

# すぐに使えるプログラム

Vol.144

## 仲間さがし

**ねらい** アイスブレイク、自己紹介的な導入のアクティビティ

**時間** 20分程度

**場所** どこでも

**人数** 何人でも

**季節** いつでも

**用具** なし

### 手順

■スタッフから出された質問内容にあった仲間を探して、グループになります。

- 例えば「血液型にわかれて下さい」と言えば、参加者は口々に自分の血液型を叫ぶ等して、仲間を探さなければなりません。ごく簡単な質問でも良いですし、ゲームの要素のある質問でも良いです。集まったら、隣の人と自己紹介などをします。

### 備考

設問の出し方がポイントです。キャンプのテーマに沿ったもの、ある程度の笑いを誘えるような内容にすれば、無理なく不必要な緊張が解けていくでしょう。

