

「エコチル調査への参加者が54,000人を突破しました！」
「エコチル調査2周年記念シンポジウムへの御来場ありがとうございました！」

〈目次〉

1. エコチル！レシピ
2. 今月のメッセージ
3. エコチル調査からのお知らせ

★
1. エコチル！レシピ

年末年始のご馳走でちょっぴりお疲れ気味の体に、優しいあったかレシピ。簡単にできて、栄養たっぷりです。お雑煮や焼餅に飽きた時のお餅の活用にも◎

=====

古代餅の野菜たっぷりあんかけ

=====

□ 材 料 □ (2人分)

古代餅4個

白菜1/4個・人参小1本・椎茸6個・小松菜1束
片栗粉大匙2・しょうゆ30cc・みりん60cc・鰹節・昆布・(だし汁2カップ)・
塩 少々・ねぎ適量

□ 作り方 □

1. 昆布と鰹でだし汁をとる。
2. 白菜は削ぎ切り、人参は千切り、椎茸は軸を取り、食べやすい大きさに切り、小松菜はさっと茹でて3~4cmに切る。
3. だし汁、みりん、しょうゆ、塩を煮立たせ、人参と白菜を入れて柔らかくなるまで煮る。
4. 椎茸と小松菜も加えて煮る。
5. 野菜が柔らかくなったら水溶き片栗粉を入れてとろみをつける。
6. 古代餅は半分に切って、180度の油で揚げる。
7. 軽く油を切り、器に入れて、野菜あんかけをかける。
8. 小口切りしたねぎを添える。

冬が旬の白菜には、ビタミンCやミネラルであるカリウム、カルシウム、マグネシウム他にアブラナ科の辛味成分であるイソチオシアネートなども含まれています。イソチオシアネートは、消化を促進し解毒力があると言われています。古代餅にもビタミンミネラルが多く含まれていて、風邪の予防効果にも期待できますよ。

(レシピ作成：栄養士、(株) Japan Food Expert代表取締役 長田絢先生)

★
2. 今月のメッセージ

今月は、兵庫ユニットセンター、鳥取ユニットセンターよりメッセージが届きました。

- 兵庫ユニットセンター
安心して子育てができ、子どもたちが健やかに成長していける環境の実現を望まない親はいません。
リクルートの際に、多くの妊婦さんは「自身にアレルギーがある」、「長男は喘息持ちなので」などといった不安、悩みなどを率直にお話しくださり、エコチル調査の意義と目的を共有していただけるようになっていきます。

こうした参加に至るお気持ちの経緯を直に知り、未来の環境に対する大きな期待そのものもしっかり受け止めています。そうした方々のお声やお気持ちの一つ一つが私にとって大きな財産です。その財産を未来につなげるコーディネーターとして研鑽を図る毎日です。
(兵庫ユニットセンター RC 中西幸子さん)

- 鳥取ユニットセンター
リクルートで妊婦さんと交流している中で、「もっと早く調査をして欲しかった。」「参加している友達から聞きました、私も参加したいです。」という声を以前より多く聞くようになりました。調査開始から2年経ち皆さんにエコチル調査の重要性が理解されつつあると感じています。

子どもたちそして私たちの未来のため、安心して安全な日本であり続けるように祈りながら今後も調査をサポートしていきます。是非ご協力をよろしくお願い致します。
(鳥取ユニットセンター RC 古谷麻美さん)

※RC(リサーチコーディネーター)とは
調査地域にお住まいの妊婦さんたちにお声をかけ、エコチル調査の内容を説明するなど、参加者と協力医療機関やユニットセンターをつなぐスタッフのことです。

★
3. エコチル調査からのお知らせ
★

○ 最新のエコチル調査データ

参加者(お母さん)の数 54,588人
※平成25年1月4日現在(確定値)

- エコチル調査2周年記念シンポジウムへの御来場ありがとうございました。
当日は、170名もの方に、ご参加いただきました。会場に来られなかった方のために、当日の映像、資料のダイジェスト版を、エコチル調査ホームページにアップ致しますので、どうぞご覧ください。

- 平成25年1月28日 第2回エコチル調査企画評価委員会の開催について
※本委員会は、公開で行われます。
⇒ <http://www.env.go.jp/press/press.php?serial=16249>

～☆-----☆-----☆-----☆-----☆-----☆-----☆-----☆-----☆-----☆-----☆-----☆-----☆-----☆～

「サポーターのみなさんへのお願い」

あなたの身近な人に、エコチル調査をお知らせいただけませんか？
10万組もの方々に参加いただくためには、
ひとりでも多くの人に、エコチル調査を知っていただく必要があります。
子どもたちのすこやかな未来のために、ぜひともご協力をお願いします。

～☆-----☆-----☆-----☆-----☆-----☆-----☆-----☆-----☆-----☆-----☆-----☆-----☆～

- ⇒ <http://www.env.go.jp/chemi/ceh/index.html>
- ・メールマガジンのバックナンバーはこちら
 - ⇒ <http://www.env.go.jp/chemi/ceh/supporter/index.html>
- ・メールマガジンの配信停止
 - 下のアドレスへ空メール(タイトル、本文未入力)を送信してください。
 - ⇒ ecochildteishi@oi06.asp.cuenote.jp
- ・配信先メールアドレスの変更をご希望の方は、
新しいメールアドレスで再度サポーター登録をお願いします。
 - ⇒ <https://www.env.go.jp/chemi/ceh/entry/>

※このメールアドレスは配信専用です。

発行／編集
環境省 環境保健部 環境リスク評価室
エコチル調査担当

