

「『尾木ママ』こと、尾木直樹先生から応援メッセージが届きました！」

〈目次〉

1. サポーター代表からのメッセージ
2. 「エコチル調査国際シンポジウム in 名古屋」のご報告
3. おしえて、エコチル先生！
4. エコチル！レシピ
5. エコチル調査からのお知らせ

★
1. サポーター代表からのメッセージ

教育評論家／法政大学教職課程センター長・教授の尾木直樹先生から
応援メッセージが届きました！

「エコチル調査」が始まるというニュースを聞いた時、なんて大規模で精密な調査なんだろうと驚いた記憶があります。
10万組の親子に13年間ご協力いただいて実施する疫学調査は、日本の子育てや
子育て環境を考える上で、非常に有益で重要な情報をもたらしてくれるはずで
す。子育て支援も組み込みながら、ママやパパたちとともに温かいつながりを育む活動
になればと願っています。

尾木先生の公式ブログはこちら
<http://ameblo.jp/oginaoki/>

★
2. 「エコチル調査国際シンポジウム in 名古屋」のご報告

「エコチル調査国際シンポジウム in 名古屋」（11月15日開催）へのご来場、
誠にありがとうございました。当日は200名を超す方々にご参加いただきました。
会場に来られなかった方のために、当日の映像、写真、資料のダイジェスト版を
後日ホームページに掲載いたしますので、どうぞご覧ください。

★
3. おしえて、エコチル先生！

おしえて！エコチル先生、今回は、アレルギーがご専門の、国立成育医療研究
センターの二村昌樹先生に、子どもの食物アレルギーについて伺いました。

— 私が子どもの頃（1970年代）は、食物アレルギーという言葉は聞きません
でした。食物アレルギーはどのように変化しているのでしょうか。

たしかに、アレルギーという言葉は今では誰もが知る病気になりましたね。
以前は、「牛乳が嫌い」とか「卵が食べられない」というお子さんがいると、
単なる「好き・嫌い」だと思われていました。もしかすると、そのようなお子
さんもアレルギーをおこしていたかもしれませぬ。

昔からアレルギーというものはあったと思われませんが、それほど数が多く
なかったのではないかと考えられます。しかし、昔はわからなかったアレルギー
の正体が徐々にわかってきて診断がつくようになり、患者さんの数がより正確に
わかるようになってきたのです。

☆☆ 続きは、ホームページをご覧ください。☆☆
<http://www.env.go.jp/chemi/ceh/supporter/column/column21.pdf>

★ 4. エコチル！レシピ

寒さが厳しくなってくる季節にピッタリ♪
優しい豆乳ベースとホクホクかぼちゃとさつまいもの甘みがマッチ。

=====
かぼちゃときのこの豆乳チャウダー
=====

□ 材 料 □ (2人分)

かぼちゃ120g (1/6個)、さつまいも90g、まいたけ50g、マッシュルーム50g、
水150cc、豆乳200cc、バター5g、たまねぎ1/4個 (50g)、塩、こしょう、パセリ

□ 作り方 □

1. かぼちゃとさつまいもは1cm角に切る。玉ねぎは薄切りにする。まいたけは石づきを切ってほぐす。マッシュルームは半分に切る。
2. 鍋にバターを熱し、玉ねぎを炒める。しんなりしてきたらかぼちゃ、さつまいも、まいたけ、マッシュルームを加えてよく炒める。
3. 塩、こしょうをふり、よく炒める。
4. 水を加えて混ぜ、ふたをして弱火でかぼちゃとさつまいもに火が通るまで煮る。
5. 野菜がやわらかくなったら豆乳を加えて塩、こしょうで味を調え、沸騰させない程度に温める。
6. 器に盛り仕上げにパセリをふる。

かぼちゃはβカロテンが豊富で体を温める効果があり、さつまいもはビタミンCや食物繊維が、きのこ類はβグルカンが豊富で、いずれも免疫力を高め、風邪の予防にも効果的です。

(レシピ作成：栄養士 (株) Japan Food Expert代表 長田絢先生)

★ 5. エコチル調査からのお知らせ

○ 最新のエコチル調査データ

- ・参加者(お母さん)の数 85,918人
※平成25年10月29日現在(確定値のみ)

~☆-----☆-----☆-----☆-----☆-----☆-----☆-----☆-----☆-----☆-----☆-----~

「サポーターのみなさんへのお願い」

あなたの身近な人に、エコチル調査をお知らせいただけませんか？
10万組もの方々に参加いただくためには、
ひとりでも多くの人に、エコチル調査を知っていただく必要があります。
子どもたちのすこやかな未来のために、ぜひともご協力をお願いします。

~☆-----☆-----☆-----☆-----☆-----☆-----☆-----☆-----☆-----☆-----☆~

- ・エコチル調査ホームページ
⇒ <http://www.env.go.jp/chemi/ceh/index.html>
- ・メールマガジンのバックナンバーはこちら
⇒ <http://www.env.go.jp/chemi/ceh/supporter/index.html>
- ・メールマガジンの配信停止
下のアドレスへ空メール(タイトル、本文未入力)を送信してください。
⇒ ecochildteishi@oi06.asp.cuenote.jp
- ・配信先メールアドレスの変更をご希望の方は、
新しいメールアドレスで再度サポーター登録をお願いします。
⇒ <https://www.env.go.jp/chemi/ceh/entry/>

※このメールアドレスは配信専用です。

発行／編集
環境省 環境保健部 環境リスク評価室
エコチル調査担当

