

「お笑いコンビのテツandトモさんから応援メッセージが届きました！」

〈目次〉

1. 今月のメッセージ
2. 集計結果の紹介 <妊婦さんの体重増加は？>
3. エコチル調査からのお知らせ

---

★ 1. サポーター代表からのメッセージ

---

お笑いコンビのテツandトモさんから応援メッセージが届きました！

僕自身、3人の子どもを持つ親としてとても気になる問題です。  
子ども達の健康と未来のため、  
エコチル調査により環境が及ぼす影響が研究され、  
みんなが安心安全に暮らしていける世の中になることを願っています。  
(テツ)

僕達はイベント等を通して、全国の沢山の子ども達と出会っています。  
子ども達の笑顔は本当に純粹だし、そんな子ども達から大人達も  
元気をもらってるんだと、常々感じています。  
子ども達の未来の為、これから生まれてくる子ども達の為、日本の将来の為にも、  
エコチル調査による様々な原因究明を期待しています。  
皆様のご協力、宜しくお願い致します。  
(トモ)

テツandトモさんの最新情報はこちら  
テツさん：[http://gree.jp/tetsu\\_tandt](http://gree.jp/tetsu_tandt)  
トモさん：[http://gree.jp/tomo\\_tandt](http://gree.jp/tomo_tandt)

---

★ 2. 集計結果の紹介 <妊婦さんの体重増加は？>

---

○ 体重増加が適正範囲にいる妊婦さんは5割程度。

エコチル調査に参加している妊婦さんが、妊娠中にどのくらい体重が増えているかを見たところ、体重増加が推奨範囲に満たなかった妊婦さんが全体の17%、超えた妊婦さんは全体の38%程度でした。  
特に体重増加が推奨範囲に満たないケースがやせ型の方で26%と多かった一方、推奨範囲を超えた方は、やせ型・普通型ともに35%前後いることが分かりました。  
妊娠中の体重増加の程度が子どもに与える影響が分かるのはまだ先になりますが、まずは参加者の妊娠時の状況について、これからはっきりデータを集めていきたいと思えます。

※推奨範囲……厚生労働省の「妊産婦のための食生活指針」による。

◎エコチル調査では、今後とも、参加者のみなさんからいただいた貴重な情報を集計し、結果をご紹介します。

---

★ 3. エコチル調査からのお知らせ

---

