は吸っていたが、今回の妊娠に気づく前から止めていた。
- 以前は吸っていたが、今回の妊娠に気づいて止めた。
- 喫煙を続けている。

- ◆ 若いパートナーほど喫煙率が高く、妊娠を機に止める人も少ない。
- ◆ パートナーの喫煙率も、妊娠初期から中期～後期にかけて変化がみられない。
- ◆ 受動喫煙の影響が懸念される。

(注意) この結果は2013年10月15日時点回答にもとづくデータクリーニング前の暫定的な結果です。

(参考)成人喫煙率(JT全国喫煙者率調査)



- ◆ 既存の調査とは調査時期や調査対象、聞き方が異なるため単純な比較は難しいが、エコチル調査の結果は、21世紀出生児縦断調査(厚労省)の結果と類似している一方、JT(日本たばこ)の調査や国民健康・栄養調査(厚労省)と比べると、男性の喫煙率はかなり高かった。

【妊娠初期⇒妊娠中期～後期】



妊娠初期

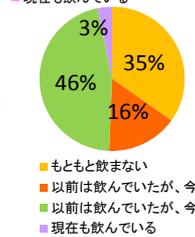
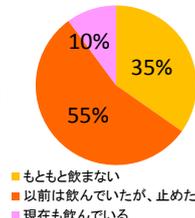
妊娠が進むと



妊娠中期～後期

お母さんの飲酒は？

お母さんの年齢別にみると



回答数: 72,824件  
(未回答: 401件)



回答数: 64,140件  
(未回答: 2,577件)

- ◆ 妊娠初期に飲酒しているエコチルママは10%。
- ◆ 妊娠の中～後期に飲酒しているエコチルママは3%。
- ◆ 喫煙とは異なり、飲酒の場合、妊娠が進むとやめる人が増える。
- ◆ これだけの調査規模で、妊婦さんの飲酒率を明らかにしたのは初めて。

(注意) この結果は2013年10月15日時点回答にもとづくデータクリーニング前の暫定的な結果です。 8

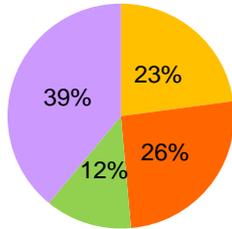
出産と里帰り



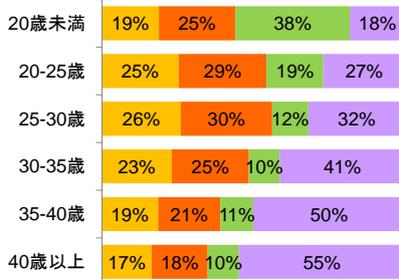
【出産後1ヶ月】

## 里帰りは？

お母さんの  
年齢別にみると



- 母親あるいは父親の実家で過ごした
- 母親あるいは父親の実家に現在も里帰り中
- もともと母親あるいは父親の実家に同居中
- 上記のいずれでもない



回答数: 52,627件  
(未回答: 375件)

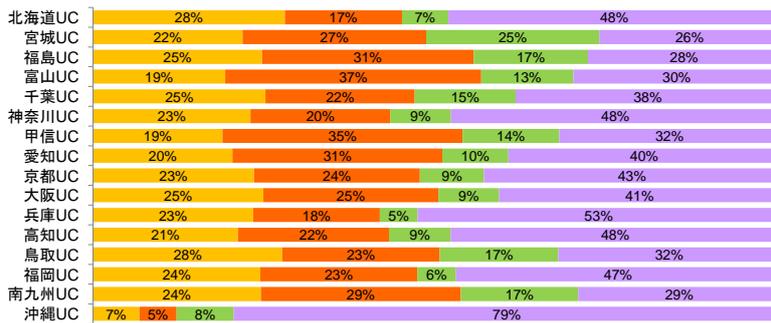
◆ 約6割のエコチルママは、里帰り出産またはもともと親の実家に同居中。

(注意) この結果は2013年10月15日時点回答にもとづくデータクリーニング前の暫定的な結果です。

10

【出産後1ヶ月】

## 里帰りを調査対象地域別にみると？



- 母親あるいは父親の実家で過ごした
- 母親あるいは父親の実家に現在も里帰り中
- もともと母親あるいは父親の実家に同居中
- 上記のいずれでもない

回答数: 52,627件  
(未回答: 375件)

◆ エコチルママの里帰りの状況には、地域差がみられる。

(注意) 本結果は、2013年10月15日時点回答にもとづくデータクリーニング前の暫定的な結果です。

11

## エコチルママへのサポート (パートナー・保育施設・仕事)

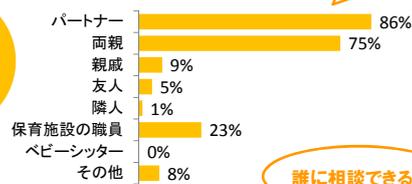
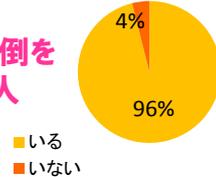


12

【出産後1年】

### サポートはある？

#### 子どもの面倒を みてる人

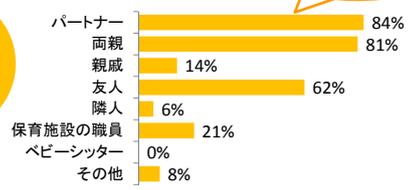
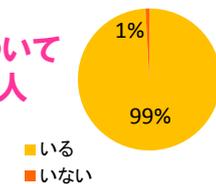


誰がめんどろ  
をみてる？



回答数: 25,883件  
(未回答: 42件)

#### 子育てについて 相談できる人



誰に相談できる？



回答数: 25,883件  
(未回答: 63件)

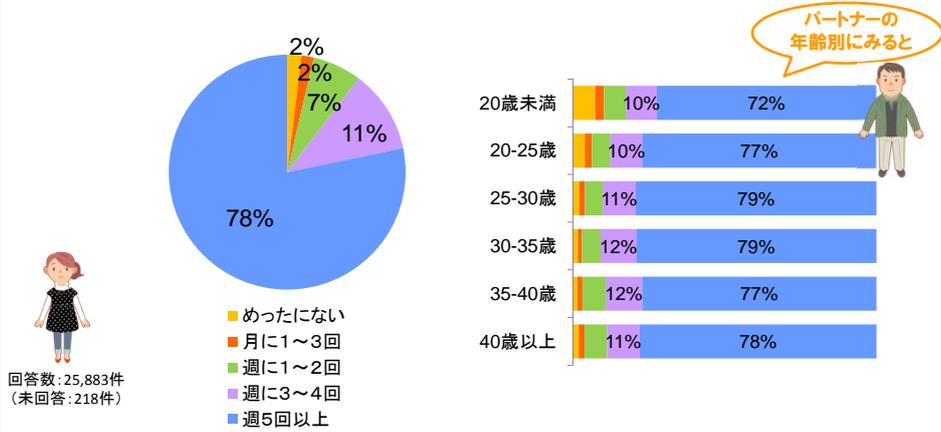
- ◆ 出産後1年時点で、お子さんの面倒をみてる人や相談できる人は、パートナーと両親の割合が高い。
- ◆ 友人と相談できている人は約6割。

(注意) この結果は2013年10月15日時点回答にもとづくデータクリーニング前の暫定的な結果です。

13

【出産後1年】

## パートナーと子どもの話をする時間

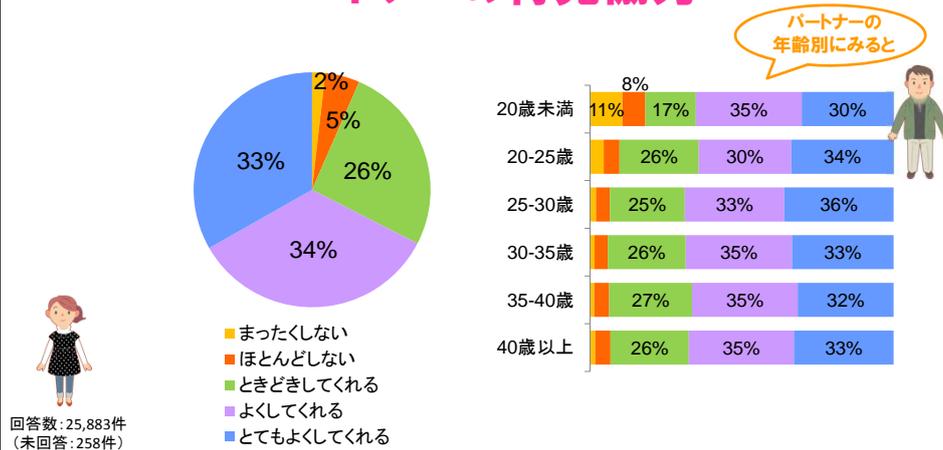


- ◆ 約8割のエコチルママは、週5回以上パートナーとお子さんの話をする時間があると回答。
- ◆ 週1回に満たないお母さんも4%いる。

(注意) この結果は2013年10月15日時点回答にもとづくデータクリーニング前の暫定的な結果です。 14

【出産後1年】

## パートナーの育児協力



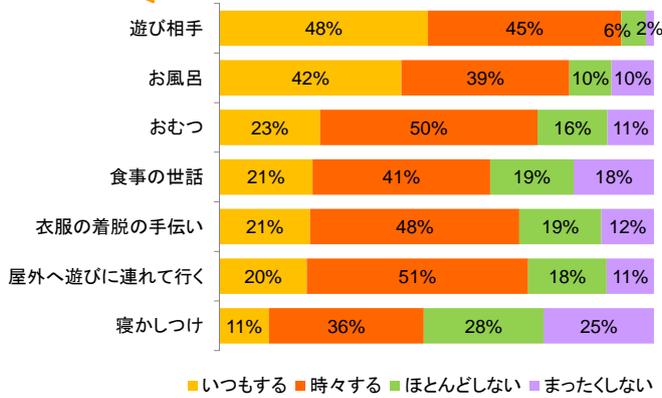
- ◆ 出産後1年時点では、育児協力について「よくしてくれる」以上のパートナーが約2/3。
- ◆ パートナーが20歳未満の場合、協力しない割合が高めの傾向。

(注意) この結果は2013年10月15日時点回答にもとづくデータクリーニング前の暫定的な結果です。 15

【出産後6ヶ月】

## パートナーの育児参加

「いつもする」の多い順



回答数: 40,343件  
(未回答: 809-988件)

◆ 出産後6か月時点、パートナーが「いつもする」という育児参加は、「遊び相手」が最も高率で、その次は「お風呂」。

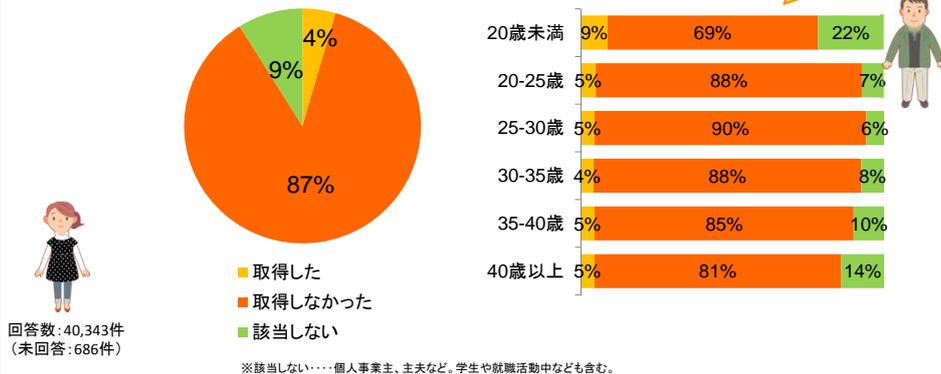
(注意) この結果は2013年10月15日時点回答にもとづくデータクリーニング前の暫定的な結果です。

16

【出産後6ヶ月】

## パートナーの育児休業取得

パートナーの年齢別にみると



回答数: 40,343件  
(未回答: 686件)

※該当しない……個人事業主、主夫など。学生や就職活動中なども含む。

◆ 4万人のエコチルママによると、出産後6か月時点で、パートナーが育児休業を取得している割合は4%。

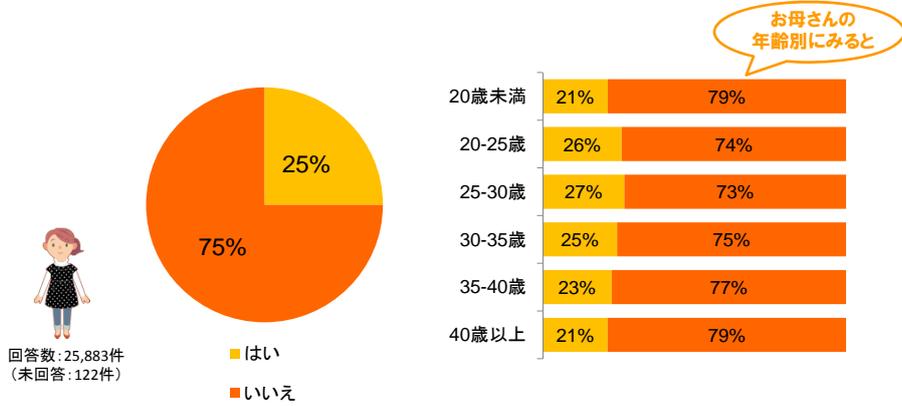
(注意) この結果は2013年10月15日時点回答にもとづくデータクリーニング前の暫定的な結果です。

17

【出産後1年】

## 保育施設の利用状況

「保育園・託児所などの利用は？」



◆ 出産後1年時点で、エコチルママの1/4が保育施設を利用。

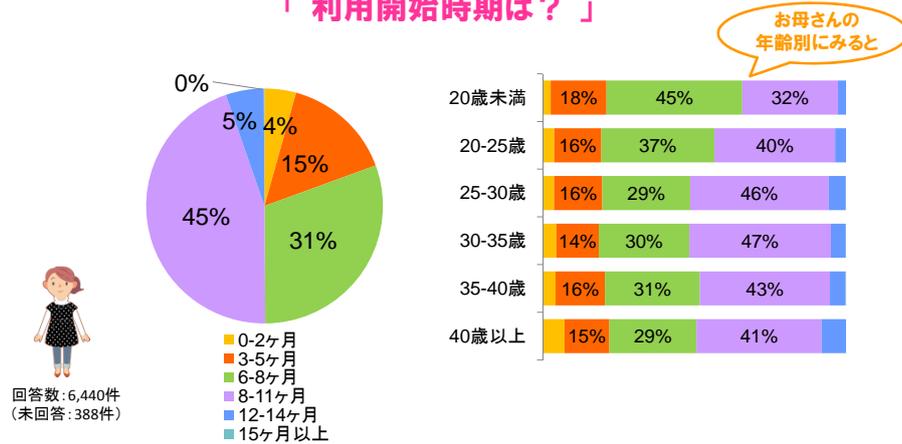
(注意) この結果は2013年10月15日時点回答にもとづくデータクリーニング前の暫定的な結果です。

18

【出産後1年】

## 保育施設の利用状況

「利用開始時期は？」



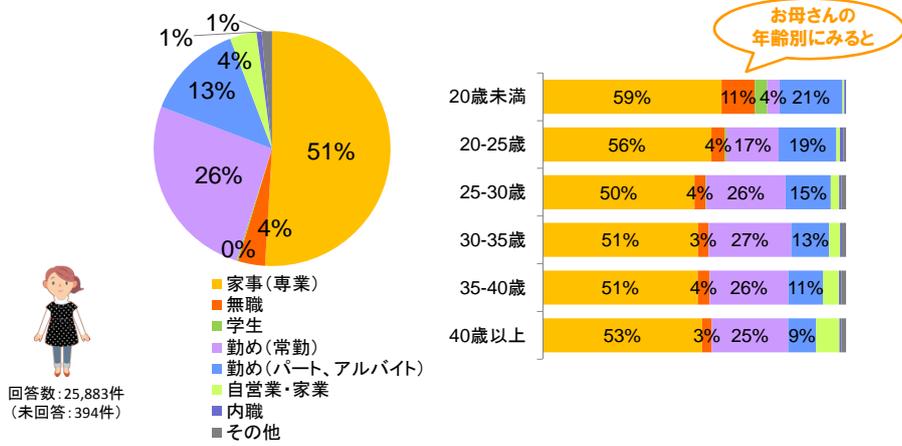
◆ 保育施設の利用開始時期は、「8-11ヶ月」の割合が最も高い。

(注意) この結果は2013年10月15日時点回答にもとづくデータクリーニング前の暫定的な結果です。

19

【出産後1年】

## 現在のお母さんの仕事は？



◆ 出産後1年時点で、4割以上の人が就労している。

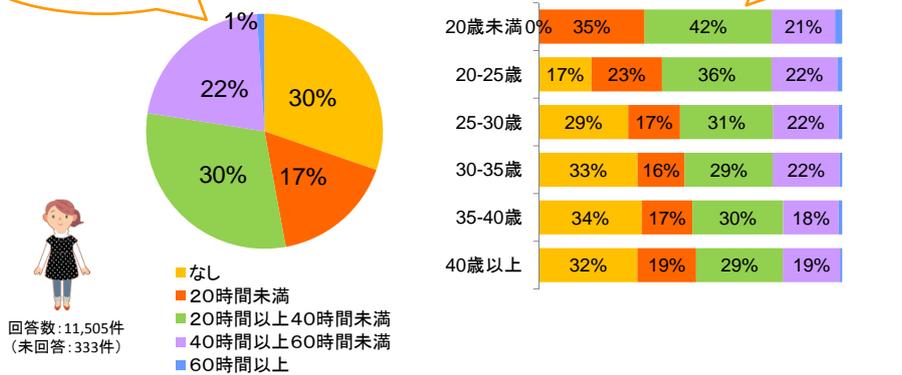
(注意) この結果は2013年10月15日時点回答にもとづくデータクリーニング前の暫定的な結果です。

20

【出産後1年】

## ふだんの1週間の労働時間

現在、就労中のエコチルママに聞きました

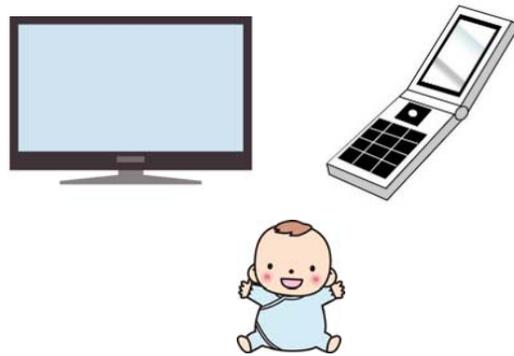


◆ 就労している人のうち約2割のエコチルママは、週40時間以上働いている。

(注意) この結果は2013年10月15日時点回答にもとづくデータクリーニング前の暫定的な結果です。

21

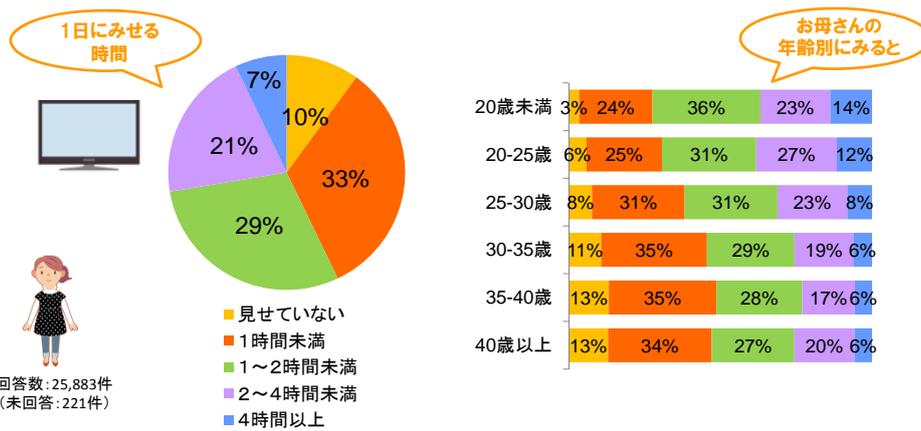
## エコチルベビーのメディア環境



22

【出産後1年】

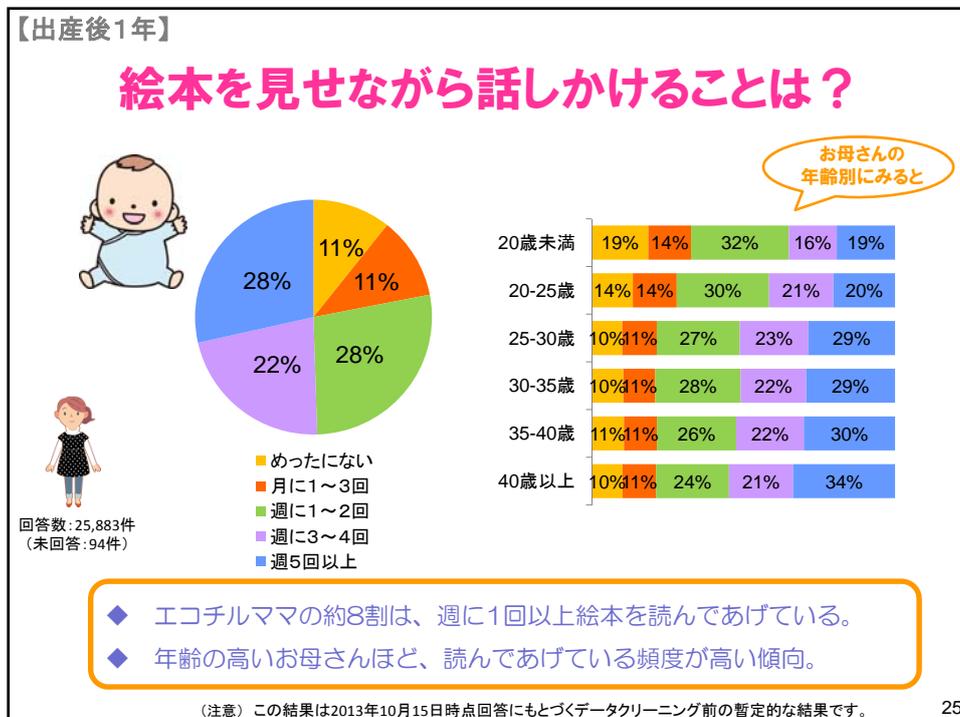
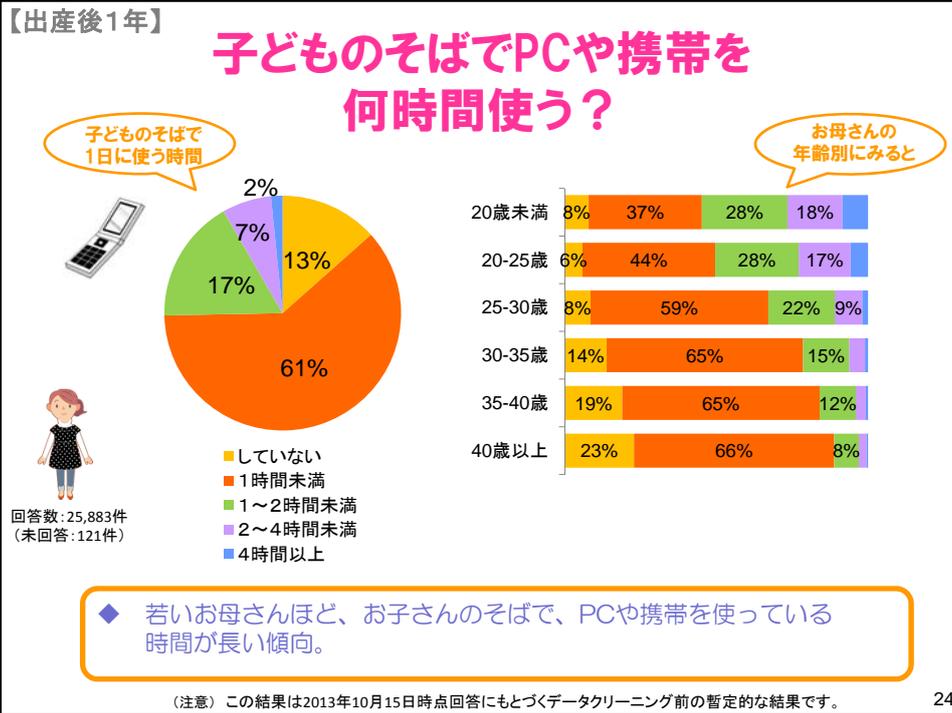
## テレビやDVDなどを何時間みせる？



◆ 若いお母さんほど、お子さんに、テレビやDVDなどを長くみせている傾向。

(注意) この結果は2013年10月15日時点回答にもとづくデータクリーニング前の暫定的な結果です。

23



## エコチルママのきもち

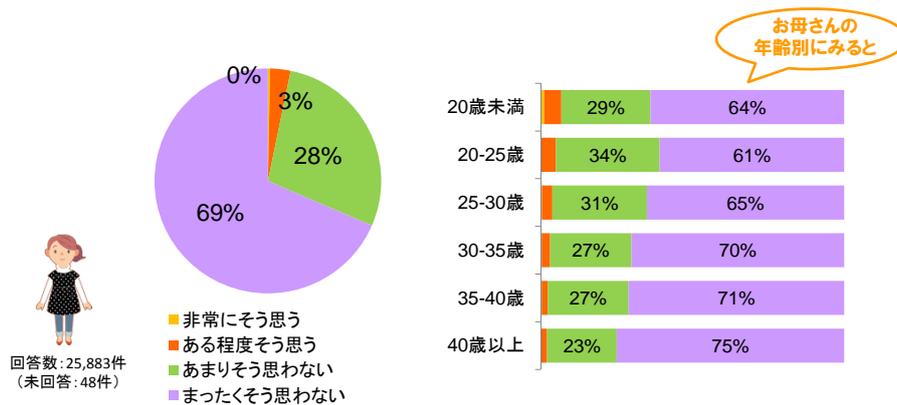


26

【出産後1年】

## 1歳の子に対するきもち

「この子のことが腹立たしく嫌な気持ちになる」



◆ 出産後1年、エコチルママの3%が、「この子のことが腹立たしく嫌な気持ちになる」と回答。20歳未満だと7%。

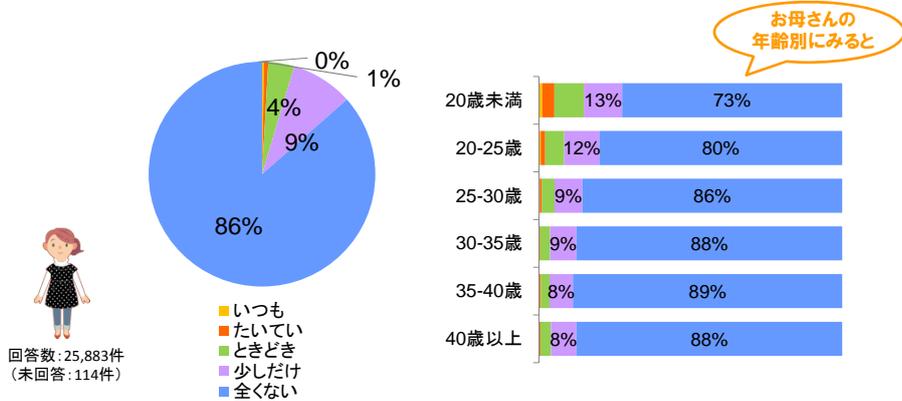
(注意) この結果は2013年10月15日時点回答にもとづくデータクリーニング前の暫定的な結果です。

27

【出産後1年】

## 産後1年のお母さんのきもち

「この1ヶ月絶望的に感じましたか？」



- ◆ 出産後1年、エコチルママの14%は絶望的に感じたことがある。
- ◆ 若いお母さんほど、その傾向がみられる。

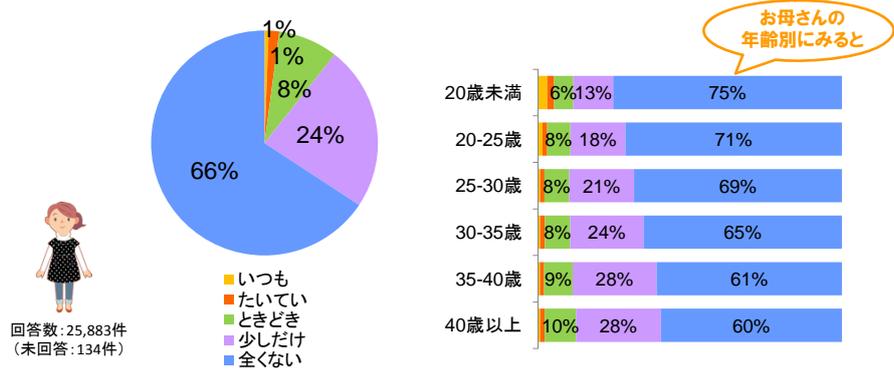
(注意) この結果は2013年10月15日時点回答にもとづくデータクリーニング前の暫定的な結果です。

28

【出産後1年】

## 産後1年のお母さんのきもち

「この1ヶ月何をするのも骨折りだと感じましたか？」



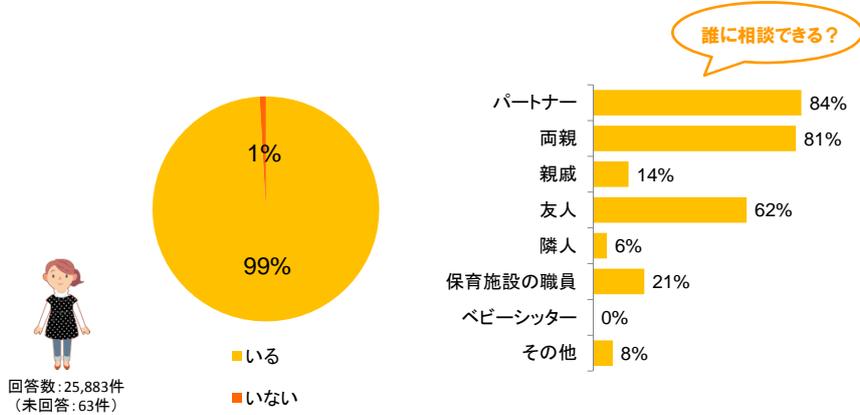
- ◆ 若いお母さんの中には「何をするのも骨折りだ」といつも感じている人が2%程度存在している。
- ◆ 逆に「何をするのも骨折りだ」と感じない人の割合も若いお母さんに多い。

(注意) この結果は2013年10月15日時点回答にもとづくデータクリーニング前の暫定的な結果です。

29

【出産後1年】

## 子育てについて相談できる人はいる？



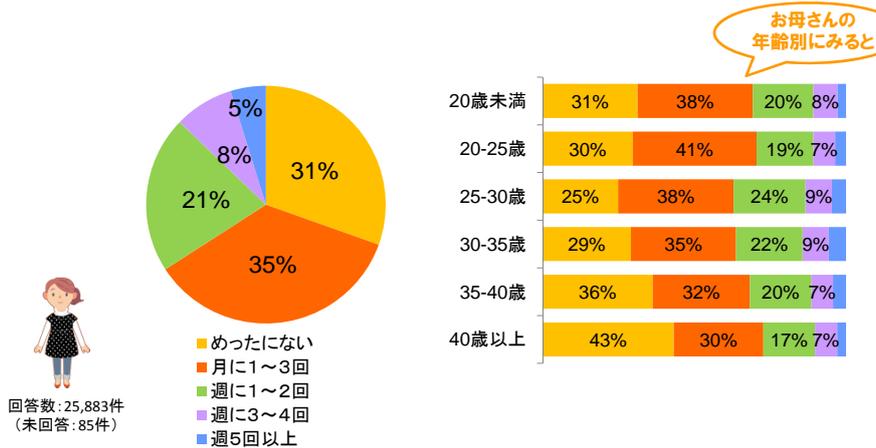
- ◆ 相談相手も、パートナーと両親の割合が高い。
- ◆ 友人と相談できている人は約6割。

(注意) この結果は2013年10月15日時点回答にもとづくデータクリーニング前の暫定的な結果です。

30

【出産後1年】

## 保護者同士の交流機会は？



- ◆ 約7割のエコチルママは、月1回以上、保護者同士の交流機会がある。
- ◆ 交流の機会がめったにないというママが約3割。

(注意) この結果は2013年10月15日時点回答にもとづくデータクリーニング前の暫定的な結果です。

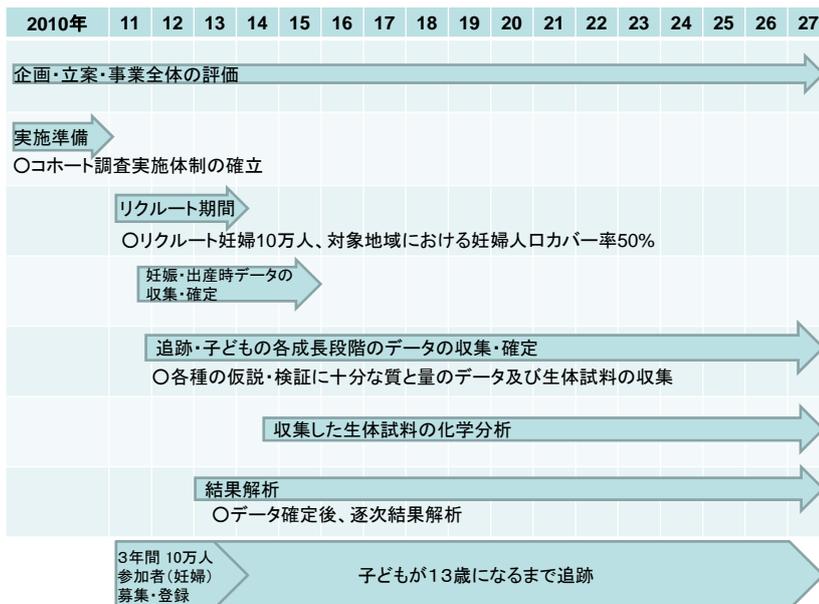
31

エコチル調査でも  
各地でお母さんたちの交流イベントを開催中。



32

## エコチル調査のロードマップ



子どもの脆弱性を考慮したリスク管理体制構築による安全・安心な環境の実現

33

## 期待される科学的効果

子どもの疾病を低減し、安心・安全な子育て環境を実現

### (直接的成果)

子どもの健康に与える環境要因を解明  
⇒有害環境の排除

- 化学物質の製造、輸入、使用に対する規制の措置、自主的取組の促進
- 環境基準の改定・設定

化学物質感受性・疾患・障害に関連する遺伝子の解明  
⇒予防

- 出生時遺伝子診断
- ハイリスク児に特化した対策

少子化対策（安全・安心な子育て）



### (間接的成果)

環境要因に限らず幅広い視点からの子どもの健康研究の共通基盤を提供



日本最大の父母子の生体試料バンクとしての機能を提供

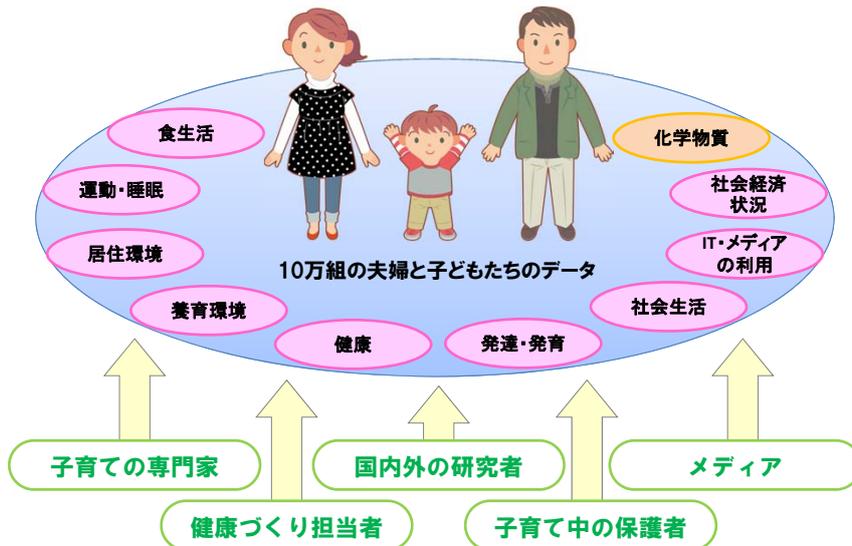
科学的・倫理的な審査を経て、産官学の幅広い研究ニーズに応える



環境科学、小児保健分野における幅広い人材育成

34

## エコチル調査のデータは、みんなの宝もの



子どもたちの未来のため、みんなで、この宝ものを活用

35