

エコツーリズム推進法は、地域でエコツーリズムに取り組む総合的な枠組みを定めた法律で平成 19 年 6 月に成立しました。エコツーリズムを通して、自然環境を保全し、後世に伝えていくことを目的としており、自然公園など、法律によって保護されている地域以外でも関係者間の合意によって立ち入り人数の制限や、罰則の伴うルールを設けることができます。

法律では、  
**「自然環境の保全」「観光振興」「地域振興」「環境教育の場としての活用」**  
 の 4 つを実現させることを基本理念としています。

法律に基づいて地域でエコツーリズムを推進するための基本的な計画「エコツーリズム推進全体構想」を国が認定し、地域の取組を応援しています。「エコツーリズム推進全体構想」の作成に際しては、ガイド事業者や地域住民、NPO、有識者、関係行政機関など地域の多様な主体が参画する「エコツー

リズム推進協議会」を設置することとしています。本誌で紹介した 17 の地域は、それぞれが下表のように協議会を立ち上げ、構想を作成しています。環境省では、法律に基づいてエコツーリズムを推進している地域に対して様々な支援をしています。

## 「エコツーリズム推進全体構想」認定17地域 (認定日・地域名・協議会名・全体構想名) ※令和2年3月1日現在

	page		page
 平成 28 年 11 月 北海道・弟子屈町 <b>てしかがえこまち推進協議会</b> てしかがスタイルのエコツーリズム推進全体構想	4	 平成 26 年 7 月 三重県・名張市 <b>名張市エコツーリズム推進協議会</b> 名張市エコツーリズム推進全体構想	13
 平成 24 年 6 月 群馬県・みなかみ町 <b>谷川岳エコツーリズム推進協議会</b> 谷川岳エコツーリズム推進全体構想	5	 平成 26 年 11 月 京都府・南丹市 <b>南丹市美山エコツーリズム推進協議会</b> 南丹市美山エコツーリズム推進全体構想	14
 平成 30 年 9 月 群馬県・前橋市 <b>赤城山エコツーリズム推進協議会</b> 赤城山エコツーリズム推進全体構想	6	 令和元年 11 月 奈良県・川上村 <b>吉野川紀の川源流ツーリズム推進協議会</b> 吉野川紀の川 源流ツーリズム推進全体構想	15
 平成 21 年 9 月 埼玉県・飯能市 <b>飯能市エコツーリズム推進協議会</b> 飯能市エコツーリズム推進全体構想	7	 平成 29 年 2 月 愛媛県・西条市、久万高原町 <b>愛媛県石鎚山系エコツーリズム推進協議会</b> 石鎚山系エコツーリズム推進全体構想	16
 平成 30 年 4 月 東京都・檜原村 <b>檜原村エコツーリズム推進協議会</b> 檜原村エコツーリズム推進全体構想	8	 令和元年 7 月 熊本県・阿蘇市、南小国町、小国町、 産山村、高森町、南阿蘇村、西原村、山都町 <b>阿蘇ジオパーク推進協議会</b> 阿蘇エコツーリズム推進全体構想	17
 平成 28 年 1 月 東京都・小笠原村 <b>小笠原エコツーリズム協議会</b> 小笠原村エコツーリズム推進全体構想	9	 平成 29 年 2 月 宮崎県・串間市 <b>串間エコツーリズム推進協議会</b> 串間エコツーリズム推進全体構想	18
 平成 29 年 2 月 富山県・上市町 <b>上市まちのわ推進協議会</b> 上市町エコツーリズム推進全体構想	10	 平成 29 年 2 月 鹿児島県・奄美市、大和村、宇検村、 瀬戸内町、龍郷町、喜界町、徳之島町、天城町、 伊仙町、和泊町、知名町、与論町 <b>奄美群島エコツーリズム推進協議会</b> 奄美群島エコツーリズム推進全体構想	19
 平成 30 年 4 月 岐阜県・下呂市 <b>下呂市エコツーリズム推進協議会</b> 下呂市エコツーリズム推進全体構想	11	 平成 24 年 6 月 沖縄県・渡嘉敷村、座間味村 <b>渡嘉敷村エコツーリズム推進協議会</b> 及び座間味村エコツーリズム推進協議会 慶良間地域エコツーリズム推進全体構想	20
 平成 26 年 3 月 三重県・鳥羽市 <b>鳥羽市エコツーリズム推進協議会</b> 鳥羽エコツーリズム推進全体構想	12		

2020年3月 発行

環境省 自然環境局 国立公園課 国立公園利用推進室  
東京都千代田区霞が関1-2-2 ☎ 03-5521-8271

# さあ楽しもう エコツーリズム!



地域の宝物、森、里、川、海の魅力をみんなで探して楽しもう

エコツーリズムは、旅で、人と人、人と自然がふれあい、  
自然環境を大切にしながら地域を元気にします。  
そんなエコツーリズムに元気に取り組むオススメ地域を紹介!





# 日本の「エコツーリズム」を体感しよう!

普段はあまり見ることのない生きものとの出会いや、日本の原風景が残る暮らし、文化風習など、失いたくない、忘れたくない魅力ある資源を地域のガイドさんの案内で楽しむ、そんなエコツーリズムに取り組む地域を紹介します。

本誌で紹介する17の地域は、自然環境への配慮や利用におけるルール等、自然資源を持続的に活用するための計画(エコツーリズム推進全体構想)をつくっています。地域が示したこの計画は、地域のガイドや宿などの観光関係者だけでなく、行政や研究者、保全団体などが協力してエコツーリズムを推進している地域である、として国に認定されています。

エコツアーに参加することで地域の自然環境や文化を持続していくことができれば素敵ですね。家族で、友達と、もちろん一人旅でも楽しめる、これらの地域に行ってみませんか?

ガイドさんと仲良くなろう!

エコツアーの最大の魅力は地元を知り尽くしたガイドさんによる案内・解説です。ガイドさんがいることで野生の生きものを見つけてくれたり、自分たちと無関係ではなく全てがつながっているという自然の不思議さを気づかせてくれます。



エコツアーを楽しむポイント



新たな価値観を発見!

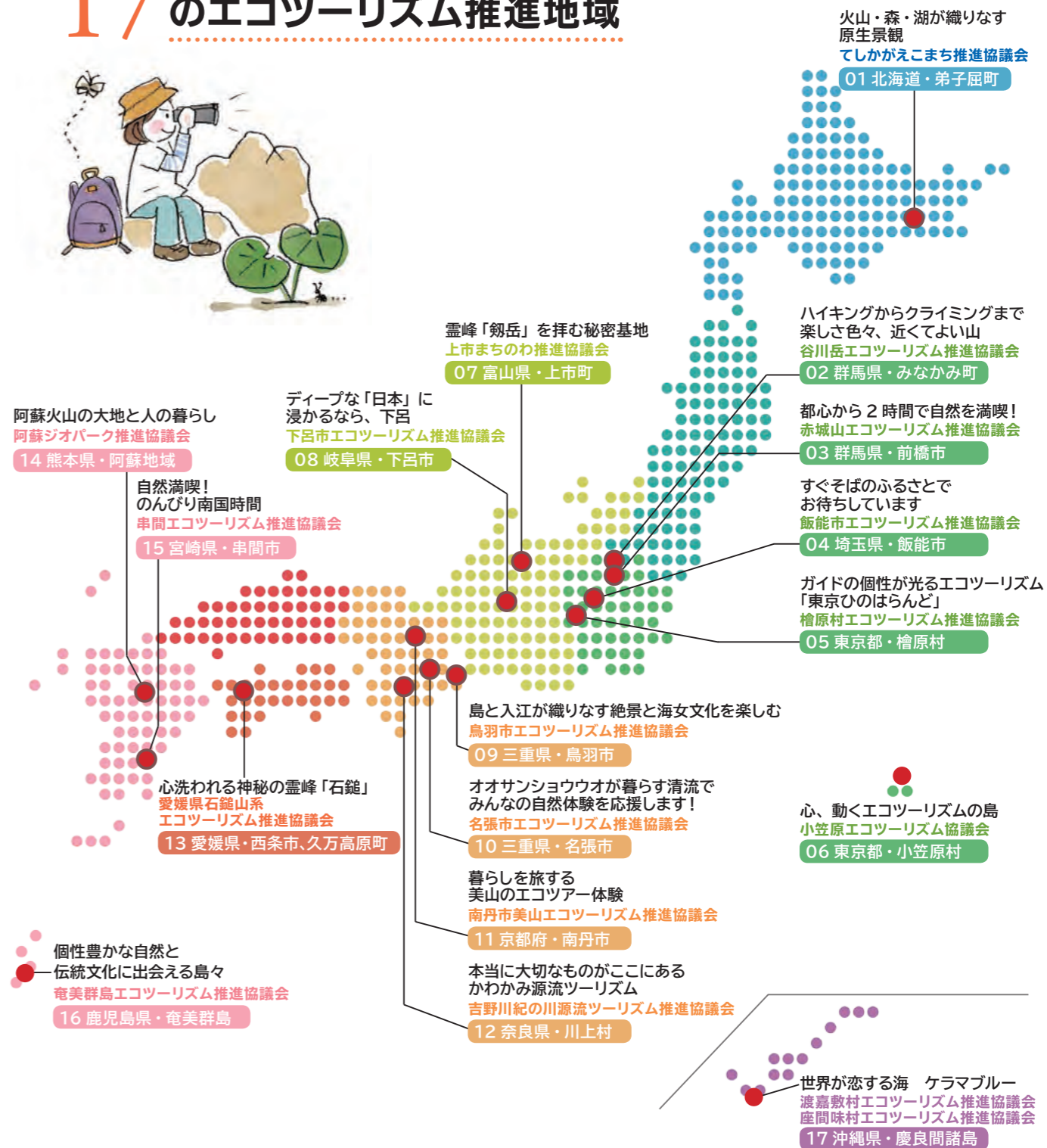
エコツーリズム推進地域での滞在を通して、日々の暮らしとは異なる価値観や時間の流れに触れ、視野が広がる自分を感じてください。日本はまだまだ知らないことで溢れています。命のつながり、文化の多様さへの気づきから、自身のライフスタイルへのヒントを見つけましょう。

地域ならではの思い出を持ち帰ろう!

ガイドさんが一緒に歩いてくれるおかげで普通なら通り過ぎてしまう地元の人との会話に交じって、その地域の暮らしを垣間見たり、特産やオススメを教えてくださいましょう。地域ならではの店や土産品、美味しいものなど、思い出と一緒に持ち帰って周囲の人に土産話を語りましょう。



## 17のエコツーリズム推進地域



### エコツーリズムとは、

エコツーリズムとは、「地域ぐるみで自然環境や歴史文化など、地域固有の魅力を観光旅行者に伝えることにより、その価値や大切さを理解してもらい、環境保全につながっていくことを目指す仕組み」です。また、エコツーリズムの考え方に基いて、自然や文化などの資源の保全に配慮しながら魅力を体験するプログラムをエコツアーと言います。エコツーリズムは、1970年代後半に途上国で観光旅行者に森林などを見せることで、観光を環境保全のための産業に転換する考え方として始まり、その後、先進国でも持続的な観光振興を目指す概念として注目されるようになりました。住民自らが地域の資源の魅力(地域の宝)を発掘してその価値を認識し、観光旅行者に伝えることで新たな観光資源が生まれ、持続的な地域づくりにつながります。

エコツーリズムに関する情報は、環境省ホームページ「エコツーリズムのススメ」をご覧ください。  
<https://www.env.go.jp/nature/ecotourism/try-ecotourism/>





01 北海道  
てしかが  
弟子屈町

てしかがえこまち推進協議会

## 火山・森・湖が織りなす原生景観



02 群馬県  
みなかみ町

谷川岳エコツーリズム推進協議会

## 楽しさ色々、近くてよい山

弟子屈町はひがし北海道の中心部に位置し、世界有数の透明度を誇る摩周湖や、巨大なカルデラ湖である屈斜路湖、今もなお活発に噴気を上げるアトサヌプリ(硫黄山)など、町域の約65%が阿寒摩周国立公園に指定されており、豊かな自然に囲まれています。

また、アトサヌプリを源泉とする川湯温泉は強酸性のお湯として有名です。さらに、冷涼な気候を生かして生産されるおいしい農作物、そして広大な大地に広がる農業・牧草風景もこの町の自慢です。水や森に代表される豊かな自然に加え、アイヌの人々の文化も残っています。壮大な自然のもと、カヌーやトレッキング、星空や雲海のツアー、乗馬や酪農体験など幅広いエコツアーに参加できます。

### 四季折々のエコツアー



5~10月

**アトサヌプリ・トレッキングツアー**  
大地の鼓動を五感で感じる活火山ツアー



通年

**カヌーツアー**  
屈斜路湖から釧路川源流の豊かな森と清い水流へ



通年

**摩周湖星紀行**  
展望台から360度に広がる満天の星空



12~3月

**霧氷ツアー**  
幻想的な霧氷の世界に出かけよう!

### お問い合わせ先

エコツアーについて  
株式会社ナショナルパークツーリズムてしかが  
北海道川上郡弟子屈町川湯温泉1丁目2-30  
川湯観光ホテル内  
☎ 015-483-2101  
<http://tourism-teshikaga.co.jp/>  
弟子屈町のエコツーリズムについて  
てしかがえこまち推進協議会  
(事務局: 弟子屈町観光工商課)  
☎ 015-482-2940

### 弟子屈町の美味しいもの

#### 摩周そば

弟子屈の冷涼な気候と風土を活かして大切に育てられる「摩周そば」は、鮮やかな薄緑色で風味豊かな味と香りが楽しめます。全国の名店から注文の絶えない人気の逸品です。



群馬県みなかみ町は、東京から上越新幹線で最短66分、関越自動車道では練馬から1時間30分の場所にありながら、山、森、川の豊かな自然が織りなす絶景がみられる町です。谷川岳エコツーリズム推進協議会の主なフィールドは、新潟県との県境に位置する上信越高原国立公園「谷川岳」。谷川岳は「日本百名山」の1つであり、ハイキングからロッククライミングまで、幅広いエコツアーの体験が可能な山です。

谷川岳エコツーリズム推進協議会では「守る」「交わる」「活かす」の3つの基本方針のもと、自然を活かしたエコツアーを行っています。また、一ノ倉沢出合までの道のりは、マイカー規制により歩行者の安全が確保されているほか、電気バス「一ちゃん」「倉ちゃん」によって向かうことも可能です。

### 四季折々のエコツアー



8月11日  
「山の日」

**山の日イベント in 谷川岳**  
初心者・経験者を対象に様々なツアーを開催



通年

**アウトドア天国**  
日本一のアウトドアアクティビティ!



1月下旬

**スノーシューフェスティバル**  
雪山を知り尽くしたガイドと行く



通年

**登山**  
本格的登山からトレッキングまで楽しめます

### お問い合わせ先

エコツアーについて  
みなかみ町観光協会  
群馬県利根郡みなかみ町月夜野1744-1  
☎ 0278-62-0401  
<http://www.enjoy-minakami.jp>  
谷川岳のエコツーリズムについて  
谷川岳エコツーリズム推進協議会  
(事務局: みなかみ町)  
☎ 0278-62-2111 (代表)

### みなかみ町の美味しいもの

#### ぐんま名月

甘く上品な味わいで、ふるさと納税の返礼品としても人気の最上級りんご。中でも「みなかみ珠玉」に認定されたものは、ほとんど一般市場に出回らないプレミアム品です。







03群馬県  
前橋市

赤城山エコツーリズム推進協議会

都心から2時間で自然を満喫!



04埼玉県  
飯能市

飯能市エコツーリズム推進協議会

すぐそばのふるさとでお待ちしています

「日本百名山」の1つである赤城山は、黒檜山や地蔵岳、鈴ヶ岳などいくつもの山々や、大沼、小沼、覚満淵などの名所を有する地域の総称です。自然体験できるリゾートとして親しまれ、四季折々の登山をはじめ、大沼でのボート、ワカサギのボート釣りや氷上穴釣り、そしてスノーシューや雪遊び、e-Bikeなど、年間を通じて様々なアクティビティが楽しめます。特に、豊富な種類の植物が楽しめる高層湿原「覚満淵」や、10万株のツツジが咲く「赤城白樺牧場」は、多様な植生環境や自然景観を守るため、多くの人たちが環境保全活動を行いながら、エコツアーなどを通して赤城の魅力を発信することで、持続可能な地域づくりを進めています。

四季折々のエコツアー



5月下旬~6月  
10月  
2月~3月

赤城白樺牧場 秘密の絶景ツアー  
普段は入れない秘密の森をガイドがご案内



7~10月

覚満淵自然観察会  
覚満淵の自然を学ぶ



4~11月

e-Bike サイクリングツアー  
坂道ラクラクな e-Bike で赤城山を巡る



1~2月

赤城山スノーシューハイキング  
雪原を歩く

お問い合わせ先

エコツアーについて  
赤城山エコツーリズム推進協議会  
(事務局：(特非) 赤城自然塾)  
☎ 027-212-2611  
<https://www.akagi-trip.com>  
赤城山のエコツーリズムについて  
赤城山エコツーリズム推進協議会  
(事務局：前橋市環境政策課)  
☎ 027-898-6292

赤城山の美味しいもの

ワカサギ

赤城山の名物といえば大沼のワカサギです。秋はボート釣り、冬は結氷した大沼で氷上のワカサギ釣りが楽しめます。また、湖畔では大沼のワカサギ定食を食べることができます。



飯能市は埼玉県の南西部に位置し、都心から約50km、電車で約40分でありながら、市域の75%は森林で、清らかな川が流れる自然豊かなまちです。飯能のエコツアーは、「人と人とのふれあい」と「体験」を重視し、「地域の人々が地域の言葉で地域をご案内」をコンセプトに、里地里山で育まれてきた生活文化や、かつてはどこでもみられた自然環境など地域にあるものを題材にして、年間約100ツアー以上を開催しています。身近な里地里山で、とっておきの体験をしてみませんか。すぐそばのふるさとでお待ちしています。

四季折々のエコツアー



1月

飯能パワースポット・プチ登山  
新年にパワースポット巡り!



7~8月

入間川リバートレッキング  
川歩きを楽しみつつ環境調査!



通年

西川材でモノづくり  
端材を使って世界に一つの家具づくり



通年

うどん作り体験  
古民家で手づくりうどんに挑戦!



飯能市の美味しいもの

武州飯能うどん

「武州飯能うどん」の特徴は、素材の味がしっかりしていて肉は豚肉、コシの強いうどんを主に「つけ」で食べることにあります。店によって味は千差万別でバリエーションにも富んでいます。



お問い合わせ先

飯能市エコツーリズム推進協議会  
(事務局：飯能市観光・エコツーリズム推進課)  
埼玉県飯能市大字双柳1番地の1  
☎ 042-973-2111 (平日 8:30~17:15)  
<https://www.hanno-eco.net/index.html>



# 心、動くエコツーリズムの島



# ガイドの個性が光るエコツーリズム 「東京ひのはらんど」



東京都の西の奥地、檜原村の土地 (LAND) 全域、土地そのものの魅力を引き出して遊ぶ『東京ひのはらんど (Tokyo Hinoha Land)』。エコツアーガイドが檜原村の魅力をギュッとツアーに凝縮しました。

四季折々、その季節に合った最高の体験を、檜原村で活動してきた個性豊かなガイド陣がご案内します。ハイキング、自然体験、歴史散策、ハンモック、川遊び、サイクリング、MTB (マウンテンバイク)、トレイルランニング、農作業や山仕事、村の暮らしまで、様々な体験と学びを「エコツアー」としてご提供しています。



## 檜原村の美味しいもの

### じゃがいも

檜原村の畑は傾斜地で水はけが良く美味しいじゃがいもができます。塩を多めに入れたお湯でそのまま茹で、茹でて皮を剥きながら食べる。村人の美味しい食べ方です。



### 四季折々のエコツアー



**つるカゴ作りワークショップ**  
蔓が取れる冬季限定、昔ながらの生活体験

1~2月



**お茶づくり & 檜原村の自然満喫ツアー**  
山の中の小さな畑で自分だけのお茶を手作り

5月



**トラックチューブで溪谷どんぶらこ**  
車のチューブで川下り、昔の遊びを追体験

7~8月



**電動アシスト自転車で滝巡り**  
車や徒歩では難しい滝巡りを電動自転車です

通年

### お問い合わせ先

エコツアーについて  
NPO 法人フジの森  
東京都西多摩郡檜原村南郷 5990-1  
☎ 042-598-6928  
<http://hinohaland.tokyo>  
檜原村のエコツーリズムについて  
檜原村エコツーリズム推進協議会  
(事務局: 檜原村産業環境課観光工商係)  
☎ 042-598-1011

東京から南に約 1000km の亜熱帯の島々からなる小笠原諸島。大陸や他の島々から遠く隔絶した環境により、独自の進化を遂げた固有の動物や植物が織りなす自然が、小笠原のエコツーリズムの舞台です。

ボニンブルーと呼ばれる深く澄み通った海では、子育てを行うザトウクジラやイルカ、亜熱帯の魚たちやアオウミガメに、世界自然遺産に登録された常緑の森では固有の動植物たちに出合えます。他にも、2度の日本一に輝く星空や太平洋戦争の多くの戦跡、タコの葉細工等に垣間見える独自の文化など魅力がいっぱい。24 時間の長い船旅の先には、「心、動く」楽園の島が待っています。



## 小笠原の美味しいもの

### パッションフルーツ

亜熱帯気候の小笠原ではトロピカルフルーツの生産が盛んです。中でもパッションフルーツは甘さと酸味のバランスが取れた濃密な味わいで大人気。



### 四季折々のエコツアー



**ザトウクジラホエールウォッチング**  
10m を超えるクジラのダイナミックな姿は必見!

12月末~5月頃  
ピークは2~3月



**ドルフィンスイム・ウォッチング**  
澄み切った青い海でイルカたちと遊びましょう

概ね通年



**フィールドツアー**  
島の自然や歴史に精通したガイドと楽しい山歩き

通年



**ナイトツアー**  
素晴らしい星空、夜の生き物たちの姿を見に行こう

通年

### お問い合わせ先

エコツアーについて  
小笠原村観光協会 (父島) / 小笠原母島観光協会 (母島)  
東京都小笠原村父島字東町 (父島)  
東京都小笠原村母島字元地 (母島)  
☎ 04998-2-2587 (父島) / ☎ 04998-3-2300 (母島)  
<https://www.ogasawaramura.com> (父島)  
<https://hahajima.com> (母島)  
小笠原のエコツーリズムについて  
小笠原エコツーリズム協議会 (事務局: 小笠原村産業観光課)  
☎ 04998-2-3114





07 富山県  
かみいち  
上市町

上市まちのわ推進協議会

## 霊峰「劔岳」を拝む秘密基地



08 岐阜県  
げろ  
下呂市

下呂市エコツーリズム推進協議会

## ディープな「日本」に浸かるなら、下呂

**北** アルプス立山連峰で最も気高く険しくそびえる霊峰劔岳。古くから山岳信仰や修験の中心をなす山として崇められ、その懐に上市町が位置しています。

霊峰劔岳は、上市町のすべての源流。山岳信仰に彩られた古刹や祈りの跡も、心と体を癒し潤す霊水も、風土の恵みに満ちた実りや生業も、すべて劔岳を源流として今に続いています。だから、ここには“本物”があります。

古刹「大岩山日石寺」「眼目山立山寺」を生かした修行体験や森林セラピー体験、劔岳と富山湾を一度に眺望できるトレッキングルートの紹介など、「町の宝を活かす・守る・伝える」を基本に、観光を活用した持続可能な地域振興を目指しています。

霊峰劔岳の麓で出会う自然豊かな恵みの里、祈りの里を体感ください。

### 四季折々のエコツアー



通年

**大岩山日石寺 修行体験**  
滝行、写仏ほか御持仏を彫るツアー



5~11月

**トレッキング**  
初心者から楽しめる日帰りコース



3~12月

**セラピー体験**  
触る、嗅ぐ…五感で森林パワーを楽しむ



10月

**フォトゲイニング® 上市まちのわ**  
町の宝(資源)を巡りポイントを競い楽しむ大会

### お問い合わせ先

エコツアーについて  
上市町観光協会  
富山県中新川郡上市町若杉3番地3  
☎ 076-472-1515  
<http://kami1tabi.net/>  
上市町のエコツーリズムについて  
上市まちのわ推進協議会  
(事務局：上市町産業課商工観光班)  
☎ 076-472-1111

### 上市町の美味しいもの

#### 大岩そうめん

大岩山日石寺の門前街で味わうことができる“大岩そうめん” 町観光協会では滝行などの修行体験と大岩そうめんがセットとなった着地型ツアーを提供しています。



**岐** 岐阜県中東部に位置する下呂市は、1000年以上の歴史を持つ「日本三名泉」の下呂温泉や国民保養温泉地に指定されている飛騨小坂温泉郷など、名だたる温泉地を有し、年間、約110万人の宿泊者がある日本でも有数の観光地です。

飛騨木曾川国定公園や岐阜県立自然公園など市域の約9割は山林で、標高差は2,800mもあります。御嶽山の噴火による溶岩が複雑な地形をつくりだし、様々な美しい景観や、暖温帯と冷温帯の移行帯の森など、植生の多様性を生み出しています。

下呂市ではDMO委員会と連携してエコツーリズムとDMOを融合したE-DMO活動を実施しており、多種多様なエコツアーを開発し宿泊型エコツーリズムを推進しています。

### 四季折々のエコツアー



1月下旬~3月中旬

**小坂な冬の滝めぐりツアー**  
氷と雪の世界。息をのむ神秘的絶景ツアー



通年

**きんこつ 筋骨めぐり**  
レトロな昭和の風景。筋骨と呼ばれる路地裏を巡る



6月下旬~9月下旬

**小坂なシャワークライミング**  
ずぶ濡れで楽しむ夏の清流アドベンチャー



通年

**まほり山ミュージアムガイドツアー**  
農村景観や日常の暮らし、文化をまるごと野外博物館に見立てた散策ツアー

### お問い合わせ先

下呂市エコツーリズム推進協議会  
(事務局：一般社団法人下呂温泉観光協会内)  
岐阜県下呂市森922-6  
☎ 0576-24-1000  
<https://www.gero-spa.com/>

### 下呂市の美味しいもの

#### 銀の朥(お米)

「お米日本一コンテスト in しずおか」で平成29、30年と2年連続で特別最高金賞を受賞。食用米において日本一大きな粒で輝くツヤとモチモチな食感が特徴。





# 島と入江が織りなす絶景と海女文化を楽しむ



鳥羽市は伊勢湾の入口に位置し、様々な島と入り江が織りなすリアス海岸を有しており、全域が伊勢志摩国立公園に指定されています。鳥羽の海は、栄養塩豊富な内湾水と太平洋が入り混じることから、古くから漁業が盛んに行われてきました。また、伊勢神宮の宿泊地として多くの人や船が行き来する港として栄え、現代では鳥羽水族館やミキモト真珠島といった観光施設や豊かな海産物を求めて、年間約430万人の観光客が訪れる「漁業と観光のまち」です。

鳥羽市では、日本一海女が多いまちとして、現役海女さんとの交流体験や、豊富な海洋資源を活かした漁業体験、独特の生活を感じることができる離島の散策ツアー等、様々なエコツアーを楽しめます！

## 鳥羽市のおいしいもの

### とうしじま 答志島トロさわら

答志島近海のサワラは伊勢湾に群れる脂の乗った小魚を捕食して大きくなり、秋から冬にかけて脂が乗り、中トロのような味わいになります。一般的にサワラといえば西京焼き等ですが、鳥羽では刺身か炙り（たたき）が主流です。



### 四季折々のエコツアー



2～11月  
(8/13～8/15は除く)

無人島カヤックツアー（海島遊民くらぶ）  
無人島を目指して出発！カヤックノットヤッター！



通年  
(要予約)

離島の路地裏散策（島の旅社）  
離島の漁村ならではの細い路地を歩き、島の文化について学びます！



通年  
(要予約)

海女小屋体験（はちまんかまど・相差かまど）  
海女小屋で海女さんの話を聞きながら食事します！



通年  
(要予約)

漁業体験プログラム（浦村 Fisherman Club）  
様々な漁業体験ができます！（写真はイメージ）

### お問い合わせ先

エコツアーについて  
（一社）鳥羽市観光協会  
三重県鳥羽市大明東町 1-7  
☎ 0599-25-3019  
<http://www.toba.gr.jp/>  
鳥羽市のエコツーリズムについて  
鳥羽市エコツーリズム推進協議会  
（事務局：鳥羽市観光課）  
☎ 0599-25-1157

# みんなの自然体験を応援します！



古くは万葉の時代から東西往来の要所、宿場として栄えてきた名張市は、商業・業務施設の集まる市街地を中心に、周囲を山地に取り囲まれた盆地を形成しています。周囲の山地には、日本の滝百選、森林浴の森日本100選や平成の名水百選に選定された「赤目四十八滝」や「香落溪」などがあり、自然豊かな景勝地に恵まれています。また、名張川をはじめ、宇陀川、青蓮寺川など幾筋もの河川が市内を流れ、四季折々の美しい景観を創出しています。さらに、本市は古事記や日本書紀にその名が登場するとともに、能楽の始祖観阿弥が初めて座を興した地としても知られ、歴史と文化の薫り高いまちでもあります。



### 四季折々のエコツアー



7～10月  
1～5月

ぶどう狩り・いちご狩り  
ぶどうやいちごを収穫し旬の味覚を楽しむ



7～8月

ちびっこわくわく体験ECOツアー  
雑木林や沢で昆虫、小魚、沢蟹等の生き物を観察



通年

忍者の森  
忍者の修行場である滝や自然、歴史を紹介。



3～11月

赤目渓谷・ガイドと歩く苔さんぽ  
個性的なコケ達をルーペで観察

### お問い合わせ先

エコツアーについて  
赤目四十八滝渓谷保勝会エコツアーデスク  
三重県名張市赤目町長坂 861-1  
☎ 0595-64-2695  
<http://www.akame48taki.com>  
名張市のエコツーリズムについて  
名張市エコツーリズム推進協議会  
（事務局：名張市産業部観光交流室）  
☎ 0595-63-7648

## 名張市のおいしいもの

### 伊賀牛

豊かな香り、柔らかな肉質、あっさりとした甘みのある脂身が特徴の伊賀牛。生産された肉の約8割が伊賀地方で消費されていて、伊賀の他ではなかなかお目にかかれません。







11 京都府  
なんたん  
南丹市

南丹市美山エコツーリズム推進協議会

## 暮らしを旅する美山のエコツアー体験

**南** 丹市美山町は京都府の中央部に位置し、京都市内から車で90分ほど走ると日本の原風景に出会うことができます。美山かやぶきの里には今なお39棟のかやぶき屋根が残り、昔ながらの人々の暮らしを垣間見ることができます。かやぶき屋根の民宿に泊まって昔ながらの暮らしを体験することも可能です。夕食の地どりのすき焼きは美山に来たら外せない美山グルメです。町の東部には京都大学芦生研究林が広がり、“芦生の森ネイチャーガイドトレッキングツアー”が実施されています。このツアーでは四季折々の動植物を見ることができ、何度も参加したくなるリピート必至のツアーです。清流由良川での川遊びやラフティング、カヤックは家族連れに人気で、夜にはキャンプをして天体観測をして過ごすのもおすすめです。

### 美山町の美味しいもの

#### 美山牛乳ジェラート

美山町のグルメといえば美山牛乳を使ったジェラート。地元のフルーツや野菜を使った限定フレーバーも人気。道の駅美山ふれあい広場に立ち寄ってぜひご賞味ください！



### 四季折々のエコツアー



**スノーシュー**  
ネイチャーガイドと冬の里山を歩く

1~2月



**トレッキング**  
美山秘境の滝“洞の滝トレッキング”

4~11月



**鮎つかみ**  
清流由良川での鮎つかみ

7~8月



**藁細工**  
地元の名人としめ縄を作る

通年

### お問い合わせ先

南丹市美山エコツーリズム推進協議会  
(事務局：一般社団法人  
南丹市美山観光まちづくり協会)  
京都府南丹市美山町安掛下23  
☎ 0771-75-9030(水曜定休)  
<https://kyotomiyama.jp/>



12 奈良県

川上村

吉野川紀の川源流ツーリズム推進協議会

## 本当に大切なものがここにある

**川** 上村は、和歌山の海へと注ぐ「吉野川(紀の川)」の源流に位置しています。手つかずの原生林である「水源地の森」に代表される豊かな生態や、室町時代から綿々と紡がれてきた吉野林業による人工林をはじめ、森と共生してきた文化や風土が色濃く残る村です。また、後南朝にまつわる深い歴史のほか、透き通るせせらぎや、きれいな空気が生み出す満天の星空など、魅力的な資源が豊富な村でもあります。近年では大迫ダムや大滝ダムが建造され、水がめの村としてさらなる機能を持つとともに、カヌー体験など新たな湖面活用も始まっています。村での体験を通して、川上村の持つ魅力とその大切さを感じてください。



### 川上村の美味しいもの

#### 柿の葉寿司

塩でしめた鯖の押し寿司を柿の葉で包んでいます。柿の葉は初夏の新緑、秋の紅葉など季節感に溢れ食欲をそそります。お店ごとに違う、こだわりの味を楽しみませんか。



### 四季折々のエコツアー



**星空観察会**  
豊かな森は澄んだ星空を魅せてくれます。

通年



**ケイビング**  
地球の神秘を感じる天然洞窟を探検

通年



**キャニオニング**  
源流の迫力ある流れにいきダイブ!

夏



**水瀑トレッキング**  
神秘的な冬の絶景。は迫力満点!

冬

### お問い合わせ先

吉野川紀の川源流ツーリズム推進協議会  
(事務局：川上村水源地課内  
かわかみ源流ツーリズム推進室)  
奈良県吉野郡川上村迫1335-7  
☎ 0746-52-0111(平日8:30~17:15)  
<https://g-tourism.jp/>(R2年4月公開予定)



阿蘇ジオパーク推進協議会

# 阿蘇火山の大地と人の暮らし



13 愛媛県  
西条市  
くまこうげん  
久万高原町

愛媛県石鎚山系エコツーリズム推進協議会

# 心洗われる神秘の霊峰「石鎚」

石鎚山系は、西日本最高峰で日本百名山・日本七霊山の一つ「石鎚山」を中心に、愛媛県と高知県の境に沿って東西50kmに及ぶ山域で、標高1,500m以上の山が連峰をなして太平洋側と瀬戸内海の気候を隔てています。また、急峻な地形から、手つかずの自然が多く残っているほか、暖温帯から亜寒帯まで幅広い植生の垂直分布を有し、西日本有数の自然の宝庫でもあります。

西条市側では、修験道体験や自然観覧会、標高1,300mでのスターナイトツアーなどが、久万高原町側では、国の名勝に指定されている「面河溪」でのトレッキングやキャニオニングといったアクティビティなどが楽しめ、石鎚の豊かな自然や歴史、文化等を活かしたエコツアーがたくさんあります。

## 四季折々のエコツアー



5~2月

### 石鎚山スターナイトツアー

静寂な世界を楽しめる標高1,300mの星空観察ツアー



6~10月上旬

### 面河溪キャニオニング

エメラルドグリーンに輝く清流で石鎚の自然を体感



9~11月

### 聖なる森 面河古道トレッキング

半世紀ぶりによみがえった修験者の道を歩く



通年

### 石鎚ガイドツアー

希望の時間に依りて四季折々の自然に触れる

## 四季折々のエコツアー



通年

### 阿蘇草原ライド

普段立ち入れない草原の中をEバイクで走る



3~11月

### 阿蘇アドベンチャートラック

西日本初! 全地形対応型車両で凸凹を走る



通年

### 阿蘇ホーストレッキング

北外輪に広がる草原を馬に乗って駆け抜ける



通年

### 阿蘇ジオパークガイドツアー

オーダーメイドにより3ヶ所のジオサイトを案内

阿蘇を象徴する世界有数のカルデラ地形は、約9万年前の巨大噴火がもたらした影響です。そのことを理解できる場所が「大観峰」です。また、地球の息吹を間近に感じることのできる「中岳火口」は、アクティブな火口を直接見学することができる世界的にも稀な場所です。周辺の「砂千里」や「草千里」などの特殊景観も主な見所です。この阿蘇カルデラの中には、約5万人の人々が住み続け、火山がもたらした恵みと人々の暮らしによって、独特の文化を築いてきました。日本一の面積を誇る草原景観は壮大で、そこは希少な動植物の宝庫です。さらには、阿蘇火山の神格化による「阿蘇神社」や農耕祭事の歴史も受け継がれ、湧水や温泉も豊富な地域です。



## 阿蘇の美味しいもの

### あか牛の肉

阿蘇の草原で育ったあか牛の肉は、赤身が多く、ヘルシーです。あか牛丼は、あか牛肉のステーキがご飯の上に贅沢に敷き詰められ、手軽にたっぷり味わえる阿蘇のご当地グルメのNo.1です。



## お問い合わせ先

愛媛県石鎚山系エコツーリズム推進協議会  
(事務局: 愛媛県県民環境部環境局自然保護課)  
愛媛県松山市一番町四丁目4番地2  
☎ 089-912-2365  
<https://ishizuchi-ecotourism.com/>

## 石鎚の美味しいもの

### かみうけな 上浮穴高校 桃太郎とまとハヤシソース

久万高原町は西日本有数のトマト産地。この町で採れる美味しいトマトを使った商品開発に取り組む始めて約5年。上浮穴高校生が考えた特製ハヤシソースがついに完成しました。



## お問い合わせ先

阿蘇ジオパーク推進協議会  
熊本県阿蘇市赤水 1930-1  
☎ 0967-34-2089  
<http://www.aso-geopark.jp/>



15 宮崎県

くしま  
串間市

串間エコツーリズム推進協議会

## 自然満喫!のんびり南国時間



宮崎県の最南端に位置する串間市は、武士の馬が野生化して生息する「都井岬」を始め、日本霊長類学の発祥地「幸島」、日本渚百選「石波海岸」など、豊富な自然観光資源が市街地から車で30～40分圏内にあります。

なかでも都井岬は、迫力あるオス馬の争いや可愛い子馬に出会える「野生馬ガイドツアー」や、馬の保護活動をエコツアー化した「都井岬馬追い体験」が人気を集めており、全国からファンが訪れています。

この他にも、グアバや、宮崎発祥の果物である日向夏など、南国果実の収穫体験ができるエコツアーも楽しむことができます。

串間市では、この豊かな自然観光資源を次世代に送り届けることを目的にエコツーリズム推進に取り組んでいます。

### 四季折々のエコツアー



7～8月

#### 和紅茶手もみ体験

串間産の生茶葉で自分だけの特別な和紅茶作り



通年

#### 定置網体験ツアー

ブリやシイラ、トビウオなどを獲るダイナミックな漁師体験



8月下旬～  
9月上旬

#### 完熟グアバ狩り&まるかじり体験

完熟すると持ちしないうる重なるグアバを収穫体験



通年

#### 都井岬野生馬ガイドツアー

国の天然記念物 御崎馬と都井岬の魅力をガイド

### お問い合わせ先

串間エコツーリズム推進協議会  
(串間市エコツーリズム推進室内)  
宮崎県串間市大字西方 5550 番地  
☎ 0987-72-1111 (内線 269)  
<http://www.city.kushima.lg.jp/enjoy/eco.html>

### 串間市のおいしいもの

#### 串間活めぶりプリ井ぶり

ご当地グルメ「串間活めぶりプリ井ぶり」は、四季折々の新鮮な地元野菜(トマト・オクラ・甘藷など)と、黒潮が育てたプリプリなブリで作る野菜海鮮丼。あら汁付きで税込 1,100 円♪



16

鹿児島県  
奄美群島

奄美群島エコツーリズム推進協議会

## 個性豊かな自然と伝統文化に出会える島々



鹿児島県にある奄美群島は有人8島で構成されています(奄美大島、加計呂麻島、請島、与路島、喜界島、徳之島、沖永良部島、与論島)。固有種が多く生息・生育する亜熱帯照葉樹林、美しい海岸景観、サンゴ礁の海など、島ごとに特徴的な自然環境と、その自然との関わりの中で形成されてきた暮らしや伝統文化、長寿・子宝といった個性的な特徴を有しています。すべての島が国内34か所目となる国立公園に指定されており、さらに世界自然遺産登録に向けた取組が進められています。世界に誇れる豊かな自然環境と多様な文化の両面を感じることができる島々です。



### 四季折々のエコツアー



通年

#### 金作原散策(奄美大島)

固有の動植物を観察しながら亜熱帯の森を散策



通年

#### ダイビング・スキンドайビング

初心者から上級者まで満足できるダイビングポイントが豊富



通年

#### ケイビングツアー(沖永良部島)

地下(洞窟内)に広がる神秘的な鍾乳洞を探検



1～3月

#### ホエールスイム・ウォッチング

大迫力のクジラと一緒に泳ぐ夢のような体験

### お問い合わせ先

エコツアーについて  
奄美群島観光物産協会(ぐーんと奄美)  
鹿児島県奄美市名瀬永田町 18-6  
☎ 0997-58-4888  
<http://www.goontoamami.jp/>  
奄美群島のエコツーリズムについて  
奄美群島エコツーリズム推進協議会  
(事務局:奄美群島広域事務組合)  
☎ 0997-52-6032

### 奄美のおいしいもの

#### 黒糖焼酎

黒糖を主原料とした焼酎で、奄美群島でのみ製造が認められています。ほんのり甘い味わいを感じられる特産品です。







17 沖縄県  
けらま  
慶良間  
諸島

とかしき 渡嘉敷村エコツーリズム推進協議会 ざまみ 座間味村エコツーリズム推進協議会

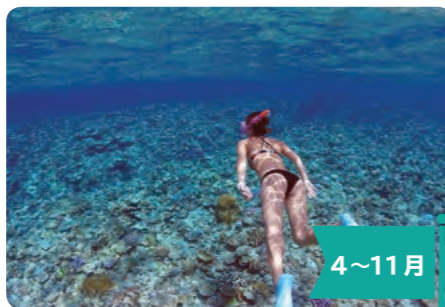
## 世界が恋する海 ケラマブルー

**慶** 良間諸島は、沖縄県那覇市から高速船で西へ50分、距離にして約40kmに位置し、東シナ海に浮かぶ亜熱帯の美しい島々です。島は有人島である渡嘉敷島、座間味島、阿嘉島、慶留間島と、30余りの無人島が点在しています。

海は抜群の透明度を誇り、その印象的な青は「ケラマブルー」と呼ばれています。慶良間海域にはわが国で生息するサンゴの6割にあたる248種類が確認され、サンゴ礁をゆりかごとする色鮮やかな熱帯魚の群舞は、水中の万華鏡に例えられます。

初夏の満月前後の夜には神秘的なサンゴの産卵が見られ、これらの卵が潮に乗って沖縄本島周辺に運ばれるという調査結果もあり、慶良間はサンゴのふるさととも呼ばれています。

### 四季折々のエコツアー



4~11月

#### シュノーケリング

世界屈指の透明度を誇る「ケラマブルー」を楽しむ



10~5月

#### ノルディックウォーキング

地元ガイドと島の魅力を探索しよう



1月下旬~3月下旬

#### ホエールウォッチング

迫力満点なパフォーマンスが魅力



10~5月

#### ネイチャーツアー

豊かな自然を感じるネイチャーウォーキング

### 慶良間のおいしいもの

#### 海鮮丼

座間味村漁港の直売店。港で水揚げされた新鮮な魚介を毎日海鮮丼にして提供しています。

#### まぐろジャーキー

渡嘉敷島で水揚げされたまぐろを手作業で加工した定番土産。



### お問い合わせ先

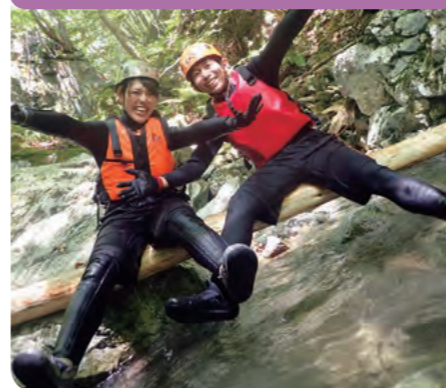
一般社団法人 渡嘉敷村観光協会  
沖縄県渡嘉敷村字渡嘉敷 346 番地  
☎ 098-987-2332

一般社団法人 座間味村観光協会  
沖縄県座間味村字座間味 95 番地 2 F  
☎ 098-987-2277  
<https://www.vill-zamami-okinawa.com/>

## 参加してみてもう良かった？

各地のエコツアーに参加されたお客様の感想をご紹介します！

### 小坂なシャワークライミング



冷たい水、川のせせらぎ、木々の間から射し込む日差し、素敵なスタッフ。全てが癒しです！癒になります！（カップル（後に夫婦）で参加）岐阜県・下呂市

### 星空観察会

星空がとてもキレイで、流れ星をみることができ、一生忘れられない思い出になりました！（家族で参加）奈良県・川上村



### OMOFES



面河にずっと行ってみたかったので楽しかった。食事も美味しく大満足でまた参加したいです。（家族、友人と参加）愛媛県・西条市、久万高原町

### 修行体験 御持仏を彫る



完成には至らなかったのですが、もう一度このプログラムに参加します。上市の人たちがみんなとても良かったから、大好きになりました。しばらく、富山に通いそう！（一人で参加）富山県・上市町



### ドルフィンスイム・ウォッチング



ツアーに参加させてもらってマイルカと泳ぎ、南島に行き、マッコウクジラを見て…どの瞬間も興奮しっ放し！（一人で参加）東京都・小笠原村

### 阿蘇ジオパークガイドツアー



自然の素晴らしさ、ガイドの熱意、火山と人々の生活のストーリー、すべて良かった。（友人と参加）熊本県・阿蘇地域

### 美山語り部ウォーク



ツアーを通して美しい景観の裏に秘められた地域の人の思いを知れてよかったです。（友人と参加）京都府・南丹市

### マングローブカヌー



自然豊かで子どもたちもとても喜んでいました。素敵な体験が出来たと思います。（家族で参加）鹿児島県・奄美群島



# 地域の「宝」を 守り伝えて いくために

エコツーリズムの推進を通して、地域の「宝」を次の世代に守り伝えていくための取組を紹介します。

## 群馬県 赤城山エコツーリズム推進協議会 貴重な植生の 調査・保全・ガイド

貴重な植物が豊富な覚満淵では定期的な植生調査を実施しているほか、シカ侵入防止柵の整備やササの試験刈り等の生物多様性保全活動が行われ、その活動の成果を確認する自然観察会も開催しています。また、赤城山環境ガイドボランティアや地元ガイドなどにより、赤城山の成り立ち、歴史、環境保護活動の解説などのガイドを行っています。



## 東京都 小笠原エコツーリズム協議会 自然利用ルールの 周知と遵守

長く「無人」の島だった小笠原の自然は、人の入植以来、様々な脅威にさらされてきました。私たちはこれからも小笠原の自然と共生していくよう、外来種対策を進めると共に、「小笠原ルールブック」にまとめた自然利用ルールの周知と遵守を進め、適正な利用を推進するガイド登録制度を運用しています。



## 北海道 てしかがえこまち推進協議会 ガイドツアー限定で利用

明治時代からの硫黄採掘により道東・弟子屈町の発展の礎となったアトサプリ(硫黄山)。今なお噴気をあげ続けている活火山です。「てしかがスタイルのエコツーリズム推進全体構想」の中で「硫黄山の噴気孔」を特定自然観光資源に指定し、知見を持ったガイドによるツアーを限定的に催行し、資源の保全と活用の両立に取り組んでいます。



## 埼玉県 飯能市エコツーリズム推進協議会 エコツアーの 企画内容をチェック

飯能市の自然や歴史・文化を持続的に利用し守るために、エコツアーの企画内容を協議会が事前にチェックする仕組みを設けています。目指しているエコツアーとなるように内容を確認し、改善点などを企画者に指導します。環境への配慮事項だけでなく、エンターテインメント性など幅広くエコツアーの質を高めていく仕組みとなっています。



## 富山県 上市まちのわ推進協議会 スポーツしながら観光！ 参加464名が町の宝を巡る

エコツーリズム推進を通して、観光を活用した持続可能な地域振興を目指しています。この基幹的なイベントとして「フォトゲイニング@上市まちのわ」を毎年開催しています。これは、町の隠れた資源や名所など後世に守り伝えたい場所をチェックポイントにして巡る競技で、町の宝物(資源)として多くの方々からご認識していただく取り組みです。



## 群馬県 谷川岳エコツーリズム推進協議会 外来種の駆除活動

谷川岳は太平洋側と日本海側の大気がつぶつかる中央分水嶺で、世界でも有数の豪雪地帯です。それにより標高2,000mに満たない場所にもかかわらず氷河の痕跡が確認され、寒冷地固有の希少な高山植物が生育しています。そこへオオアワダチソウ等の外来種が侵入自生していることが確認され、本来の生態系を保全するために外来種の駆除活動を行っています。



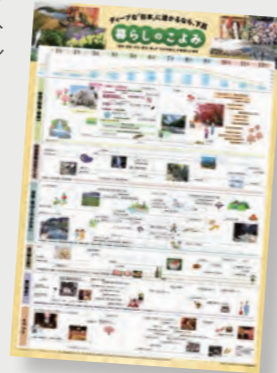
## 東京都 檜原村エコツーリズム推進協議会 わさび田の再生

かつて檜原村で山菜栽培の一つとして栄えていたわさび。今は高齢化で生産者は数人、後継者の不在により放棄されてしまったわさび田も多くなりました。その中の一つ、歩いて1時間ほどの山中にあり、今は秘境になってしまったわさび田を再生しながら、村の自然環境と生活文化に触れていただくツアーを行っています。



## 岐阜県 下呂市エコツーリズム推進協議会 「暮らしのこよみ」づくり

下呂市では地域の自信や誇りづくりのため、「宝探し(資源の掘り出し)事業」を行い、エコツーリズムを通して「地域の宝」を守り伝えていく活動をしています。掘り起こされた宝をカレンダーに落とし込んだ「暮らしのこよみ」を作成し、地域の人々が地域の魅力を知る機会を創出しています。



## 三重県 鳥羽市エコツーリズム推進協議会 アマモ場の再生

私たちの活動の目的は、「循環と連携」をテーマに鳥羽の人々が大切にしてきた自然や海女文化等の伝統を継承し、資源の持続的な活用を図ることです。そのために流通にのらず廃棄されてしまう未利用魚の活用推進や、間引きわかめの配布、地元中学校と一緒に沿岸海域の生態系を支えるアマモ場の再生等を通じて、「漁業と観光の連携」を図っています。



## 奈良県 吉野川紀の川源流ツーリズム推進協議会 水源地の村づくり

川上村は、源流の村として「下流にはいつもきれいな水を流します」など5つの目標を掲げた「川上宣言」に基づく「水源地の村づくり」に取り組んでいます。かわかみ源流ツーリズムでは、源流域の持つ豊かな自然・歴史・文化を皆で学び、関わりながら保全・継承するとともに地域振興を図り、その活力を資源の保全に繋げていきます。



## 宮崎県 串間エコツーリズム推進協議会 御崎馬の保護

都井岬の御崎馬は、人からエサをもらうことなく自活しているので、人と馬との間に適度な距離が保たれています。年に一度行われる「都井岬馬追い」は江戸時代、武士の馬を捕獲・出荷するために進んでいた伝統作業ですが、現在では馬を守る保護活動(寄生虫の駆除や健康診断)として、エコツアーにしたところ全国からファンが集まっています。



## 三重県 名張市エコツーリズム推進協議会 固有種オオサンショウウオの 保護

赤目四十八滝渓谷内では、国の天然記念物の「オオサンショウウオ」が生息していますが、近年、中国から持ち込まれたチュウゴクオオサンショウウオとの交雑種が確認され、在来種の生息を脅かしています。交雑種を自然界から隔離しプールで飼育し、一般の方の施設見学や餌やりを通じてオオサンショウウオの生態を学習する機会としています。



## 愛媛県 石鎚山系エコツーリズム推進協議会 石鎚山に 環境配慮型トイレを整備

地域の自然環境の源である石鎚山中には、電気水道がなくトイレ等の環境負荷の問題がありました。これを受けて平成26年に、地元中心の管理体制を構築し、微生物により浄化し処理水を循環させる環境配慮型トイレを愛媛県が山頂近くに整備しました。地元自治体や関係者が一体となって管理運営し、石鎚山の自然環境を次世代につなぐ取り組みを進めています。



## 鹿児島県 奄美群島エコツーリズム推進協議会 自然と共にある暮らしを 伝える

奄美群島全市町村から12のモデル集落を対象に、集落の営みや文化等の聞き書き調査を実施。エコツーリズムの推進(自然資源の保護・地域振興・観光振興)や各島(集落)の異なる魅力を発信するツールとして書籍『奄美群島の残したいもの伝えたいもの〜12集落の宝もの〜』を制作し、地域の自然や文化、暮らし等を取り上げています。



## 京都府 南丹市美山エコツーリズム推進協議会 伝統行事や食 〜美山語り部ウォーク

美山町は若狭地方と京の都を結ぶ主要街道・鯖街道の宿場町として栄えた場所でした。古くから多くの人が行き交い、文化の交流があった町には今も多くの伝統行事や伝統食が残っています。そうした文化を次世代に伝えるため、町では伝統食体験や、地域の語り部と里を歩く「美山語り部ウォーク」を実施しています。



## 熊本県 阿蘇ジオパーク推進協議会 ジュニアジオガイドの育成

阿蘇中央高等学校をモデル校として、第一学年は必修科目となる阿蘇ジオパーク学の授業を推進しています。国立阿蘇青少年交流の家との連携では、小学生を対象にしたジュニアジオガイド講座を開催し、子どもたちの学びの場に寄与。ジオガイドの班編成によりジオサイト等のモニタリングを実践し、保全活動に努めています。



## 沖縄県 渡嘉敷村エコツーリズム推進協議会 座間味村エコツーリズム推進協議会 サンゴ礁の保全

慶良間諸島国立公園は平成26年31番目の国立公園として誕生しました。指定の背景には、島民による海域保全の不断の努力がありました。ダイビング事業者によるサンゴ礁保全のためのオニヒトデの駆除や海中清掃、ホエールウォッチング協会の自主ルールのもと、クジラの生態に配慮したウォッチングを厳しく守ってきた事などもその要因の1つにあげられます。

