

「朝チャレ！」キックオフの展開イメージ



会場:丸の内ビルディング

「朝チャレ！」キックオフに際して、宣言式を実施。各コンテンツ参加者は一同集合して宣言式に参加。宣言終了後は各自の「朝チャレ！」会場へ。

朝チャレ！キックオフ

- ・7:30・・・丸ビル外溝前にて「朝チャレ宣言式」を実施
- ・8:00～ コンテンツへの参加者は各自会場などで「朝チャレ！」を实践。  
(①ブラックファースト②ランニング③ヨガ)
- ・8:50・・・ランニングチームが丸ビル外溝前でゴール

「朝チャレ！」実施コンテンツ

●パワーブラックファースト  
(8:00~8:25)

○著名人(朝美人)を交えて、地球温暖化をテーマにした、“カジュアルな雰囲気”で行なうブラックファーストミーティング。  
・参加者=辺見えみり氏  
・場所 = GARB



●「朝チャレ！」宣言式  
(7:00~7:45)

○丸ビル外溝前スペース朝チャレ宣言！  
・参加者=辺見えみり氏、谷川真理氏、道端カレン氏  
・場所=丸ビル外溝前



●皇居ランニングコース  
(8:15~9:00)

○谷川真理さんをリーダーとした20~30名程度のメンバーが皇居を1周ランニング。  
・参加者=谷川真理氏  
・場所=丸ビル→皇居周辺



●ヨガ  
(8:15~9:00)

○屋内のレッスン型コンテンツとして、人気のヨガを紹介。  
・参加者=道端カレン氏  
・場所=ティップネス丸の内



●丸の内朝大学

## 【出演者情報】

### 辺見 えみり（へんみ えみり）



1976年12月16日 東京都出身

血液型 B型

趣味 買い物

女優として、ドラマ、舞台、映画で活躍。歌手として作詞も手掛ける。

主な舞台：「クローサー」（2010/2/19～28、於サンシャイン劇場）、「罨」（2010/5/15～23、於銀河劇場）

主な出演番組：「シネマプレビュー」（NHK-BS）、

「テイスティークルージング」（Bay-FM）

雑誌連載：「BAILA」（集英社）

### 谷川 真理（たにがわ まり）



出身地：福岡県福岡市

座右の銘：忍耐は苦しいけれどもその実は甘い

趣味：クッキング

レース実績：91年、東京国際女子マラソン優勝をはじめ、多くのマラソン大会で活躍

現在、アミノバイタルAG所属に所属しながら、流通経済大学客員教授、NPO法人難民を助ける会理事、ランニング生活編集長、ハイテクスポーツ塾主宰などを務める。地雷廃絶に関する社会貢献活動を続けており、平成21年度外務大臣表彰受賞。

著書：「谷川真理のランニングフィットネス」（学習研究社）

「走って食べてヘルシーライフ！」（PHP研究所）

「マラソン完走ブック」（成美堂出版）

「走る理由」（ランナーズ）

ランナーだけでなくタレントとしても活躍中

### 道端カレン（みちばたかれん）



1979年 福井県出身。

父親がアルゼンチン国籍を持つスペイン人とイタリア人のハーフ、母親が日本人。

3姉妹の長女で、次女は道端ジェシカ、三女はアンジェリカ。

中学3年の時に、雑誌「Seventeen」でモデルデビュー。

10代の頃からストリートからハイメゾンまで幅広く着こなすファッションモデルとして活躍。

現在も「In Red」（宝島社）や、「SAKURA」（小学館）へ出演。

プライベートでは2人の男の子のママでもある。

現在、KTV/CX系「にじいろジーン／ミラクルチェンジ」準レギュラーで出演するほか、バラエティにも出演している。