



環境省

3R まなびあい ブック

こども向け



はじめに

この小冊子は、①容器包装リサイクル法に基づき、環境大臣が委嘱した「容器包装廃棄物排出抑制推進員（愛称：3R（スリーアール）推進マイスター）」が市民向けに行う3Rの普及啓発活動に加え、②一人ひとりが暮らしの中で取組める3R活動、③子どもたちが家族や学校でまなびあいながら行う3R活動、④そうした活動を促進するための地方自治体の職員や教育関係者の取組を支援することを目的に、2008年3月に初版発行しました。さらに、その後の国内外の動向を見据えながら更なる3R活動の活性化を図る目的で2015年3月に改訂2版を発行しました。

子ども向けのこの小冊子は、3R推進マイスターが実施する環境学習講座の教材及び教育関係者の教材、子どもたちが家庭や学校でまなびあいながら暮らしの中で取組める3R活動を支援することを期待して、次の7つのテーマで構成し、ゲームで遊びながら3R活動を学ぶ付録を作成しました。

1. 地球の未来のために
2. 生活と環境
3. ごみを減らす3つのR
4. みんなのエコ度を調べよう
5. 学校で取組む3R活動
6. もったいない (MOTTAINAI)
7. もっと調べてみよう










持続可能な循環型社会を皆でつくりあげるためにも、ごみを減らす（リデュース）、繰り返し使う（リユース）、再資源化する（リサイクル）が求められています。皆で古くから日本の環境文化を表す「もったいない (MOTTAINAI)」の知恵に学び、次世代を担う子どもたちがこの小冊子や付録を活用した3Rの知識を深め、積極的に取組むことを期待しています。同時に、3R推進マイスターや自治体、教育関係者など、普及啓発活動に積極的に参加いただいた多くの方々より、様々な改善提案がなされ、より良い普及啓発教材となることを切に願っております。

3Rまなびあいブック改訂委員会 一同

3R まなびあい ブック こども向け

もくじ 目次



	<small>ちきゅう</small> <small>みらい</small> 地球の未来のために …………… 4
	<small>ふ</small> 増えるごみ…………… 5
	<small>まち</small> あなたの街でできること …………… 7
	<small>スリーアール</small> 3 R ってなに? …………… 9
	<small>か</small> <small>もの</small> マイバックでお買い物 …………… 14
	<small>ど</small> みんなのエコ度は、どうかな? 15
	<small>さが</small> マークを探そう …………… 17
	<small>とりくみ</small> こんな取組をしている <small>がっこう</small> 学校があります …………… 19
	<small>にほん</small> 日本の「もったいない」から <small>せかい</small> <small>も</small> <small>っ</small> <small>た</small> <small>い</small> <small>な</small> <small>い</small> 世界の「MOTTAINAI」へ …………… 20
	<small>しら</small> もっと調べてみよう …………… 21

ちきゅう みらい 地球の未来のために

わたしが住んでいる星、青くかがやくきれいな星「地球」。

地球上では空気、水、生きものが絶妙なバランスで何度も回り、
私たち人間は地球上の資源を利用して生活をしています。もちろん
人間だけでなくこの星にいるすべての生きものが利用しています。し
かし、近年、人間が豊かさや便利さを求めるあまり、急激な環境変化
により、絶妙なバランスが崩れてしまっています。

地球の温暖化って聞いたことがありますか？地球上のいろいろな
場所で生活をおびやかす現象が起きていますが、これも人間の豊か
な生活が主な原因と言われています。これまで長く続いたこの素晴
らしい星が、100年先も1000年先もずっと続いてほしいですね。

私たちの毎日の暮らしを見直し、地球を守るために「私たちができ
ること」を考えてみましょう。





増えるごみ

大量生産と大量消費

現在の日本の社会では欲しいものがあれば買うことができます。便利な生活をするために、どんどんものを作り、どんどん捨ててきました。その結果、ごみが増えてしまいました。ごみ捨て場は限られています。ごみが増えると捨てる場所が早くいっぱいになります。しかし、みんなごみ捨て場を家の近くに作ってほしくないなどの理由から、次の場所を探すことはとても大変なのです。



ごみの不法投棄

ごみを減らすために、様々な取組が進んでいます。家電製品や粗大ごみ、有害な物質が含まれているものなどは法律で処理の方法が決められました。しかし、そのようなごみを他人の土地や公共の土地に置いたり、捨てたりする人がいます。これはとても良くないことです。そこに住んでいる生き物も住めなくなってしまいます。



ひょうちやく うみ 漂着ごみ・海ごみ

日本は海に囲まれています。近年、日本の周りを流れる海流に乗って、国内や海外のごみが海岸に打ち寄せられています。ごみの種類はさまざまですがプラスチックごみがとても多いです。

海ごみで、ウミガメがいなくなる？

捨てられていたレジ袋が、強い風に飛ばされ、川にひらりと落ちてしまいました。

川の流れるにつれて、どんどん流されていきます。そして、海へ波に流され、どんどん

沖に、まるで「クラゲ」のように、ふわふわ、ぷかぷかと。

そこに大きなアカウミガメが、大好物の「クラゲ」だと思い、パクリとひとのみ。

あそこにも「クラゲ」が。それもパクリとひとのみ。

アカウミガメがつぶやく。

「今日のクラゲは、かたいな？
どんどんおなかにたまるな。
なんだか、苦しくなってきたよ」



現在、地球上に生息している

ウミガメは全て絶滅の危機に瀕しています。

ごみをエサと間違えて食べてしまい、死んでしまう場合もあります。

私たちは、地球やその環境を守るため、自分が出したごみは自分に責任を持ちましょう。



あなたの^{まち}街でできること

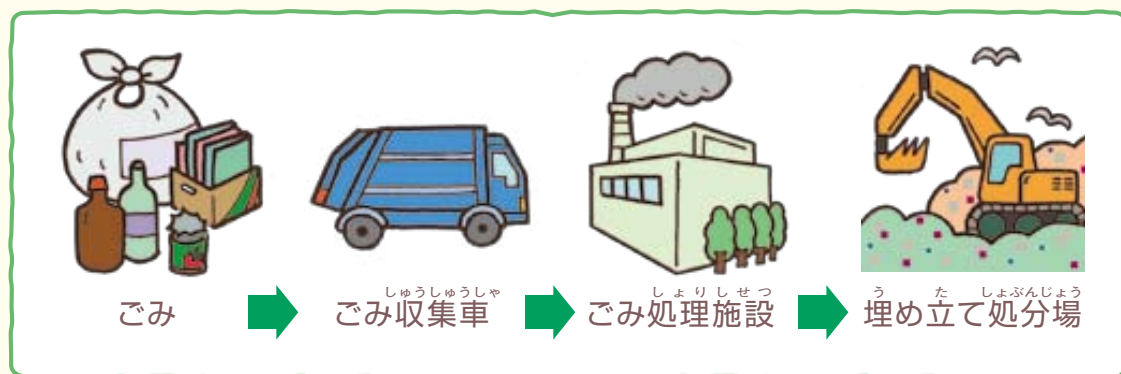
物を^{もの}を^{つく}どんどん^{つか}作って、たくさん^す使って、^すどんどん^すごみを^す捨てています。
本当に^{ほんとう}必要な^{ひつよう}ものか、^か買う^{まえ}前によく^{かんが}考える^{たいせつ}ことが^{たいせつ}大切です。



毎日の暮らしの中で何気なくごみを捨てていると、確実にごみが増えます。家のごみ箱の中でどんなごみが多いのか調べると、食品を入れたり包んだりするための箱やトレイ、ペットボトルやそれを入れるビニール袋や紙袋などです。

こうしたものは、リサイクルされないと埋め立て処分場に埋め立てられてしまいます。

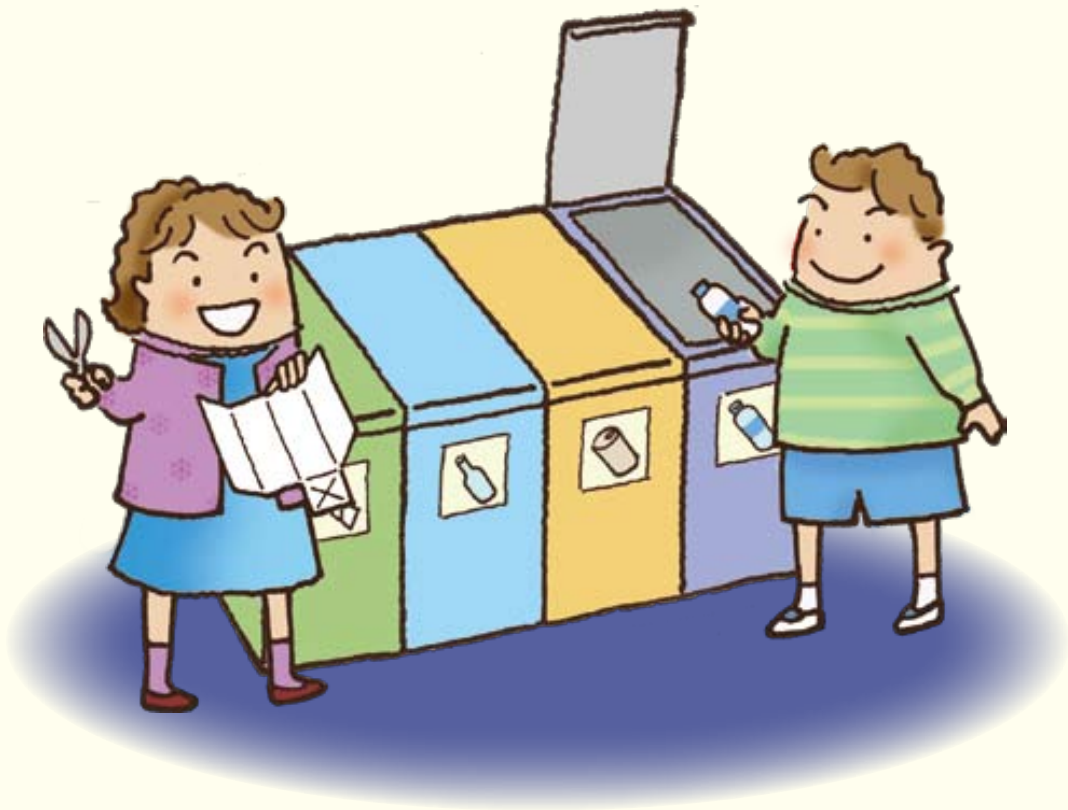
このままでは、埋め立て処分場がいっぱいになると、予想されています。現在ある処分場をなるべく長く使っていけるように買う時にもよく考える必要があります。



日本の各市町村ではごみの減量やリサイクルに取り組んでいます。

「分ければ資源、混ぜればごみ」。

ごみにしていたものを分けて資源にする取組です。みなさんが旅行に行くとき、駅で何番ホームに行けば目的地まで行けるのか案内板を見ますね。ごみも同じで、再び資源になる工場へ向かうために、素材ごとにルートを選ぶのです。



私たちの生活をしている街でできることに取組めば、それが地球のためになることにつながります。まず、自分から始めてみましょう。そして一緒に行動できる仲間を増やしてみましょう。将来の自分や家族のために、きっと役に立ちますよ。



スリーアール 3Rってなに？



つか しげん りょう
使う資源やごみの量
を減らすこと

- つめかえのできる製品を選んで買う
- 必要のない包装は断る
- マイバッグで買い物をする

リデュース
Reduce

スリーアール

3R

リユース
Reuse

ものを繰り返し使うこと

- こわれたものを簡単に捨てずに修理して使う
- いらなくなったものは捨てずに必要な人にゆずる

リサイクル
Recycle

使い終わったものを資源として
再利用すること

- 古新聞や古紙を資源回収に出す
- リサイクルボックスでゴミを分別する
- リサイクルされた製品を選んで使う

リデュース Reduce

Reduce

ペットボトルや缶の飲み物は
お店や自動販売機で気軽に買
うことができますが、飲み終
わったペットボトルや缶をすぐ
に捨ててしまうのはもったい
ないですね。
水筒は繰り返し使えるからご
みが減りますね。



Reduce 大人向け p16

「食品ロス」とは、まだ食べられるのに捨てられてしまう食べ物
のことです。年間約500万トン～800万トンあり、日本の人口
1人当たり、「おにぎり約1～2個分」が
毎日捨てられている計算になります。

みなさんは、まだ食べられるのに捨てられ
ている食べ物がこんなにあることを知って
いましたか？

「食品ロス」の約半分は家庭から出ていま
す。買い物に行く前に冷蔵庫に何が入って
いるのかを確認すること、食べきれる量を
買うことなど心がけていきたいですね！



Reduce

身近にある電気や電池で動く時計などの「小型家電」には、オリンピックのメダルでおなじみの金、銀、銅や、レアメタルと呼ばれる価値が高い金属がたくさん含まれています。



「小型家電」を大事に長く使うことは、地球の資源を守ることにもつながります。ごみを減らすこととあわせて、一石二鳥ですね！

Reuse

リユース Reuse

食べ終わったお菓子の箱や缶をどうしていますか？そのまま捨ててしまうとごみになってしまいます。

でも、箱や缶は捨てずに利用することができます。

お菓子の缶は、きれいに洗えば、大切なものを入れておける宝箱になります。

みなさんも、色々な使い方をさがしてみてください。



Reuse



背が高くなって、着ることが出来なくなった洋服や制服がありませんか？
捨ててしまえばごみになりますが、兄弟・姉妹やお友達にあげるともう一度着ることができます。

リサイクル Recycle

おとなむけ p8 ~ p14 Recycle



リサイクルをするためには、ペットボトルや缶、新聞紙などを、それぞれ分けて捨てるのが大切です。

きちんとごみを素材別に分けると、もう一度使えるものになって、私たちの暮らしに帰ってきます。

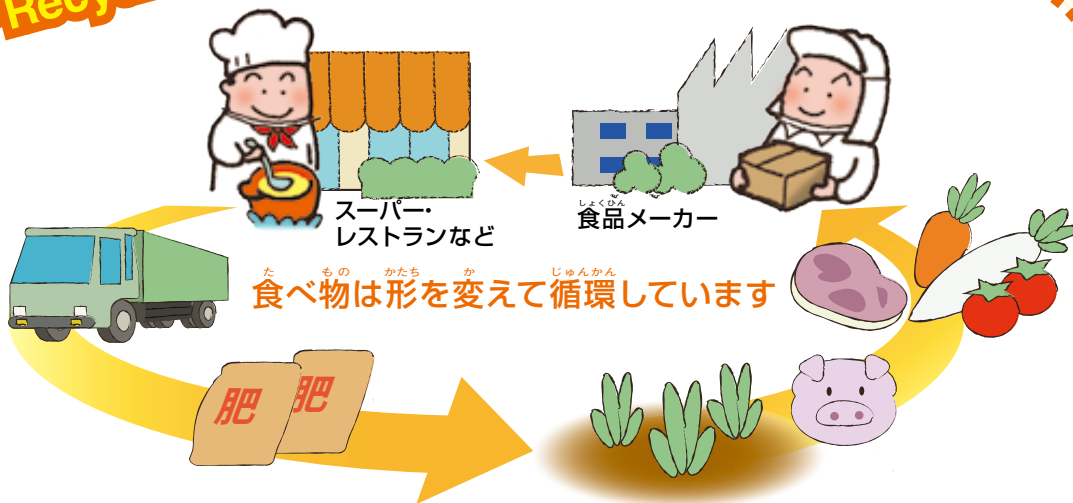
みなさんの住んでいる街では、どのように分別していますか？

Recycle おとなむ 大人向け p17

もう修理できない小型家電は、「小型家電リサイクル法」に従ってリサイクルしましょう！市役所などに置いてある「回収ボックス」や、小型家電を回収してくれる日に出せば、大事な資源がきちんと回収されてまた製品の原料として使えるようになります。



Recycle おとなむ 大人向け p16



暮らしの中でどうしても生ごみが出てしまいます。この生ごみは、牛や豚などのえさや野菜や果物を作るときに使う肥料などにリサイクルすることができます。最近では、生ごみを利用してえさや肥料を作り、さらにこれを使って作られた肉や野菜などをスーパーで販売する取組も広がっています。



マイバッグでお買い物^が



マイバッグを使うことはごみを作らないことや資源を無駄にしないことにつながります。また、レジ袋をつくるのに必要な石油を節約すること、レジ袋をつくる時に発生する二酸化炭素がなくなること、そして環境問題を考えるきっかけになるという効果があります。今、レジ袋の有料化が進み、マイバッグを使用する人が増えています。

あなたの街ではどうですか？

古くから使われている風呂敷などを利用するのもおしゃれですね。



みんなのエコ度は、 どうかな？



Q1 レジ袋の素材はなに？

- A 紙 B 石油 C ぬの

Q2 どんな買い物がエコでしょうか？

- A 使い捨てのできる便利な品物を買う
B 本当に必要なものなのかよく考えてから買う
C コマーシャルで有名な品物を買う

Q3 マイバックを使うと環境によいこととはなに？

- A かわいいマイバックを集めることができる
B たくさんお買い物ができること
C ごみにならないこと、資源を無駄にしないこと

Q4 海岸に打ち寄せられるごみの数で多いのはなに？

- A プラスチック B ゴム C 発泡スチロール

Q5 ウミガメがクラゲと間違えて食べたのはなに？

- A ロープやひも B レジ袋 C 流木

Q6 正しいごみの捨て方は？

- A ペットボトルも紙も一緒に捨てる
B ペットボトルや紙などきちんと分けて捨てる
C 道に捨てる

Q7 **生ごみは何に変身できるでしょう？**

- A えさや肥料 B きれいな水 C 缶

Q8 **「食品ロス」ってどういうこと？**

- A 毎日食べきれないほどの食べ物を買うこと
B 食べ物が冷蔵庫にたくさん入っていないので、さびしくなってしまうこと
C まだ食べることができる食べ物を捨ててしまうこと

Q9 **家のごみ箱の中で多いごみはなに？**

- A 広告・チラシ
B 食事の食べ残し
C 食品を入れたり包んだりするための箱やトレイ、ペットボトルなど

Q10 **リデュースってなに？**

- A ものを繰り返し使うこと
B 使い終わったものを資源として再び利用すること
C 使う資源やごみの量を減らすこと

Q11 **リユースってなに？**

- A こわれたら捨てて、新しい物を買うこと
B 友達から借りること
C 繰り返し使うこと

Q12 **小型家電に含まれている価値の高い金属はなに？**

- A 金、銀、銅やレアメタルなど
B プラスチック
C 鉄

※ 答えが22ページにありますよ



さが マークを探そう

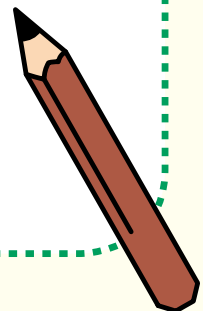
わたし^わたちの身^みの回り^{まわ}には色^{いろ}んなマークがあります。

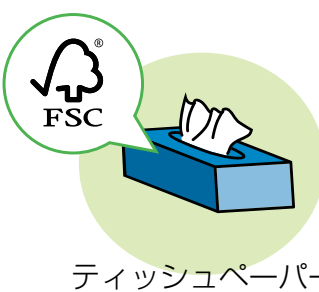
そのマークの中^{なか}には分別^{ぶんべつ}に役^{やく}立^たったり、リサイクル^{しめ}を示^しすマークがた
くさんあります。

どのようなマークがあるか探^{さが}してみましよう!

どのようなモノにマークがついていましたか?

み
見^みつけた
マークを
か
書^かいてみよう





ほかにも、いろいろなマークがあります。
ぜひ、調べてみてください。



こんな取組をしている 学校があります



びんの牛乳や
陶器の食器で
給食

リユースびんは、繰り返し使うことができるため、ごみを減らすことができます。

びんや陶器を使うことで、モノを大事にする気持ちを育てている学校があります。

コラム

オセロゲームは、ものが少なかった時代に牛乳瓶のふたを白と黒に染めて中学校の生徒が始め世界に広がりました。発祥の地水戸では毎年世界大会が催されています。ごみにせず利用した生徒さんには遊び心満載ですね。



日本の「もったいない」から 世界の「MOTTAINAI」へ

写真：毎日新聞社

まだ使えそうなものが捨てられているのを見て、もったいないと思ったことはありませんか？ 捨てた人にとってはごみでも、他の人にとっては価値のあるものかもしれません。日本には昔からものを使い切る"もったいない"の心があります。



2010年2月に来日したマータイさん。大阪関西国際空港で

"もったいない"が" MOTTAINAI "として世界的に広がったのは、環境分野で初めてノーベル平和賞を受賞したケニア出身のワンガリ・マータイさんが日本を訪問した際、"もったいない"が環境問題を考え、解決していくうえで大変重要な概念であることに感銘し、世界に広めたことによります。

また、"もったいない"には自然やものに対する敬意、愛などの意思が込められています。リデュース(減らす)、リユース(繰り返し使う)、リサイクル(再資源化)のスリーアール(3R)を表す言葉であることから、そのまま" MOTTAINAI "と表記され、世界共通の言葉となりました。

わたしたちは、先人の知恵に学び、環境にやさしいライフスタイルを心掛けることや、環境と経済がうまくバランスを保ちながら発展する、持続可能な循環型社会を創ることが大切です。素晴らしい言葉、もったいない(MOTTAINAI)を日本から世界に広めましょう。



もっと調べてみよう



◆こども向け◆

◆かんきょうしょうこども環境省

<http://www.env.go.jp/kids/>

◆かんきょう環境ラベルなどのデータベース(かんきょうしょう)

(環境のマークを調べることができます)

<http://www.env.go.jp/policy/hozen/green/ecolabel/f01.html>

◆こどもエコクラブ

(環境のクラブ活動についての紹介です)

<http://www.j-ecoclub.jp/>

◆ちきゅういま地球がたいへん

(環境問題の歴史や情報を知ることができます)

<http://www.nies.go.jp/nieskids/index.html>

◆このゆびとまれ!エコキッズ

(いろいろな環境問題を楽しく学ぶことができます)

<http://www.eic.or.jp/library/ecokids/>

◆うみ「海ごみ教材資料(紙芝居風絵本) ゴミになったアルミン」

(海ごみについて絵本で学ぶことができます)

http://chushikoku.env.go.jp/to_2010/data/1025a_1.pdf

◆ほごしや かた がっこうかんけいしや かたむ保護者の方・学校関係者の方向け◆

◆かんきょうきょういく かんきょうがくしゅう かんきょうしやう環境教育・環境学習（環境省） <https://edu.env.go.jp/>

◆エ コ がくしゅうECO学習ライブラリー <https://www.eeel.go.jp/>

◆スリーアールそくしんきょうぎかいガラスびん3R促進協議会 <http://www.glass-3r.jp/>

◆ペ ッ ト すいしんきょうぎかいPETボトルリサイクル推進協議会
<http://www.petbottle-rec.gr.jp/>

◆ようきほうそう すいしんきょうぎかいプラスチック容器包装リサイクル推進協議会
<http://www.pprc.gr.jp/>

◆かみせいようきほうそう すいしんきょうぎかい紙製容器包装リサイクル推進協議会
<http://www.kami-suisinkyoo.org/>

◆かん きょうかいスチール缶リサイクル協会 <http://www.steelcan.jp/>

◆かん きょうかいアルミ缶リサイクル協会 <http://www.alumi-can.or.jp/>

◆いんりょうようかみようき きょうぎかい飲料用紙容器リサイクル協議会
<http://www.yokankyo.jp/InKami/>

◆だん きょうぎかい段ボールリサイクル協議会 <http://www.danrikyo.jp/>

「みんなのエコ度は、どうかな？楽しく調べてみよう」の答え

- ① B (14 ページをみてね) ② B (7 ページをみてね) ③ C (14 ページをみてね)
④ A (6 ページをみてね) ⑤ B (6 ページをみてね) ⑥ B (8 ページをみてね)
⑦ A (13 ページをみてね) ⑧ C (10 ページをみてね) ⑨ C (7 ページをみてね)
⑩ C (9 ページをみてね) ⑪ C (9 ページをみてね) ⑫ A (11 ページをみてね)

3R まなびあいブック

こども向け

2015年3月発行

3R推進マスター活動支援小冊子
「3Rまなびあいブック」改訂委員会

井上 健治 3R 推進マスター
中村 恵美子 3R 推進マスター
朴 恵淑 3R 推進マスター
浜口 美穂 3R 推進マスター
藤波 博 3R 推進マスター
森田 知都子 3R 推進マスター
大竹 敦 環境省廃棄物・リサイクル対策部企画課リサイクル推進室
水信 崇 環境省廃棄物・リサイクル対策部企画課リサイクル推進室
豊島 広史 環境省廃棄物・リサイクル対策部企画課リサイクル推進室
太田 英樹 環境省廃棄物・リサイクル対策部企画課リサイクル推進室
丸尾 啓子 環境省廃棄物・リサイクル対策部企画課リサイクル推進室

付録の資料提供者・協力者

・未来ホテル3R ビンゴ 北九州市環境ミュージアム
・買い物ゲーム「どっちこっちスーパー」 グリーンコンシューマー名古屋
・エコはちとためちゃうすごろく グリーンコンシューマー名古屋
おおた えみ

編集

デザイン 地本 洋子
イラスト 川嶋 明子
印刷・製本 株式会社港洋社

発行

環境省大臣官房廃棄物・リサイクル対策部企画課リサイクル推進室
〒100-8975 東京都千代田区霞ヶ関1-2-2
電話：03-5501-3153 FAX：03-3593-8262
E-mail：YOURIHOU@env.go.jp

本冊子の無断複写・複製・磁気または光記憶媒体への入力、コンテンツの商用利用等を禁じます。



3R まなびあい
ブック こども向け