

すぐに使えるプログラム

Vol.145

フォーストチョイス

ねらい 自己紹介、アイスブレイク

時間 20分程度

場所 公園、室内

人数 何人でも

季節 いつでも

用具 答えの選択肢が書かれた紙

手順

- 1 ある質問に対して部屋の四隅（質問によっては四隅でなくて良い）に答えの書かれた選択肢を配置しあてはまる答えのところに移動します。
- 2 全員が移動し終わったらそれぞれの答えについて「なぜその答えを選んだのか？」を2~3人で教えあいます。
- 3 あわせて簡単に自己紹介もすると良いです。

備考

初めのほうは答えやすい、話しやすい質問（血液型、生まれた季節など）にし、参加者が慣れた頃に段々と核心にせまる、じっくり考えなければならない質問にするとよい。

