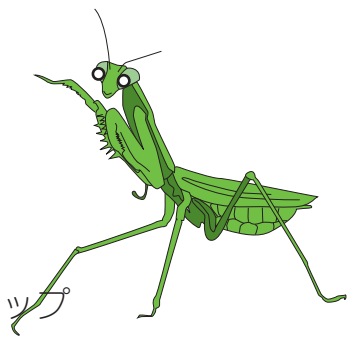


つま先踏み

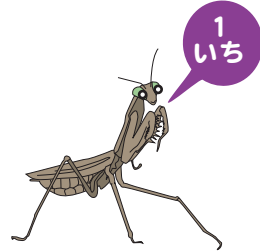


ねらい

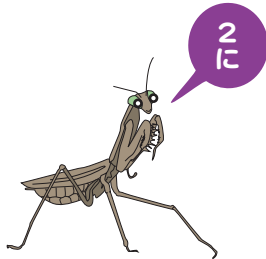
アイスブレイク・軽いウォーミングアップ

場所

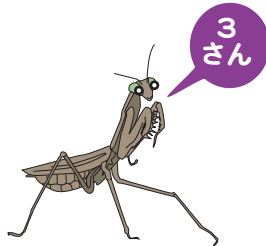
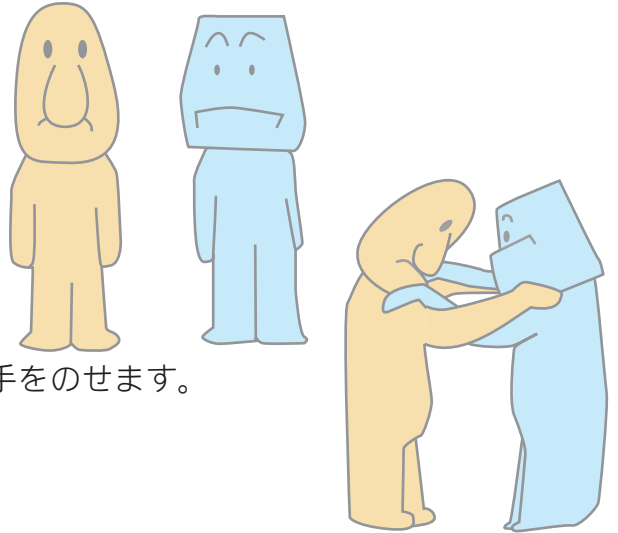
どこでも



2人1組をつくります。



向かい合い、お互いの肩に手をのせます。



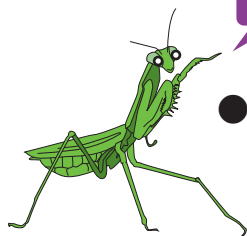
ヨーイドンの合図とともに、相手のつま先を踏みあいっこします。

ガンバレガンバレ



POINT

- 自分も逃げながら、相手のつま先を踏もうとするので、結構盛り上がります。



*アイスブレイク

初対面の人々の心に張った「氷（アイス）」を「ぶちこわす（ブレイクする）」こと。不要な緊張が続くと、そのプログラムを楽しめないばかりではなく、危険回避などによってコミュニケーションの障害がうまれたりします。