

葉っぱの鉄砲

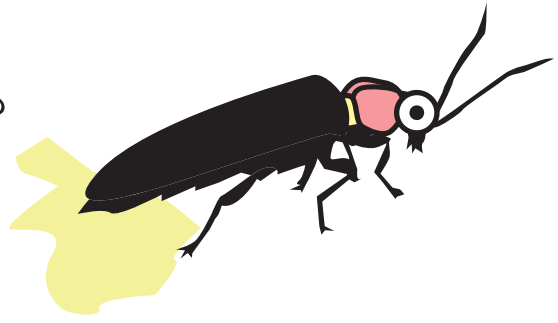
時間 10分

人数 何人でも

場所 木や草の葉があればどこでも

季節 春～秋

用具 なし



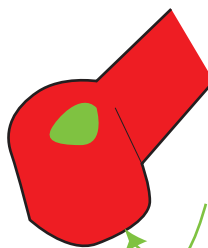
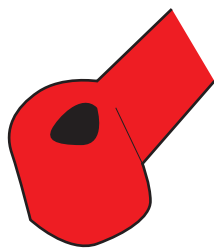
ねらい

葉っぱ遊びのひとつ。「ポンッ」といい音がでて葉っぱが飛んだら、気分もすっきり。

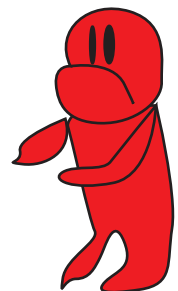
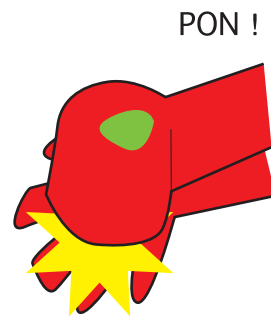
ながれ

- ①大きめで薄い葉を、1枚探します。
- ②左手でこぶしをつくりますが、ギュッとではなくゆるくにぎます。その際、親指と人差し指で、丸い輪をつくります。
- ③とってきた葉っぱを、まるい輪の中に入れます。その際、葉っぱはこぶしの下の方から入れます。うまく葉っぱが輪の中にはまったら準備完了。
- ④左のこぶしを垂直にして、右手の手のひらで、左手のこぶしの下を思いっきりたたきます。
- ⑤「ポン」と大きな良い音がして、葉っぱが飛んでいったら成功です。
よこっちょをもって

10cm



下から入れる



ポイント

・どんな葉っぱがよく飛ぶかいろいろ試してみましょう。指導者は、トゲやかぶれる可能性のある葉への注意を促しましょう。