

## 論文概要の和文様式

雑誌におけるタイトル: Maternal sleep and small for gestational age infants in the Japan Environment and Children's Study: a cohort study

和文タイトル: 妊婦の睡眠とSmall-for-Gestational-Age (SGA)との関連に関する研究 (JECS)

ユニットセンター(UC)等名: 福岡UC

サブユニットセンター(SUC)名: 九州大学SUC

発表雑誌名: BMC Res Notes

年: 2017 月: 卷: 10(1):394 頁:

筆頭著者名: 諸隈誠一

所属UC名: 福岡UC

目的:

妊婦の睡眠時間、睡眠の質とSGAとの関連を明らかにすること

方法:

第1次一部固定データを用いた。サンプルサイズは8631組である。睡眠時間は起床時刻と就寝時刻から算出した。睡眠の質的指標として、5つの項目(1.眠りの深さ、2.覚醒時の気分、3.入眠障害、4.中途覚醒、5.昼間の眠気)に関する質問票の回答を用い、多変量解析を行った。

結果:

睡眠時間、本研究の睡眠の質に関して、SGAと有意な関連は認められなかった。

考察:(研究の限界を含める)

睡眠に関する情報は質問紙により得られたものであり、直接生理学的指標を用いていない点は、本研究の限界である。

結論:

妊婦の睡眠時間はSGAの有意なリスク因子ではなかった。