

熱中症声かけプロジェクト 平成24年度新たな取組

熱中症対策をライフスタイルに取り入れよう。

Webマガジン「ひと涼み スタイルBOOK」が6月1日、オープン!

「熱中症予防 声かけプロジェクト」(URL: <http://hitosuzumi.jp>)は、昨年からの活動に加えて、今年度から、夏の暑さ対策をより生活に密着した形で普及啓発していくために、Webマガジン「ひと涼み スタイルBOOK」がオープンします。(http://hitosuzumi.jp/stylebook)

衣食住からスポーツ、レジャー、ビジネスなど、あらゆる生活のシーンを想定し、専門家がガイド役となり、暑い夏を快適に過ごすためのライフスタイルを提案いたします。

たとえば、夏の炎天下の部活でも、熱中症にならない運動部の知恵。

たとえば、夏に快適な住まいづくりの一環として、上手なグリーンカーテンの作り方。

たとえば、暑さ・夏バテ対策の食材や調理方法。

熱中症予防にお役立ていただくために、一人でも多くの方にWebマガジン「ひと涼みスタイル」を活用していただけることを願っております。

併せて今年は、おろそかになりがちなオフィスの水分補給を促す企画「WATER BIZ」もスタート。オフィスでの水分補給を訴求する7つのアクションを啓発します。



FAX: 03-6441-4894

お問合せ先: 熱中症予防 声かけプロジェクト 総合運営事務局

メール: info@hitosuzumi.jp

TEL: 03-6441-4923 担当 加藤・久保

ひと涼みスタイルBOOK コンテンツ一覧(掲載予定)

カテゴリ	テーマ	見出し案
健康	暑熱馴化	快適な夏を過ごすために暑さに慣れておこう！
	救急	今年の救急車出動件数は？ 正しい救急車の呼び方
	応急処置	救急車が来るまでに、できること。わかりやすい、熱中症応急処置講座
	薬	熱中症のリスクが高くなる内服薬は？
	睡眠	暑さに強いカラダは夜作られる。たっぷり眠ることも肝心です。
ビジネス	夏のビジネスマナー	夏のビジネスマナー。職場に、「おもてなし」の心を。
	ウォータービズ	夏のビジネスアイテム！ ウォーターボトルコレクション
	屋内作業①	ピザ店にラーメン屋さん！ 暑い厨房で熱中症にならないために。
	屋外作業	夏の農作業に潜む危険と、その対処法
	屋外作業	外回りは、電車を活用しよう！
	就活	どこまでOK？ 面接時のクールビズ・スタイル！
ファッション	高機能ファッション	女性の汗対策！ 夏の機能性ファッション最前線
	スーパークールビズ	スーパークールビズ2012
	ふんどし	日本の伝統的下着、ふんどしを見直そう！
住まい	節電	自然な日よけが心地いい グリーンカーテンの作り方
	家探し	買ってから、借りてから、「暑さ」で後悔しないために！ 住まい探しのチェックポイント
	節電	ローワットで節電しよう！
	リフォーム	もっと快適な住まいにするために。夏のリフォームポイント
	生活用品	ウォーターサーバーのある暮らし
こども・乳幼児	授乳	赤ちゃんへの授乳を涼しくするコツは？
	部屋作り	真夏の赤ちゃんのお部屋作り&お昼寝スペース 涼しくするコツは？
高齢者	体力維持	高齢者にオススメ！ 夏の体力維持のためのカンタン体操！
	高齢者	高齢者が夏に気をつけるポイントはここ！
妊婦	マタニティ・ライフ	妊婦さんの快適サマーライフ
食事	サラリーマン飯	決定版！ これが夏場の業種別“サラリーマン飯”!!
	冷やし系食材	各国の知恵 VS おばあちゃんの知恵！ 暑さや夏バテに強い食材&調理法大全
	夏カレー	夏の定番中の定番！ 子供も大人も大好き！ カレーで夏を乗り切る!!
	夏野菜	旬の野菜には、旬の効能がある！ だから、暑い夏は夏野菜がいい！
	スイカ	いまこそ、スイカを見直すとき！
	我が家の夏メニュー	ホテルのシェフが教える！ 美味しく涼しくなる、「冷やし系グルメレシピ」
	アイス	この夏は、ご褒美アイス！で涼しく
スポーツ	ゴルフ	夏の青空のもと、元気に、安全にゴルフを楽しむ方法は？
	部活	なぜ名門スポーツ校の生徒たちは炎天下でも猛練習が続けられるのか？
	スポーツと水	プロアスリートに聞く、「スポーツと水」の関係
	登山	山ガール必読！ 登山やハイキングを快適に楽しむために
ペット	散歩	ペットの夏の過ごし方、教えます。
恋愛・結婚	結婚	2人なら、ネットチューするほど涼しくなる？
遊び	子供の公園遊び	子供たちだけで遊んでも安心して過ごさせるために！
	テーマパーク	家族で楽しみたい！ 真夏のテーマパークの歩き方
	ひと涼みスポット	おでかけの途中に、ちょっと寄りたくなるそんな「ひと涼みスポット」を紹介します。
	花火大会	夏の夜のビッグイベント！ 夜空を彩る花火大会を快適に楽しむために
	ヨット	海洋からのアドバイス。ヨットマンに聞く、夏の海の過ごし方
	旅行	夏は電車で「涼旅」に出かけよう！
	デート	夏の気配りでわかる、彼氏・彼女の熱中度！
	海水浴	ライフセーバーが教える海水浴場で1日過ごす熱中症予防になる!?
ツーリング	バイクおじさんたちの、夏のお楽しみ！ 快適ツーリングの秘訣教えます。	

※コンテンツは2012.05.28現在のものです。今後追加・削除する可能性があります