

# エコチル調査

## これまでに明らかになったこと これから明らかにされること

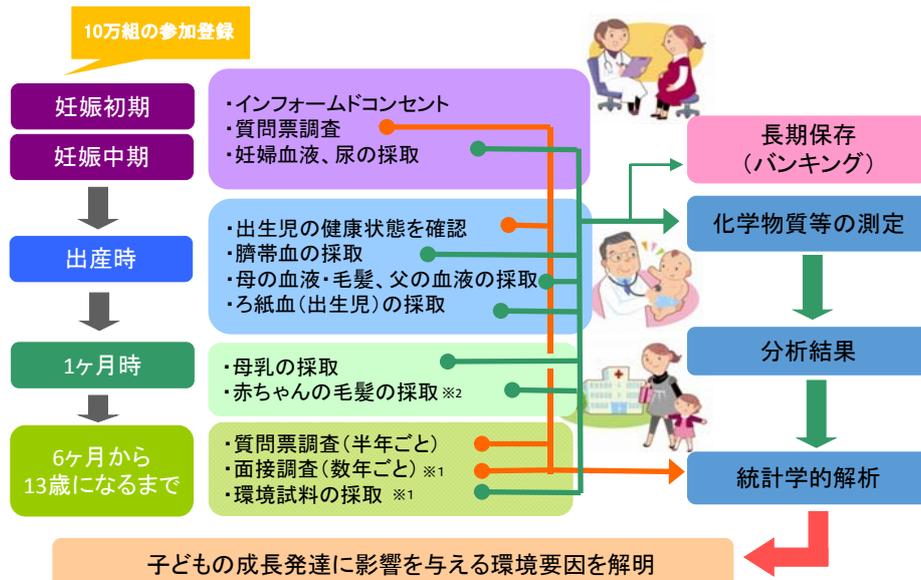


国立成育医療研究センター 生体防御系内科部  
アレルギー科医長 大矢 幸弘



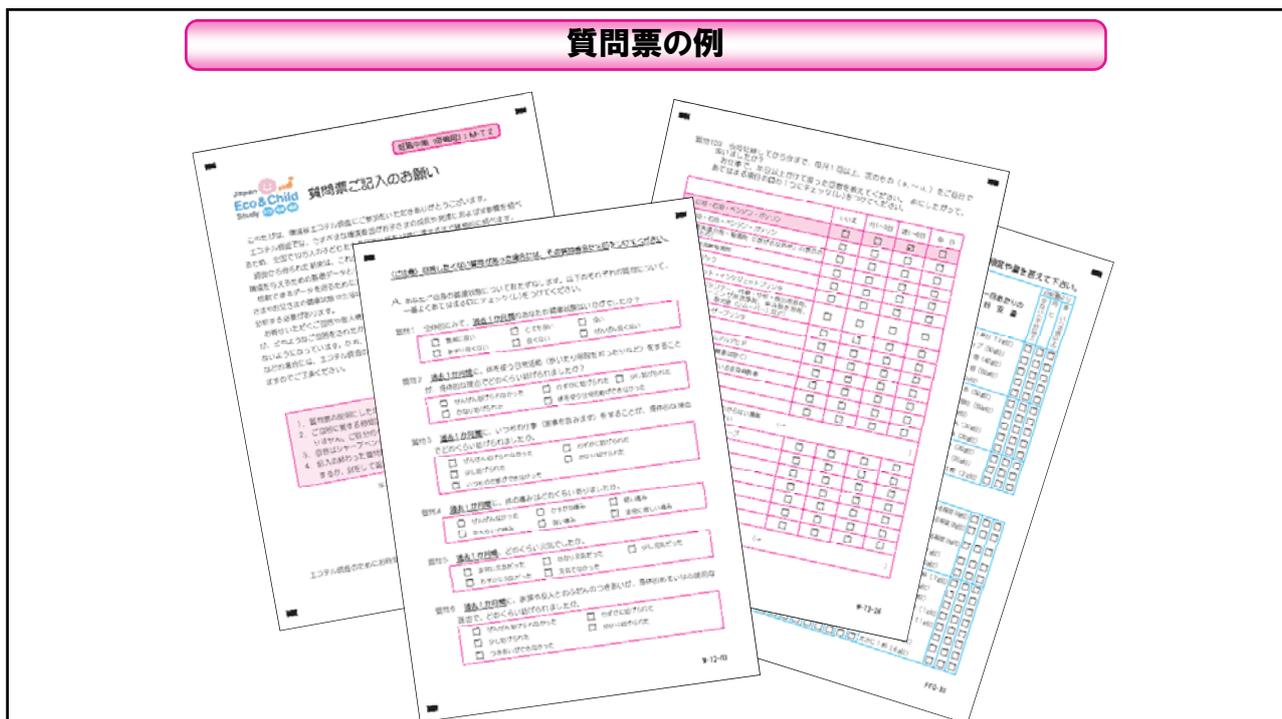
2013年11月15日(金)

### エコチル調査の流れ



※1 一部の方 ※2 ハサミで2つまみほどカット

## 質問票の例



## 質問票の回収状況

2013年11月時点で8万5千人を超える妊婦さんに  
エコチル調査にご参加いただいています

今回は、参加者にご回答いただいた質問票を生活習慣や  
育児に関する項目を中心に集計した暫定的な結果をお示します

- 妊娠初期質問票：72,826 件
- 妊娠中～後期質問票：64,140 件
- 出産後1ヶ月質問票：52,627 件
- 出産後6ヶ月質問票：40,343 件
- 出産後1年質問票：25,883 件



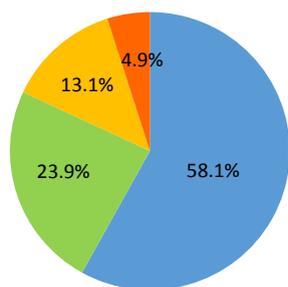
エコチル調査の最終的な結果は、回答漏れや回答の不整合を  
修正するデータクリーニング作業を経てまとめられることとなります

## 妊婦さんとそのパートナーの生活習慣

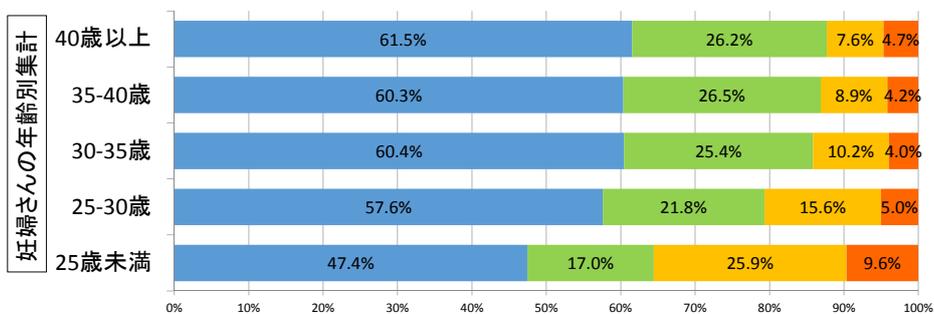


### 【妊娠初期】

### あなたご自身の喫煙について

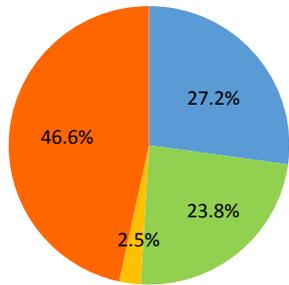


- 喫煙したことはない
- 以前は吸っていたが、今回の妊娠に気づく前から止めていた
- 以前は吸っていたが、今回の妊娠に気づいて止めた
- 現在も吸っている



回答数: 72,826件(未回答: 587件) この結果は2013年10月15日時点回答に基づくデータクリーニング前の暫定的な結果です

【妊娠初期】 あなたの夫・パートナーの喫煙について



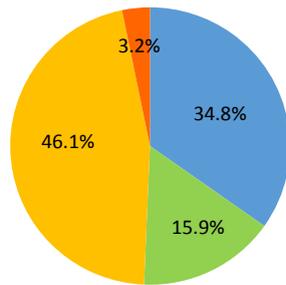
- 喫煙したことはない
- 以前は吸っていたが、今回の妊娠に気づく前から止めていた
- 以前は吸っていたが、今回の妊娠に気づいて止めた
- 現在も吸っている



回答数: 72,826件 (未回答: 1,470件) この結果は2013年10月15日時点回答に基づくデータクリーニング前の暫定的な結果です

7

【妊娠中～後期】 あなたご自身のお酒について



- もともと飲まない
- 以前は飲んでいましたが、今回の妊娠に気づく前から止めていた
- 以前は飲んでいましたが、今回の妊娠に気づいて止めた
- 現在も飲んでいる



回答数: 64,140件 (未回答: 2,577件) この結果は2013年10月15日時点回答に基づくデータクリーニング前の暫定的な結果です

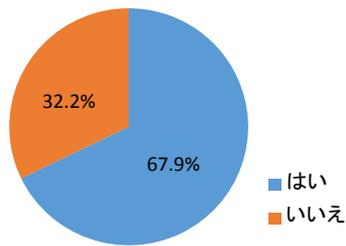
8

## 【妊娠中～後期】

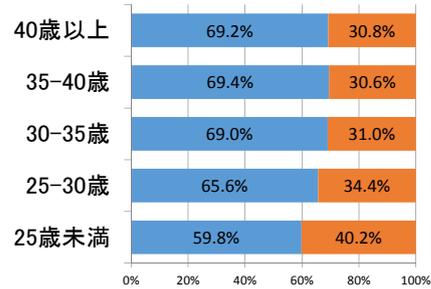
## 妊娠中の服薬

エコチル調査スタッフによる聞き取り

「妊娠されてから、薬を飲んでいましたか。または点滴、注射などの投与、あるいは外用薬の処方をしていましたか」



妊婦さんの年齢別集計



回答数: 63,115件(未回答: 566件) この結果は2013年10月15日時点回答に基づくデータクリーニング前の暫定的な結果です

9

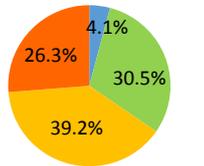
## 育児環境とお母さんの心の状態



【出産後1ヶ月】

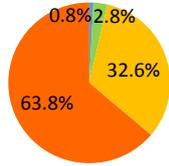
産後の心の状態

はっきりした理由もないのに不安になったり、心配する



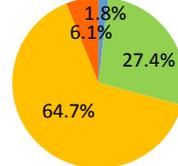
■ しょっちゅうある ■ 時々ある  
■ ほとんどない ■ 全くない

悲しくなったり、惨めになる



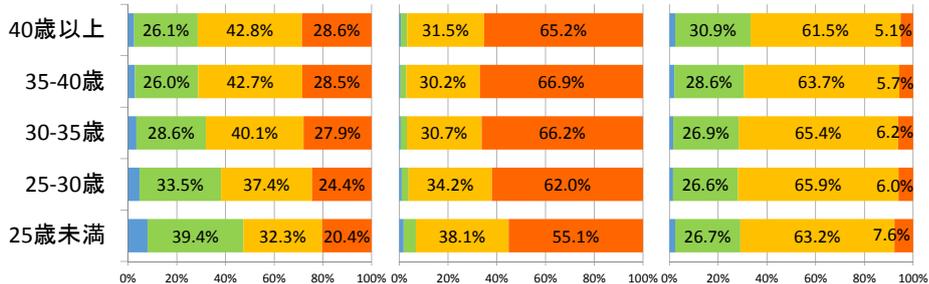
■ ほとんどいつもある ■ かなりしばしばある  
■ たまにある ■ 全くない

することがあって大変な時に



■ ほとんど対処できない ■ いつものようにうまく対処できない  
■ たいていうまく対処できる ■ うまく対処できる

お母さんの年齢別集計

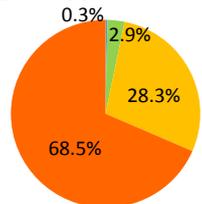


回答数: 52,627件 (未回答: 169-229件) この結果は2013年10月15日時点回答に基づくデータクリーニング前の暫定的な結果です

【出産後1年】

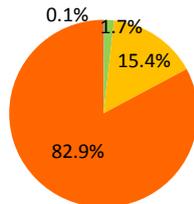
1歳の子に対するお母さんの心の状態

この子のことが腹立たしく嫌な気持ちになる



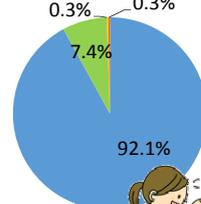
■ 非常にそう思う ■ あまりそう思わない

この子に対して怒りがこみあげる



■ ある程度そう思う ■ まったくそう思わない

この子をとても身近に感じる



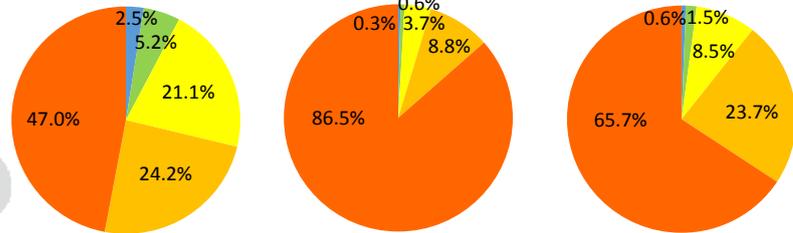
お母さんの年齢別集計



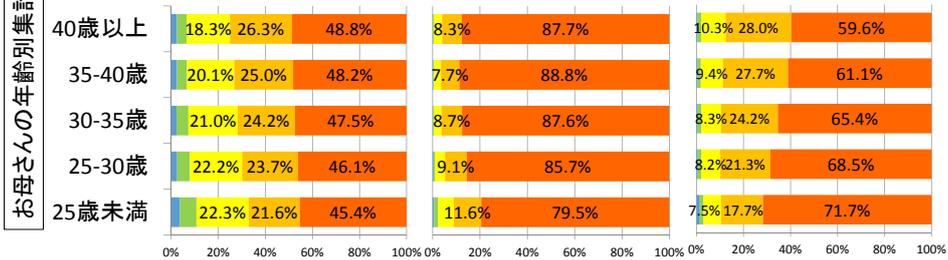
回答数: 25,883件 (未回答: 44-57件) この結果は2013年10月15日時点回答に基づくデータクリーニング前の暫定的な結果です

【出産後1年】 産後1年のお母さんの心の状態

この1ヶ月 神経過敏に感じましたか      この1ヶ月 絶望的に感じましたか      この1ヶ月何をするのも骨折りだと感じましたか



■ いつも ■ たいてい ■ ときどき ■ 少しだけ ■ 全くない



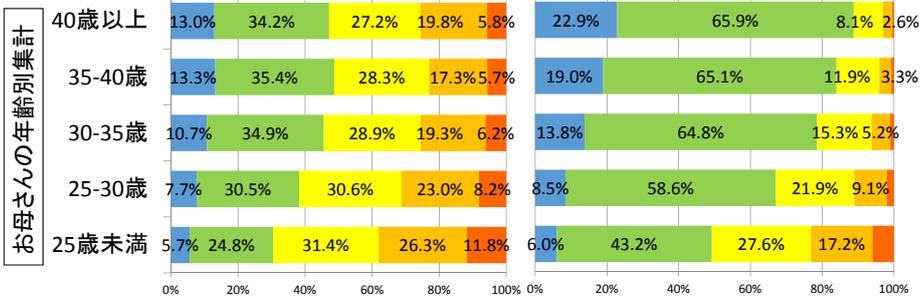
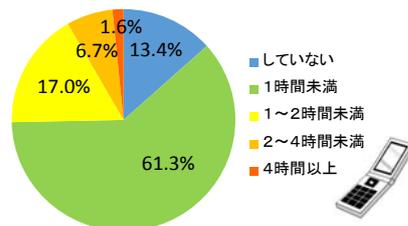
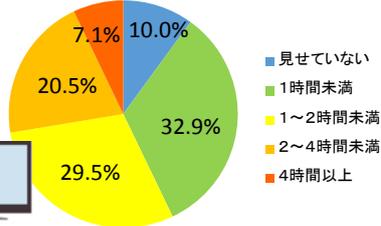
回答数: 25,883件 (未回答: 103-134件) この結果は2013年10月15日時点回答に基づくデータクリーニング前の暫定的な結果です

13

【出産後1年】 育児環境(テレビや携帯電話)

ふだんの1日、テレビやDVDなどを何時間見せるか

ふだんの1日、お子さんが起きているときにそばでパソコンや携帯電話の操作を何時間するか



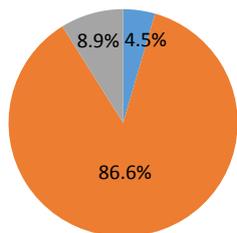
回答数: 25,883件 (未回答: 221件, 121件) この結果は2013年10月15日時点回答に基づくデータクリーニング前の暫定的な結果です

14

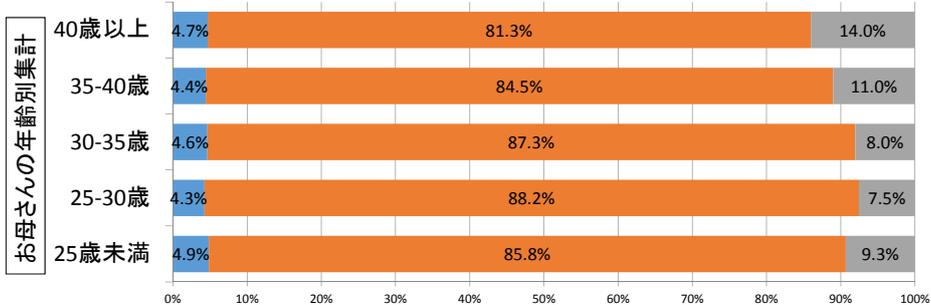
# パートナーの 育児へのかかわりと お母さんの就労状況



## 【出産後6ヶ月】 パートナーは育児休業を取得したか



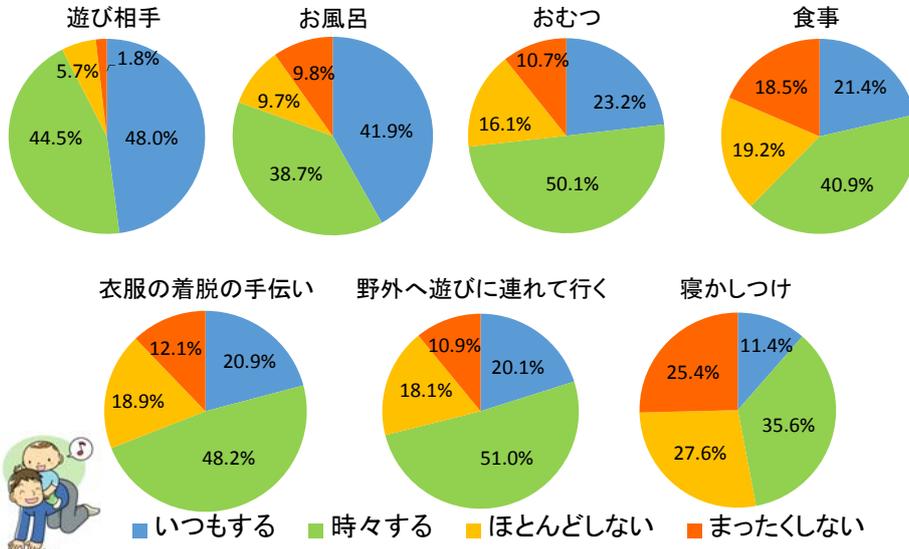
- 取得した
- 取得しなかった
- 該当しない(個人事業主、主夫、学生、就職活動中など)



回答数: 40,343件(未回答: 686件) この結果は2013年10月15日時点回答に基づくデータクリーニング前の暫定的な結果です

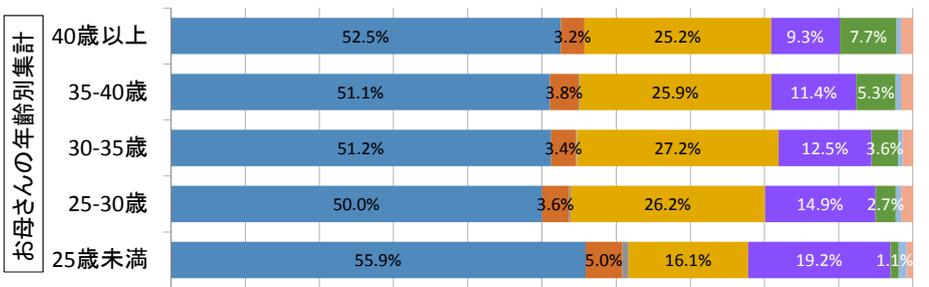
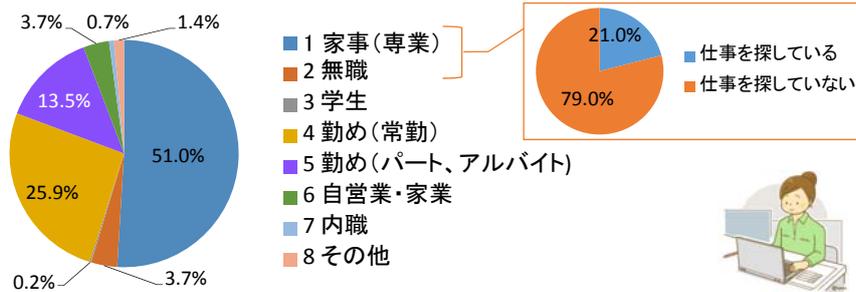
## 【出産後6ヶ月】 最近1ヶ月のパートナーの育児参加項目

「いつもする」の割合が高い育児項目順に



回答数: 40,343件 (未回答: 809-988件) この結果は2013年10月15日時点回答に基づくデータクリーニング前の暫定的な結果です

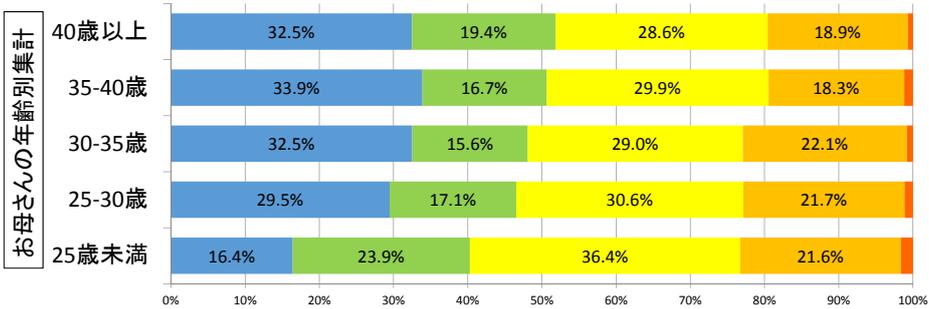
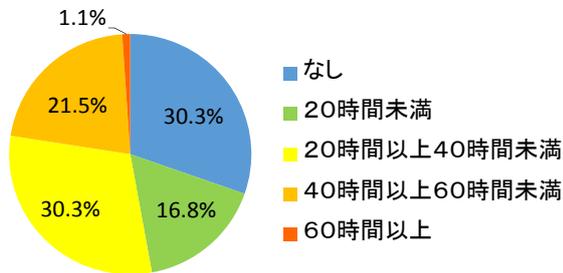
## 【出産後1年】 現在お母さんは仕事をしているか



回答数: 25,883件 (未回答: 394件) この結果は2013年10月15日時点回答に基づくデータクリーニング前の暫定的な結果です

【出産後1年】

ふだんの1週間の労働時間

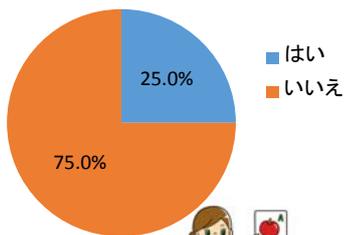


現在、就労中とお答えの方(未回答:333件) この結果は2013年10月15日時点回答に基づくデータクリーニング前の暫定的な結果です

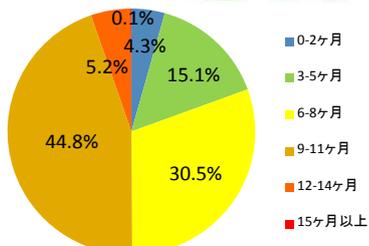
【出産後1年】

保育施設(保育園・託児所など)利用状況

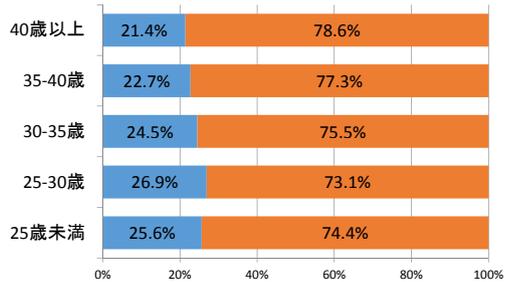
保育施設を利用しているか



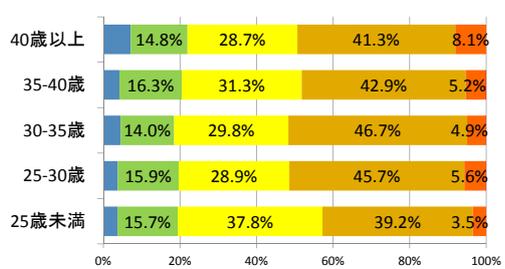
利用開始時期



お母さんの年齢別集計



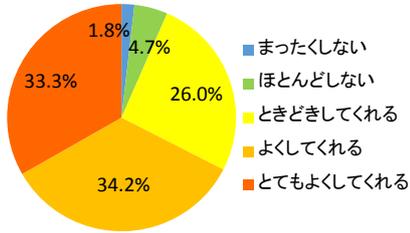
お母さんの年齢別集計



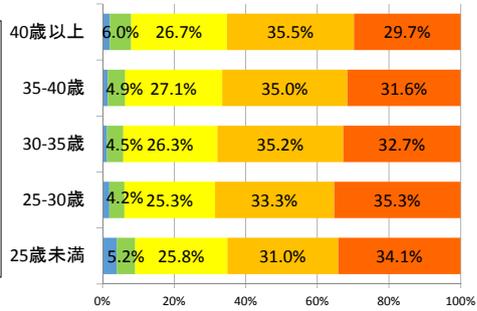
回答数:25,883件(未回答:122件) この結果は2013年10月15日時点回答に基づくデータクリーニング前の暫定的な結果です

## 【出産後1年】 パートナーの育児協力・夜泣きの状況

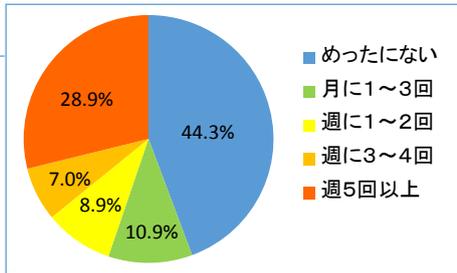
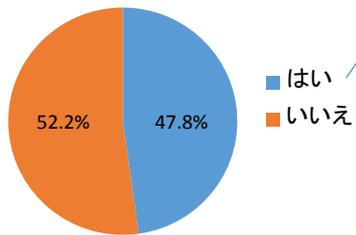
### パートナーの育児協力



お母さんの年齢別集計



### 夜泣きをするかどうか



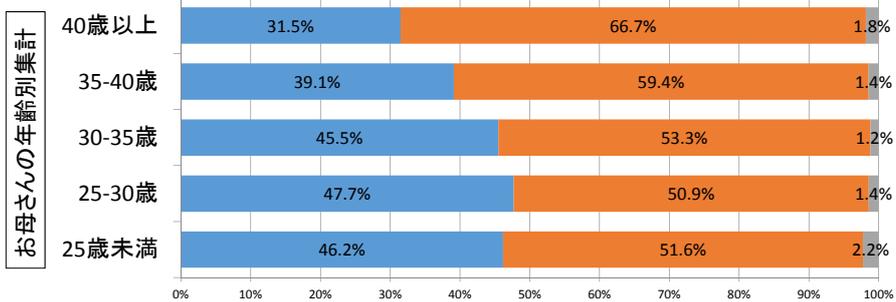
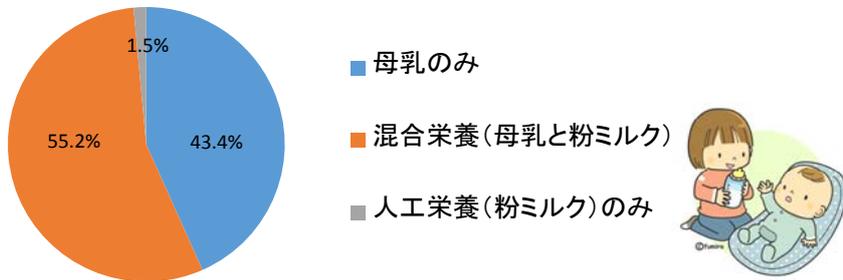
回答数: 25,883件(未回答: 258件, 92件) この結果は2013年10月15日時点回答に基づくデータクリーニング前の暫定的な結果です

21

## 子どもの食事



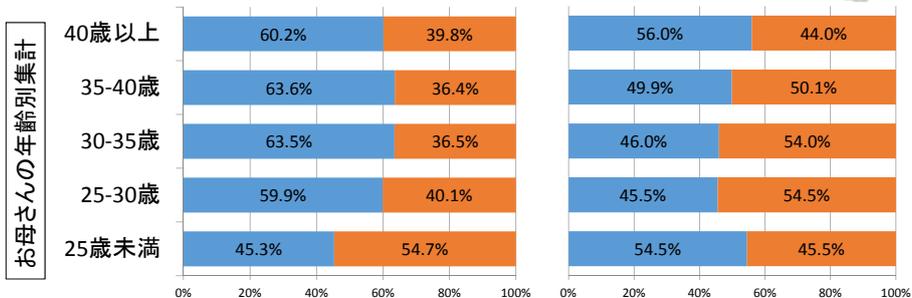
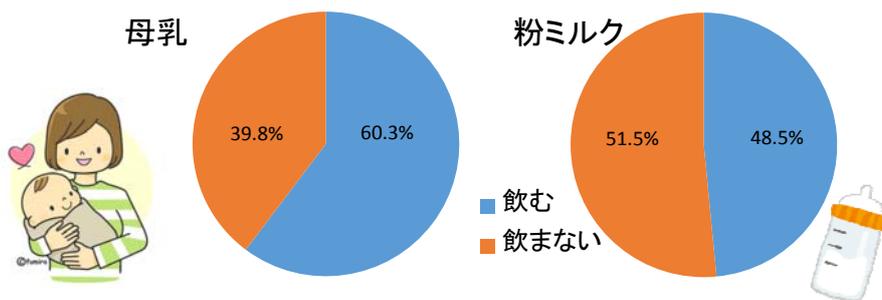
【出産後1ヶ月】 1ヶ月間どのように授乳していたか



回答数:52,627件(未回答:171件) この結果は2013年10月15日時点回答に基づくデータクリーニング前の暫定的な結果です

23

【出産後1年】 1歳時点での授乳状況(母乳と粉ミルク)

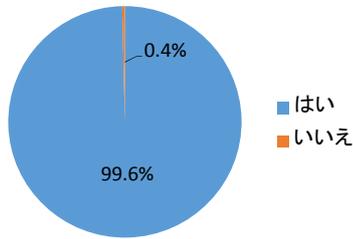


回答数:25,883件(未回答:189件,124件) この結果は2013年10月15日時点回答に基づくデータクリーニング前の暫定的な結果です

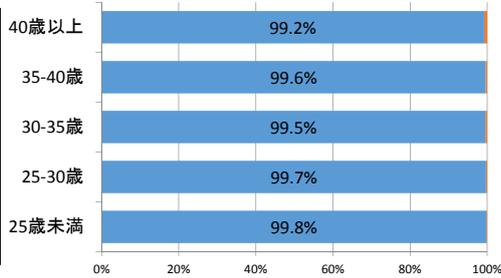
24

**【出産後1年】 1歳時点での離乳食の状況**

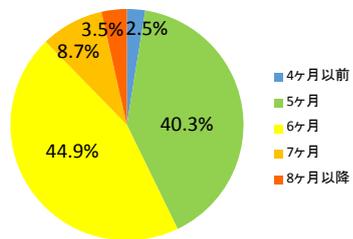
離乳食を始めているか



お母さんの年齢別集計



離乳食開始時期



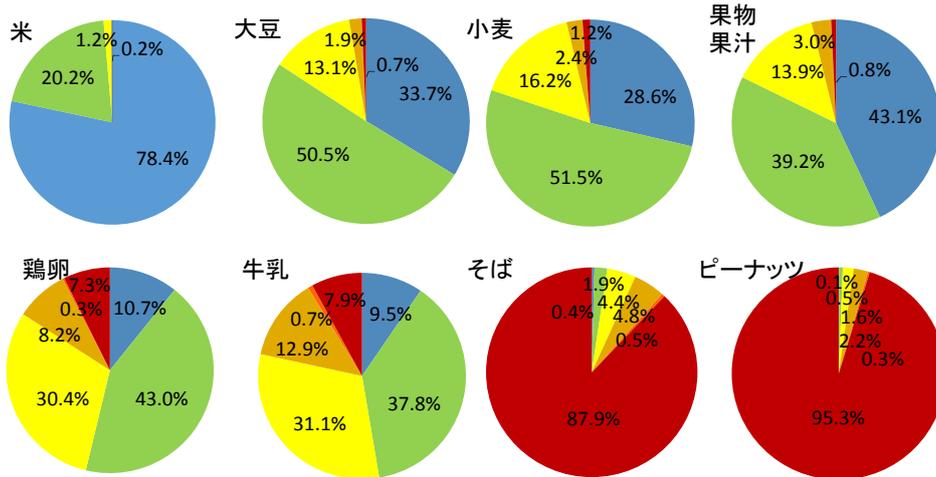
お母さんの年齢別集計



回答数: 25,883件(未回答: 62件) この結果は2013年10月15日時点回答に基づくデータクリーニング前の暫定的な結果です

**【出産後1年】 1歳時点での離乳食の状況**

以下の食べ物とこれらを含む食品(原材料の一部に含むもの)を食べはじめた時期



■ 6か月より以前 ■ 7~8か月 ■ 9~10か月 ■ 11~12か月 ■ 13か月以降 ■ まだ食べていない

回答数: 25,883件(未回答: 106,594件) この結果は2013年10月15日時点回答に基づくデータクリーニング前の暫定的な結果です

# これから明らかにされること



## 発達や疾患に影響するリスク因子の評価

原因・リスク因子

妊娠期の喫煙  
などの生活習慣

因果関係进行评估

結果・疾患など

流産・死産  
出生体重・発育

離乳食開始時期

因果関係进行评估

アトピー性皮膚炎

妊娠期の水銀曝露

因果関係进行评估

自閉症

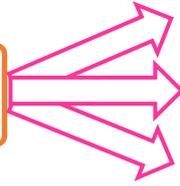
他の研究で提唱されている仮説を  
エコチル調査で詳細に検証する

どの程度のリスクか？影響の強い時期があるか？リスクを強める要因はあるか？

## リスク因子の探索・関連疾患の探索

原因・リスク因子

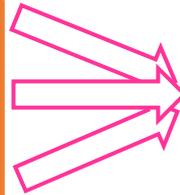
たとえば母乳中  
ダイオキシン



どのような疾患が増加するか？  
探索的なデータ解析

どのような化学物質に  
さらされていたか？  
どのような生活習慣か？

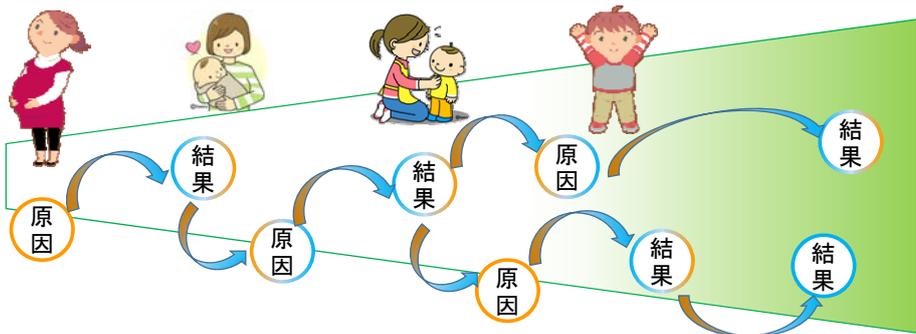
探索的なデータ解析



たとえばADHD  
(注意欠陥・多動性障害)

特定の原因によって増えている疾患や  
特定の疾患に多いリスク因子を探索的に検討

## 生活習慣や発達の経年的な評価



- 同じ参加者を経年的に追跡し、成長・発達を評価する
  - 各時点での成長・発達だけでなく成長の過程も評価
  - 原因⇒結果の単純な関係だけではない
  - 結果が生活や行動に影響し新たな原因となる可能性も

子どもの成長・発達を経年的・包括的に評価  
入り組んだ因果関係をひも解き、リスク因子の正味の影響を評価