

いつも応援ありがとうございます！ エコチル調査メールマガジン第40号をお届けします。

〈目次〉

1. おしえて、エコチル先生！
2. ユニットセンターから「今月のひと言」



1. おしえて、エコチル先生！



子育てに役立つ情報をご紹介します、「おしえて、エコチル先生！」。
今回は、「子どもたちのためにも歯を大切に」をテーマに、エコチル調査愛知ユニットセンターの産婦人科医、尾崎康彦先生が解説していただきます。メールマガジンではお話のさわりを紹介します。

☆ ☆ ☆

…今日、日本の成人の約80%は歯周病（歯肉炎あるいは歯周炎）に罹患しているといわれています。歯周病は歯牙喪失を引き起こし、それに伴って味覚異常や唾液分泌異常を生じるだけでなく、自律神経系の異常を招くことが明らかになってきました。

さらに近年、歯周病が心筋梗塞や脳梗塞などの循環系疾患や糖尿病のようなメタボリック症候群や、老人性肺炎、骨粗鬆症、早産・低出生体重児などの様々な全身性疾患のリスクファクターになっていることが指摘されるようになってきました。…

…歯周病を合併している妊婦の早産や低出生体重児のリスクは、通常の妊婦の約6倍と非常に高いにもかかわらず、現在はまだ十分に周知されていません。私たちはこの関連を広く社会に周知させ、予防（口腔内ケア）や治療（歯科受診）することで、早産・低出生体重児を減少させることができると考えています。…

☆☆ 全文は、ホームページでご覧ください。☆☆

<http://www.env.go.jp/chemi/ceh/maimagaazine/column/column34.pdf>



2. ユニットセンターから「今月のひと言」



エコチル調査では、全国15地域で10万組の親子に調査に参加していただいております。各地域のユニットセンターが、参加者のみなさんをサポートしています。

このコーナーでは、各ユニットセンターの地域での取組をご紹介します。

テーマは、前号に続き、「ホームページの見どころ！」。

◎福島ユニットセンター

平成28年3月に、使いやすい見やすいホームページにリニューアルしました。トップページに「イベントカレンダー」を設け、開催の予定や実施した当日の様子を写真入りで紹介しています。また、「ニュースリリース」として、イベントの案内や当ユニットセンターが作成したニュースレターの発行など最新の情報を提供しています。さらに、「みんなの図書室」からは、本調査でわかったこと（全国と福島との比較等）やニュースレターなどがご覧

