



## これからのエコチル調査

— 10万組の親子といっしょに —

# パネル・ディスカッション



これからのエコチル調査 – 10万組の親子といっしょに –

## コーディネーター

**山縣然太郎**

エコチル調査戦略広報委員長

## パネラー

**北野 大**

淑徳大学教授

**川本 俊弘**

エコチル調査コアセンター長

**大矢 幸弘**

エコチル調査メディカルサポートセンター特任部長



# 化学物質との付き合い方について

# 様々な仮説

## 要因

## 子どもの健康

### ○化学物質の曝露

ダイオキシン類、PCB

水銀、鉛、ヒ素、カドミウム

内分泌かく乱物質、

農薬など

### ○遺伝要因

### ○社会要因

### ○生活習慣要因

### ○身体発育

出生時体重低下、等

### ○先天奇形

尿道下裂、停留精巣、等

### ○性分化の異常

性比、等

### ○精神神経発達障害

自閉症、等

### ○免疫系の異常

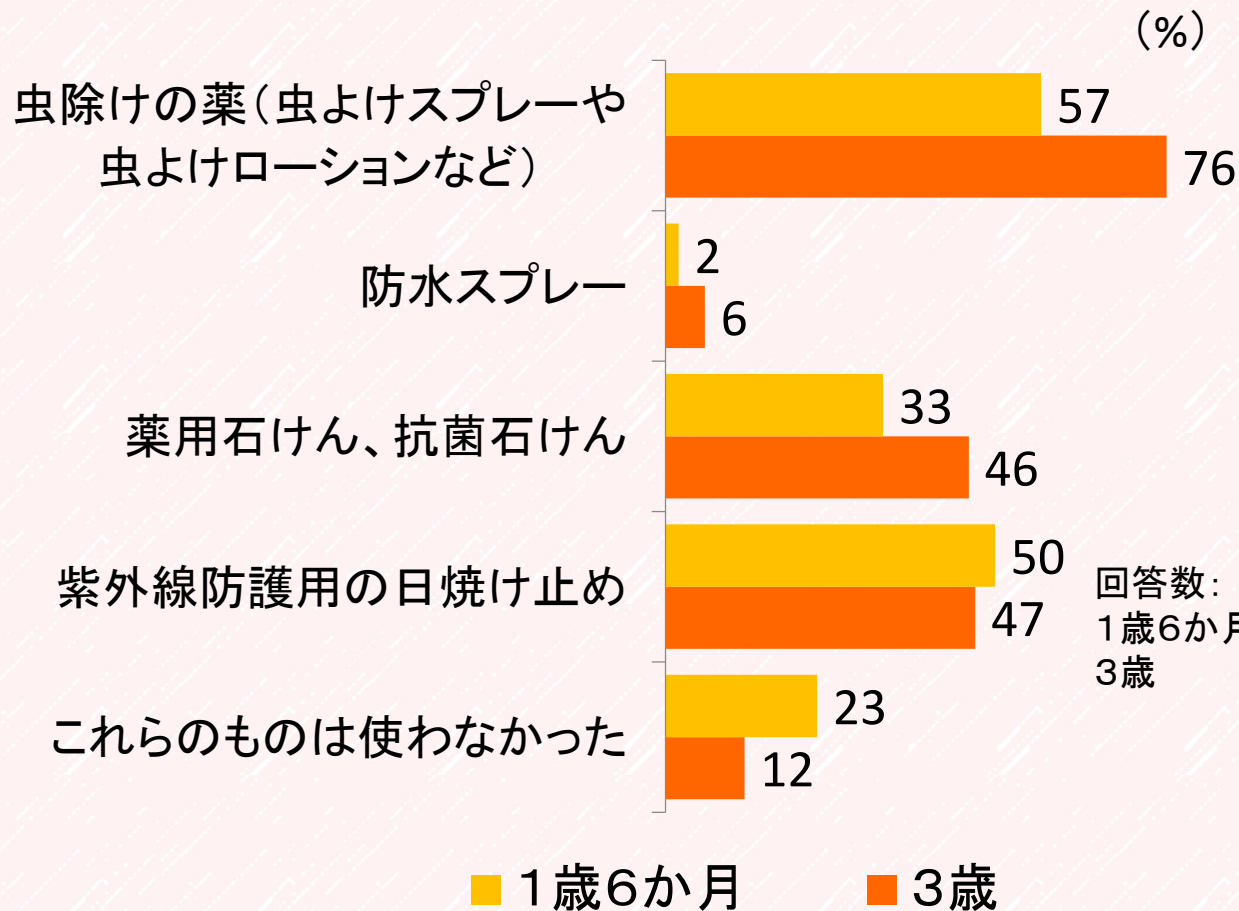
小児アレルギー、等

### ○代謝・内分泌系の異常

耐糖能異常、肥満、等

エコチル調査では、化学物質の曝露による影響を調べる。

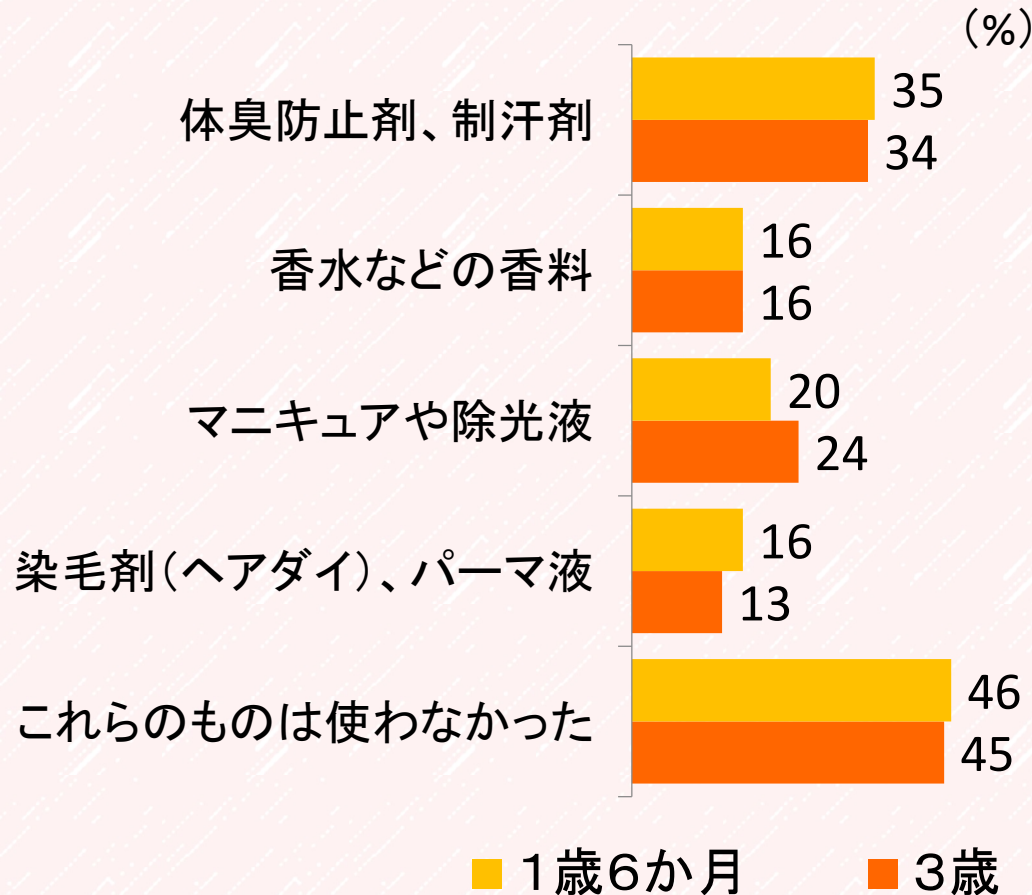
# この1年間に、お子さん自身やお子さんの衣類などに使用したもの（複数回答）



回答数:  
1歳6か月 73363件(無回答:676件)  
3歳 25963件(無回答:239件)

◆ 使用している割合が、1歳6か月に比べて、3歳が多い傾向。

# この1年間に、あなたがお子さんのそば (お子さんのいる部屋)で使用したもの(複数回答)



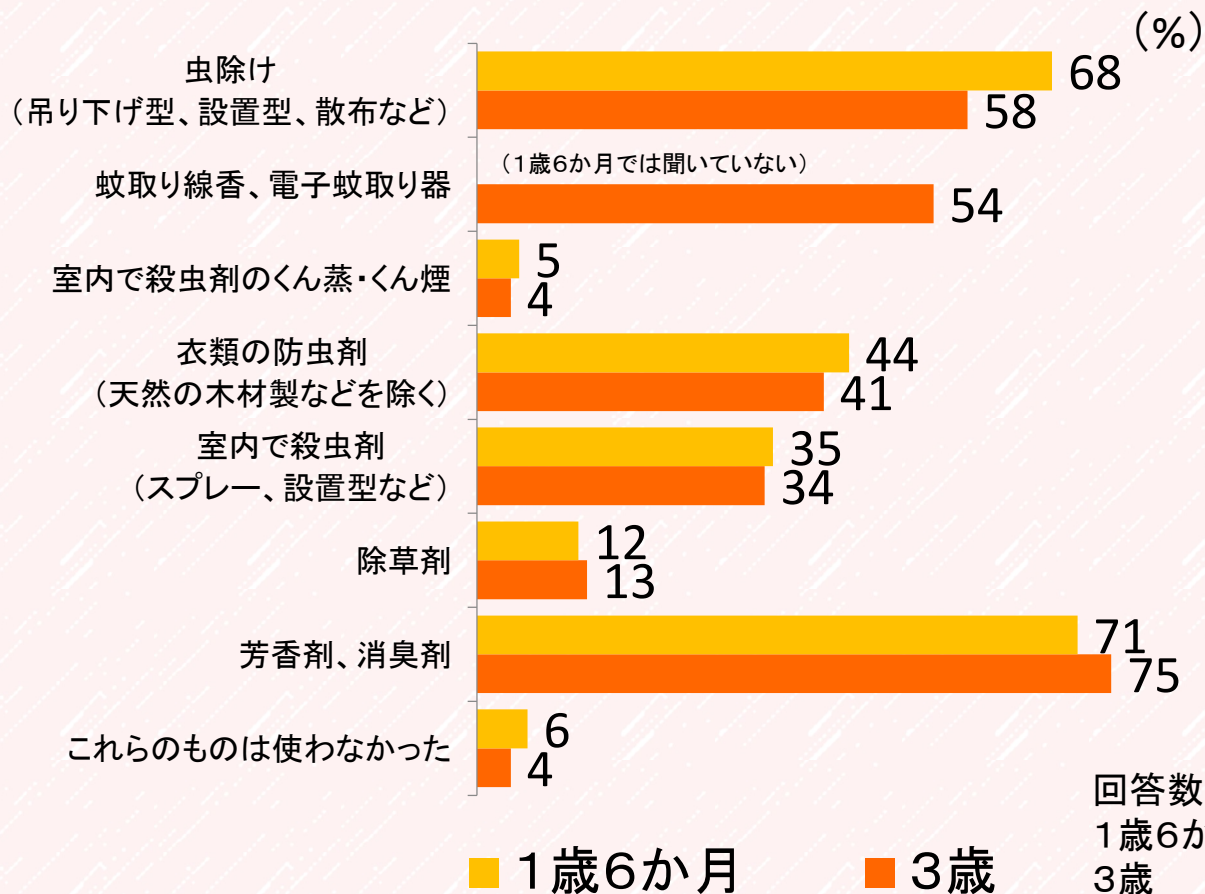
回答数:

1歳6か月 73363件(無回答:1042件)

3歳 25963件(無回答: 579件)

◆ 約半数が、子どものそばで、使用していない。

# この1年間に、ご自宅で使用したものの(複数回答)



回答数:  
 1歳6か月 73363件(無回答:448件)  
 3歳 25963件(無回答:151件)

◆ 使わない人は5%程度。

(注意) 2015年11月20日時点のデータに基づく暫定的な結果です。<sup>7</sup>



# 子どもの生活環境について



# 様々な仮説

## 要因

## 子どもの健康

### ○化学物質の曝露

ダイオキシン類、PCB

水銀、鉛、ヒ素、カドミウム

内分泌かく乱物質、

農薬など

### ○遺伝要因

### ○社会要因

### ○生活習慣要因

### ○身体発育

出生時体重低下、等

### ○先天奇形

尿道下裂、停留精巣、等

### ○性分化の異常

性比、等

### ○精神神経発達障害

自閉症、等

### ○免疫系の異常

小児アレルギー、等

### ○代謝・内分泌系の異常

耐糖能異常、肥満、等



# 子どもの睡眠不足が引き起こす問題

- ◆ 脳や身体の発育への悪影響
- ◆ 幼児期の短時間睡眠はその後の肥満のリスク因子
- ◆ 認知能力の遅れ
- ◆ 抑うつやイライラと言った気分の悪さ



出典:「<総説>子どもの睡眠」(亀井雄一、岩垂喜貴、保健医療科学、2012、Vol.61、No.1、p.11-17)より抜粋

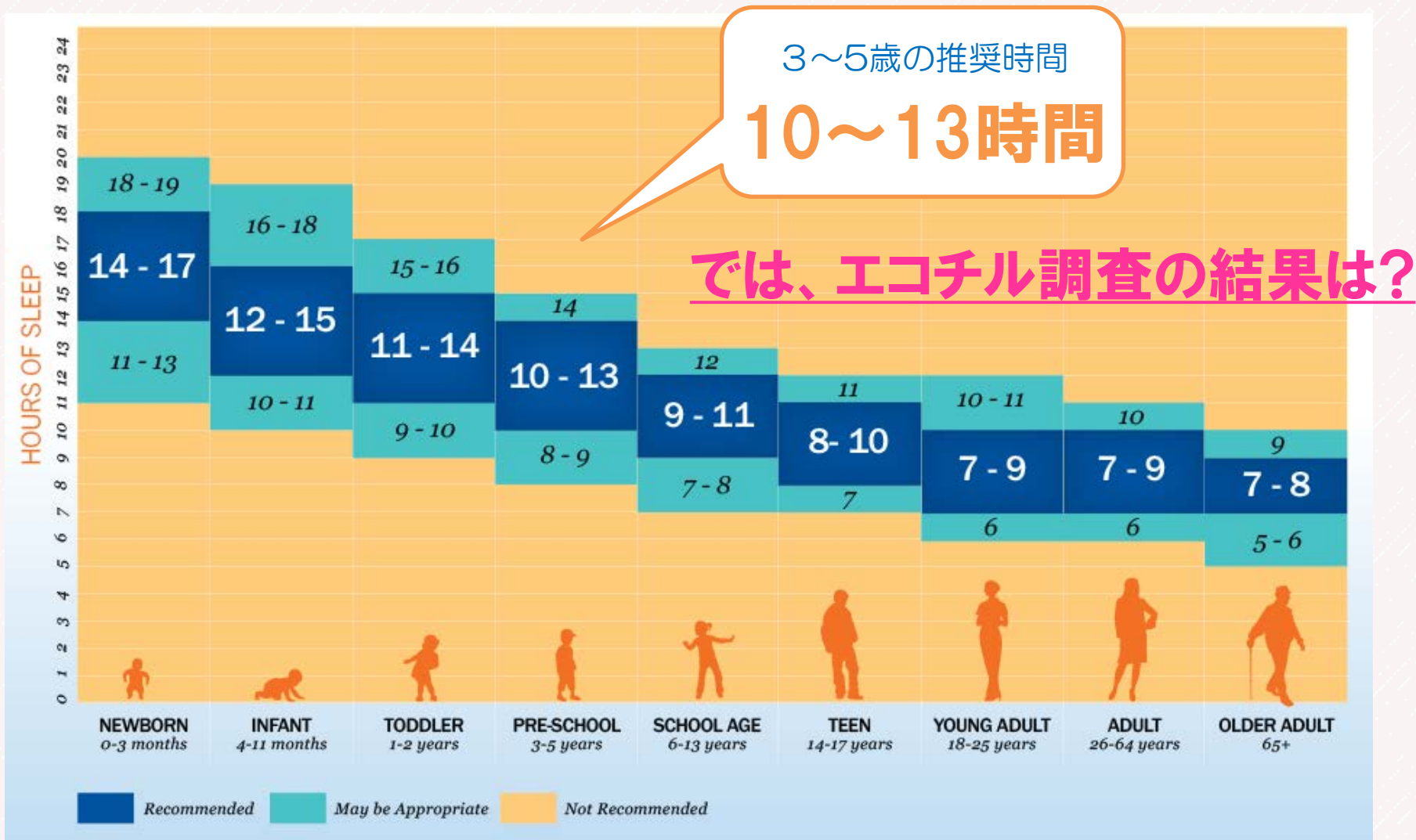
# How Much Sleep Do We Really Need?

## 全米睡眠財団による年齢層別推奨睡眠時間

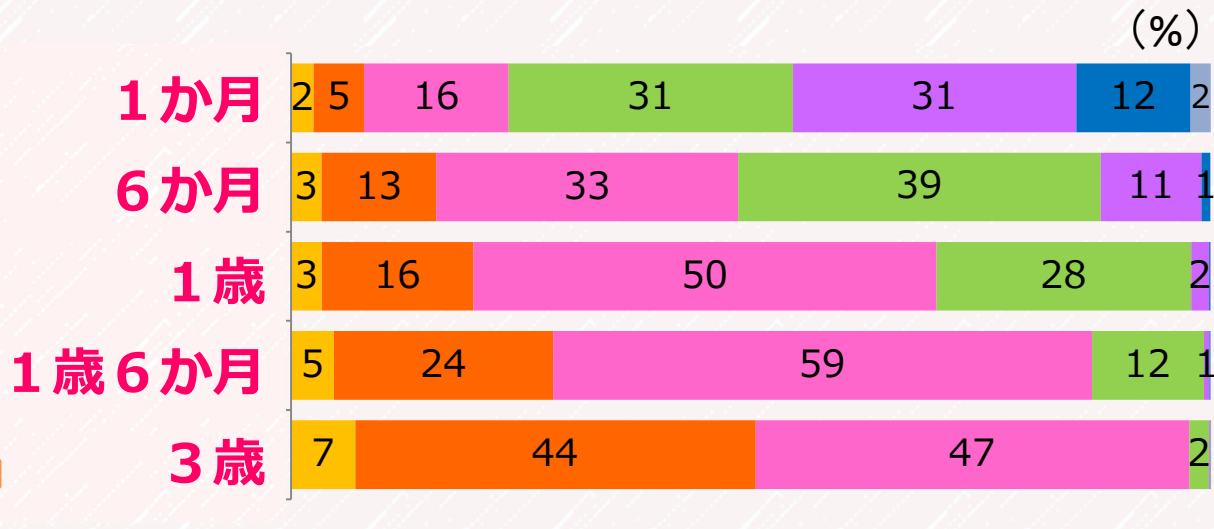


- ◆ 全米睡眠財団(The National Sleep Foundation)では、18人の専門家が、2004年から2014年にかけて発行された査読付ジャーナルのなかから、睡眠時間に関する312の文献を調査。
- ◆ 2015年、調査結果をもとに、適切な睡眠時間を示した。

# 全米睡眠財団による3～5歳の推奨睡眠時間は10～13時間



# 赤ちゃん・子どもの睡眠時間は？



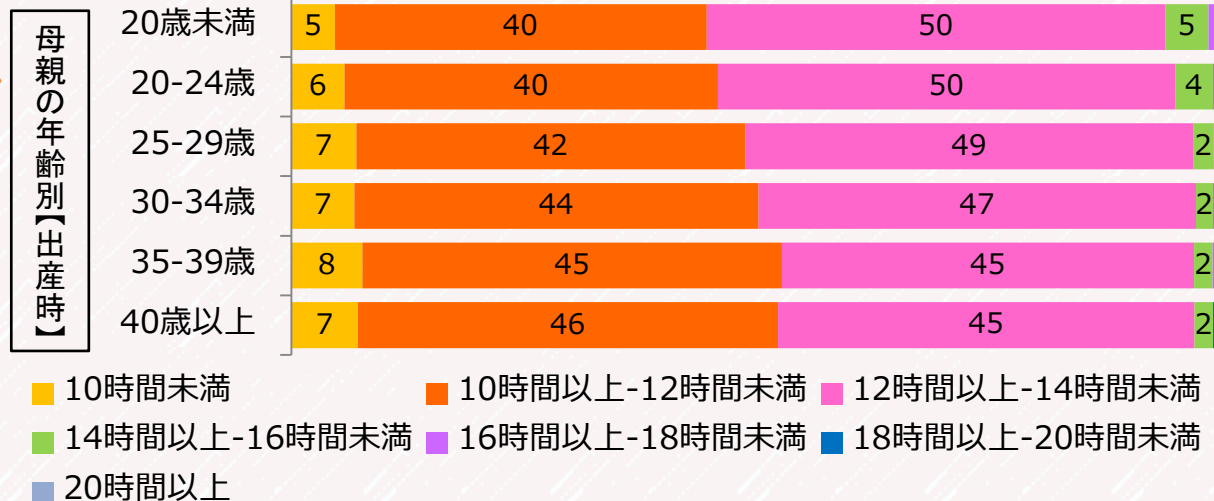
回答数: 97896件  
(無回答: 2972件)

回答数: 93228件  
(無回答: 701件)

回答数: 89016件  
(無回答: 618件)

回答数: 73363件  
(無回答: 644件)

回答数: 25963件  
(無回答: 175件)

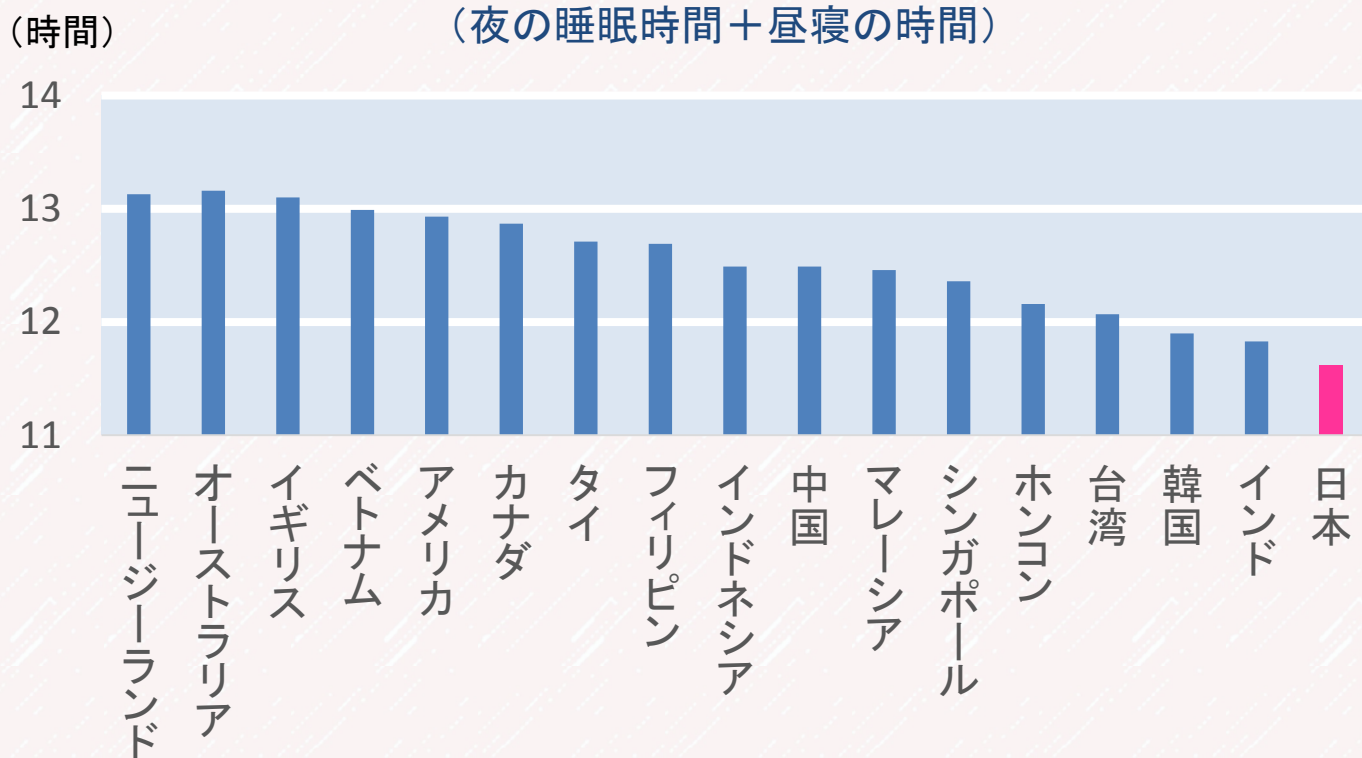


- ◆ 3歳児の場合、7%が、推奨される睡眠時間（10-13時間）※ 以下。
- ◆ 睡眠が短いことによる影響が懸念される。

※全米睡眠財団による

# 日本の赤ちゃんは諸外国に比べ睡眠時間が短い傾向

## 子ども(0-36ヶ月)の合計睡眠時間の国際比較

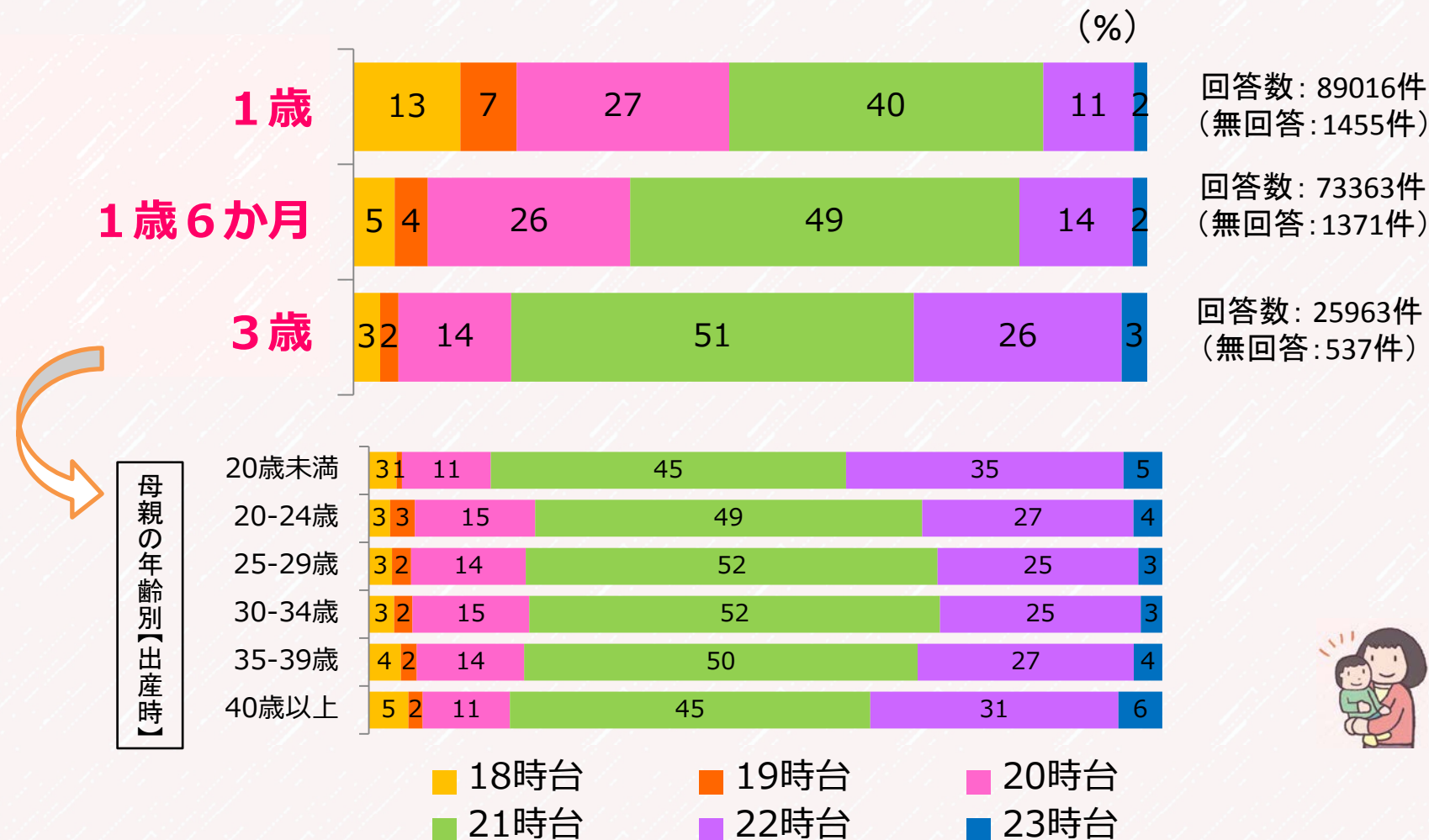


世界16カ国の0~36カ月児、29,287人の睡眠状況を調べた調査研究結果

出典: Mindell JA, Sadeh A, Wiegand B, Houw TH, Goh DYT.

Cross-cultural differences in infant and toddler sleep. Sleep med 11 (2010)

# 赤ちゃん・子どもの就寝時刻は？



◆ 3歳児の場合、22時以降に寝かせているお母さんが約3割。

※質問票の18時から23時半までで、はじめてチェック(横線)がついた時刻を就寝時刻として集計したもの。

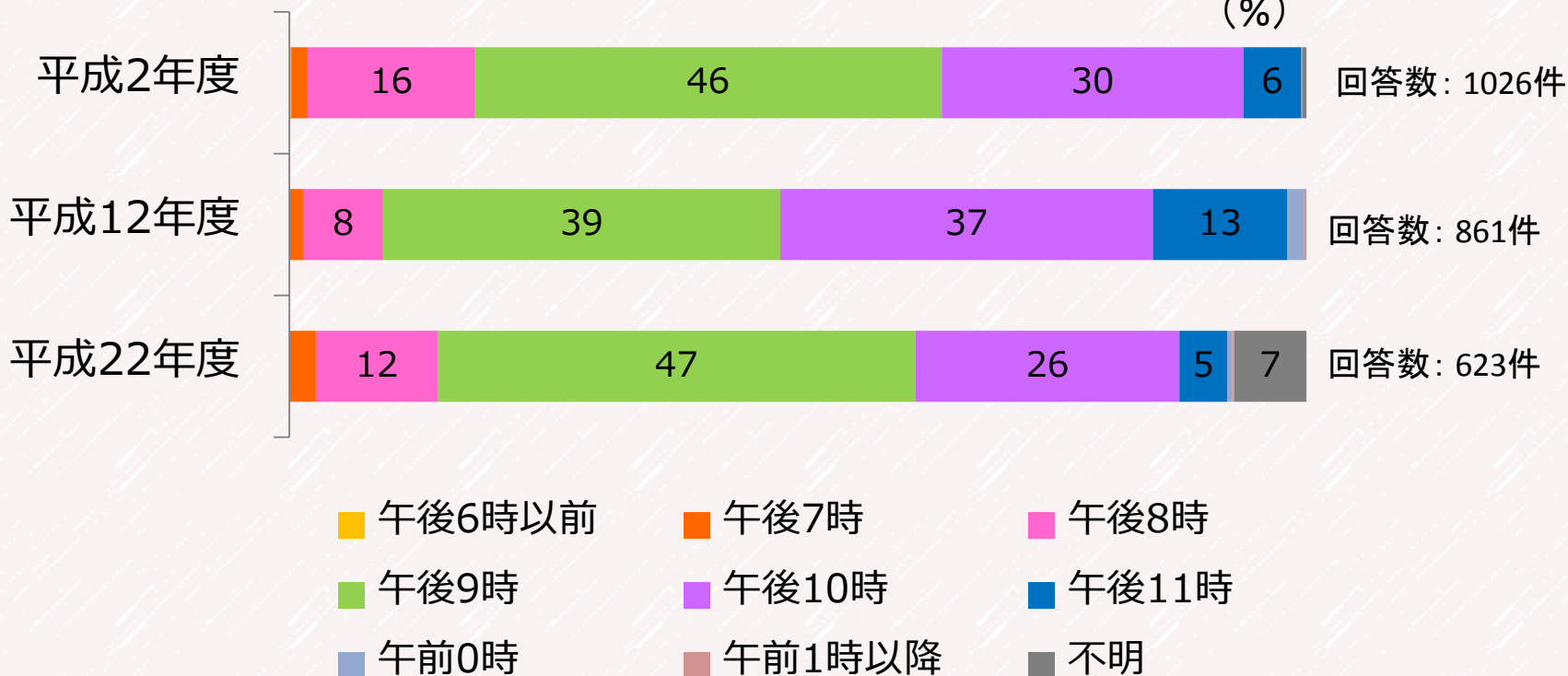
(注意) 2015年11月20日時点のデータに基づく暫定的な結果です。

# 他の調査結果でも、22時以降に寝ている子が約3割

—「幼児健康度調査」(日本小児保健協会)—

## 子ども(3歳)の就寝時刻

(%)





# 要因 様々な仮説 子どもの健康

## ○化学物質の曝露

ダイオキシン類、PCB  
水銀、鉛、ヒ素、カドミウム  
内分泌かく乱物質、  
農薬など

## ○遺伝要因

## ○社会要因

## ○生活習慣要因

## ○身体発育

出生時体重低下、等

## ○先天奇形

尿道下裂、停留精巣、等

## ○性分化の異常

性比、等

## ○精神神経発達障害

自閉症、等

## ○免疫系の異常

小児アレルギー、等

## ○代謝・内分泌系の異常

耐糖能異常、肥満、等

エコチル調査では、化学物質の曝露による影響を調べる。