

# 和歌山県

わかやまけん

和歌山県では、世界遺産「紀伊山地の霊場と参詣道」にも登録されている熊野古道・高野山町石道等の参詣道(巡礼道)、神社仏閣に代表される歴史・文化、複雑な景観を織り成すリアス式海岸、旧街道などを楽しむことができる。コースについては、1日コースを53コース設定しており、総延長は約510.8kmである。



④7 檜野崎園地



②9 熊野古道中辺路・三越峠

## 紀泉南伊勢街道ふれあいルート

### ① 南葛城山をたどるみち ((大阪府)～橋本市山田～かつらぎ町東谷)

堀越の集落からは茅葺きの民家が多く、昔の山里らしさを感じながら自然を楽しむことができるコース。

距離 12.0km (和歌山県内) 所要時間 4時間30分 (和歌山県内) 難易度 ▲▲▲

区間 大阪府区間～大畑～蔵王峠～堀越～東谷バス停

見どころ 山上のススキ草原と展望、岩湧の森、岩湧山

### ② 槇尾山山上西国巡礼のみち (かつらぎ町東谷～かつらぎ町東谷～(大阪府))

燈明岳展望台からは、紀の川の流れと高野の山々を一望できる。

距離 9.6km (和歌山県内) 所要時間 3時間45分 (和歌山県内) 難易度 ▲▲

区間 東谷バス停～堀越観音～燈明岳展望台～槇尾辻～七越峠～三国山頂～大阪府区間

見どころ 山里と修験の道

### 3 七越峠を越えるみち (大阪府)～かつらぎ町東谷～かつらぎ町平～(大阪府)

三国山頂から鍋谷峠に至るコース。七越峠には江戸時代、茶所が置かれており、旅人の憩いの場として親しまれてきた歴史情緒あふれる旧街道である。

距離	3.0km(和歌山県内)	所要時間	1時間00分(和歌山県内)	難易度	▲▲
区間	大阪府区間～三国山頂～七越峠～鍋谷峠～大阪府区間				
見どころ	修験の道と展望、七越峠				

### 4 牛滝丁石地蔵を訪ねるみち (大阪府)～かつらぎ町平～紀の川市切畑～(大阪府)

鍋谷峠から葛城山に至るコースであり、鍋谷峠から手入れのされた森に続く穏やかな道を上ると、紀伊山脈を望む大パノラマが広がる。

距離	4.0km(和歌山県内)	所要時間	3時間30分(和歌山県内)	難易度	▲▲▲
区間	大阪府区間～鍋谷峠～石道標～水場～葛城山～大阪府区間				
見どころ	古い参道らしいたずまい				

### 5 紀泉ふれあい自然塾のみち (大阪府)～紀の川市神通～(大阪府)～岩出市境谷～(大阪府)

白い砂礫のカマ尾根を歩きながら、360度広がる展望を楽しむことができるコース。

距離	2.4km(和歌山県内)	所要時間	2時間30分(和歌山県内)	難易度	▲▲▲
区間	大阪府区間～三峯山～大阪府区間～槌ノ子峠～四石山～大阪府区間				
見どころ	多様な植物の観察				

### 6 紀泉アルプス雲上のみち (大阪府)～和歌山市滝畑～和歌山市直川～(大阪府)

雲山峰から大福山に至るコースであり、青少年の森展望広場からは、高野山、紀淡海峡、遠く四国までを360度見渡すことができる。

距離	3.9km(和歌山県内)	所要時間	1時間35分(和歌山県内)	難易度	▲▲▲
区間	大阪府区間～雲山峰～井関峠～籤法ヶ岳～大福山～大阪府区間				
見どころ	山上からの大パノラマ、雲山峰				

### 7 飯盛山潮風のみち (大阪府)～和歌山市直川～和歌山市園部～(大阪府)

大福山から札立山に至るコース。大福山頂から少し下ると、何百年も街道を見守ってきた大福山と刻まれた石碑と地蔵が祀られており、歴史を感じることができる。

距離	3.6km(和歌山県内)	所要時間	1時間30分(和歌山県内)	難易度	▲▲▲
区間	大阪府区間～大福山～札立山～大阪府区間				
見どころ	山上からの大パノラマ				

### 8 孝子紀和修験のみち (大阪府)～和歌山市園部～和歌山市平井～(大阪府)

札立山から平井峠に至るコースであり、前方に紀の川河口や和歌浦などを見渡しながら、自然歩道を楽しむことができる。

距離	3.3km(和歌山県内)	所要時間	2時間00分(和歌山県内)	難易度	▲▲▲
区間	大阪府区間～札立山～平井峠～大阪府区間				
見どころ	紀の川・紀伊水道の眺望				



11 熊野古道中辺路・高野坂



14 重畳山から望む紀伊大島

## 9 四国山展望のみち (大阪府)～和歌山市深山～和歌山市深山)

四国山頂における紀の川から四国まで続く大パノラマは絶景である。

距離 5.1 km (和歌山県内) 所要時間 3時間 25分 (和歌山県内) 難易度

区間 大阪府区間～四国山頂～高森山頂～深山バス停

見どころ 紀の川から四国までの眺望、四国山

## 10 紀淡海峡夕陽のみち (和歌山市深山～和歌山市加太)

旧日本軍砲台跡や弾薬庫跡に続くレンガ舗装のみちを抜けると紀淡海峡が一面に広がる。

距離 7.4 km 所要時間 3時間 30分 難易度

区間 深山バス停～パノラマ展望台～休暇村紀州加太～日吉神社～淡嶋神社～南海電鉄加太駅

見どころ 友ヶ島、紀淡海峡の眺望、加太春日神社、淡島神社、加太

## 紀伊熊野路ふれあいルート

### 11 熊野速玉大社を訪ねるみち (新宮市徐福～新宮市三輪崎)

熊野古道「高野坂」から望む王子ヶ浜においては、弓なりの海岸線と白波のコントラストが美しく、しばし時を忘れる。

距離 8.3 km 所要時間 2時間50分 難易度 

区間 JR新宮駅～浮島の森～熊野速玉大社～神倉神社～浜王子跡～松山公園～広角一里塚～高野坂入り口～金光稲成神社～JR三輪崎駅～孔島

見どころ 熊野速玉大社、王子ヶ浜、浜王子社、孔島

### 12 宇久井半島を訪ねるみち (那智勝浦町宇久井～那智勝浦町宇久井)

宇久井半島を周遊するコース。宇久井岬の高台からは海岸線を一望でき、また外ノ取海岸は柱状節理の火成岩を観察できる磯遊びの適地である。

距離 4.8 km 所要時間 1時間30分 難易度 

区間 JR宇久井駅～宇久井神社～外ノ取海岸～JR宇久井駅

見どころ 磯遊び、ウミウの観察、宇久井岬、目覚山、外ノ取海岸、地玉海岸

### 13 ゆかし瀧を訪ねるみち (那智勝浦町浜ノ宮～那智勝浦町浦神)

ゆかし瀧周辺の緩やかな湖面と小さな丘の織りなすゆかしい風景を眺めながら湖岸を巡るコース。

距離 11.1 km 所要時間 5時間20分 難易度 

区間 JR那智駅～駿田峠～ゆかし瀧入口～二河川～市屋峠～市瓦集落口～太田川大宮橋～大泰寺門前～JR紀伊浦神駅

見どころ 湖沼、丘陵の景観、ゆかし瀧、大泰寺

### 14 熊野灘眺望のみち (串本町鬮野川～古座川町高池)

重畳山頂の展望台からの熊野灘を一望できる大パノラマはまさに絶景である。

距離 12.3 km 所要時間 3時間10分 難易度 

区間 橋杭岩バス停～くじの川辻地藏～徳泉寺～参道伊串の重畳山登山口～神王子～古座川町役場前バス停

見どころ 山上から見る熊野灘のパノラマ、橋杭岩の奇岩、重畳山

### 15 本州最南端潮岬を訪ねるみち (串本町串本～串本町潮岬)

本州最南端に位置する望楼の芝生広場からは、海食崖の雄大な景観を望むことができる。


距離 11.5 km 所要時間 3時間15分 難易度 

区間 JR串本駅～無量寺～潮岬本之宮～串本大橋詰～旧出雲小学校跡地～岬の芝遊歩道入口～黒潮前バス停

見どころ 海食崖の雄大な景観、無量寺(応挙芦雪館)、潮岬、望桜の芝生

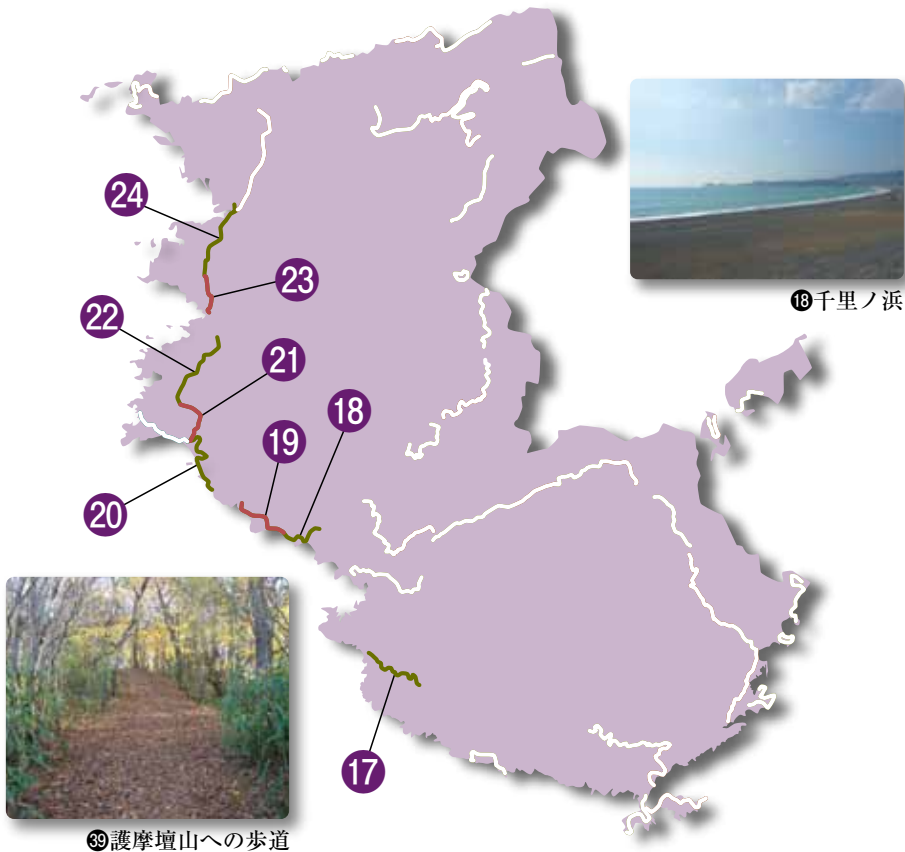
### 16 枯木灘海岸を望むみち (すさみ町江住～すさみ町見老津)

江須崎バス停からハマカズラやビャクシンガが繁茂する江須崎を経て、畜産試験場前バス停に至るコースであり、香ノ塔峠からの枯木灘海岸のパノラマは絶景である。

距離 10.6 km 所要時間 3時間05分 難易度 

区間 江須崎バス停～童謡の国公園～江須崎バス停～見老津駅～熊野古道入り口～茶屋の壇～道の駅「イノブータンランドすさみ」～畜産試験場前バス停

見どころ 江須崎(暖地性植物群落)、熊野古道、日本童謡の里、エビとカニの水族館、長柄坂



⑬護摩壇山への歩道

⑱千里ノ浜

### ⑰安居辻松峠越えのみち (白浜町安居～白浜町富田)

幻想的な雰囲気が漂う熊野古道を歩きながら、富田平野、白浜から田辺湾にかけての海岸線を楽しむことができるコース。

距離 13.9km 所要時間 5時間10分 難易度

区間 安居バス停～三ヶ川バス停～三ヶ川の滝～一里塚～安居辻松峠～岬茶屋跡～一里松跡～草堂寺～富田バス停

見どころ 幻想的な雰囲気が漂う熊野古道の難所、安居辻松峠、富田坂、草堂寺

### ⑱千里ノ浜のみち (みなべ町晩稲～みなべ町西岩代)

香雲丘展望台からは一面に広がる梅林、千里梅林展望台からは県内屈指の白砂青松「千里ノ浜」を楽しむことができるコース。

距離 8.3km 所要時間 2時間35分 難易度

区間 南部梅林バス停～無量山新福寺～千里梅林展望台～JR岩代駅

見どころ 日本一の南部梅林、白砂青松の海岸美、イスノキの純林、千里王子跡

## 19 切目王子を訪ねるみち (みなべ町西岩代～印南町印南)

中山王子跡から光明寺間においては、切目の集落や太平洋を望むことができる眺めのよい坂が続く。

距離 8.6km 所要時間 2時間35分 難易度

区間 JR岩代駅～岩代王子社～岩代の結松碑～榎木峠～中山王子神社～若宮社遺跡～光明寺～切目王子神社～斑鳩王子神社～印南八幡神社～JR印南駅

見どころ 岩代王子社跡、美しい海岸線、岩代の結松(有間皇子結松)、中山王子跡、切目王子神社

## 20 塩屋王子を訪ねるみち (御坊市菌～御坊市名田町上野)

八十八体のお地藏様が並ぶ観音山自然公園遊歩道を進むと、美しい弧を描く砂浜と潮の香りに出会う。

距離 12.6km 所要時間 4時間15分 難易度

区間 紀州鉄道西御坊駅～岩内1号古墳～岩内王子跡～極楽寺～須佐神社～塩屋王子神社～光専寺～祓井戸観音山自然公園～清姫草履塚～広畑古墳～仏井戸～上野王子跡～上野バス停

見どころ 美しい砂浜、上野王子跡、祓井戸観音と八十八石仏、塩屋王子神社、岩内1号墳

## 21 御坊の古刹を訪ねるみち (日高町萩原～御坊市菌)

西本願寺別院の門前町として栄えた古い街並みを楽しむことができるコース。

距離 7.3km 所要時間 2時間10分 難易度

区間 JR紀伊内原駅～弁天天山古墳入口～善童寺王子跡～愛徳山王子跡入口～海士王子跡～湯川子安神社～九品寺～日高別院～紀州鉄道西御坊駅

見どころ 古刹と門前町のたたずまい、西本願寺日高別院、海士王子跡、道成寺、善童寺王子跡

## 22 鹿ヶ瀬峠越えのみち (広川町井関～日高町萩原)

日高別院周辺では、門前町として栄えた古い街並みや用水路が広がっている。

距離 13.0km 所要時間 4時間20分 難易度

区間 井関バス停～河瀬王子跡～馬留王子跡～鹿ヶ瀬峠(大峠)～小峠～金魚茶屋跡～沓掛王子跡～爪書き地蔵～四ツ石伝承地～馬留王子跡～内ノ畑王子跡～高家王子社～JR紀伊内原駅

見どころ 往時の面影を残す熊野古道の石畳道、鹿ヶ瀬の大峠、法華壇、河瀬王子跡

## 23 万葉の糸我の山を訪ねるみち (有田市宮原町滝川原～湯浅町湯浅)

糸我峠においては、湯浅の市街及び湯浅湾を眼下に一望できる。

距離 7.0km 所要時間 3時間30分 難易度

区間 JR紀伊宮原駅～得生寺～糸我王子～糸我峠～逆川王子跡～方津戸峠～深専寺～JR湯浅駅

見どころ 中将姫ゆかりの得生寺、ミカンの段畑、糸我峠、雲雀山

## 24 藤白峠展望のみち (海南市名高～有田市宮原町滝川原)

地藏峰寺裏の高台は御所の芝とよばれ、和歌浦湾を一望できる絶景が広がる。

距離 12.7km 所要時間 4時間10分 難易度

区間 JR海南駅～宮原熊野古道休憩所～山口王子跡～爪書地蔵～蕪坂塔下王子跡～拝の峠～山路王子神社～橋本神社～阿弥陀寺～地藏峰寺～筆捨松～藤代神社～JR紀伊宮原駅

見どころ 熊野古道の藤白坂、有間皇子ゆかりの藤白神社、御所の芝からのパノラマ、山路王子神社



31 熊野古道中辺路・百間ぐら



27 熊野古道中辺路

### 25 伊太祁曽神社を訪ねるみち (和歌山市北野～海南市名高)

木の神をまつた伊太祁曽神社や、のどかな田園風景を楽しむことができるコース。

- 距離 17.9km 所要時間 4時間15分 難易度 ▲▲
- 区間 JR紀伊駅～力侍神社～JR布施屋駅～川端王子社跡～旧中筋邸～和佐王子跡～矢田峠～和歌山電鐵伊太祁曽駅～伊太祁曽神社～奈久智王子～四つ石地蔵～松坂王子跡～夕見峠～松代王子跡～菩提房王子跡～JR海南駅
- 見どころ 木の神をまつた伊太祁曽神社、旧中筋邸、王子跡

## 中辺路ふれあいルート

### 26 稲葉根王子を訪ねるみち (田辺市湊～田辺市鮎川)

富田川に架かる人道橋を渡ると、棚田の美しい集落が続くコース。

- 距離 16.9km 所要時間 4時間45分 難易度 ▲▲
- 区間 JR紀伊田辺駅～高山寺～秋津王子～須佐神社～万呂王子～三栖王子～八上王子～稲葉根王子～一ノ瀬王子～鮎川新橋バス停
- 見どころ 田辺湾の眺望、万呂の獅子舞、八上王子跡、稲葉根王子跡、鮎川王子跡



## 27 牛馬童子を訪ねるみち (田辺市中辺路町栗栖川～田辺市中辺路町近露)

世界遺産にも登録されている中辺路の人気コース。熊野古道のシンボルである牛馬童子像と役行者の石仏を見ながら、いにしへの参詣道の文化・歴史を体験できる。

距離 14.3 km 所要時間 5時間55分 難易度 

区間 滝尻バス停～滝尻王子跡～不寝王子社～剣山経塚跡～堂の庭跡～高原熊野神社～大門王子跡～十丈王子社～悪四郎屋敷跡～上田和茶屋跡～逢坂峠～大坂本王子社～箸折峠～近露王子跡～近露バス停

見どころ 熊野古道のシンボル牛馬童子、箸折峠の宝塔、石畳道、滝尻王子跡、高原熊野神社

## 28 熊楠ゆかりの一方杉を訪ねるみち (田辺市中辺路町近露～田辺市中辺路町野中)

継桜王子社の一方杉と呼ばれる巨木群が、那智大社の方向だけに枝を伸ばしている景観はすばらしい。

距離 6.3 km 所要時間 4時間20分 難易度 

区間 近露バス停～野長瀬一族の墓～近野神社～一里石バス停～比曾原王子跡～とがの木茶屋～中ノ河王子跡～小広王子～小広峠バス停

見どころ 熊野古道沿いに立つ杉や桜の古木、継桜王子、秀衡桜、野中の清水

## 29 熊野女夫坂をたどるみち (田辺市中辺路町野中～田辺市本宮町三越)

中辺路で最も勾配がきつい岩神峠は、文化・歴史を感じながら歩道を楽しむことができる。

距離 11.1 km 所要時間 7時間05分 難易度 

区間 小広峠バス停～子安地藏尊～熊瀬川王子跡～草鞋峠～女坂～仲人茶屋跡～男坂～岩神王子跡～おぎん地藏尊～蛇形地藏尊～湯川王子～三越峠～船玉神社～猪ノ鼻王子社跡～発心門王子

見どころ 熊野古道の石畳・溪流、女夫坂、湯川王子跡、三越峠、発心門王子

## 30 熊野本宮大社を訪ねるみち (田辺市本宮町三越～田辺市本宮町本宮)

壮観な景観を織り成す果無山脈を眺望しながら、伏拝王子を経由し、厳かな雰囲気漂う熊野本宮大社を目指すコース。

距離 5.3 km 所要時間 2時間25分 難易度 

区間 発心門王子～水呑王子～伏拝王子～三軒茶屋～祓殿王子～熊野本宮大社～本宮旧社～本宮小学校前バス停

見どころ 本宮大社の厳かな雰囲気、果無山脈の眺望、伏拝王子跡

## 31 小雲取越えのみち (田辺市本宮町請川～新宮市熊野川町上長井)

如法山腹西面を縫う道に入ると、やがて眺望が大きく開け、大塔山系の壮大な展望が広がる。


距離 11.9 km 所要時間 4時間15分 難易度 

区間 下地橋バス停～松畑茶屋～百間ぐら～賽の河原～石堂茶屋～桜茶屋跡～小和瀬バス停

見どころ 熊野古道の石畳、大塔山系の展望、小雲取山、桜茶屋跡

## 32 大雲取越えのみち (新宮市熊野川町上長井～那智勝浦町那智山)

熊野古道きっての難コース。胴切坂は、高低差600mという急勾配の坂が続くが、県内有数の人気コースでもある。

距離 15.7 km 所要時間 6時間40分 難易度 特 

区間 小口バス停～円座石～桶久保旅籠跡～越前峠～石倉峠～地藏茶屋～色川辻～舟見峠～舟見茶屋跡～登立茶屋跡～那賀高原～青岸渡寺～那智山バス停

見どころ 熊野古道のハイライト、大雲取山、円座石、地藏茶屋跡





38 日光神社歩道



33 那智山青岸渡寺と那智の大滝

### 33 熊野那智大社を訪ねるみち (那智勝浦町那智山～那智勝浦町浜ノ宮)

日本三名瀑にうたわれる豪壮な那智大滝、大門坂の石畳等、いにしへの刻を感じながら古道を楽しむことができるコース。

距離 7.2 km 所要時間 1時間50分 難易度 ㊦

区間 那智山バス停～熊野那智大社～多富気王子跡～市野々王子～尼將軍供養塔～那智温泉入口～浜の宮王子社跡～JR那智駅

見どころ 壮麗な那智大社・那智の滝の景観、大門坂、補陀洛山寺

### 高野龍神ふれあいルート

### 34 大和街道江戸の町並みを訪ねるみち (橋本市隅田町垂井～橋本市古佐田)

民家の軒が続く旧街道らしい趣を味わうことができるコース。

距離 6.7 km 所要時間 3時間50分 難易度 ㊦

区間 JR隅田駅～飛び越え石～JR隅田駅～利生護国寺～法澄山西国寺～妻の杜～応其寺～JR橋本駅

見どころ 紀の川と旧街道の佇まい、利生護国寺、応其寺

**35 高野明神ゆかりのみち** (九度山町九度山～九度山町上古沢)

世界遺産登録された慈尊院、丹生官省符神社の間では、金剛山や和泉山脈の大パノラマを一望できるコース。

距離 12.8km 所要時間 4時間30分 難易度

区間 南海高野線九度山駅～慈尊院～六本杉～丹生都比売神社～二つ鳥居～南海高野線上古沢駅

見どころ 高野明神、真田庵、慈尊院、丹生都比売神社、高野山町石道

**36 高野山町石道をたどるみち** (九度山町上古沢～高野町細川)

世界遺産にも登録された高野山町石道、麓を結ぶ空海ゆかりの古道を楽しむことができるコース。

距離 11.9km 所要時間 5時間30分 難易度

区間 南海高野線上古沢駅～古峠～二つ鳥居～神田地蔵堂～笠木峠～矢立～南海高野線紀伊細川駅

見どころ 高野山町石道、麓を結ぶ空海ゆかりの古道、二つ鳥居

**37 高野山龍神口のみち** (高野町高野山～かつらぎ町花園梁瀬)

高野七口のひとつである龍神口から花園村に向かう途中は、深い谷と山々を望むことができる。

距離 12.9km 所要時間 4時間45分 難易度

区間 大門バス停～湯川辻～辻の茶屋～ふるさとセンター～花園バス停

見どころ 奥深い山々の展望・森林景観、大門、龍神口、花園温泉

**38 日光神社を訪ねるみち** (有田川町上湯川～有田川町上湯川)

きれいに整備された自然歩道を歩きながら、広葉樹林等を楽しむことができるコース。

距離 5.4km 所要時間 2時間10分 難易度

区間 笹の茶屋峠～日光神社境内～山峡の小さな滝～第三の山峡～伏拝山～笹の茶屋峠

見どころ 日光神社跡、森林景観、伏拝山、笹ノ茶屋峠

**39 護摩壇山を訪ねるみち** (田辺市龍神村龍神～田辺市龍神村龍神)

護摩壇山山頂では周辺の山々を360度一望でき、また小森谷では急峻な渓谷景観を楽しむことができるコース。

距離 12.0km 所要時間 4時間30分 難易度

区間 護摩壇山バス停～水呑～衣掛岩～立石三叉路～八幡神社～大熊バス停

見どころ 360度の展望、野鳥・昆虫の観察、護摩壇山

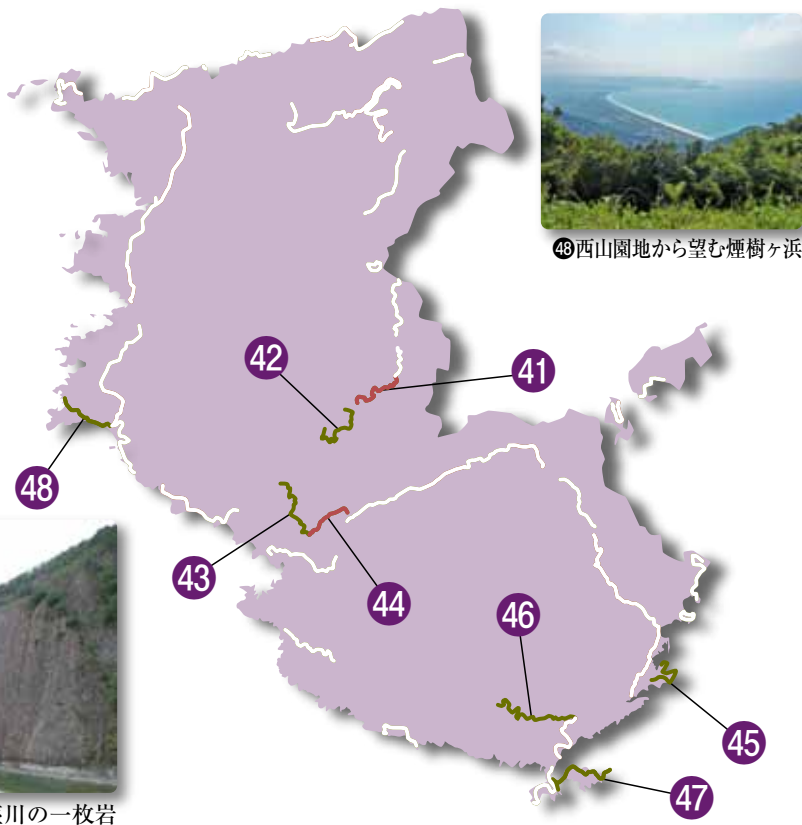
**40 龍神温泉を訪ねるみち** (田辺市龍神村龍神～田辺市龍神村湯ノ又)

山間の落ちついたたたずまいの集落、山麓にある温泉寺、杉林の中に続く石畳を楽しむことができるコース。

距離 7.0km 所要時間 2時間30分 難易度

区間 野々垣内バス停～龍の里橋～皆瀬神社～龍神温泉元湯～天誅倉～上湯ノ又バス停

見どころ 鬱蒼とした杉林・温泉、龍神山荘、龍神温泉、天誅倉



49 西山園地から望む煙樹ヶ浜



46 古座川の一枚岩

### 41 龍神の里をめぐるみち (田辺市龍神村湯ノ又～田辺市龍神村宮代)

歩道内に5つの吊り橋が配置され、緩やかに流れる日高川、丁寧に手入れされた棚田を楽しむことができるコース。

距離 10.0km 所要時間 3時間10分 難易度 ▲▲▲

区間 上湯ノ又バス停～湯ノ又橋～祇園橋～照栄橋～小畑バス停～柿原橋～新宮代バス停

見どころ 蛇行を繰り返す川、山間の里の景観、東光寺、玉置門之助の墓

### 42 檜皮の滝をたどるみち (田辺市龍神村宮代～田辺市龍神村福井)

檜の皮のように黒くささくれ立った岩をぬって流れる檜皮の滝は、日高川の奇景として有名である。

距離 15.9km 所要時間 6時間30分 難易度 ▲▲▲▲

区間 大垣内バス停～大垣内峠口～峠鞍部～東栢谷峠口～県道三叉路～大応禪寺前四叉路～丹生神社～小田瀬橋～サコノハナ吊橋～六地藏トンネル上～脇集落三叉路～ひわだの滝自然公園～下柳瀬三叉路～柳大明神社～祇園神社下～宮の瀬橋～手谷橋バス停

見どころ 激流の景観、丹生神社、檜皮の滝

### 43 奇絶峡を訪ねるみち(田辺市上芳養～田辺市上三栖)

早春、真っ白い花で染まる田辺梅林、夏の涼しげな不動滝、秋の紅葉に染まる高尾山等、四季折々の表情を楽しめるコース。

距離 15.5km 所要時間 6時間05分 難易度 ▲▲  
区間 石神口バス停～奇絶峡～高尾山頂上～峰原～上三栖バス停  
見どころ 峡谷の景観、山上からの大パノラマ、紀州田辺梅林、奇絶峡、高尾山

### 44 清姫伝説のみち(田辺市上三栖～田辺市中辺路町栗栖川)

近世の旅人は、潮見越えをするこの道を使って高原へ向かったと言われているコース。

距離 11.4km 所要時間 6時間15分 難易度 ▲▲  
区間 上三栖バス停～熊野道登山口～長尾坂登り口～ひるね茶屋～捻木の杉～潮見峠～覗き橋～鍛冶屋川口バス停  
見どころ 熊野古道の難所(長尾坂)、清姫ゆかりの古木

## その他、枝線

### 45 クジラのまち太地を訪ねるみち(那智勝浦町下里～太地町森浦)

海食崖の竪穴、荒磯に豪快な白波が打ちつける断壁を楽しむことができるコース。

距離 10.2km 所要時間 3時間50分 難易度 ▲  
区間 JR下里駅～平見台園地～梶取崎公園～順心寺～太地町役場～何嶋遊歩道～鷲ノ巣崎～くじら館前バス停  
見どころ 海岸美、くじらの博物館、梶取崎、燈明崎

### 46 古座川の清流を訪ねるみち(古座川町高池～古座川町蔵土)

屹立する奇岩等秘境古座峡の魅力を随所に味わうことができる古座川沿いのコース。

距離 18.5km 所要時間 5時間00分 難易度 ▲▲  
区間 古座川町役場前～少女峰前～明月巖～牡丹岩～高瀬橋～潤野橋～大柳橋～鶴川橋～立会橋～峯口橋～相瀬橋～蔵土バス停  
見どころ 古座川峡、少女峰、一枚岩、天柱岩

### 47 黒潮おどる紀伊大島を訪ねるみち(串本町出雲～串本町榎野)

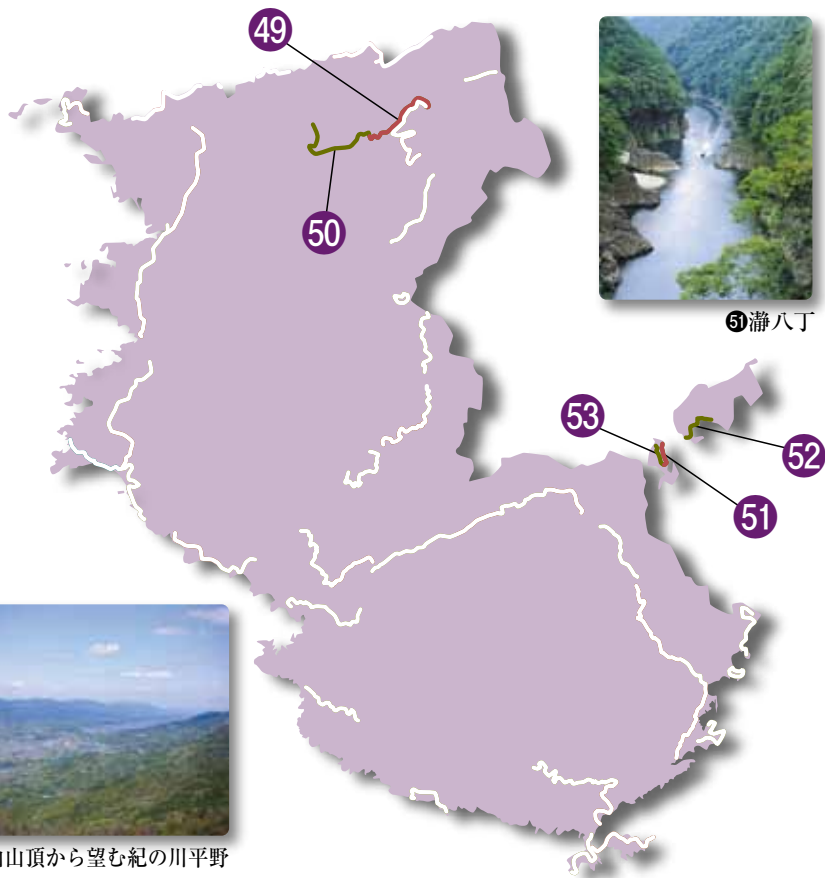
神秘的な橋杭岩、荒々しく巨岩が切り立った海金剛の迫力、雄大な太平洋の景観を満喫することができるコース。

距離 12.3km 所要時間 3時間25分 難易度 ▲  
区間 出雲バス停～蓮生寺～金山登山口～雷公神社～榎野崎灯台口バス停  
見どころ 雄大な太平洋の眺め、海金剛、トルコ軍遭難記念碑、榎野崎灯台

### 48 煙樹ヶ浜を歩くみち(御坊市茵～日高町比井)

煙樹ヶ浜と美しい松林が続くコースであり、緑地として整備された西山頂上からは煙樹ヶ浜や日の岬が一望できる。

距離 12.1km 所要時間 4時間35分 難易度 ▲▲  
区間 紀州鉄道西御坊駅～西川堤防～松原王子神社～念仏松～御崎神社～西山登り口～産湯登山口～比井バス停  
見どころ 白砂青松の海岸美、煙樹ヶ浜、御崎神社、産湯のアコウ



⑤ 瀧八丁



⑤ 龍門山山頂から望む紀の川平野

### 49 天野の里を訪ねるみち (九度山町九度山～かつらぎ町御所)

日本の原風景ともいえる天野のおだやかな里山・田園風景を楽しむことができるコース。

距離 14.3 km 所要時間 5時間00分 難易度 ▲▲▲▲

区間 南海高野線九度山駅～真田庵～慈尊院～勝利寺～地藏尊～丹生都比売神社～御所バス停

見どころ 歴史の里・天野のおだやかな田園風景、慈尊院、丹生官省符神社、丹生都比売神社

### 50 紀州富士展望のみち (かつらぎ町御所～紀の川市粉河)

紀州富士と呼ばれる龍門山頂からは高野山や生石高原、和泉山脈、さらに紀淡海峡、淡路島等を一望できる。

距離 16.0 km 所要時間 7時間50分 難易度 ▲▲▲▲

区間 御所バス停～麻生津峠～飯盛山頂～田代峠～磁石岩～龍門山頂～蛇紋原～JR粉河駅

見どころ 紀州富士から見下ろす紀の川の風景、飯盛山、龍門山

## 51 瀨峡をめぐるみち ((三重県・奈良県)~新宮市熊野川町玉置口~新宮市熊野川町玉置口)

秘境瀨峡の中でも屈指の美しさを誇る瀨八丁を望むことができるコース。

距離 3.4km (和歌山県内) 所要時間 1時間05分 (和歌山県内) 難易度 ▲▲  
区間 三重県区間~奈良県区間~瀨八丁~玉置口バス停  
見どころ 瀨八丁

## 52 北山峡筏師のみち ((奈良県)~北山村小松~北山村下尾井)

小松橋付近では奥瀨の雄大な溪流景観を楽しむことができる。

距離 8.0km (和歌山県内) 所要時間 不明 (和歌山県内) 難易度 ▲▲  
区間 奈良県区間~月夜のパーキング~小森トンネル~おくとろ公園バス停  
見どころ 奥瀨、おくとろ公園

## 53 玉置山神代杉を訪ねるみち (新宮市熊野川町玉置口~新宮市熊野川町玉置口~(奈良県))

玉置川の溪流沿いのコースであり、玉置山頂の玉置神社においては、数多くの大老杉が織り成す雄大な景観を楽しむことができる。

距離 3.3km (和歌山県内) 所要時間 不明 (和歌山県内) 難易度 ▲▲  
区間 玉置口バス停~田戸トンネル分岐~奈良県区間  
見どころ 奥深い山・森林の景観、玉置山、玉置神社

MEMO

# 大阪府

おおさかふ

里山の四季を楽しめる「丹後箕面ふれあいルート」。太平記で有名な金剛山、万葉集にも詠まれている二上山など自然と歴史資源を楽しめる「金剛生駒ふれあいルート」。淡路島や四国の剣山を一望でき、昔、修験者の歩いた道を辿る「紀泉伊勢南街道ふれあいルート」。これらのルートは大阪府の山々を環状に結ぶ「みち」である。



3 明治の森箕面国定公園



5 ゼフィルス

## 1 犬飼川の流域を訪ねるみち (能勢町倉垣～能勢町吉野～(京都府))

能勢町倉垣の田園風景とその背景にある日本三大歌垣である歌垣山山頂を經由し、静かな杉木立をとおり保津川へそそぐ犬飼川の源流部へ至るコース。

距離 約4.3km (大阪府内) 所要時間 約2時間30分 (大阪府内) 難易度

区間 倉垣バス停～歌垣山山頂～関西電力吉野変電所～犬飼林道～京都府区間

見どころ 歌垣山、倉垣天満宮のイチヨウ (大阪府天然記念物)

## 2 初谷渓谷自然観察のみち (能勢町倉垣～豊能町吉川)

歌垣山より、西の身延山と言われる日蓮宗の霊場で大阪府指定天然記念物のブナ林のある能勢妙見山を経て、大阪府緑の百選に選定された初谷川の渓谷を行くコース。

距離 約13.1km 所要時間 約4時間00分 難易度

区間 倉垣バス停～歌垣山～堀越峠～妙見奥ノ院～野間大原～妙見山～能勢電鉄妙見山駅

見どころ 妙見山山頂のブナ林、日蓮宗霊場妙見山、初谷川の渓谷



### 3 箕面の森森林浴のみち(豊能町吉川～箕面市箕面)

妙見山から、キリシタン大名高山右近の生誕地の集落を通り、鉢伏山からEXPO'90記念の森、東海自然歩道の西の基点の箕面国定公園へ至るコース。

距離 約15.7km 所要時間 約7時間30分 難易度 ▲▲▲

区間 能勢電鉄妙見山駅～妙見山～光明山～川尻バス停～高山バス停～鉢伏山～EXPO'90箕面記念の森～箕面ビジターセンター～箕面滝～龍安寺～阪急電鉄箕面駅

見どころ EXPO'90箕面記念の森、明治の森箕面国定公園(箕面の滝)と紅葉、箕面公園昆虫館

### 4 能勢の里ふれあいのみち(能勢町倉垣～能勢町山辺)

田畑と山並みの風景が美しい小和田山のふもとを通り、北摂の名山剣尾山に登頂し、修験道の行場である行者山を経て能勢の郷へ至るコース。

距離 約15.2km 所要時間 約5時間30分 難易度 ▲▲

区間 倉垣バス停～七面口バス停～篠口峠～暮坂峠～天神橋～宿野バス停～大阪府立総合青少年野外活動センター～剣尾山～行者山～能勢の郷～行者口バス停

見どころ 里山らしい田園風景、剣尾山からの展望、巨岩の点在する行者山

### 5 三草山ゼフィルスのみち(能勢町山辺～能勢町片山)

府道より中世まで起源を遡る「ガマ」と呼ばれる水路と棚田の美しい長谷を抜け、ゼフィルスの保全活動が行われている三草山に登るコース。

距離 約8.8km 所要時間 約3時間40分 難易度 ▲▲

区間 行者口バス停～藤井端～長谷棚田～才の神峠～三草山～おおさか府民牧場～片山口バス停

見どころ 長谷の棚田、三草山(森の妖精といわれる蝶のゼフィルス[ミドリシジミ類]の生息地)、おおさか府民牧場

### 6 ポンポン山眺望のみち(高槻市川久保～(京都府)～島本町水無瀬)

ポンポン山頂上から京都市内、北摂、丹波の山並みを一望し、釈迦岳を越えていくコース。

距離 約9.5km(大阪府内) 所要時間 約4時間10分(大阪府内) 難易度 ▲▲

区間 ポンポン山(東海自然歩道)～釈迦岳～京都府区間～若山神社～桜井駅跡地～阪急水無瀬駅

見どころ ポンポン山からの眺望、若山神社、桜井駅跡地(「太平記」で有名な楠木正成・正行父子の決別の地)

### 7 くらんど池を訪ねるみち(枚方市藤阪南町～交野市私部～(奈良県))

少しアップダウンのあるコース、初心者でも十分楽しめる。国見山を越え、交野市ふれあいセンターで野鳥観察を楽しみ、交野山の山頂から摂津、山城を一望する。

距離 約8.0km(大阪府内) 所要時間 約2時間40分(大阪府内) 難易度 ▲▲

区間 JR藤阪駅～国見山～交野市いきものふれあいセンター～交野山～大阪府民の森くらんど園地～奈良県区間

見どころ 大阪平野の展望

### 8 交野星の里ふれあいのみち(交野市私部～交野市私市)

天の川伝説の土地をめぐるルート。府民の森ほしだ園地の吊橋の眺望とスリルを味わった後、伝説の巨石御神体「天の磐船」で知られる磐船神社を経るコース。

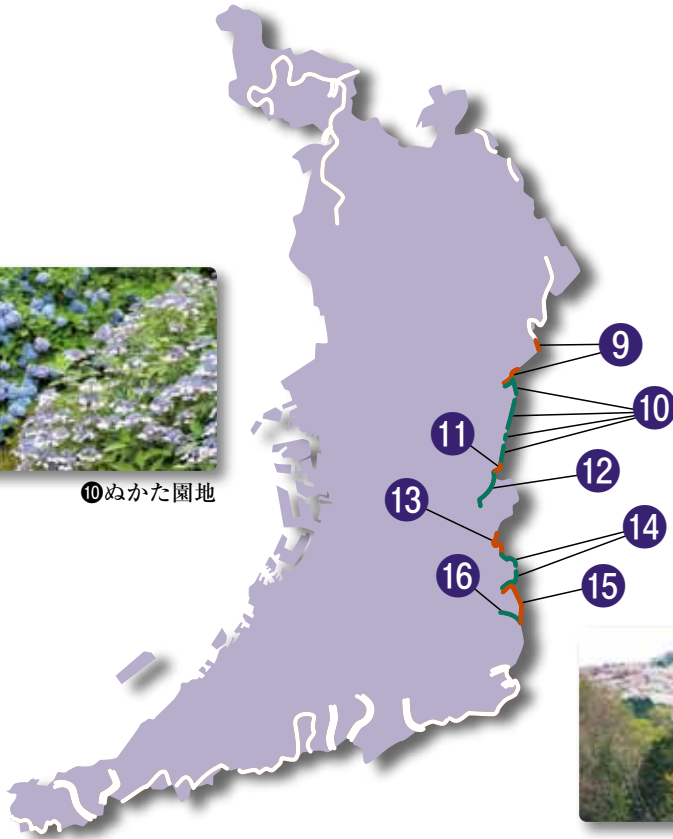
距離 約7.1km 所要時間 約1時間40分 難易度 ▲▲

区間 大阪府民の森くらんど園地～月の輪の滝～市立星の里いふわね～大阪府民の森ほしだ園地～磐船神社～羽衣橋バス停

見どころ 月の輪の滝、府民の森ほしだ園地(登攀壁、延長280mの吊り橋)、磐船神社



⑩ぬかた園地



⑩なるかわ

### 9 生駒山眺望のみち (交野市私市～(奈良県)～東大阪市上石切町)

田園風景を楽しみながら、途中大阪平野を一望し、春に綺麗なこぶしの花が咲く大阪府民の森くさか園地、その昔大阪城の石垣を切り出した石切り場を経るコース。

距離 約5.5km(大阪府内) 所要時間 約1時間30分(大阪府内) 難易度 〇〇

区間 羽衣橋バス停～住吉神社～奈良県区間～大阪府民の森くさか園地～近鉄石切駅

見どころ 住吉神社、生駒山麓公園、大阪府民の森くさか園地

### 10 生駒山・鳴川峠・十三峠をめぐるみち (東大阪市上石切町～(奈良県)～八尾市郡川)

4つの大阪府民の森を縦断する。生駒山頂で眺望を楽しみ、役行者伝説で知られる慈光寺、旧奈良街道の暗峠、在原業平で有名な十三峠など古の峠道を訪ね歩く。


距離 約10.5km(大阪府内) 所要時間 約3時間30分(大阪府内) 難易度 〇〇

区間 近鉄石切駅～大阪府民の森くさか園地～大阪府民の森ぬかた園地～奈良県区間～暗峠～府民の森なるかわ園地～みずのみ園地～十三峠～奈良県区間～高安山～近鉄西信貴ケーブル高安山駅

見どころ 大阪府民の森くさか園地、ぬかた園地、なるかわ園地、みずのみ園地、暗峠


## 11 高安山・信貴山をめぐるみち (八尾市郡川～八尾市服部川～(奈良県))

大阪府内は高安山までのわずかな区間。主に、奈良県内の信貴山中心部を通り、龍田神社を  
経るコース。

距離 約0.5km(大阪府内) 所要時間 約0時間10分(大阪府内) 難易度   
区間 近鉄西信貴ケーブル高安山駅～高安山～奈良県区間  
見どころ 大阪平野・大阪湾の眺望


## 12 河内嵐山古代遺跡と出会うみち (八尾市郡川～柏原市高井田)

ケーブル高安山駅からヒノキ林を抜け柏原市内へ。遺跡がたくさんあり史跡高井田横穴公園  
で古墳が見学できる。秋には葡萄畑でぶどう狩りが楽しめる。

距離 約6.6km 所要時間 約2時間00分 難易度   
区間 近鉄西信貴ケーブル高安山駅～史跡高井田横穴公園～JR高井田駅  
見どころ 平尾山古墳群、史跡高井田横穴公園


## 13 屯鶴峯を訪ねるみち ((奈良県)～太子町春日～太子町山田～(奈良県))

奈良県側から万葉集でも詠まれている二上山へ、二上山万葉の森に入り雌岳へ、ここから大  
阪、奈良が一望できる。

距離 約3.0km(大阪府内) 所要時間 約1時間20分(大阪府内) 難易度   
区間 奈良県区間～穴虫峠～二上山万葉の森～雌岳～奈良県区間  
見どころ 標高約150mの岩山(奇岩群)、二上山万葉の森


## 14 二上山を越えるみち ((奈良県)～太子町山田～(奈良県)～河南町平石)

奈良県側から万葉集でも詠まれている二上山を経て、奈良時代の石窟寺院跡、日本書紀に記  
された日本最古の国道竹之内街道へ、役行者開基の高貴寺を经るコース。

距離 約3.8km(大阪府内) 所要時間 約3時間00分(大阪府内) 難易度   
区間 奈良県区間～二上山～二上山万葉の森～雌岳～石窟寺院跡～竹之内峠～奈良県区間～平石峠～高貴寺～  
平石バス停  
見どころ 日本書紀に記された日本最古の国道「竹之内街道」、二上山万葉の森、高貴寺


## 15 葛城山カタクリの花をめぐるみち (河南町平石～千早赤阪村水分～(奈良県))

役行者開基と伝えられる高貴寺では国の重要文化財の弁財天座像が見られる。そこから府県  
境沿いに展望を楽しみながらカタクリの名所の大和葛城山へ。

距離 約5.1km(大阪府内) 所要時間 約5時間00分(大阪府内) 難易度   
区間 平石バス停～高貴寺～平石峠～岩橋山～大和葛城山～奈良県区間  
見どころ 高貴寺、大和葛城山

## 16 弘川寺西行法師をしのぶみち (千早赤阪村水分～河南町下河内)

大和葛城山からヒノキ林を下り、弘川寺歴史と文化の森へ。ここには西行法師にゆかりの山  
桜が春には山を桜色に染める。また西行法師終焉の地でもある。

距離 約4.3km 所要時間 約1時間45分 難易度   
区間 大和葛城山～弘川寺歴史と文化の森～河内バス停  
見どころ 西行法師終焉の地、西行塚、西行法師の歌碑、西行記念館



18 金剛山頂・夫婦杉



17 18 金剛山霧水



### 17 葛城山ツツジの花をめぐるみち (奈良県～千早赤阪村千早～千早赤阪村千早)

山頂にはカタクリやサクラソウなどがあり、ちはや星と自然のミュージアムでは金剛山の自然や歴史を知ることができる。

距離 約2.7km (大阪府内) 所要時間 約1時間40分 (大阪府内) 難易度

区間 奈良県区間～金剛山～大阪府民の森ちはや園地～国見城跡～千早城跡～金剛登山口バス停

見どころ 金剛山頂展望台からの眺望、大阪府民の森ちはや園地(ちはや星と自然のミュージアム)、国見城跡、千早城跡

### 18 金剛山山野草をたずねるみち (千早赤阪村千早～千早赤阪村千早)

登山道を登り太平記で有名な千早城跡を経て金剛山、大阪府民の森ちはや園地、ちはや星と自然のミュージアムで金剛山の自然や歴史を満喫するコース。

距離 約6.0km 所要時間 約3時間00分 難易度

区間 金剛登山口バス停～金剛山～大阪府民の森ちはや園地(ちはや星と自然のミュージアム)～伏見峠～金剛山ロープウェイ前バス停

見どころ 金剛山の四季折々の変化ある景色、冬の樹氷、大阪府民の森ちはや園地(ちはや星と自然のミュージアム)

## 19 行者杉のみち (千早赤阪村千早～河内長野市天見～(和歌山県))

林道をとおり大阪府の最高地に位置する大阪府民の森ちはや園地へ、そこから先伏見峠、行者杉峠へとスギ、ヒノキ林を修験道が歩いた道を行くコース。

距離 約10.4km(大阪府内) 所要時間 約3時間50分(大阪府内) 難易度 

区間 金剛山ロープウェイ前バス停～大阪府民の森ちはや園地～伏見峠～神福山～行者杉峠(行者杉)～紀見峠～和歌山県区間

見どころ 大阪府民の森ちはや園地(ちはや星と自然のミュージアム)、行者峠の行者杉と奈良・和歌山の展望

## 20 岩湧の森探訪のみち (和歌山県)～河内長野市天見～河内長野市加賀田)

紀見峠からスギ林の中をとおり、ススキで有名で眺望も楽しめる岩湧山山頂から、自然と歴史が楽しめる岩湧の森へ、そこには役行者開基の岩湧寺がある。

距離 約10.7km(大阪府内) 所要時間 約5時間30分(大阪府内) 難易度 

区間 和歌山県区間～紀見峠～岩湧山～岩湧の森(岩湧寺、四季彩館)～神納バス停

見どころ 岩湧山山頂のススキ(カヤ)、展望、岩湧の森の自然

## 21 南葛城山をたどるみち (河内長野市加賀田～河内長野市加賀滝畑～(和歌山県))

岩湧の森(岩湧寺、四季彩館)からススキで有名で眺望も楽しめる岩湧山山頂を経て、南葛城山分岐から和歌山県区間。

距離 約4.3km(大阪府内) 所要時間 約3時間00分(大阪府内) 難易度 

区間 神納バス停～岩湧の森(岩湧寺、四季彩館)～岩湧山～南葛城山分岐～和歌山県区間

見どころ 岩湧山山頂のススキ、展望、岩湧の森の自然

## 22 槇尾山山上四国巡礼のみち (和歌山県)～和泉市父鬼町～和泉市槇尾山町)

西国三十三カ所第4番札所・施福寺(槇尾寺ともいう)には、役行者が法華経28品の最終巻を埋めたといわれている。

距離 約7.0km(大阪府内) 所要時間 約3時間30分(大阪府内) 難易度 

区間 和歌山県区間～三国山～千本杉峠～施福寺～槇尾山バス停

見どころ 施福寺(西国4番札所)、巡礼道

## 23 七越峠を越えるみち (和泉市槇尾山町～(和歌山県)～和泉市父鬼町)

長い石段を上がり施福寺へ、境内からは岩湧山や大和葛城山など金剛和泉山脈が一望できる。

距離 約14.2km(大阪府内) 所要時間 約6時間30分(大阪府内) 難易度 

区間 槇尾山バス停～施福寺～千本杉峠～三国山～和歌山県区間～鍋谷峠～父鬼バス停

見どころ 和泉山脈・奥高野の山々の展望、施福寺

## 24 牛滝丁石地蔵を訪ねるみち (和泉市父鬼町～(和歌山県)～岸和田市大沢町)

父鬼のスギ、ヒノキの美林を抜け稜線に出ると、四季の表情豊かな雑木林、メインは本州での南限域に分布する貴重なブナ林。1丁毎に設けられた丁石が楽しい。

距離 約11.0km(大阪府内) 所要時間 約5時間00分(大阪府内) 難易度 

区間 父鬼バス停～鍋谷峠～和歌山県区間～和泉葛城山～二十一丁地蔵～大威徳寺～牛滝山バス停

見どころ 和泉葛城山の天然記念物ブナ林、牛滝山への登山道沿いの丁石地蔵、錦流の滝、大威徳寺



27 紀泉わいわい村



25 ルートからの里山景観



## 25 岸和田里山ふれあいのみち (岸和田市大沢町～貝塚市蕎原)

山間部を縫うように続くなだらかな道路を歩く。牛滝の温泉レクリエーション施設いよかの郷や社寺、城跡など里山の自然と文化に触れハイキング感覚で楽しめる。

距離 約7.0km 所要時間 約3時間30分 難易度

区間 牛滝山バス停～いよかの郷～薬師如来～大沢神社～蕎原峠～蕎原城址～蕎原バス停

見どころ 集落の里山風景、温泉レクリエーション施設いよかの郷、大沢神社、蕎原城址

## 26 和泉葛城縄文の森出会いのみち (貝塚市蕎原～泉佐野市大木)

和泉葛城山を挟んで、蕎原、犬鳴の両溪谷を歩く。ブナ林の景観と併せて、大阪府域で屈指の自然探勝路。犬鳴溪谷七宝龍寺の新緑、紅葉も伽藍に映えて美しい。


距離 約12.0km 所要時間 約6時間00分 難易度

区間 蕎原バス停～蕎原溪流園地～春日橋～和泉葛城山～五本松～七宝龍寺(行者の滝)～犬鳴溪谷～犬鳴山バス停

見どころ 山頂下に広がるブナ林(国天然記念物)の新緑・紅葉、蕎原溪流園地、幽玄な犬鳴溪谷の景観


## 27 紀泉ふれあい自然塾のみち (泉佐野市大木～(和歌山県)～泉南市信達葛畑～(和歌山県)～阪南市山中溪)

ルート中心の紀泉わいわい村(紀泉ふれあい自然塾)は、民家風コテージや「へっついさん」フィールドには田や畑があり、様々な体験が可能。ピザ釜も楽しい。

- 距離 約13.3km(大阪府内) 所要時間 約6時間40分(大阪府内) 難易度 
- 区間 犬鳴バス停～三峯山～和歌山県区間～紀泉わいわい村(紀泉ふれあい自然塾)～堀河ダム～信達橋畑～和歌山県区間～四石山～JR山中溪駅
- 見どころ ササ峠周辺の蔭せ尾根からの景観、紀泉わいわい村、堀河ダム湖、山中溪の町並み


## 28 紀泉アルプス雲上のみち (阪南市山中溪～(和歌山県)～阪南市桃の木台)

ルート中央部雲山峰を主峰とした稜線は紀和の市街地、紀ノ川や大阪湾など変化に富んだ眺望が魅力。大福山、俎石山など紀泉アルプスと称される山並みも美しい。

- 距離 約10.3km(大阪府内) 所要時間 約5時間15分(大阪府内) 難易度 
- 区間 JR山中溪駅～和歌山県区間～大福山～俎石山～阪南スカイタウン～桃の木台三丁目バス停
- 見どころ パノラマ台から雲山峰までの稜線からの眺望、大福山、俎石山の山岳景観、井関峠などの史跡


## 29 飯盛山潮風のみち (阪南市桃の木台～(和歌山県)～岬町淡輪)

俎石山から飯盛山にかけての稜線部は紀泉アルプスと称される。美しい山並みや変化に富んだ眺望が楽しめる。千間寺跡等の史跡も興味深い。

- 距離 約12.1km(大阪府内) 所要時間 約6時間00分(大阪府内) 難易度 
- 区間 桃の木台三丁目バス停～俎石山～大福山～和歌山県区間～札立山～飯盛山～南海電鉄岬公園駅
- 見どころ 飯盛山からの関西国際空港・淡路島等の眺望大福山、俎石山の山岳景観


## 30 孝子紀和修験のみち (岬町淡輪～(和歌山県)～岬町孝子) ※未整備区間

目指す飯盛山山頂は360度展望が開け、淡路島や友ヶ島の展望が楽しめる。葛城28宿のひとつ高仙寺は、役行者開基と伝えられる。

- 距離 約13.4km(大阪府内) 所要時間 約2時間40分(大阪府内) 難易度 
- 区間 南海岬公園駅～飯盛山～札立山～和歌山県区間～平井峠～高仙寺～南海孝子駅
- 見どころ 役行者開基といわれる高仙寺

## 31 四国山展望のみち (岬町孝子～岬町多奈川谷川～(和歌山県) ※未整備区間)

集落を抜け、府県境を、展望を楽しみながら木ノ本峠、甲山、四国山経て和歌山県区間へ。

- 距離 約4.0km(大阪府内) 所要時間 約2時間00分(大阪府内) 難易度 
- 区間 南海孝子駅～木ノ本峠～甲山～四国山～和歌山県区間
- 見どころ 雄大な紀ノ川、紀伊水道の展望

MEMO



# 兵

# ひょうごけん 庫県

兵庫県では、主に既存のみちを利用し、四季を通じて手軽に楽しく、また安全に歩くことができるように、総延長約590kmにわたり1日コースを65コース設定し、案内標識、道順を示す指導標識、資源の解説標識、休憩施設などを整備しています。



①猫崎半島



⑦⑧玄武洞公園

## 日本海沿岸ルート

### ①兵庫県最北端 猫崎半島をめぐるみち(豊岡市竹野町竹野～豊岡市竹野町切浜)

潮風に吹かれて、自然がつくる絶景・奇景を楽しむみち

距離 5.8km 難易度 ■■■

区間 竹野浜バス停～北前館～賀嶋公園～(竹野浜に戻り)～鷹野神社～弁天浜～休暇村竹野海岸～竹野スノーケルセンター・ビジターセンター～淀の洞門～切浜バス停

見どころ 竹野浜、北前館、波食甕穴群、竹野スノーケルセンター・ビジターセンター、淀の洞門、はさかり岩

### ②但馬今子浦 ユウスゲのみち(香美町香住区浦上～香美町香住区境)

大海原を見渡す、ダイナミックな景勝地を歩くみち

距離 6.0km 難易度 ■■■

区間 JR柴山駅～柴山港～大放神社～大山灯台～カエル岩・今子の千畳敷・但馬赤壁～大引の鼻展望台～今子バス停

見どころ ユウスゲ、大放神社(三番叟)、大引の鼻展望台、カエル岩(カエル島)、今子の千畳敷、但馬赤壁、黄金の松

### 3 但馬松島をめぐるみち (香美町香住区森～香美町香住区下浜)

大小の島影を楽しみながら歩く、海沿いのみち

距離 7.8 km 難易度

区間 応挙寺バス停～大乘寺～香住浜～下浜のバス停～蓮痕化石～三田浜園地～展望所～(ここからコースを戻り)下の浜バス停

見どころ 大乘寺(応挙寺)、香住浜、蓮痕化石、但馬松島と弁天島、三田浜園地、鎧の袖、帝釈寺(木造聖観音立像)

### 4 但馬御火浦 漁火のみち (香美町香住区余部～新温泉町三尾)

自然と建築物の造形美が彩る、ロマンチック海道

距離 11.3 km 難易度

区間 JR余部駅～余部鉄橋～伊岐佐神社～御崎集落～御崎の灯台(⇒美伊神社)～間塩～三尾バス停

見どころ 余部鉄橋、御崎集落(百手の儀式)、御崎の灯台(余部埼灯台)、旭洞門、但馬御火浦、三尾大島

### 5 浜坂 文学めぐりのみち (新温泉町浜坂～新温泉町諸寄)

文化の薫り漂う海辺のまちで、偉人の足跡をたどるみち

距離 6.7 km 難易度

区間 JR浜坂駅～以命亭・加藤文太郎記念図書館・泉源塔～マリンポーチ～但馬海岸遊覧船基地～(通行止)～矢城ヶ鼻灯台～加藤文太郎記念碑～前田純孝歌碑～JR諸寄駅

見どころ 以命亭(浜坂先人記念館)、マリンポーチ、但馬海岸遊覧船、加藤文太郎記念碑、城山園地、前田純孝(翠溪)歌碑

## 子午線円山川ルート

### 6 城崎周辺 円山川眺望のみち (豊岡市城崎町湯島～豊岡市城崎町湯島)

温泉情緒を楽しみながら、自然とふれあうみち

距離 9.8 km 難易度

区間 JR城崎温泉駅～極楽寺～志賀直哉ゆかりの桑の木～大師山頂～和合の樹～城崎文芸館～JR城崎温泉駅

見どころ 極楽寺、城崎文芸館、温泉寺、来日岳、城崎温泉(外湯)

### 7 水郷楽々浦と玄武洞をめぐるみち (豊岡市城崎町湯島～豊岡市赤石)

自然豊かな町で雄大な風景を楽しむみち

距離 7.9 km 難易度

区間 JR城崎温泉駅～城崎大橋～楽々浦～鼻かけ地藏～(来た道に戻って)城崎大橋～結和橋～玄武洞公園～赤石バス停

見どころ 楽々浦、鼻かけ地藏、玄武洞公園(青留洞)、屋形舟、楽々浦湾付近の風景、玄武洞北側の風景

### 8 円山川 水面に沿って歩くみち (豊岡市赤石～豊岡市梶原)

円山川周辺ののどかな景観を満喫するみち

距離 6.9 km 難易度

区間 赤石バス停～玄武洞公園～金刀比羅神社への分岐点～帯雲寺・金剛寺への分岐点～鶴城址への登山口～大石りくの遺髪塚～梶原バス停

見どころ 玄武洞公園、鶴城址、大石りくの遺髪塚、兵庫県立コウノトリの郷公園、円山川



15 高源寺・三重の塔



16 竹田城跡

## 9 菓祖中嶋神社を訪ねるみち (豊岡市梶原～豊岡市香住)

広大な田園風景と豊岡盆地の歴史を感じるみち

距離 4.9km 難易度

区間 梶原バス停～柳の里朝市河谷～中谷貝塚～中嶋神社～森尾口バス停

見どころ 柳の里朝市河谷、中嶋神社、出土文化財管理センター・神美台スポーツ公園

## 10 城下町 出石を訪ねるみち (豊岡市香住～豊岡市出石町小人)

情緒ある城下町出石を肌で感じるみち

距離 11.7km 難易度

区間 森尾口バス停～西宗寺～出石神社～総持寺～出石史料館～明治館～入佐山古墳公園～城山公園～出石バス停

見どころ 出石神社、総持寺、出石史料館、明治館、辰鼓楼、おりゅう灯笼

## 11 出石遠望 鱒山峠越えのみち(豊岡市出石町小人～豊岡市出石町寺坂)

すばらしい遠望と歴史ある町並みを楽しむみち

距離 5.1 km 難易度

区間 出石バス停～城山公園～経王寺～加藤弘之の生家～鱒山峠～下寺坂バス停

見どころ 城山公園(出石城跡)、経王寺、加藤弘之の生家、茶臼山古墳、城山遊歩道の自然、有子山城址

## 12 東床尾山 但馬眺望のみち(豊岡市出石町寺坂～朝来市和田山町竹ノ内)

静かな川のせせらぎと森林浴を楽しむみち

距離 11.1 km 難易度

区間 下寺坂バス停～慈眼寺～小滝～糸井の大カツラ～糸井溪谷、不動の滝～朝来市森林総合利用施設～竹ノ内隕石落下の地～竹ノ内バス停

見どころ 御出石神社、慈眼寺、東床尾山、糸井の大カツラ、糸井溪谷、竹ノ内隕石落下の地

## 13 南但馬 竹田城址を訪ねるみち(朝来市和田山町東谷～朝来市和田山町竹田)

歴史と文化を感じながら和田山を散策するみち

距離 10.9 km 難易度

区間 JR和田山駅～赤淵神社～乳の木庵の大銀杏～竹田城址～寺町通り～JR竹田駅

見どころ 赤淵神社、乳の木庵の大銀杏、竹田城址、寺町通り、表米神社の相撲棧敷、立雲峡

## 14 朝来群山 黒川湖をめぐるみち(朝来市山東町与布土～朝来市生野町黒川)

朝来群山のパノラマルートで大自然を満喫するみち

距離 12.3 km 難易度

区間 よふど温泉バス停～よふど温泉～玉林寺のしだれ桜～大原社～黒川ダム黒川湖畔～黒川自然公園センター～黒川温泉～黒川バス停

見どころ 石造九重塔、よふど温泉、玉林寺のしだれ桜、朝来群山県立自然公園、黒川自然公園センター、大明寺、黒川温泉

## 15 紅葉の名刹 高源寺へのみち(丹波市青垣町大名草～丹波市青垣町佐治)

三たん随一の紅葉の名所、高源寺を楽しむみち

距離 7.1 km 難易度

区間 大名草上バス停～常瀧寺～高源寺～佐地神社～パラグライダー着地点～子午線標識塔～佐治バス停

見どころ あまご村、常瀧寺(乳の木さん)、高源寺(三重の塔・仏殿)、岩屋山(パラグライダー着地点)、子午線標識塔

## 16 丹波 圓通寺を訪ねるみち(丹波市青垣町佐治～丹波市氷上町井中)

丹波の歴史と文化を感じるみち

距離 9.9 km 難易度

区間 佐治バス停～歴史民俗資料館～養徳寺～わらびの里おおがき～グリーンベル青垣～大石りくのみち～井中バス停

見どころ 歴史民俗資料館、八幡神社(青垣翁三番叟)、養徳寺(十六羅漢)、神野神社、大石りくのみち、圓通寺



23 虚空蔵堂



22 美濃坂峠

## 17 丹波 水分れのみち (丹波市柏原町柏原～丹波市春日町黒井)

水と親しみながら四季を楽しむみち

距離 13.4km 難易度

区間 JR柏原駅～水分れ公園～JR石生駅～兵主神社～興禅寺～JR黒井駅

見どころ 木の根橋、柏原藩陣屋跡、八幡神社、水分れ公園、兵主神社、興禅寺、黒井城跡

## 18 三尾山展望のみち (丹波市春日町東中～篠山市垣屋)

丹波の山の幸を楽しむみち

距離 10.4km 難易度

区間 東中バス停～大納言小豆発祥の地～佐仲峠～分岐点～佐仲ダム～垣屋バス停

見どころ 大納言小豆発祥の地、三尾山、山の芋の産地、黒豆の館

## 19 多紀アルプス修験のみち(篠山市栗柄～篠山市火打岩)

きつく険しい修験道場の地を体験するみち

距離 5.6 km 難易度 

区間 栗柄奥バス停～愛染窟～西の覗～三嶽山頂～大岳寺跡～鳥居堂跡～火打岩乗合タクシー待合所

見どころ 栗柄不動(滝の宮)、愛染窟、西の覗、三嶽のシャクナゲ、三嶽(御嶽)、大岳寺、くりから谷中分水界

## 20 丹波篠山 黒岡川沿いの里を訪ねるみち(篠山市火打岩～篠山市北沢田)

のどかで落ち着いた雰囲気味わうみち

距離 7.1 km 難易度 

区間 火打岩乗合タクシー待合所～丸山水源地～丸山集落～大賣神社～沢田乗合タクシー待合所

見どころ 丸山水源地、大賣神社、丹波与作誕生地、多紀連山県立自然公園

## 21 丹波篠山を訪ねるみち(篠山市北沢田～篠山市河原町)

城下町の歴史をかいま見るみち

距離 4.5 km 難易度 

区間 沢田乗合タクシー待合所～春日神社、特産館ささやま～篠山城跡～お徒士町武家屋敷群～河原町妻入商家群～京口橋バス停

見どころ 沢田城跡・小林寺、春日神社、篠山市立歴史美術館、大正ロマン館、お徒士町武家屋敷群、河原町妻入商家群

## 22 丹波 朝霧のみち(篠山市小枕～篠山市真南条上)

深く幻想的な世界に魅せられるみち

距離 12.1 km 難易度 

区間 城南学校前バス停～美濃坂峠～三国ヶ岳～母子の茶畑～稻荷神社～愛宕山～愛宕堂～龍蔵寺～龍蔵寺口バス停(※三国ヶ岳・愛宕山は毎年9月中旬～2月中旬は入山規制有り)

見どころ 美濃坂峠・三国ヶ岳、母子の茶畑、稻荷神社、愛宕堂、龍蔵寺、青野川渓谷

## 23 丹波焼の里を訪ねるみち(三田市藍本～篠山市今田町本荘)

日本六古窯の一つ丹波焼の里を歩くみち

距離 12.1 km 難易度 

区間 JR藍本駅～酒滴神社～虚空蔵堂～虚空蔵山山頂～立杭陶の郷～和田寺～ふるさと公園～今田本庄バス停

見どころ 酒滴神社、虚空蔵堂と鯨瓦、立杭陶の郷、上立杭の大アベマキ、和田寺山、西方寺のサザンカ

## 24 金鷄伝説のみち(篠山市今田町本荘～西脇市住吉町)

緑の中で自然と親しむみち

距離 5.7 km 難易度 

区間 今田本庄バス停～サギソウ自生地～西光寺山頂～ウバメガシ群落～こぐり岩～中畑林間ファミリー園～小学校前バス停

見どころ サギソウ自生地、ウバメガシ群落、ホテルの里、こぐり岩、中畑林間ファミリー園、デカンショ街道



25 日本へそ公園



55 明石大橋

## 25 日本へそ公園を訪ねるみち (西脇市上比延町～西脇市西脇)

自然とふれあい楽しく学ぶみち

距離 5.1 km 難易度 ■

区間 西岡バス停～日本へそ公園～西林寺～童子山公園～市役所前バス停

見どころ 岡之山美術館、テラ・ドーム(にしわき経緯度地球科学館)、経緯度交差点標柱、北はりま田園空間博物館、西林寺

## 26 五峰山森林浴のみち (西脇市野村町～加東市下滝野)

森林浴で心身をリフレッシュするみち

距離 8.2 km 難易度 ■■

区間 JR西脇市駅～宝光寺～長明寺～鬮竜灘～光明寺～JR滝野駅

見どころ 長明寺、鬮竜灘、県立播磨中央公園、滝野温泉ばかぼ



## 27 三草山の源平古戦場を訪ねるみち (加東市山口～加東市天神)

合戦の舞台の歴史をたどるみち

距離 9.3 km 難易度 ■■■■

区間 山口バス停～三草山登山口～三草山山頂～畑登山口～捨鹿寺～一の宮神社～天神バス停

見どころ 朝光寺、東条湖、捨鹿寺、一の宮神社、若宮八幡神社、東条温泉とどろき荘

## 28 雌岡山 はりまパノラマのみち (三木市緑が丘町本町～神戸市西区神出町東)

雌岡山山頂より瀬戸内海の風景を望むみち

距離 4.4 km 難易度 ■

区間 神戸電鉄緑が丘駅～金棒池～裸石神社～神出神社～子午線標柱～最明寺～老の口バス停

見どころ 金棒池、裸石神社、神出神社、子午線標柱、最明寺、神戸市立神出自然教育園

## 29 播磨平野 ため池めぐりのみち (神戸市西区神出町田井～明石市大久保町大窪)

のどかな田園風景と播磨富士の眺めを楽しむみち

距離 6.0 km 難易度 ■

区間 北古口バス停～大歳神社～岩岡神社～姫金神社～中央体育館バス停

見どころ 蘇民神社、大歳神社、岩岡神社の森、岩岡神社、姫金神社

## 30 明石 谷八木川を歩くみち (明石市大久保町大窪～明石市大久保町八木)

明石原人、明石象の歴史を探るみち

距離 7.4 km 難易度 ■

区間 中央体育館バス停～石ヶ谷公園～谷八木川河口～八木遺跡公園～山陽電鉄中八木駅

見どころ 石ヶ谷公園、東光寺(東東光寺・西東光寺)、光触寺、明石象化石発掘地、明石原人腰骨発見地

## 31 明石の海辺を歩くみち (明石市大久保町八木～明石市南貴崎町)

海岸線の美しい景色を楽しむみち

距離 4.5 km 難易度 ■

区間 山陽電鉄中八木駅～八木遺跡公園～長光寺～松江海岸(海水浴場)～赤石のモニュメント～山陽電鉄林崎松江海岸駅

見どころ 長光寺、青竜神社、御崎神社、赤石のモニュメント、屏風ヶ浦

## 32 歴史と子午線 明石をめぐるみち (明石市大蔵八幡町～明石市本町)

風光明媚な時のまちで歴史散策するみち

距離 4.4 km 難易度 ■

区間 JR朝霧駅～大蔵海岸～明石市立天文科学館～月照寺～亀の水～本松寺と妙見社～県立明石公園～魚の棚商店街～明石港

見どころ 大蔵海岸、柿本神社、月照寺、亀の水、本松寺と妙見社、県立明石公園



34 35 春の屏風岩



40 摩耶山

## 山陽路ルート

### 33 猪名川渓谷 知明湖畔のみち (川西市黒川～猪名川町松尾台)

妙見山上から知明湖畔へ、景観変化を楽しむみち

距離 12.3 km 難易度

区間 妙見山上バス停～知明湖キャンプ場～県立一庫公園～知明湖(一庫ダム)～能勢電鉄日生中央駅

見どころ 能勢妙見山の歴史、能勢妙見山の自然、県立一庫公園、知明湖(一庫ダム)、川西市歴史民俗資料館

### 34 猪名川渓谷 屏風岩を訪ねるみち (猪名川町松尾台～猪名川町万善)

北摂一の名勝、堂々たるたたずまいの奇岩をめざすみち

距離 8.6 km 難易度

区間 能勢電鉄日生中央駅～彫刻の道～阿古谷毘沙門堂～寒天造り～屏風岩～屏風岩バス停

見どころ 彫刻の道、阿古谷毘沙門堂、寒天造り、屏風岩

### 35 埋蔵金ロマン 多田銀山へのみち (猪名川町万善～宝塚市玉瀬)

秀吉の「隠し金」が謎を呼ぶ、今はなき銀山跡を行くみち

距離 10.2 km 難易度

区間 屏風岩バス停～屏風岩～東光寺～金山彦神社、多田銀山～ソエ谷峠～素盞鳴神社、満福寺～前田橋バス停

見どころ 屏風岩、東光寺、金山彦神社、多田銀山、ソエ谷峠

### 36 大岩岳展望と千刈湖畔を歩くみち (宝塚市大原野～神戸市北区道場町生野)

緑に囲まれた神戸の水がめを散策するみち

距離 10.5 km 難易度

区間 西谷支所前バス停～素盞鳴命神社の社叢～波豆八幡神社～大岩岳～千刈ダム～JR道場駅

見どころ 素盞鳴命神社の社叢、波豆八幡神社、大岩岳、千刈ダム、鑄射寺、欣勝寺(桑原寺)

### 37 景勝の地 百丈岩を望むみち (神戸市北区道場町生野～神戸市北区有野町二郎)

気高く雄々しく…天にそびえる岩塔を見晴らすみち

距離 5.8 km 難易度

区間 JR道場駅～神戸市立神戸セミナーハウス～国鉄有馬線跡地～神戸電鉄二郎駅

見どころ 中野古墳群、鎌倉峡、神戸市立神戸セミナーハウス、青石古墳、国鉄有馬線跡地、北神戸田園スポーツ公園

### 38 六甲連山を望むみち (神戸市北区大沢町上大沢～神戸市北区淡河町野瀬)

六甲の山々を眺めつつ、閑寂な風趣を愉しむみち

距離 10.9 km 難易度

区間 フルーツパークバス停～天狗岩～光山寺～素盞鳴尊神社～石峯寺、竹林寺庭園、十輪院庭園～神戸北農協前バス停

見どころ 神戸市立フルーツ・フラワーパーク、天狗岩、光山寺、石峯寺、竹林寺庭園、十輪院庭園

### 39 志久峠越え 森林浴のみち (神戸市北区淡河町野瀬～神戸市北区山田町原野)

木漏れ日揺れる峠道で、ゆったりと森林浴をするみち

距離 8.1 km 難易度

区間 神戸北農協前バス停～中山地藏～神戸青少年公園、中山大杉池～志久峠～大滝口バス停

見どころ 中山地藏、神戸青少年公園、中山大杉池、志久峠、下谷上農村歌舞伎舞台、ヒグラシ

### 40 六甲山 港神戸パノラマのみち (神戸市北区谷上東町～神戸市灘区六甲山町)

歴史と文化薫る、古道を行くみち

距離 13.7 km 難易度

区間 神戸電鉄谷上駅～神戸市立森林植物園～穂高湖～三国池～県立六甲山自然保護センター～六甲ガーデンテラスバス停

見どころ 山田道、神戸市立森林植物園、徳川道、穂高湖、三国池、県立六甲山自然保護センター



43 伽耶院



48 柳田國男生家

## 41 六甲山 大阪湾展望のみち (神戸市灘区六甲山町～宝塚市栄町)

六甲全山縦走路を経て、宝塚へ行くみち

距離 13.6km 難易度

区間 六甲ガーデンテラスバス停～極楽茶屋跡～軒茶屋～石宝殿～塩尾寺～JR宝塚駅

見どころ 六甲ガーデンテラス、秋の紅葉谷、魚屋道、六甲全山縦走路、石宝殿、塩尾寺

## 42 つくはら湖をめぐるみち (神戸市北区山田町原野～三木市志染町三津田)

懐かしい山里と湖畔の風景をそぞろ歩くみち

距離 11.5km 難易度

区間 大滝口バス停～六條八幡神社～箱木千年家～吞吐ダム～満願寺～御坂バス停

見どころ 無動寺、六條八幡神社、丹生城跡、箱木千年家、吞吐ダム、満願寺

### 43 伽耶院参詣のみち (三木市志染町三津田～三木市細川町豊地)

四季折々の風情漂う、縁結びの院へむかうみち

距離 9.1 km 難易度 

区間 御坂バス停～御坂サイフォン～志染の石室・金水～六地藏～千体地藏～大谷川の節理、伽耶院～豊地バス停

見どころ 志染の石室・金水、千体地藏、伽耶院、大谷川の節理

### 44 三木合戦のみち ～軍師竹中半兵衛を偲ぶ～ (三木市細川町豊地～三木市大村)

戦国時代、桜と散った武将たちの足跡を訪ねるみち

距離 8.0 km 難易度 

区間 豊地バス停～ぶどう畑、平井本陣跡～竹中半兵衛の墓～弁慶の足跡～谷大膳の墓～金剛寺～神戸電鉄大村駅

見どころ ぶどう畑、平井本陣跡、竹中半兵衛の墓、弁慶の足跡、谷大膳の墓、金剛寺

### 45 東播磨 湖畔めぐりのみち (加古川市上荘町井ノ口～加古川市志方町細工所)

春夏秋冬、アウトドアの楽しみ多彩な水辺に行くみち

距離 15.7 km 難易度 

区間 加古川市立ウォーキングセンター、みとろフルーツパーク～鴨池～権現湖～志方の城山～五輪塔・地藏石仏～細工所北口バス停

見どころ 加古川市立ウォーキングセンター、みとろフルーツパーク、鴨池(男池)、権現湖、志方の城山

### 46 法華山 一乗寺参詣のみち (加古川市志方町細工所～加古川市志方町畑)

桜と紅葉の名刹で、国宝の建築美を堪能するみち

距離 5.2 km 難易度 

区間 細工所北口バス停～法華山一乗寺～畑法華口バス停

見どころ セツ池、法華山一乗寺、志方東公園

### 47 福崎 春日山散策のみち (姫路市山田町南山田～福崎町大貫)

まちのシンボル"福崎富士"から播磨平野を一望するみち

距離 7.2 km 難易度 

区間 南山田バス停～春日山キャンプ場～春日山城跡～鍛冶屋熊野神社～若宮神社～余田大歳神社～嶺雲寺～八千種慰霊塔～住吉神社～西大貫バス停

見どころ 春日山城跡、八千種自然活用村、鍛冶屋熊野神社、若宮神社、余田大歳神社、嶺雲寺

### 48 柳田國男のふるさとを歩くみち (福崎町大貫～福崎町福田)

"民俗学の父"を育んだ辻川界隈を歩くみち

距離 9.6 km 難易度 

区間 西大貫バス停～大善寺～岩尾神社～神積寺～柳田國男生家～大塚古墳～JR福崎駅

見どころ 日光寺、岩尾神社、神積寺、柳田國男生家、大床屋三木家住宅、大塚古墳



50 圓教寺(摩尼殿)



55 絵島

### 49 深山と広峯神社を訪ねるみち (姫路市砥堀～姫路市書写)

緑深い森で、古寺社の由緒をひも解くみち

距離 11.4km 難易度

区間 JR砥堀駅～そうめん滝～増位山～随願寺～広峯神社～氷室池～書写の里・美術館芸館～書写駅バス停

見どころ そうめん滝、増位山、随願寺、広峯神社、夢前川

### 50 西の比叡 書写山圓教寺参詣のみち (姫路市書写～姫路市刀出)

荘厳な伽藍が立ち並ぶ、信仰の聖地をめぐるみち

距離 5.3km 難易度

区間 書写駅バス停～紫雲堂跡展望広場～仁王門～摩尼殿～三つの堂～開山堂和泉式部の歌塚～刀出バス停

見どころ 圓教寺(摩尼殿)、圓教寺(三つの堂)、圓教寺(開山堂)、書写山、書写山の花ごよみ

## 51 自然満喫 菖蒲谷へのみち (たつの市龍野町北龍野～相生市矢野町森)

森に水辺、史跡に眺望…見どころ満載の山越えコース

距離 16.9km 難易度 

区間 実高前バス停～的場山～城山城址～井関三神社奥宮(奥宮神社)～新池～大成池～釜出～森バス停

見どころ 的場山、城山城址、奥宮神社(井関三神社の旧宮跡)、菖蒲谷森林公園(大成池)、磐座神社、コヤスノキ群落

## 52 平家の伝説 小野豆高原のみち (相生市矢野町森～上郡町野桑)

「平家さん」の名残を今にとどめる落人の村へのみち

距離 9.6km 難易度 

区間 森バス停～光専寺～八柱神社～宇麻志神社～(一部通行危険箇所所有)～小野豆高原、平家落人伝説の里～鞍居バス停

見どころ 矢野の大ムクノキ、感状山城跡、羅漢の里、小野豆高原、平家落人伝説の里

## 53 白旗山と赤松氏をめぐるみち (上郡町野桑～上郡町河野原)

播磨国の中世を開いた赤松氏ゆかりの地を訪ねるみち

距離 6.1km 難易度 

区間 鞍居バス停～白旗城跡～白旗城跡山麓五輪塔群～松雲寺、五社八幡神社～円心館～智頭急行河野原円心駅

見どころ 白旗城跡、白旗城跡山麓五輪塔群、松雲寺、五社八幡神社、円心館、赤松氏の歴史

## 54 皆坂の滝を訪ねるみち (上郡町大持～佐用町西新宿(岡山県境))

県境めざし一路西へ、千種川支流沿いを歩くみち

距離 13.3km 難易度 

区間 JR上郡駅～柳田の森～鍛冶口板碑～大避神社のコヤスノキ群落～皆坂の滝～兵庫・岡山県境

見どころ 柳田の森、駒山城跡、鍛冶口板碑、大避神社のコヤスノキ群落、皆坂の滝、千種川

## 淡路島ルート

## 55 北淡路 海が望める丘のみち (淡路市岩屋～淡路市富島)

東岸から西岸へ、古刹と花が彩る丘陵を行くみち

距離 15.1km 難易度 

区間 岩屋港(岩屋ポートバス停)～高雄山観音寺～開鏡山観音寺～カントリーメイツ牧場～あわじ花さじき～北淡自然休養村センター～北淡震災記念公園～震災記念公園前バス停

見どころ 絵島、石屋神社、鳥の山展望台、開鏡山観音寺、あわじ花さじき、北淡震災記念公園

## 56 淡路一宮 国生み伝説のみち (淡路市多賀～淡路市明神)

太古の昔に思いを馳せて、伝説の寺社仏閣をめぐるみち

距離 13.2km 難易度 

区間 神宮前バス停～県立淡路香りの公園～岩上神社～本福寺～夫婦滝～草香八幡神社、智禅寺～夫婦松～草香明神バス停

見どころ 伊弉諾神宮、夫婦大楠、県立淡路香りの公園、岩上神社と神籬岩、夫婦岩

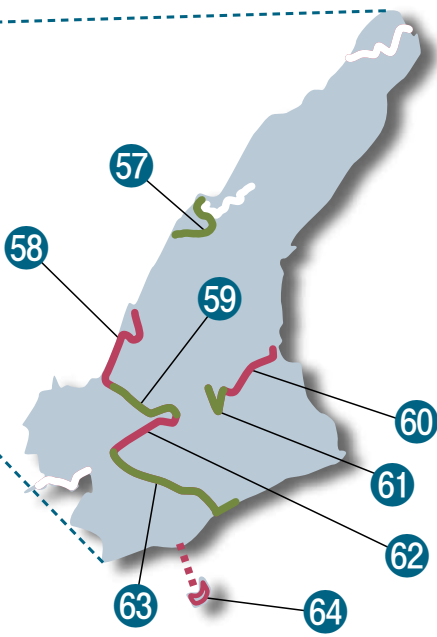




52 瓜生羅漢(晩秋の水車小屋)



58 慶野松原の夕陽



**57 高田屋嘉兵衛ゆかりのみち** (淡路市明神～洲本市五色町都志万歳)

偉人のふるさと…嘉兵衛が親しんだ風景を訪ねるみち

距離 11.5 km 難易度

区間 草香明神バス停～智禅寺、草香八幡神社～夫婦滝～神泉寺～龍宝寺～ウェルネスパーク五色～高田屋嘉兵衛翁記念館～都志バス停

見どころ 智禅寺、夫婦滝、俵石、龍宝寺、ウェルネスパーク五色、高田屋嘉兵衛翁記念館

**58 慶野松原 海辺散策のみち** (洲本市五色町鳥飼浦～南あわじ市湊里)

瀬戸内随一・白砂青松の浜辺で、さざ波と戯れるみち

距離 10.0 km 難易度

区間 船瀬バス停～夕日が丘公園～五色浜～慶野松原～プロボーズ街道～御原橋～西淡庁舎前バス停

見どころ 夕日が丘公園、新五色浜県民サンビーチ、鳥飼八幡宮、慶野松原、プロボーズ街道、御原橋(瓦橋)

## 59 神話の丘 おのころ島神社を訪ねるみち(南あわじ市湊里～南あわじ市八木養宜中)

神々が宿る伝説の地、国生み神話の舞台を歩くみち

距離 8.2 km 難易度 

区間 西淡庁舎前バス停～天の浮橋～おのころ島神社～養宜館跡～ファームパークバス停

見どころ ジャンボ鬼瓦、玉青館(南あわじ市滝川記念美術館)、天の浮橋、おのころ島神社、養宜館跡、淡路ファームパークイングランドの丘

## 60 洲本城址 町並み展望のみち(洲本市港～洲本市新村)

栄光を今に伝える石垣の城で、浪漫散歩のみち

距離 8.0 km 難易度 

区間 洲本バス停～大浜公園～淡路文化史料館、潮騒の湯「足湯」～大池～旧新村バス停(バス路線廃止)

見どころ 大浜公園、淡路文化史料館、潮騒の湯「足湯」、三熊山北斜面、市民の森、三熊梅園

## 61 南淡路 鮎屋の滝を訪ねるみち(洲本市新村～南あわじ市広田広田)

堂々と清らかな滝姿に、しみじみ心洗われるみち

距離 7.9 km 難易度 

区間 旧新村バス停(バス路線廃止)～鮎屋の滝～広田バス停

見どころ 鮎屋の滝、広田梅林、広田八幡神社、大宮寺、淡路ふれあい公園、感応寺山頂展望台

## 62 浄瑠璃の里をめぐるみち(南あわじ市八木養宜中～南あわじ市神代国衙)

素朴な風景に息づく伝統文化・淡路浄瑠璃に出会うみち

距離 9.1 km 難易度 

区間 ファームパークバス停～淡路島牧場～国分寺～野辺の宮～八幡神社～淡路人形浄瑠璃資料館～国衙バス停

見どころ 淡路ファームパークイングランドの丘、淡路島牧場、国分寺、八幡神社(淡路人形発祥の地)、淡路人形浄瑠璃資料館、たまねぎ畑

## 63 黒岩水仙郷 沼島を望むみち(南あわじ市神代国衙～南あわじ市灘黒岩)

諭鶴羽山から、紺碧の海に映える水仙郷へのみち

距離 15.1 km 難易度 

区間 国衙バス停～久戸神社～牛内ダム～黒岩バス停～水仙郷バス停

見どころ 諭鶴羽山系、諭鶴羽神社、沼島への渡船、黒岩水仙郷、沼島

## 64 岩礁の島 沼島をめぐるみち(南あわじ市灘土生～南あわじ市沼島)

ウミウが羽ばたく「神秘の島」へショートトリップするみち

距離 7.9 km 難易度 

区間 土生港～沼島港～神明神社～沼島の八十八カ所霊場～沼島灯台～上立神岩～アマミダバエ～おのころ神社～沼島港

見どころ 沼島の八十八カ所霊場、上立神岩、おのころ神社、沼島庭園(伊藤邸の庭)、八幡神社



65



65 鳴門海峡

65 鳴門海峡 うずしおのみち (南あわじ市福良甲～南あわじ市福良丙)

うねり逆巻く海峡、自然の驚異を体感するみち

距離 7.2 km 難易度

区間 福良バス停～福良港～かるも公園～南淡路駐車場～旧鳴門岬バス停(バス路線廃止)

見どころ 煙島、かるも公園、大鳴門橋記念館、沖の島、鳴門海峡のうずしお、大鳴門橋

MEMO

# 問い合わせ先一覧

---

## ●福井県

福井県 安全環境部 自然保護課 自然公園管理グループ

〒910-8580 福井県福井市大手3丁目17番1号

TEL : 0776-20-0305 FAX:0776-20-0635

URL : <http://www.pref.fukui.jp/doc/shizen/trail/kinki-fukui.html>

---

## ●滋賀県

滋賀県 琵琶湖環境部 自然環境保全課

〒520-8577 滋賀県大津市京町4-1-1

TEL : 077-528-3487 FAX:077-528-4846

URL : <http://www.pref.shiga.jp/d/shizenkankyo/furusato/trail/kinki.html>

---

## ●鳥取県

鳥取県 生活環境部 公園自然課

〒680-8570 鳥取県鳥取市東町1丁目220

TEL : 0857-26-7209 FAX : 0857-26-7561

---

## ●京都府

京都府 文化環境部 自然環境保全課

〒602-8570 京都府京都市上京区下立売通新町西入藪ノ内町

TEL : 075-414-4378 FAX : 075-414-4705

URL : <http://www.pref.kyoto.jp/shizen-koen/kinki.html>

---

## ●三重県

三重県 環境森林部 自然環境室 自然共生グループ

〒514-8570 三重県津市広明町13番地 県庁8F

TEL : 059-224-2627 FAX : 059-224-2070

URL : <http://www.eco.pref.mie.jp/shizen/takara/hodou/kinkiroot/index.htm>

---

## ●奈良県

奈良県 暮らし創造部 景観・環境局 自然環境課

〒630-8501 奈良県奈良市登大路町30

TEL:0742-27-7479 FAX:0742-22-7060

URL : [http://www.pref.nara.jp/dd\\_aspx\\_menuid-3040.htm](http://www.pref.nara.jp/dd_aspx_menuid-3040.htm)

---

## ●和歌山県

和歌山県 環境生活部 環境政策局 自然環境室

〒640-8585 和歌山県和歌山市小松原通1-1 和歌山県庁本館2F

TEL : 073-441-2780 FAX : 073-433-3590

URL : <http://ftp.office.pref.wakayama.lg.jp/prefg/032500/sizen/kinkisizenhodou.html>

---

## ●大阪府

大阪府 環境農林水産部 みどり・都市環境室 自然公園グループ

〒540-8570 大阪府大阪市中央区大手前2丁目

TEL : 06-6944-6746 FAX : 06-6944-6749

---

## ●兵庫県

兵庫県 農政環境部 環境創造局 自然環境課 自然公園係

〒650-8567 兵庫県神戸市中央区下山手通5-10-1

TEL : 078-362-3318 FAX : 078-362-3069

URL : <http://www.kankyo.pref.hyogo.jp/JPN/apr/hyogoshizen/shizenhodou/index.html>

---



発行日 平成21年3月  
編集 社団法人日本環境教育フォーラム  
発行 環境省自然環境局総務課自然ふれあい推進室  
〒100-8975 東京都千代田区霞が関1-2-2  
TEL：03-5521-8271(直通)

写真提供

福井県、鳥取県、京都府、三重県、奈良県、和歌山県、大阪府、兵庫県、高島市森林公園くつきの森

\*「近畿自然歩道シンボルマーク」の使用について  
近畿自然歩道連絡協議会の許可なくして転載を禁じます。



この印刷物は環境に配慮し、適正に管理された森林から作られた用紙「FSC認証紙」と、地産地消・輸送マイルージに配慮した「ライスインキ」を使用し、廃棄物・化学物質を削減した「水なし印刷方式」を採用しています。